

Lingo Communications Srl ID 281

## Master InMind

**Hotel NH Collection Torino Santo Stefano**  
**Via Porta Palatina, 19 - 10122 Torino**

**17 aprile 2026**

### Programma

**09:00 - 09:30** Accoglienza e registrazione dei partecipanti

**09:30 - 09:45** Introduzione e obiettivi - B.M. Dell'Osso

**09:45 - 10:15** Un nuovo approccio alla salute mentale - A. Fiorillo

#### *Sessione 1 - Moderazione U. Albert*

**10:15- 10:45** Precision Psychiatry diagnosi e trattamento dei disturbi dell'umore - B.M. Dell'Osso

**10:45 - 11:00** Coffee break

**11:00 - 12:30** Attività Modulo Precision Psychiatry diagnosi e trattamento dei disturbi dell'umore\* - B. Benatti

**12:30 - 13:00** Aggiornamenti sul trattamento del disturbo bipolare: focus sul litio - B.M. Dell'Osso

**13:00 - 13:45** Light lunch

#### *Sessione 2 - Moderazione B.M. Dell'Osso*

**13:45 - 14:15** Physical Health - U. Albert

**14:15 - 15:45** Attività Modulo Physical Health\*\* - L. Pellegrini

**15:45 - 16:15** Un approccio mirato al trattamento della depressione: focus su trazodone - C. I. Cattaneo

**16:15 - 17:15** Tavola Rotonda\*\*\* - Somministrazione survey e analisi dei risultati – F. Branca, D. Caporale, A. Ceraso, C. Ghirardini, E. Massoni, V. Varbella

**17:15 - 17:30** Chiusura dei lavori della giornata - B.M. Dell'Osso

#### Ragione sociale

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### Contatti

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it

### **Segreteria Organizzativa e Provider**

Lingo Communications Srl  
Via E. Suarez, 10 - 80129 Napoli  
Tel. 081.0201206  
email: [ecm@lingomed.it](mailto:ecm@lingomed.it)

### **Responsabile scientifico dell'evento**

**Bernardo Maria Dell'Osso**, Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi di Milano, Milano

### **Destinatari dell'iniziativa**

Sono stati richiesti al Ministero della Salute i crediti formativi per un numero massimo di **30 discenti**.

**Medico Chirurgo (1)**: discipline: Psichiatria (25), Psicoterapia (112), Neurologia (21), Farmacologia clinica e tossicologia clinica (45), Geriatria (9).

### **Obiettivi dell'evento**

#### **Obiettivo formativo 18**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

**TIPOLOGIA:** Evento Residenziale

### **RAZIONALE:**

I recenti progressi della ricerca psichiatrica hanno contribuito ad evidenziare l'importanza dell'interazione dei fattori sociali e biologici nella genesi dei disturbi mentali. Ad oggi nella situazione contingente appare più che mai chiaro che un modello causalistico non è applicabile allo spettro dei disturbi mentali che rappresentano il prodotto della complessa interazione tra fattori di vulnerabilità e protettivi di varia natura (biologici, psichici, interpersonali, psicosociali) con l'ulteriore intervento di fattori di mediazione e moderazione. Informare il clinico sugli sviluppi della ricerca eziologica e spingerlo ad una riflessione profonda sul ruolo della psichiatria in questo momento storico e nel futuro diventano quindi tappe fondamentali nella formazione dello psichiatra competente ed aggiornato.

Oltre a relazioni frontali, il programma prevede le seguenti attività:

#### **Ragione sociale**

Lingo Communications srl  
[www.lingomed.it](http://www.lingomed.it)  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### **Direzione e amministrazione**

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### **Contatti**

[info@lingomed.it](mailto:info@lingomed.it)  
[ecm@lingomed.it](mailto:ecm@lingomed.it)  
[lingomed@messaggipec.it](mailto:lingomed@messaggipec.it)

### **\*Attività Modulo Precision Psychiatry diagnosi e trattamento dei disturbi dell'umore**

Il presente lavoro di gruppo ha come obiettivo l'elaborazione di statement condivisi sulla Precision Psychiatry applicata ai disturbi dell'umore, che sintetizzino le attuali conoscenze e le prospettive future in ambito diagnostico e terapeutico. Tali statement intendono fornire una base concettuale solida per: migliorare l'accuratezza diagnostica attraverso modelli multidimensionali; orientare scelte terapeutiche personalizzate, aumentando l'efficacia e riducendo gli effetti collaterali; promuovere un approccio integrato tra ricerca e pratica clinica.

