



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del FAD “La gestione della disregolazione emotiva”.

Attivo dal 5/02/2026 al 4/02/2027

Docenti: Giancarlo Dimaggio, Federica Catalfio, Domenico Errico, Gabriele De Gabrielis, Annamaria Capodanno, Angela Maffia, Manuela Pasinetti, Maddalena D'urzo, Francesca Cavallo, Angela Dassisti, Gloria Fioravanti, Dario Catania

Presentazione del videocorso → 13 ore di formazione, 19,5 EMC

La disregolazione emotiva è un fenomeno trans-diagnostico che contribuisce a sintomi, problemi comportamentali e disfunzioni nelle relazioni sociali in una molteplicità di psicopatologie, nell'infanzia, nell'adolescenza e nell'età adulta.

Comprendere i motivi sottostanti alla disregolazione emotiva e dotarsi degli strumenti per riconoscerla e risolverla insieme ai pazienti è fondamentale per chi lavora nell'ambito della salute mentale.

Avere di fronte una persona che sia un bambino, un adolescente o un adulto che soffre di disregolazione emotiva, richiede al curante un insieme di capacità tecniche e relazionali. Come stabilire un contatto in una fase di disregolazione? Come concordare insieme al paziente affetto da disregolazione emotiva una terapia per poter ridurre il controllo sulla propria mente e sulle proprie azioni? Come evitare da parte del curante di entrare in cicli interpersonale in un peggioramento dei sintomi di disregolazione emotiva?

In questo videocorso una serie di esperti, descriveranno i principi di base del funzionamento delle emozioni e manifestazioni della disregolazione emotiva, nelle diverse età e psicopatologie e mostreranno in maniera pratica come affrontarla in differenti casi. Il corso include anche la prospettiva di chi ha esperienza vissuta del problema da noi clinici, per una visione più diretta e utile agli utenti.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 19 Gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Il sommario del videocorso → 15 VIDEOLEZIONI

1) L'importanza del trattare la disregolazione emotiva nelle patologie psichiatriche. I concetti generali e il programma del corso

2) Emozioni e regolazione emotiva: i principi

a. Cosa sono le emozioni e la regolazione emotiva

b. Disregolazione emotiva e sovraregolazione degli affetti

c. Comprendere lo sviluppo della disregolazione emotiva (tra aspetti biologici, psicosociali e traumatici).

3) Disregolazione emotiva e impulsività

a. Regolazione emotiva e impulsività

b. Disregolazione e uso di sostanze

c. Disregolazione emotiva e comportamenti autolesivi

4) Capire gli stati mentali per regularsi meglio: il ruolo della metacognizione.

a. Capacità di riconoscere e descrivere le emozioni

b. Capacità di riconoscere e identificare i propri stati interni

c. Più capacità di comprendere il mondo interno porta a strategie più ricche e flessibili per regolare le emozioni

5) Disregolazione e psicopatologia 1: Il disturbo borderline di personalità

a. Disregolazione emotiva e disturbo borderline di personalità

6) Disregolazione e psicopatologia 2: Gli altri disturbi di personalità

La disregolazione e sovraregolazione emotiva in vari disturbi di personalità (Evitante, narcisistico, paranoide, antisociale)

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 19 Gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- 7) Disregolazione e psicopatologia 3
 - a. Disregolazione emotiva e disturbi post-traumatici
 - b. Disregolazione emotiva e disturbi dell'alimentazione

- 8) Disregolazione e psicopatologia 4
 - a. Disregolazione emotiva nei disturbi del neurosviluppo
 - b. Disregolazione emotiva e disturbi del comportamento in adolescenza

- 9) Il coping: strategie disfunzionali di regolazione emotiva e mantenimento.
 - a. Coping cognitivi e comportamentali
 - b. Fallimento di strategie di coping e disregolazione emotiva
 - c. Interventi per la gestione dei coping disfunzionali

- 10) Come gestire la relazione terapeutica quando il paziente è disregolato
 - a. Le caratteristiche del terapeuta
 - b. I cicli interpersonali
 - c. Principi di De-escalation

- 11) Organizzazione del sistema curante
 - a. Strumenti di valutazione della regolazione emotiva
 - b. Valutazione del rischio di disregolazione emotiva
 - c. Interventi sui fattori esterni/ambiente alla persona
 - d. Interventi sulla famiglia

- 12) Interventi per ridurre la sofferenza emotiva e la disregolazione 1
 - a. Psicoeducazione delle emozioni (ABC delle emozioni)

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 19 Gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- b. Gestiamo le emozioni: il controllo emotivo
 - c. Gestiamo le emozioni: la regolazione cognitiva (selezione della situazione, modifica della valutazione emotiva)
-
- 13) Interventi per ridurre la sofferenza emotiva e la disregolazione 2
 - a. Come attivare le abilità di regolazione emotiva nei pazienti
 - b. Come utilizzare strategie di consapevolezza nella gestione delle emozioni
 - c. Il ruolo delle abilità di efficacia interpersonale nella gestione delle emozioni
 - d. Il rapporto tra la tolleranza alla sofferenza e regolazione emotiva

 - 14) Interventi per ridurre la sofferenza emotiva e la disregolazione
 - a. Mindfulness e regolazione emotiva
 - b. Compassion e regolazione emotiva
 - c. Interventi corporei

 - 15) La prospettiva degli utenti: cosa chiedono ai servizi per affrontare la loro disregolazione
 - a. Condividere l'esperienza emotiva per poterla comprendere
 - b. Gli interventi tra la crisi del paziente e l'urgenza nei servizi
 - c. La gestione della disregolazione emotiva per un miglior funzionamento sociale in ottica di recovery
 - d. Strategie interpersonali nella gestione delle relazioni

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 19 Gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

La presente FAD è dedicata a:

- ASSISTENTE SANITARIO;
- TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA;
- INFERMIERE;
- MEDICO CHIRURGO: NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA;
- PSICOLOGO: PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;

Responsabile scientifico e docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giuseppe Dimaggio	Medico Chirurgo	Psichiatria	CENTRO TMI ROMA		Responsabile Scientifico
Federica Catalfo	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CENTRO TMI ROMA		Docente
Domenico Errico	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CENTRO TMI NAPOLI		Docente
Gabriele De Gabriellis	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CMTCENTRO ROMA	TMI	Docente
Annamaria Capodanno	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CENTRO TMI NAPOLI		Docente
Angela Maffia	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Centro TMI Roma		Docente
Manuela Pasinetti	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Centro TMI Roma		Docente
Maddalena D'Urzo	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Centro TMI Roma		Docente

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 19 Gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Francesca Cavallo	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Scuola Psicoterapia Integrata	Docente
Angela Dassisi	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Centro TMI Roma	Docente
Gloria Fioravanti	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CTI- Centro Trattamento integrato Disturbi Alimentari e Obesità	Docente
Dario Catania	Medico Chirurgo	Psichiatria	Centro TMI Roma	Docente
Raffaele Popolo	Medico Chirurgo	Psichiatria	Centro TMI Roma	Docente
Marika Ugolino	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CENTRO TMI NAPOLI	Docente
Elisa Gala	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Centro TMI Roma	Docente
Federica Carbone	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CTI- Centro Trattamento integrato Disturbi Alimentari e Obesità	Docente

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 19 Gennaio 2026