



Provider N. 126

“LA PALLA AL MMG 2.0. IL PAZIENTE AL CENTRO”

2° Congresso patrocinato da FIMMG sez. Alessandria

Corso ECM Residenziale

TORTONA, 16 MAGGIO 2026
SALA MEETING CITTADELLA DELLO SPORT
STRADA COMUNALE BOSCO - 15057 TORTONA

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Dottor Alberto Bonissone

RAZIONALE

Inquadramento del problema

Il contesto epidemiologico attuale è caratterizzato da un progressivo invecchiamento della popolazione e da una crescente prevalenza di patologie croniche che raramente si presentano in forma isolata. Il Medico di Medicina Generale (MMG) si trova oggi a gestire il "Paziente Complesso", un soggetto in cui multimorbidità, fragilità e politerapia si intrecciano, rendendo insufficiente l'approccio specialistico "a silos". La sfida della Medicina Territoriale consiste nel trasformare le linee guida internazionali in percorsi clinici personalizzati, sostenibili e immediatamente applicabili nel setting ambulatoriale.

Obiettivi e Metodologia

Il corso "La palla al MMG 2.0" nasce dalla necessità di colmare il gap tra le evidenze scientifiche (EBM) e la pratica clinica quotidiana. Attraverso una metafora visiva e concettuale — il "**Prisma Clinico**" e il "**Puzzle del Paziente**" — il discente viene guidato in un percorso di scomposizione e ricomposizione della complessità clinica.

Il cuore didattico si sviluppa attraverso **quattro laboratori di simulazione (Sale Pratiche)**, progettati per trasformare il sapere in "saper fare":

1. **Ambito Respiratorio (BreatheLab):** Focalizzato sull'ottimizzazione della terapia inalatoria e sull'interpretazione rapida della spirometria, per una gestione proattiva delle riacutizzazioni e della dispnea, in linea con le recenti Note AIFA e linee guida Gold/Gina.
2. **Ambito Cardiovascolare (CardioGuard Live):** Orientato alla stratificazione del rischio aterosclerotico e alla gestione precoce dello scompenso cardiaco, identificando i segnali precoci di instabilità per ridurre l'ospedalizzazione.



3. **Ambito Metabolico (Metabolic Journey):** Dedicato alla fenotipizzazione del paziente diabetico e pre-diabetico, con l'obiettivo di implementare una protezione d'organo (renale e cardiaca) tempestiva e multifattoriale.
4. **Ambito Osteoarticolare (ShoulderLab & PainLab):** Mirato a fornire competenze tecniche specifiche nella gestione del dolore di spalla e nella pratica infiltrativa, fornendo algoritmi decisionali chiari per il triage ortopedico e riabilitativo.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

OBIETTIVO FORMATIVO

L'obiettivo finale del corso è quello di restituire al Medico di Medicina Generale un ruolo centrale nella governance del percorso di cura. Attraverso il confronto interdisciplinare e l'esercitazione pratica su trainer e casi clinici, i partecipanti acquisiranno **quattro lenti cliniche** fondamentali per ricomporre il puzzle del paziente complesso. Il risultato atteso è un miglioramento dell'appropriatezza prescrittiva, una diagnosi precoce più efficace e una presa in carico territoriale che sia realmente integrata, continua e centrata sulla persona.

TARGET DI RIFERIMENTO

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Medicina Generale (Medici di Famiglia)

PARTECIPANTI PREVISTI: 50 discenti

TOTALE ORE FORMATIVE: N. 7

CREDITI ECM: N. 8,8



PROGRAMMA

- 08:30-09:00 Registrazione & Consegna del Puzzle Clinico
- 09:00 - 09:15 Saluti istituzionali
- 09:15 – 09:30 Introduzione al corso
Il Prisma Clinico del Paziente Complesso
- Multimorbilità e complessità clinica
 - Interazione tra apparato respiratorio, cardiovascolare, metabolismo e dolore
 - Necessità di una visione integrata nella presa in carico territoriale
- Alberto Bonissone**

SESSIONI DI SIMULAZIONE/LABORATORI

4 sale; 4 lenti cliniche; 4 competenze applicabili il giorno dopo in ambulatorio

I partecipanti saranno suddivisi in **quattro gruppi di lavoro** e prenderanno parte a **4 laboratori complessivi**. Ogni discente frequenterà **due laboratori al mattino** e **due al pomeriggio**.

