

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

SEDE DEL CONGRESSO

Bertinoro (FC)

Centro Residenziale Universitario – CEUB - Via Frangipane 6, 47032 Bertinoro (FC)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM

Avenue Media srl – ID Provider: 3945

Viale Aldini 222/4- 40136 Bologna

Tel. 051 6564300

congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia.eu

CORSO DI APPROFONDIMENTO 1

30 – 31 MARZO 2026

TRA LINEE GUIDA E DOCUMENTI DI CONSENSO: IL PUNTO SU DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL SONNO

Coordinatori: M. Manconi (Lugano), S. Mondini (Bologna)

PRESENTAZIONE

Il trattamento dei disturbi del sonno è seguito con particolare attenzione dalle società scientifiche ed è oggetto di un continuo aggiornamento anche nei documenti normativi. Le linee guida hanno un iter, per loro stessa natura, lento e non sempre aggiornato, proprio perché fondate sull'evidenza – e la latenza - della letteratura prodotta e pubblicata. Position papers, practice guidelines e consensus di esperti rappresentano documenti più agili e meno assiomatici che compaiono con sempre maggior frequenza, ma proprio per questo forse più passibili di discussione o con caratteristiche legate alla modalità di erogazione del servizio sanitario che ne richiedono a volte la contestualizzazione.

Questo corso è rivolto a chi fa della medicina del sonno una pratica clinica quotidiana, proponendo una messa a punto a 360° su ciò che le principali società scientifiche del settore hanno proposto negli ultimi 5 anni come documenti normativi o di consenso, riportando nella pratica clinica con esercitazioni su casi di vita reale, modalità di applicazione e limiti di quanto disponibile allo stato dell'arte nel terzo decennio del terzo millennio.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00

Registrazione dei partecipanti

14.30 – 16.30

Insonnia, criteri diagnostici e di scoring: cosa c'è di nuovo

Moderatori: S. Mondini (Bologna), M. Manconi (Lugano)

14.30 – 15.00

Update sulla diagnosi dei disturbi del sonno, terza edizione rivista della classificazione internazionale dei disturbi del sonno

M. Manconi (Lugano)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

15.00-15.30	Management dell'insomnia nel paziente adulto (Linee guida della Società Europea di Ricerca sul Sonno) A. Cicolin (Torino)
15.30 – 16.00	Management dell'insomnia pediatrica e uso della melatonina S. Miano (Lugano)
16.00 – 16.30	Update sui criteri di punteggio del sonno (atlante 3.0 della società americana di medicina del sonno) S. Mondini (Bologna)
16.30 – 17.00	<i>Coffee Break</i>
17.00 – 19.00	Disturbi del movimento in sonno e Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder <i>Moderatori: F. Provini (Bologna), M. Terzaghi (Pavia)</i>
17.00 – 17.30	Management della Sindrome delle Gambe Senza Riposo e del Disturbo dei Movimenti Periodici degli Arti (linee guida della American Academy of Sleep Medicine) M. Manconi (Lugano)
17.30 – 18.00	Gestione di un caso clinico di augmentation nella Sindrome delle Gambe Senza Riposo F. Provini (Bologna)
18.00 – 18.30	Management del Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder M. Terzaghi (Pavia)
18.30 – 19.00	Management dei disturbi del sonno nei pazienti con disturbo neurocognitivo B. Guarnieri (Pescara)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026 (08.30 - 13.00)

08.30 – 10.30	Disturbi respiratori in sonno <i>Moderatori: S. Mondini (Bologna), G. Alessandri Bonetti (Bologna)</i>
08.30 – 09.00	Management della sindrome delle apnee ostruttive del sonno nel paziente adulto ospedalizzato E. Perger (Milano)
09.00 – 09.30	Novità in materia di terapia chirurgica della Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno R. Gobbi (Forlì)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

09.30 – 10.00	Gestione del Dispositivo di Avanzamento Mandibolare nella Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno G. Alessandri Bonetti (Bologna)
10.00 – 10.30	Gestione di un caso clinico di paziente con Insonnia e Apnea del Sonno Comorbide E. Perger (Milano)
10.30 – 11.00	<i>Coffee Break</i>
11.00 – 12.30	Ipersonnie e management della sonnolenza diurna <i>Moderatori M. Manconi (Lugano), F. Pizza (Bologna)</i>
11.00 – 11.30	Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno: patente di guida e sonnolenza residua...come comportarsi S. Mondini (Bologna)
11.30 – 12.00	Trattamento dei disturbi respiratori di natura centrale in sonno R. Drigo (Montebelluna)
12.00 – 12.30	Management della narcolessia ed ipersonnie centrali F. Pizza (Bologna)
12.30 – 13.00	Discussione sui temi trattati nel corso della Sessione
13.00	Chiusura dei lavori

