

**Nella terra di mezzo: setting e cura dei disturbi dell'umore***Giornate Salernitane della Psichiatria VI anno**UNO PER TUTTI***Salerno, 17 aprile 2026****SEDE**

Unità Operativa di Salute Mentale 7

SR Teatro Via Bastioni 12

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott.ssa Monica Petrosino

**RAZIONALE**

I disturbi dell'umore, segnatamente il disturbo bipolare e la depressione maggiore, si configurano nell'ambito di condizioni psicopatologiche complesse, eterogenee e croniche. Si tratta di disturbi multiformi sia nella poliedrica declinazione della sintomatologia, sia nel decorso clinico e nella risposta ai trattamenti. Questa variabilità impone un'attenzione puntuale e longitudinale dalla diagnosi alla gestione terapeutica. L'approccio multidimensionale consente accanto ad una valutazione psicopatologica più precisa anche la possibilità di definire strategie terapeutiche di precisione. Il convegno si propone di esplorare come un'analisi approfondita delle diverse presentazioni cliniche possa condurre a una diagnosi più accurata e, di conseguenza, a percorsi di cura personalizzati che tengano conto delle specifiche caratteristiche del paziente nelle varie presentazioni del disturbo dall'esordio, alla stabilizzazione passando per le fasi di acuzie. Attraverso un confronto diretto tra un unico esperto e i partecipanti saranno discusse le correlazioni possibili tra l'eterogeneità clinica e la scelta di percorsi terapeutici mirati, ispirati dalla osservazione che la fenotipizzazione clinica conduce ad un approccio alle cure personalizzato e centrato sul paziente. Questo evento rappresenta anche un'opportunità per favorire una coordinazione dialettica ospedale-territorio nella gestione delle persone con disturbi dell'umore. La giornata sarà suddivisa in due parti una iniziale in cui saranno approfonditi gli aspetti diagnostico-terapeutici dei vari setting di cura e una successiva di dibattito e confronto muovendo dalle reali esperienze di cura.

*L'evento formativo è rivolto a 25 psichiatri operanti nei diversi contesti terapeutici del Dipartimento di Salute Mentale dell'Asl Sa individuando come criterio di priorità per l'ammissione gli specialisti che svolgono la loro attività presso il SPDC.*

**PROGRAMMA**

9.00 – 9.15     *Registrazione dei partecipanti*

**Moderatore : G. Fiore**

9.15 – 10.30     Ruolo del SPDC nella gestione clinica e farmacologica delle varie fasi dei disturbi dell'umore (A. Panariello)

10.30 - 10.45     *Coffee Break*

10.45 – 12.15     Discussione sugli argomenti trattati \* (Tutta la faculty)

12.15 – 12.30     Conclusione dei lavori (A. Panariello)

*\*Argomenti della discussione:*

- *Applicazione clinica dei modelli organizzativi dello SPDC*
- *Criticità nella gestione terapeutica dei disturbi dell'umore*



LT3



---

**LT3 Srl**

Via Regina, 61 - 22012  
Cernobbio (Co), Italia

T: +39 031 511626  
info@LT3.it - www.LT3.it

CAP.SOC.: € 26.000,00 i.v.  
C.F./P.IVA 02236240137  
Cod. fatt. elettr.: ISHDUAE  
amministrazione@pec.lt3.it  
C.C.I.A.A. DI COMO  
N° 248435 R.E.A.

| Cognome e Nome      | Laurea               | Specializzazione | Breve qualifica                                                                                        |
|---------------------|----------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PANARIELLO ADELAIDE | Medicina e chirurgia | Psichiatria      | Responsabile Reparto Psichiatria 1<br>ASST Grande Ospedale<br>Metropolitano Milano SPDC<br>Niguarda Mi |
| PETROSINO MONICA    | Medicina e chirurgia | Psichiatria      | Dirigente Medico Psichiatra UOSM<br>7, ASL Salerno                                                     |
| IORE GERMANO        | Medicina e chirurgia | Psichiatria      | Direttore UOSM 7, ASL Salerno                                                                          |