

Segreteria organizzativa e provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
francescaierardi@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell'iniziativa: CARDIO@SUNSET BARI – Obesità e rischio cardiovascolare

Luogo e Data: 22 aprile 2026 – Sala Convegni Padiglione Asclepios 3 Policlinico di Bari

Id ECM: 293 - 474964

Durata Formativa: 3

Crediti Formativi: 3

Responsabili Scientifici: Prof. Marco Matteo Ciccone

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell'iniziativa: L'evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Chirurgia generale, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale, Medicina interna, Nefrologia

Razionale scientifico

L'obesità rappresenta uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare globale ed è oggi riconosciuta come una vera e propria malattia cronica, multifattoriale e progressiva. La sua crescente prevalenza si associa a un aumento significativo di diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, sindrome metabolica e aterosclerosi accelerata, con un impatto diretto sulla morbilità e mortalità cardiovascolare.

Il cardiologo riveste un ruolo centrale nella gestione del paziente obeso, non solo nella prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari, ma anche nell'integrazione di strategie di modifica dello stile di vita, approccio nutrizionale e terapia farmacologica innovativa. Le recenti evidenze scientifiche hanno dimostrato come il trattamento dell'obesità, anche indipendentemente dalla riduzione ponderale, possa determinare benefici cardiovascolari significativi.

Il convegno si propone di fornire un aggiornamento scientifico sulle relazioni tra obesità e rischio cardiovascolare, valorizzando il contributo multidisciplinare e l'approccio clinico basato su casi reali, per tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana.

Al termine dell'evento i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici che legano obesità e rischio cardiovascolare.
- Valutare il rischio cardiovascolare globale nel paziente obeso con e senza comorbidità.
- Identificare il ruolo del cardiologo nella gestione integrata di stile di vita, dieta e terapia farmacologica.
- Selezionare le indagini diagnostiche più appropriate nel paziente obeso con fattori di rischio multipli.
- Gestire il paziente obeso in prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari.
- Valutare l'investimento terapeutico più adeguato per la protezione cardiovascolare a lungo termine.

• Sede legale •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• Sedi operative •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Programma

18:30 Registrazione partecipanti

Moderatori: **Marco Matteo Ciccone, Francesco Giorgino**

18:45 Lettura magistrale

Stile di vita, dieta e terapia medica nell'obesità: Ruolo del cardiologo - **Moschetta Antonio**

19:15 Lettura magistrale

Rischio cardiovascolare e obesità, quale relazione? - **Caldarola Pasquale**

19:45 Casi clinici

- Paziente con fattori di rischio multipli, obesità, fumo, ipertensione, ipercolesterolemia, e diabete: quali indagini sono consigliate? - **Ivano Barnaba**

Uomo di 58 anni, BMI 34 kg/m², fumatore attivo, iperteso in terapia non ottimale, diabete mellito tipo 2 e dislipidemia. Asintomatico per angina.

- Obesità in paziente con maggiori eventi cardiovascolari: infarto e ictus – **Mariafrancesca Di Santo**
Donna di 65 anni, BMI 36 kg/m², pregresso infarto miocardico e ictus ischemico, in terapia di prevenzione secondaria.

- Obesità in soggetto senza segni di cardiopatia, quale investimento per la salute cardiovascolare del paziente. – **Vincenza Provenzano**

Uomo di 45 anni, BMI 32 kg/m², normoteso, normoglicemico, assenza di sintomi cardiovascolari.

21:45 Termine dei lavori ECM con compilazione del questionario

• Sede legale •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• Sedi operative •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Dott.	BARNABA	Ivano	Medicina e Chirurgia	Specializzando Cardiologia	Cardiologia - Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
Prof.	CALDAROLA	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Anestesiologia e Rianimazione, Cardiologia	Direttore della Cardiologia-UTIC dell'Osp. San Paolo di Bari
Prof.	CICCONE	Marco Matteo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Corso di Specializzazione Malattie dell'App. Cardiovascolare Cardiologia Università degli Studi di Bari c/o il Policlinico di Bari
Dr.ssa	DI SANTO	Mariafrancesca	Medicina e Chirurgia	Malattie apparato cardiovascolare	Centro Cardiologico Campano Polispecialistico srl - Napoli
Prof.	GIORGINO	Francesco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Ordinario di Endocrinologia Università di Bari e Direttore U.O.C. di Endocrinologia al Policlinico di Bari
Prof.	MOSCHETTA	Antonio	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente medico UOC Medicina Interna "C. Frugoni" dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Consorziale Policlinico di Bari
Dr.ssa	PROVENZANO	Vincenza	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità - Novara

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it