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 2

30 – 31 MARZO 2026

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'INSONNIA (CBT-I): UN CORSO PRATICO E SUI PRINCIPI DI FONDAMENTO

Coordinatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)

PRESENTAZIONE

L'Insonnia è il disturbo del sonno più frequente sia nella sua forma acuta che cronica, in questo caso interessando quasi il 10 % della popolazione europea. Il disturbo da Insonnia è inoltre un fattore di rischio noto per quadri di natura medica, neurologica e psichiatrica. Trattare correttamente l'insonnia cronica è un obiettivo primario per la salute generale. La Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Insonnia (CBT-I) è considerato il trattamento di prima scelta dell'insonnia cronica ed è stato stabilito sui dati di evidenza scientifica. Tuttavia, in Italia è un trattamento poco diffuso e per questo motivo è stato strutturato un corso di formazione ad hoc, con esperti di medicina del sonno appartenenti alla European Insomnia Network e alla European CBT-I Academy.

L'obiettivo del corso sarà quindi quello di:

- 1) discutere dei modelli attuali dell'insonnia cronica e dei modelli concettuali di fondamento della CBT-I
- 2) illustrare le varie componenti della CBT-I e le varie modalità di somministrazione
- 3) effettuare esercitazioni pratiche per le applicazioni nella pratica clinica in diverse popolazioni, in base all'età, sesso e comorbidità psichiatriche
- 4) esaminare l'uso della CBT-I in associazione a terapie farmacologiche.

Il corso è rivolto a psicologi, psichiatri e psicoterapeuti che sono interessati ad apprendere i fondamenti di una metodica essenziale per il trattamento dell'insonnia.

La somministrazione di tale tipo di terapia integra competenze in Medicina del Sonno e approcci cognitivi comportamentali.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00 *Registrazione dei partecipanti*

14.30 – 16.30 **Prima parte del corso**
Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)

14.30 – 15.00 **L'insonnia cronica: concettualizzazione e modelli di riferimento attuali**
L. Palagini (Pisa)

15.00 – 15.30 **Linee Guida italiane ed Europee sul trattamento dell'insonnia cronica e ruolo della Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia in questo contesto**

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

L. Palagini (Pisa)

15.30 – 16.00	Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia: introduzione generale; efficacia e limiti, descrizioni delle componenti del trattamento C. Baglioni (Freiburg, Germania)
16.00 – 16.30	L'assessment del paziente insonne che effettuerà Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia: esercitazione sull'assessment nelle età della vita e nelle comorbidità psichiatriche L. Palagini (Pisa)
16.30 – 17.00	<i>Coffee Break</i>
17.00 – 19.00	Descrizione generale delle componenti del trattamento ed esercitazioni pratiche <i>Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)</i>
17.00 – 17.30	Psicoeducazione ed igiene del sonno, adattamenti nelle patologie psichiatriche e in base all'età M. Sforza (Milano)
17.30 – 18.00	Esercitazione sulla somministrazione della psicoeducazione del sonno M. Sforza (Milano)
18.00 – 18.30	Tecnica della restrizione del sonno, adattamenti nelle patologie psichiatriche e in base all'età V. Castronovo (Milano)
18.30 – 19.00	Esercitazione sulla tecnica della restrizione del sonno V. Castronovo (Milano)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026

08.30 – 10.30	Seconda parte del corso <i>Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)</i>
08.30 – 09.00	Tecnica del controllo degli stimoli (TCS) e adattamenti nelle età della vita e nelle patologie psichiatriche V. Castronovo (Milano)
09.00 – 09.30	Esercitazione della tecnica del controllo degli stimoli V. Castronovo (Milano)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

09.30 – 10.00	Ristrutturazione: cosa fare nelle patologie psichiatriche e differenti età della vita L. Palagini (Pisa)
10.00 – 10.30	Esercitazione sulla ristrutturazione cognitiva
10.30 – 11.00	<i>Coffee Break</i>
11.00 – 13.00	Terza parte del corso <i>Moderatori: V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)</i>
11.00 – 12.00	Come mettere insieme tutte le componenti: discussione sui temi trattati nel corso della Sessione M. Sforza (Milano), C. Baglioni (Freiburg, Germania), V. Castronovo (Milano), L. Palagini (Pisa)
12.00 – 13.00	L'esperienza della Terapia Cognitivo-Comportamentale per l'Insonnia Academy Europea C. Baglioni (Freiburg, Germania)
13.00	Chiusura dei lavori

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 3

30 – 31 MARZO 2026

NEUROPSICOLOGIA CLINICA APPLICATA AI DISTURBI DEL SONNO: VALUTAZIONE, INTERPRETAZIONE E IMPLICAZIONI TERAPEUTICHE

Coordinatori: A. Galbiati (Milano), M. Gorgoni (Roma)

