

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: TRAINING INTERNAZIONALE IN SCHEMA THERAPY	EDIZIONE: 1
	CREDITI ECM PREVISTI: 50
DATA: 21-22/02/26; 13-14/03/26; 17-18/04/26; 15-16/05/26	DURATA: ORE 60
N. PROVIDER: 6137	SEDE: STUDI COGNITIVI FORMAZIONE DI MODENA;
DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI S.R.L.	ON-LINE

PRESENTAZIONE DEL CORSO ALMENO 500 PAROLE

La Schema Therapy è oggi riconosciuta come uno dei modelli psicoterapeutici più efficaci e innovativi per il trattamento dei disturbi di personalità, dei pattern relazionali disfunzionali e delle forme di sofferenza emotiva cronica che spesso risultano resistenti agli interventi psicoterapeutici tradizionali. Il modello integra in modo coerente contributi provenienti dalla terapia cognitivo-comportamentale, dalla teoria dell'attaccamento, dalla psicomica, dalla gestalt e dagli approcci esperienziali, offrendo una cornice clinica solida e flessibile per il lavoro con pazienti caratterizzati da elevata complessità clinica ed emotiva.

Il Training Internazionale in Schema Therapy, organizzato da Studi Cognitivi, è pensato come un percorso formativo avanzato e strutturato, volto a sviluppare competenze cliniche approfondite nell'applicazione del modello. Il training si rivolge a psicologi, psicoterapeuti e medici che desiderano acquisire una padronanza teorica e pratica della Schema Therapy, integrandola in modo efficace nella propria pratica clinica con pazienti individuali e, più in generale, nei contesti di trattamento della psicopatologia complessa.

Uno degli obiettivi centrali del percorso è lo sviluppo di competenze avanzate nella concettualizzazione dei casi complessi. I partecipanti verranno guidati nell'identificazione degli schemi maladattivi precoci, dei bisogni emotivi di base e dei mode, imparando a costruire formulazioni del caso dinamiche e condivisibili con il paziente. Particolare attenzione è dedicata alla comprensione del funzionamento dei mode e alla loro attivazione nel qui-e-ora della relazione terapeutica, favorendo interventi mirati e coerenti anche nelle fasi di maggiore instabilità emotiva o di rottura dell'alleanza terapeutica.

Il training pone una forte enfasi sulle tecniche esperienziali, considerate il nucleo trasformativo della Schema Therapy. Attraverso esercitazioni pratiche, role-playing, lavori in sottogruppo e dimostrazioni cliniche, i partecipanti avranno l'opportunità di apprendere e sperimentare direttamente strumenti come l'imagery rescripting, i dialoghi tra le parti e il lavoro correttivo sui bisogni emotivi. L'apprendimento esperienziale consente di sviluppare non solo competenze tecniche, ma anche una maggiore consapevolezza del proprio funzionamento emotivo come terapeuti, elemento fondamentale nel lavoro con pazienti complessi.

Il percorso formativo è articolato in quattro moduli teorico-pratici intensivi, per un totale di 60 ore, ed è affiancato da un percorso di supervisione individuale focalizzato sull'applicazione clinica del modello a casi reali. La supervisione sostiene l'integrazione tra teoria e pratica, favorendo un uso più sicuro, flessibile e personalizzato degli interventi di Schema Therapy. Il completamento del percorso prevede inoltre la presentazione e valutazione di una seduta video-registrata, finalizzata a verificare l'acquisizione delle competenze cliniche fondamentali.

Al termine dell'iter formativo, i partecipanti avranno acquisito una solida competenza nell'utilizzo della Schema Therapy e potranno richiedere il riconoscimento internazionale come Schema Therapist (Standard Level). Il training di Studi Cognitivi si configura così non solo come un percorso di formazione specialistica, ma come un'esperienza trasformativa

che promuove lo sviluppo dell'identità professionale del terapeuta, rafforzando la capacità di lavorare in modo competente, responsivo e profondamente umano con la sofferenza psicologica complessa.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

- Psicologi specializzandi in psicoterapia (dal terzo anno)
- Psicoterapeuti
- Psichiatri e neuropsichiatri infantili