Attraverso un lavoro collaborativo e interdisciplinare, questo progetto mira a favorire una comprensione critica delle potenzialità e dei limiti della Precision Psychiatry, contribuendo allo sviluppo di strategie cliniche più mirate e sostenibili per il trattamento dei disturbi dell'umore.

### **\*\*Attività Modulo Physical Health**

Il presente lavoro di gruppo si propone come obiettivo l'elaborazione di statement condivisi sulla Physical Health in tutti i suoi aspetti, che sintetizzino le attuali conoscenze e le prospettive future in ambito diagnostico e terapeutico. Tali statement intendono fornire una base concettuale solida per: migliorare l'accuratezza diagnostica attraverso modelli multidimensionali; orientare scelte terapeutiche personalizzate, aumentando l'efficacia e riducendo gli effetti collaterali; promuovere un approccio integrato tra ricerca e pratica clinica.

### **\*\*\*Tavola rotonda**

La tavola rotonda propone uno spazio di confronto multidisciplinare tra professionisti della salute mentale, finalizzato a favorire l'integrazione tra salute mentale e salute fisica nei percorsi di cura. L'iniziativa mira a: aumentare la consapevolezza dello stigma legato ai disturbi mentali; promuovere l'integrazione dei percorsi di cura tra dimensione mentale e fisica; discutere il ruolo della prevenzione, dello screening e della promozione di stili di vita salutari.

Durante la sessione, i partecipanti saranno coinvolti in una survey sui temi trattati, i cui risultati saranno analizzati e discussi in tempo reale, favorendo il confronto operativo e la riflessione critica.

**Crediti formativi: 8,2**

#### **Ragione sociale**

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### **Direzione e amministrazione**

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### **Contatti**

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it

| RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE                 |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BERNARDO MARIA DELL'OSSO</b><br>DLLBNR78D12F205R | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Professore Ordinario di Psichiatria</b><br><b>Università degli Studi di Milano, Milano</b> |

| RELATORI                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UMBERTO ALBERT</b><br>LBRMRT69L27L219H         | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Professore Associato di Psichiatria, UCO Clinica Psichiatrica, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste, Trieste</b> |
| <b>BEATRICE BENATTI</b><br>BNTBRC85S60F205A       | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Università degli Studi di Milano, Milano</b>                                                                                                                                                     |
| <b>FRANCESCO BRANCA</b><br>BRNFNC67B16H224V       | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Medico Psichiatra Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze ASL 21 Casale Monferrato</b>                                                                                                 |
| <b>DANIELA CAPORALE</b><br>CPRDNL70H57L219A       | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>ASL TO3</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>CARLO IGNAZIO CATTANEO</b><br>CTTCLG77E31B019G | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Dirigente Medico presso ASL Novara</b>                                                                                                                                                           |
| <b>ANNA CERASO</b><br>CRSNNA89P58B157P            | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Spedali Civili di Brescia</b>                                                                                                                                                                    |
| <b>ANDREA FIORILLO</b><br>FRLNDR73A02F839P        | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli.</b>                                                                       |

#### Ragione sociale

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### Contatti

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it

|                                               |                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAMILLA GHIRARDINI</b><br>GHRCLL89E67M172B | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>ASL Città di Torino</b>                                                    |
| <b>EMANUELA MASSONI</b><br>MSSMNL76S55H579K   | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Dirigente Medico di Psichiatria</b><br><b>Azienda sanitaria locale TO2</b> |
| <b>LUCA PELLEGRINI</b><br>PLLLCU90P20C745N    | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>Dirigente medico Psichiatra Centro</b><br><b>Salute Mentale Gambini</b>    |
| <b>VITTORIO VARBELLA</b><br>VRBVTR93D21L219U  | Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b><br>Specializzazione: <b>Psichiatria</b><br>Affiliazione: <b>ASL TO5</b>                                                                |

#### Ragione sociale

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### Contatti

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it