PRESENTAZIONE

I disturbi del sonno si associano frequentemente a compromissioni cognitive e comportamentali che influenzano in modo significativo la qualità di vita e la prognosi clinica. La valutazione neuropsicologica rappresenta oggi uno strumento indispensabile non solo per la diagnosi differenziale, ma anche per monitorare gli effetti del trattamento e il rischio di evoluzione neurodegenerativa. Questo corso propone un approccio pratico e clinico alla neuropsicologia del sonno, focalizzandosi su OSAS, RBD, insonnia, narcolessia e disturbi circadiani. Attraverso casi reali, esercitazioni e discussioni interattive, i partecipanti apprenderanno come integrare i dati cognitivi con le informazioni polisonnografiche e cliniche, per costruire un profilo funzionale del paziente. L'obiettivo è fornire ai medici strumenti concreti per riconoscere e interpretare i deficit cognitivi nei disturbi del sonno, migliorando così la presa in carico e la personalizzazione dell'intervento terapeutico.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- 1) riconoscere i profili cognitivi e comportamentali tipici dei principali disturbi del sonno.
- 2) comprendere il significato clinico della sonnolenza e dei deficit attentivi nei diversi quadri clinici.
- 3) selezionare e interpretare test neuropsicologici di base utili nella pratica medica.
- 4) integrare la valutazione cognitiva con dati strumentali (PSG, MSLT, actigrafia).
- 5) usare le informazioni cognitive per orientare il follow-up e la prognosi.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
14.30 – 16.30	Fondamenti di neuropsicologia del sonno e funzioni cognitive <i>Moderatori: A. Galbiati (Milano), M. Gorgoni (Roma)</i>
14.30 – 15.00	Neuropsicologia dei disturbi del sonno: introduzione e rationale clinico A. Galbiati (Milano)
15.00 – 15.30	Valutazione neuropsicologica clinica, test computerizzati e approccio sperimentale V. Alfonsi (Roma)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

15.30 – 16.00	Impatto della privazione di sonno sulle funzioni cognitive M. Gorgoni (Roma)
16.00 – 16.30	Impatto della sonnolenza sulle funzioni cognitive A. Castelnovo (Milano)
16.30 – 17.00	<i>Coffee Break</i>
17.00 – 19.00	Sonno, neurodegenerazione e sonnolenza: profili cognitivi e clinici <i>Moderatori: A. Galbiati (Milano), M. Gorgoni (Roma)</i>
17.00 – 17.30	Il sonno nella neuropsicologia della Malattia di Alzheimer M. Mulas (Cagliari)
17.30 – 18.00	Il sonno nella neuropsicologia delle alfa-sinucleinopatie B. Orso (Genova)
18.00 – 18.30	Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno e deficit cognitivo: solo sonnolenza? S. Marelli (Milano)
18.30 – 19.00	Ipersonnie di origine centrale e cognizione: oltre la sonnolenza M. Filardi (Perugia)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026

08.30 – 10.30	Parasonnie, disturbi del movimento e rischio neurodegenerativo <i>Moderatori: A. D'Atri (L'Aquila), B. Orso (Genova)</i>
08.30 -09.00	Alterazioni cognitive nella Sindrome delle Gambe Senza Riposo: oltre l'impulso di muovere le gambe S. Marelli (Milano)
09.00 – 09.30	Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder e rischio di neurodegenerazione B. Orso (Genova)
09.30 – 10.00	Alterazioni cognitive nel Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder M. Mulas (Cagliari)
10.00 – 10.30	Parasonnie del Non-Rapid Eye Movement sleep e alterazioni neurocomportamentali: quali implicazioni per la clinica A. Castelnovo (Milano)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

10.30 – 11.00 *Coffee Break*

11.00 – 13.00 **Insonnia e prospettive future**
Moderatori: A. D'Atri (L'Aquila), B. Orso (Genova)

11.00 – 11.30 **Il concetto di hyperarousal nell'insonnia**
M. Gorgoni (Roma)

11.30 – 12.00 **Neuropsicologia dell'insonnia**
V. Alfonsi (Roma)

12.00 – 12.30 **Trattamento dei disturbi e neuropsicologia**
M. Filardi (Perugia)

12.30 – 13.00 **Prospettive di neuromodulazione nella neuropsicologia dei disturbi del sonno**
A. D'Atri (L'Aquila)

13.00 Chiusura dei lavori

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

CORSO DI APPROFONDIMENTO 4

30 – 31 MARZO 2026

FOCUS SU SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI IN ETA' PEDIATRICA ED ADULTA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO

Coordinatori: Maria Paola Mogavero (Milano), Raffaele Ferri (Troina), Oliviero Bruni (Roma)

PRESENTAZIONE

La diagnosi dei disturbi del sonno neurologici risulta spesso complicata da quadri clinici che possono variare nei vari pazienti e nel corso dell'età, in base al fenotipo di malattia. In aggiunta, frequentemente possono esservi mimics che rendono difficile la diagnostica differenziale, talvolta purtroppo anche in virtù della mancata disponibilità di strumenti diagnostici idonei (quali polisonnografia ed attigrafia). In questo scenario, la profonda conoscenza della semeiologia e dei fenotipi dei disturbi del sonno neurologici risulta fondamentale per una corretta diagnosi ed impostazione terapeutica.

