

IL trattamento della malattia obesità correlata ai disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

10 Crediti Ecm

Corso Ecm a distanza

Accreditato presso la Commissione Nazionale per la formazione continua

Il corso mira a Identificare i fattori psicologici e psicopatologici che predispongono e mantengono l'obesità. Conoscere gli approcci psicoterapeutici i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione associati all'obesità. Utilizzare strumenti psicodiagnostici validati per il Disturbo da Binge Eating Comprendere i correlati neuropsicologici e le funzioni cognitive coinvolte nell'obesità. Riconoscere fattori di rischio e protettivi nell'obesità pediatrica. Applicare strategie di prevenzione dell'obesità gestazionale. Valutare l'allattamento al seno come strumento di prevenzione primaria secondo le indicazioni della nuova legge sull'obesità (LEGGE 3 ottobre 2025, n. 149 Disposizioni per la prevenzione e la cura dell'obesità) Obiettivo Agenas n 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza profili di cura

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- **Lezione 1** Obesità: identificare i fattori psicologici e psicopatologici predisponenti e mantenenti
- **Lezione 2** La Psicoterapia come cura per i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (riconosciuti e non) connessi all'obesità
- **Lezione 3** Il Disturbo da binge- eating: strumenti psicodiagnostici
- **Lezione 4** Neuropsicologia dell'obesità: le funzioni cognitive e le aree cerebrali coinvolte
- **Lezione 5** L'obesità in bambini e adolescenti: fattori di rischio e protettivi
- **Lezione 6** Prevenzione e rischi dell'obesità gestazionale
- **Lezione 7** La promozione dell'allattamento al seno fino al sesto mese quale nutrimento necessario a prevenire l'obesità infantile secondo le indicazioni della nuova legge sull'obesità

INFORMAZIONI SUL CORSO

L'evento ECM è accreditato per tutte le professioni sanitarie il corso si svolge a distanza tramite accesso ad una piattaforma informatica, le 7 lezioni sono in formato slide pdf scaricabili, successivamente si può accedere al test finale.

10 CREDITI ECM - IL NUMERO DI ORE È PARI A 10 - QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 45,00

Il corso ECM a distanza è sempre attivo h24 non ci sono vincoli di orario né giorni prestabiliti è possibile accedere e partecipare dal 5 febbraio 2026 fino al 4 febbraio 2027 (nei limiti dei posti disponibili) **Iscrizioni accedendo al sito  www.scuolamedici.it**

 **CATALOGO ECM**  **Corso Ecm Obesità correlata ai disturbi dell'alimentazione e della nutrizione**

La verifica di apprendimento consiste in un test finale da espletare on line composto da 30 domande a risposta quadrupla di cui una esatta e si intende superato con il 75% di risposte esatte, il partecipante ha diritto di effettuare cinque tentativi.

Info: ecm@scuolamedici.it

DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOTT.SSA VALERIA BLEGGI

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA NEUROPSICOLOGICA

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
VALERIA BLEGGI	PICOLOGA PSICOTERAPEUTA	NEUROPSICOLOGIA	LIBERA PROFESSIONE	Laureata in Psicologia Clinica dello Sviluppo e Neuropsicologia Specialista in Psicoterapia Cognitiva Neuropsicologica. 2018 IN CORSO LIBERA PROFESSIONE PICOLOGA PSICOTERAPEUTA ALESSANDRIA 2020 in corso membro comitato scientifico docente e responsabile scientifico di corsi fad ecm su temi psicologici

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;