- 09:30 – 12:45: partecipazione a **2 laboratori**, della durata di **90 minuti ciascuno**, con **coffee break di 15 minuti**.
- 12:45-13:45 Lunch
- 13:45 -16:45: inversione dei gruppi nella sessione pomeridiana.
Partecipazione agli **ultimi 2 laboratori**, della durata di **90 minuti ciascuno**.

SALA 1

BREATHELAB

Relatori/Tutor: **Alberto Bonissone; Ilaria Saletta**

Funzione respiratoria: tecnica, interpretazione, urgenze

Concetti scientifici:

- Fisiopatologia dell'ostruzione bronchiale e pattern restrittivo
- Curva flusso-volume e rapporto FEV1/FVC
- Tecnica inalatoria: ruolo della forza inspiratoria e coordinazione
- Ottimizzazione della terapia inalatoria in unico device alla luce delle recenti modifiche delle LLGG e Nota AIFA
- Follow-up nelle riacutizzazioni BPCO, ruolo antiossidante della N-acetilcisteina

Competenze pratiche:

CONTATTO S.r.l.



- Correzione degli errori critici dell'inalazione
- Riconoscimento rapido di ostruzione/restrizione su curva spirometrica
- Triage della dispnea

SALA 2

CARDIOGUARD LIVE

Relatori/Tutor: **Esther Botto; Nicolò Parodi**

Calcolo del rischio cardiovascolare e trattamento adeguato

Concetti scientifici:

- Ipertensione arteriosa ed ipercolesterolemia, nemici silenziosi
- Rischio aterosclerotico precoce
- Segni clinici della congestione: peso, edemi, PA, NT-proBNP, funzione renale
- Rischio di ricovero

Competenze pratiche:

- Trattamento corretto e proattivo del paziente a rischio CV
- Decisioni rapide su rischio e follow-up
- Classificazione del rischio nello scompenso

SALA 3

METABOLIC JOURNEY

Relatori/Tutor: **Enza Chierico; Marcela Skenderi**

Dal pre-diabete alle scelte terapeutiche integrate

Concetti scientifici:

- Parametri predittivi del rischio evolutivo: IMT, BMI, PA
- Identificazione precoce del rischio cardiovascolare e renale
- Classificazione clinica del paziente diabetico: FENOTIPIZZAZIONE
- Riconoscimento precoce della vulnerabilità d'organo
- Importanza del trattamento precoce e multi-profilo nelle fasi iniziali della malattia

Competenze pratiche:

- Semaforo metabolico del pre-diabete
- Semaforo clinico del diabete
- Follow-up a 3/6/12 mesi basato sul rischio complessivo

SALA 4

SHOULDERLAB & PAINLAB

Relatori/Tutor: **Alessandro Benazzo; Giulia Oddino**

Dolore, funzione e infiltrazioni

Concetti scientifici:

- Classificazione del dolore: somatico, meccanico, neuropatico ed opportuna terapia

CONTATTO S.r.l.



- Correlazione dolore-struttura
- Indicazioni e controindicazioni dell'infiltrazione di spalla, quale terapia?
- Anatomia clinica: acromion, deltoide, spazio gleno-omeroale

Competenze pratiche:

- Identificazione del punto di ingresso per infiltrare
- Tecnica dell'infiltrazione su trainer
- Algoritmo decisionale: infiltrare / riabilitare / non infiltrare

16:45-17.15

Il Paziente si ricompone

- Integrazione delle 4 prospettive cliniche
- Ricostruzione del puzzle del paziente complesso
- Flussi decisionali condivisi

Panel Relatori

17:15-17:30

Chiusura dei lavori

Compilazione questionario on-line

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



LISTA FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BENAZZO Alessandro	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Castellazzo Bormida (AL)
BONISSONE Alberto	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Tortona (AL)
BOTTO Esther	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Alessandria (AL)
CHIERICO Enza	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Tortona (AL)
ODDINO Giulia	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione	Medico di Medicina Generale Ovada (AL)
PARODI Nicolò	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Novi Ligure (AL)
SALETTA Ilaria	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale Moncalvo (AT)
SKENDERI Marcela	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale (AL)

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS - PEKIT
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685