Il corso si propone l'obiettivo di formare i discenti sulla conoscenza della semeiologia e dei fenotipi dei disturbi del sonno neurologici, sia in età pediatrica che adulta, nonché sulle principali condizioni con cui questi disturbi vanno in diagnostica differenziale. Il corso ha inoltre l'obiettivo di fornire ai professionisti le più recenti evidenze sugli approcci terapeutici mirati ai differenti fenotipi di malattia, perfezionando la pratica clinica, nell'ambito della Medicina di precisione.

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

14.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>
14.30 – 16.30	SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: INSONNIE <i>Moderatori: M. P. Mogavero (Milano), R. Ferri (Troina), L. Ferini Strambi (Milano)</i>
14.30 – 15.00	I fenotipi di insonnia nell'adulto: dalla diagnosi alla scelta terapeutica L. Ferini Strambi (Milano)
15.00 – 15.30	I fenotipi di insonnia nel bambino: dalla diagnosi alla scelta terapeutica V. Mammarella (Roma)
15.30 – 16.00	Semeiologia e trattamento delle forme atipiche di Sindrome delle gambe senza riposo A. Antelmi (Verona)
16.00 – 16.30	La complessa interconnessione tra insonnia e disturbi del ritmo circadiano: corretta diagnosi ed implicazioni cliniche C. Mutti (Parma)
16.30 – 17.00	<i>Coffee break</i>

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

17.00 – 19.00	SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: DISTURBI DEL MOVIMENTO IN SONNO <i>Moderatori: R. Ferri (Troina), R. Silvestri (Messina)</i>
17.00 – 17.30	Fenotipi e trattamento dei disturbi del movimento in sonno pediatrici R. Ferri (Troina)
17.30 – 18.00	Semeiologia e trattamento dei disturbi del movimento in sonno nel Disturbo da Deficit di Attenzione R. Silvestri (Messina)
18.00 – 18.30	Fenotipi e trattamento della Sindrome delle Gambe Senza Riposo nell'adulto M. P. Mogavero (Milano)
18.30 – 19.00	Insonnia e Apnea del Sonno Comorbide e Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno Relata al Sonno a Movimenti Rapidi degli Occhi: diagnosi e trattamento S. Mondini (Bologna)

MARTEDÌ 31 MARZO 2026

08.30 – 10.30	SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: IPERSONNIE <i>Moderatori: S. Redolfi (Cagliari), A. Romigi (Roma)</i>
08.30 – 09.00	Semeiologia e fenotipi della narcolessia nel corso della vita: implicazioni cliniche e terapeutiche F. Pizza (Bologna)
09.00 – 09.30	Ipersonnie centrali e condizioni psichiatriche: diagnostica differenziale e gestione terapeutica A. Romigi (Roma)
09.30 – 10.00	Eccessiva sonnolenza diurna e faticabilità: diagnostica differenziale in patologie neuromuscolari e gestione terapeutica M. Puligheddu (Cagliari)
10.00 – 10.30	Eccessiva sonnolenza diurna dovuta a differenti quadri respiratori nelle malattie neurodegenerative: diagnosi e gestione terapeutica S. Redolfi (Cagliari)
10.30 – 11.00	<i>Coffee break</i>
11.00 – 13.00	SEMEIOLOGIA E FENOTIPI DEI DISTURBI DEL SONNO NEUROLOGICI: PARASONNIE <i>Moderatori: L. Nobili (Genova), M. P. Mogavero (Milano)</i>
11.00 – 11.30	Semeiologia delle parasonnie nel bambino: diagnosi e trattamento

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

CORSO AVANZATO

Bertinoro 30-31 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

L. Nobili (Genova)

- | | |
|---------------|---|
| 11.30 – 12.00 | Semeiologia delle parasonnie Non-Rapid Eye Movement nell'adulto: focus sui diversi fenotipi di malattia e trattamento
G. Mainieri |
| 12.00 – 12.30 | Focus sui diversi fenotipi di Rapid Eye Movement Sleep Behavior Disorder: implicazioni cliniche e terapeutiche
F. Provini (Bologna) |
| 12.30 – 13.00 | Parasonnie Non-Rapid Eye Movement ed epilessie: diagnostica differenziale e trattamento
M. Terzaghi (Pavia) |