

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Guida step-by-step per intervenire sui Disturbi di Personalità narcisistica, borderline e antisociale

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio; video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Le battaglie dell'ego, gli attacchi di rabbia, l'autolesionismo e le crisi perpetue riguardano il lavoro con i **pazienti con disturbi di personalità** e richiedono un set di abilità cliniche forte e raffinato.

Se ti senti frustrato o addirittura vorresti arrenderti, non sei solo... **i pazienti con diagnosi di Disturbi di Personalità sono tra le maggiori fonti di burnout per i clinici.**

In questo **training step-by-step con Daniel J. Fox** potrai apprendere:

- come superare i tratti narcisistici del **perfezionismo** e combattere il loro bisogno di **sopraffarti**,
- come sfruttare la **fiducia** per gestire tratti antisociali **manipolatori** e possibilmente **violenti** durante la sessione,
- interventi per aiutare il paziente con disturbo **borderline** di personalità ad affrontare le proprie **emozioni esplosive**, le tendenze autolesionistiche e il comfort nel caos,
- come mantenere la pazienza e la **compostezza** con intense espressioni emotive e forti richiami all'attenzione

Daniel J. Fox ti presenterà casi di studio per illustrare step-by-step la sintomatologia del paziente, la concettualizzazione, la comorbidità complessa e il trattamento di ciascuna diagnosi di disturbo di personalità.

Ti guiderà attraverso la costruzione e la sintesi di aspetti delle più efficaci modalità basate sull'evidenza, come la Schema Therapy, terapie incentrate sul transfert, cognitivo-comportamentali, interpersonali e dialettiche comportamentali per costruire interventi che trasformano le strutture della personalità dei pazienti.

Grazie a questo corso ondemand potrai ottenere una maggiore fiducia per indirizzare il trattamento con i clienti più complessi che vengono nel tuo studio.

Obiettivi formativi

- Costruire la concettualizzazione dei due modelli di disturbi di personalità nel DSM-5® e di come ciascuno si collega alla diagnosi e al trattamento.
- Differenziare le sfumature tra le diagnosi di disturbo di personalità per informare gli interventi terapeutici.
- Utilizzare casi di studio per differenziare la sovrapposizione dei sintomi, il trattamento efficace e la gestione emotiva.
- Estrapolare gli aspetti delle varie modalità di trattamento per navigare tra i comportamenti che interferiscono con la terapia.
- Integrare le tecniche di trattamento per ridurre le emozioni esplosive, le tendenze autolesionistiche e il desiderio di caos.
- Creare tecniche di MI e DBT con clienti con diagnosi di disturbi della personalità per aiutare a gestire la cognizione e migliorare la regolazione emotiva.

Programma:

Durata 5 ore - Corso attivo dal 06/02/2026 al 05/02/2027

Piano Formativo

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Guida step-by-step per intervenire sui Disturbi di Personalità narcisistica, borderline e antisociale

MODULO 1. Bessel van der Kolk e Licia Sky

Strategie fondamentali per il cambiamento a lungo termine

Il mito dell'essere intrattabili

- Creare e distruggere i disturbi della personalità
- Genetica, cultura o entrambe?
- Usare la diagnosi differenziale per svelare le comorbidità e la sovrapposizione dei sintomi
- La distinzione del DSM-5[®] tra diagnosi rapida e pianificazione del trattamento
- Rischi etici, limitazioni e controindicazioni che i medici devono conoscere

Tipi di rifiuto del trattamento: disturbi di personalità narcisistici e antisociali

Spettro antisociale

- Mi piace, amore e odio: trovare sollievo dal controtransfert e dalla paura
- Come superare il rifiuto
- Conoscere la sindrome prodromica curabile – individuare i punti cardine dello sviluppo
- Condizioni antisociali sottosoglia e prognosi
- Progetto del piano di sicurezza per medici, di persona e online
- Pro e contro dei farmaci per la gestione del comportamento

Spettro narcisistico

- Distruggere la patina del perfezionismo e disarmare il narcisista
- Strategie motivazionali per ogni sottotipo narcisistico
- Coltivare nuove prospettive dei tuoi pazienti narcisistici
- Distinguere l'adolescente autorizzato dal nascente narcisista e ostacolare lo sviluppo
- Quando gli opposti si fondono: il paziente borderline narcisistico
- Potenzialità dei farmaci per una maggiore gestione del trattamento