L'accesso a questo modulo formativo rappresenta un modulo advanced rispetto a quanto appreso nel corso di perfezionamento in Schema therapy organizzato da Studi Cognitivi pertanto è aperto esclusivamente a chi ha già conseguito l'attestato di partecipazione al corso di 50 ore che si tiene ogni anno in due edizioni.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere a fondo il modello teorico della Schema Therapy nei suoi elementi concettuali e applicativi, con particolare attenzione al lavoro con i mode.
- Formulare la concettualizzazione del caso integrando schemi, mode e bisogni emotivi, e definire gli obiettivi di trattamento.
- Identificare i mode e selezionare le strategie di intervento più adeguate.
- Applicare le principali tecniche della Schema Therapy, con particolare attenzione alle strategie esperienziali e alla relazione terapeutica.
- Acquisire una visione completa del trattamento e adattare le strategie terapeutiche alle diverse fasi.
- Utilizzare le tecniche in modo flessibile con diverse tipologie di disturbi di personalità.
- Integrare la Schema Therapy nella propria pratica clinica con pazienti complessi.
- Riconoscere e gestire gli schemi attivati nel terapeuta durante le sedute.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi tecnico professionali

18. Contenuti tecnico professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

PROGRAMMA

Il corso è strutturato in una combinazione di sessioni teoriche, esercitazioni pratiche, supervisione e analisi dei casi e prevede quattro moduli.

PRIMO MODULO

DATE	ORARIO
21 febbraio 2026	10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30
22 febbraio 2026	8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00

RIPASSO DEL MODELLO E LAVORO SUL DISTURBO EVITANTE DI PERSONALITÀ

Il modulo si apre con un ripasso dei principi teorici e clinici della Schema Therapy e un approfondimento sul funzionamento borderline. Si passerà quindi alla concettualizzazione e al trattamento del disturbo evitante di personalità, con attenzione ai mode bambino vulnerabile, genitore disfunzionale e di coping di evitamento. Verranno presentati strumenti clinici con esercitazioni guidate per applicarli nella pratica terapeutica.

SECONDO MODULO

DATE	ORARIO
13 marzo 2026	10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30
14 marzo 2026	8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00

DISTURBO DIPENDENTE DI PERSONALITÀ E DISTURBO OSSESSIVO-COMPULSIVO DI PERSONALITÀ

Questo modulo completa la parte di concettualizzazione e trattamento dei disturbi del cluster C. Si lavorerà sui mode bambino vulnerabile e genitore disfunzionale tipici di questi disturbi e sui mode di coping di resa e ipercompensazione, con esercitazioni pratiche e role-play per consolidare le competenze apprese.

TERZO MODULO

DATE	ORARIO
17 aprile 2026	10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30
18 aprile 2026	8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00

DISTURBO NARCISISTICO DI PERSONALITÀ

Il modulo interamente dedicato alla comprensione e al funzionamento narcisistico. Verranno approfondite le difficoltà legate all'alleanza terapeutica, le difese grandiose e il contatto con la parte vulnerabile del paziente. Attraverso attività esperienziali e relazionali, i partecipanti apprenderanno come mantenere una posizione terapeutica stabile e favorire il cambiamento nei mode disfunzionali.

QUARTO MODULO

DATE	ORARIO
15 maggio 2026	10.00 - 13.00; 14.00 - 18.30
16 maggio 2026	8.30 - 12.30; 13.30 - 17.00

L'ADULTO SANO E LA FASE FINALE DELLA TERAPIA

L'ultimo modulo affronta il consolidamento dei risultati terapeutici e lo sviluppo dell'adulto sano. Verranno presentate strategie per favorire la generalizzazione della terapia nella vita quotidiana e preparare il paziente

alla conclusione del percorso. Il lavoro sarà centrato su esercitazioni pratiche e riflessione clinica sulla chiusura del trattamento.

RELATORI

DOCENTE	ELENA ROSIN
Professione	Psicologa
Disciplina	Psicoterapia
Ruolo	Relatore
Breve CV (massimo 100 parole)	Psicologa clinica e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, terapeuta EMDR, Trainer e Supervisore di Schema Therapy certificato ISST, e co-direttore del Training internazionale in Schema Therapy. Co-autrice del manuale "La Schema Therapy per i disturbi evitante, dipendente e ossessivo-compulsivo di personalità".

