



PROGETTO FORMATIVO

SLEEP ACADEMY on the Road

Nuove prospettive nella cura integrata del sonno

↪ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↪ <i>Data:</i>	26 maggio 2026
↪ <i>Sede:</i>	NH Parma Viale Paolo Borsellino 31 - 43122 Parma
↪ <i>Responsabile Scientifico:</i>	Liborio Parrino
↪ <i>Relatori:</i>	Gianfranco Marchesi Carlotta Mutti Liborio Parrino
↪ <i>Tipologia:</i>	RES (relatori e partecipanti in presenza)
↪ <i>Obiettivo:</i>	Aggiornamenti in tema di insonnia per il benessere psicofisico del paziente
↪ <i>Destinatari:</i>	20 Medici Chirurghi (Neurologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina interna)
↪ <i>Durata (ore/giorni):</i>	4 ore formative - 5,2 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'insonnia rappresenta uno dei disturbi più frequenti nella popolazione generale e una delle principali cause di riduzione della qualità di vita, disabilità e incremento dei costi sanitari. La sua rilevanza clinica è amplificata dalla stretta interconnessione con numerose patologie neurologiche e psichiatriche, nelle quali può agire sia come sintomo sia come fattore di rischio e di aggravamento.

La comprensione dei meccanismi fisiopatologici alla base dell'insonnia, che coinvolgono complessi circuiti neurobiologici, disfunzioni del sistema di arousal e alterazioni dei ritmi circadiani, è essenziale per un approccio diagnostico e terapeutico mirato. Parallelamente, la gestione clinica richiede una valutazione globale del paziente, che includa la comorbidità con disturbi dell'umore, ansia, demenze, malattie neurodegenerative e dolore cronico.

Negli ultimi anni, le evidenze scientifiche e le linee guida internazionali hanno ridefinito l'approccio terapeutico all'insonnia, valorizzando un uso appropriato delle terapie farmacologiche, in un'ottica di personalizzazione e sicurezza.



Questo incontro nasce con l'obiettivo di fornire ai neurologi e agli psichiatri un aggiornamento pratico e interdisciplinare, promuovendo la condivisione di esperienze cliniche e il confronto interattivo tra specialisti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

26 maggio 2026

- 15.00 Registrazione dei partecipanti e welcome coffee
- 15.15 Caratteristiche cliniche del paziente con insonnia cronica: basi fisiologiche e cliniche
Carlotta Mutti
- 15.45 Il trattamento dell'insonnia tra linee guida e pratica clinica
Liborio Parrino
- 16.15 Comorbidità neurologiche e psichiatriche nel paziente insonne
Gianfranco Marchesi
- 16.45 Coffee break
- 17.00 Inquadramento dei profili di cura e della gestione dell'insonnia attraverso il confronto tra esperienze professionali
Gianfranco Marchesi, Carlotta Mutti, Liborio Parrino e tutti i partecipanti
- 17.30 Percorsi di cura e contesti applicativi: esperienze a confronto
Gianfranco Marchesi, Carlotta Mutti, Liborio Parrino
- 18.30 Discussione interattiva e tavola rotonda "Dalle evidenze alla real-world practice: ottimizzazione del management del paziente insonne"
Gianfranco Marchesi, Carlotta Mutti, Liborio Parrino e tutti i partecipanti
- 19.15 Conclusioni
Gianfranco Marchesi, Carlotta Mutti, Liborio Parrino
- 19.30 Chiusura evento

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Gianfranco Marchesi	Medicina e Chirurgia	Fisiocinesi Ortopedica, Neurologia, Psichiatria	Docente di Neurologia e Fisioterapia (Scuola Infermieri di Parma) e di Medicina e Chirurgia (Università di Parma), Medico Specialista presso Fisiomedilab a Reggio Emilia e presso 3C Salute di Guastalla (RE)



Carlotta Mutti	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico Responsabile F.F. Reparto di Medicina del Sonno presso Servizio Sanitario Regionale Emilia-Romagna AO Università di Parma
Liborio Parrino	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Direttore del Centro di Medicina del Sonno del Dipartimento di Neuroscienze Università di Parma