Trattare il partner di un narcisista

- Come aiutare il tuo paziente a capire meglio la sua relazione
- 7 Speranze e realtà sulle relazioni
- “Sono qui per cambiare lui/lei, non io!” – Spunti di dialogo per indirizzare la cura verso il paziente
- Narcisismo e torta al cioccolato
- Trasformare la codipendenza in indipendenza

Tipo di accettazione del trattamento: Spettro del disturbo borderline di personalità

Da istrionico a Borderline

- Risolvere le disfunzioni dell'attaccamento per migliorare le relazioni del tuo paziente
- Sono BPD o ho BPD? – Ridurre lo stigma e utilizzare l'identificazione che incoraggia
- Mantenere il trattamento in pista regolando labilità e instabilità
- Creare piani di trattamento mirati alla risoluzione dei conflitti intrapsichici

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Guida step-by-step per intervenire sui Disturbi di Personalità narcisistica, borderline e antisociale

- Ridurre la durata del trattamento – ridurre rapidamente i comportamenti che interferiscono con la terapia
- 5 fasi e obiettivi DBT che riducono l'autolesionismo, online e di persona
- Gestire i comportamenti di ricerca del trattamento per prevenire il burnout e mantenere i confini
- Efficacia dei farmaci nel contenimento dei sintomi

Obiettivo Formativo di sistema

Rafforzare le competenze cliniche dei professionisti della salute mentale nella valutazione, concettualizzazione e presa in carico dei disturbi di personalità complessi.

Promuovere un approccio integrato e basato sull'evidenza che riduca il burnout clinico e migliori l'efficacia del trattamento.

Favorire la gestione sicura ed etica delle dinamiche terapeutiche ad alta intensità emotiva e comportamentale.

Acquisizione competenze di sistema

2 - Linee guida - protocolli - procedure;

Quota di Partecipazione

397

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 5

Test valutazione: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Maria Assunta Giusti

Docente

Daniel J. Fox

Daniel J. Fox, PhD, è uno psicologo in Texas, speaker internazionale e autore pluripremiato. Da oltre 20 anni è specializzato nel trattamento e nella valutazione di individui con disturbi della personalità nel sistema carcerario statale e federale, nelle università e negli studi privati. Le sue aree di specializzazione includono disturbi della personalità, etica, prevenzione del burnout e intelligenza emotiva. Ha pubblicato diversi articoli e libri in queste aree ed è l'autore del pluripremiato Narcissistic Personality Disorder Toolbox, The Clinician's Guide to Diagnosis and Treatment of Personality Disorders, il pluripremiato Antisocial, Borderline, Narcissistic and Histrionic Workbook: Treatment strategy per i Disturbi di Personalità del Cluster B, la cartella di lavoro sul Disturbo Borderline di Personalità e il Disturbo Borderline di Personalità Complesso.

Daniel Fox insegna e supervisiona gli studenti da oltre 20 anni in varie università degli Stati Uniti, alcune delle quali includono la West Virginia University, la Texas A&M University, l'Università di Houston, la Sam Houston State University e la Florida State University. Lavora nel sistema carcerario federale, è assistente professore aggiunto presso l'Università di Houston e mantiene uno studio privato specializzato nella valutazione e nel trattamento di individui con psicopatologia complessa e disturbi della personalità. Il Dr. Fox ha tenuto numerosi workshop e seminari su etica e disturbi della personalità, disturbi della personalità e criminalità, soluzioni terapeutiche per lavorare con i clienti lungo lo spettro della personalità antisociale, borderline, narcisistica e istrionica, intelligenza emotiva, gestione della salute mentale all'interno del sistema carcerario, e altri. Il Dr. Fox gestisce un sito Web di vari interventi terapeutici incentrati sul lavoro e sull'attenuazione della sintomatologia correlata agli individui insieme allo spettro di personalità antisociale, borderline, narcisistico e istrionico (www.drdfox.com).

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Guida step-by-step per intervenire sui Disturbi di Personalità narcisistica, borderline e antisociale