DOCENTE	AMBRA MALENTACCHI
Professione	Psicologa
Disciplina	Psicoterapia
Ruolo	Relatore
Breve CV (massimo 100 parole)	Psicoterapeuta, terapeuta di Compassioned Focus Therapy, Trainer e Supervisore di Schema Therapy certificato ISST, co-direttore del Training internazionale in Schema Therapy. Co-autrice del manuale "La Schema Therapy per i disturbi evitante, dipendente e ossessivo-compulsivo di personalità".

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE (MAX 100 PAROLE)
Dott.ssa Sandra Sassaroli	Medico Chirurgo dal 1975, specialista in Psichiatria dal 1979. Si è formata in psicoterapia sistemica nel 1977 con il Prof. Carl Whitaker (Madison, Wisconsin - USA) e in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale dal 1983 con il dott. Vittorio F. Guidano. Fondatrice e Presidente del Gruppo Studi Cognitivi. Svolge attività di psicoterapia cognitivo-comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche sui modelli cognitivo comportamentali di trattamento per disturbi alimentari e disturbi d'ansia. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dai processi di rimuginio e dalle credenze di controllo nei disturbi alimentari e l'indagine sulle radici evolutive delle credenze di controllo e criticismo genitoriale nei disturbi alimentari.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

- Autore Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko, Marjorie E. Weishaar
Titolo: Schema Therapy. La terapia cognitivo-comportamentale integrata per i disturbi della personalità
Fonte: Edizioni Centro Studi Erickson
Anno: 2018
- Autore: Robert Brockman, Susan Simpson, Christopher Hayes, Remco van der Wijngaart, Matthew Smout
Titolo: Guida pratica alla Schema Therapy. Assessment, tecniche, strategie di trattamento e applicazioni specifiche
Fonte: Edizioni Centro Studi Erickson
Anno: 2024
- Autore: Arnoud Arntz, Gitta Jacob
Titolo: Schema Therapy in azione. Teoria e pratica
Fonte: ISC Editore (Istituto di Scienze Cognitive)
Anno: 2013
- Autore: Ambra Malentacchi, Elena Rosin
Titolo: La Schema Therapy per i disturbi evitante, dipendente e ossessivo-compulsivo di personalità. Manuale per la concettualizzazione e il trattamento
Fonte: Edizioni Centro Studi Erickson
Anno: 2021
- Autore: Gillian Heath, Helen Startup (a cura di)
Titolo: Metodi creativi in Schema Therapy. Progressi nella pratica clinica
Fonte: Giovanni Fioriti Editore
Anno: 2021

6. Autore: Remco van der Wijngaart
Titolo: L'imagery rescripting. Teoria e pratica
Fonte: Giovanni Fioriti Editore
Anno: 2022
7. Autore: Arnoud Arntz, Hannie van Genderen
Titolo: La Schema Therapy per il disturbo borderline di personalità
Fonte: Raffaello Cortina Editore
Anno: 2011
8. Autore: Joan M. Farrell, Ida A. Shaw
Titolo: La Schema Therapy per il terapeuta. Quaderno di lavoro di esperienza personale e riflessione professionale
Fonte: Giovanni Fioriti Editore
Anno: 2023
9. Autore: Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko
Titolo: Reinventa la tua vita
Fonte: Raffaello Cortina Editore
Anno: 1997
10. Autore: Eckhard Roediger, Bruce A. Stevens, Robert Brockman
Titolo: Contextual Schema Therapy. Approccio integrato di terza generazione per il trattamento dei disturbi di personalità
Fonte: Edizioni Centro Studi Erickson
Anno: 2021
11. Autore: Nicola Marsigli, Duccio Baroni
Titolo: La Schema Therapy per il narcisismo patologico. Assessment e trattamento del disturbo narcisistico di personalità
Fonte: Edizioni Centro Studi Erickson
Anno: 2022
12. Autore: Lobbestael, J., Arntz, A., Löbbs, M., & Roekaerts, S
Titolo: Lost in fragmentation: Schema modes, childhood trauma, and anger in borderline and antisocial personality disorder
Fonte: Clinical Psychology & Psychotherapy
Anno: 2008
13. Autore: Wendy T. Behary
Titolo: Disarmare il narcisista. Sopravvivi all'egocentrico e migliora la tua vita
Fonte: ISC Editore (Istituto di Scienze Cognitive)
Anno: 2014