

L'AVVIO ALLA PROFESSIONE DI NUTRIZIONISTA 2026

Formazione a Distanza
50 crediti ECM

Data inizio 10/2/2026 – Data fine 9/2/2027

Durata: 120 ore (lezioni video 26 ore, articoli scientifici e slides 64 ore, approfondimento 30 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Rosa Lenoci

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista

Questo corso di ABNI, rinnovato e ampliato in molte sue parti, è progettato per rispondere alla necessità di una formazione specifica dei Colleghi che iniziano la professione come Nutrizionisti ed è accreditato per Biologi, Medici tutte le specialità e Dietisti

Insegna i fondamenti della professione esplorando sia teoricamente sia nella pratica le seguenti 4 aree di studio:

1. DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITÀ

Le prime lezioni espongono la normativa di riferimento per l'esercizio della professione e per l'apertura dello studio, entrandone anche nel dettaglio della gestione amministrativa. Sono inoltre presentati alcuni modelli di business plan e di promozione della attività dello studio professionale.

2. STUDIO TEORICO DI APPROFONDIMENTO PRELIMINARE

Qui viene presentata una parte teorica con argomenti scientifici molto attuali come microbiota, neuroendocrinologia, epigenetica, una introduzione alla valutazione del paziente in ottica globale e i rapporti di questi con l'alimentazione

3. L'INCONTRO COL PAZIENTE – LEZIONI TEORICO/PRATICHE

Con l'obiettivo di lavorare in maniera efficace e personalizzata sarà curato l'aspetto della relazione con la persona sia dal punto di vista della comunicazione, sia da quello della valutazione dell'abitudine alimentare e dei dati antropometrici, nonché dando risalto agli aspetti legati all'analisi sensoriale del cibo.

4. MATERIALI E METODI PER L'ELABORAZIONE DELLA DIETA.

LO STUDIO DEI NUOVI LARN E LA FORMULAZIONE PRATICA DI DIETE ADATTE A PERSONE SANE, IN VARIE SITUAZIONI E ETÀ

Infine, sono trattate per esteso e in maniera molto pratica le modalità per strutturare una dieta corretta alle persone sane e in varie età e situazioni della vita (es. gravidanza, allattamento, anziano) e in caso di attività fisica. Il tutto alla luce dei nuovi LARN revisione V.

PROGRAMMA

Prima area di studio

DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITÀ

1) IL PROFESSIONISTA PER LA NUTRIZIONE UMANA:

- normativa e apertura dello studio
- diversi ambiti di intervento e opportunità per il lavoro del nutrizionista

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 05 minuti
- 2 documenti scientifici
- slides

Dott.ssa Rosa Lenoci

2) DAL BUSINESS PLAN ALLA PROMOZIONE PER L'AVVIO DI UNO STUDIO NUTRIZIONALE
(alcuni modelli con investimento iniziale differente)

- 1 VIDEO DURATA 1 ora
- slides

Dott.ssa Sonia Croci

Seconda area di studio

STUDIO TEORICO di approfondimento preliminare

3) NEUROENDOCRINOLOGIA DELLA NUTRIZIONE

- 1 VIDEO DURATA 49 minuti
- slides

Prof. Giuseppe Calamita

4) MICROBIOTA INTESTINALE E NUTRIZIONE

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 05 minuti
- slides

Prof. Giuseppe Calamita

5) COMPOSTI BIOATTIVI DELLA DIETA ED EPIGENETICA DELLA NUTRIZIONE

- 1 VIDEO DURATA 43 minuti
- slides

Prof. Giuseppe Calamita

6) INTRODUZIONE ALLA VALUTAZIONE FISILOGICA DEL PAZIENTE IN OTTICA GLOBALE
(stress-ritmi circadiani-emozioni)

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 09 minuti
- slides

Dott. Andrea Urbani

Terza area di studio

L'INCONTRO COL PAZIENTE – LEZIONI TEORICO/PRATICHE

7) ABILITÀ DI COUNSELING IN AMBITO NUTRIZIONALE

L'accoglienza e la comunicazione durante la prima visita

- 1 VIDEO DURATA 1 ora
- slides

Dott. Roberto Ceci

8) PERCEPIRE IL CIBO: QUANDO IL CERVELLO ASSAGGIA. ANALISI SENSORIALE, ALIMENTAZIONE E SALUTE

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 04 minuti
- slides

Dott.ssa Maria Cristina Dore

9) LA CARTELLA CLINICO-NUTRIZIONALE: VALUTAZIONE ABITUDINI ALIMENTARI

Metodi e tecniche di uso comune e loro applicazione

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 52 minuti
- 4 articoli scientifici
- slides

Dott. Roberto Casaccia

10) LA VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE: CARTELLA DEL NUTRIZIONISTA

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 19 minuti
- slides

Prof. Nino Carlo Battistini

11) L'ANTROPOMETRIA NELLA PRATICA DEL NUTRIZIONISTA

metodiche non invasive per la valutazione dei distretti corporei

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 08 minuti
- slides

Prof. Nino Carlo Battistini

12) HANDGRIP STRENGTH TEST - BIA

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 16 minuti
- slides

Prof. Nino Carlo Battistini

Quarta area di studio

MATERIALI E METODI PER L'ELABORAZIONE DELLA DIETA

LO STUDIO DEI NUOVI LARN E LA FORMULAZIONE PRATICA DI DIETE ADATTE A PERSONE SANE, IN VARIE SITUAZIONI E ETÀ

13) FORMULAZIONE DI PIANI ALIMENTARI

- materiale di approfondimento allegato tabelle riassuntive SINU sui nuovi L.A.R.N.

13/1 Prima parte - La spesa energetica: componenti e calcoli

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 37 minuti
- slides

13/2 Seconda parte - Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia e obiettivi nutrizionali: nuovi LARN-V revisione

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 15 minuti
- slides

13/3 Terza parte - Elaborazione diete

- 1 VIDEO di 1 ora
- slides

Prof. Giacomo Pagliaro

14) PIANI NUTRIZIONALI IN PARTICOLARI CONDIZIONI FISIOLOGICHE

14/1 GRAVIDANZA

- 1 VIDEO DI 1 ora e 45 minuti
- slides

14/2 ALLATTAMENTO

- 1 VIDEO di 1 ora e 5 minuti
- slides

14/3 ANZIANO

- 1 VIDEO di 1 ora e 32 minuti
- slides

Prof. Giacomo Pagliaro

15) BILANCIO IDRICO DELL'ORGANISMO E CORRETTA IDRATAZIONE

- 1 VIDEO di 52 minuti
- slides

Prof. Giuseppe Calamita

16) ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA

- materiale di approfondimento allegato n. 2 articoli scientifici

16/1 Prima parte

- 1 VIDEO DURATA 1 ora e 35 minuti
- slides

16/2 Seconda parte

- 1 VIDEO di 2 ore e 6 minuti
- slides

Prof. Michelangelo Giampietro

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BATTISTINI	NINO CARLO	MEDICO CHIRURGO	Scienza dell'Alimentazione	LIBERO PROFESSIONISTA	ex Professore universitario, Docente in Corsi di Formazione e relatore a Convegni e Congressi
CALAMITA	GIUSEPPE	BIOLOGO	FISIOLOGIA	UNIVERSITA' DI BARI	Professore Ordinario di Fisiologia (SSD BIO/09)
CASACCIA	ROBERTO	BIOLOGO	Scienze dell'Alimentazione - Nutrizione applicata	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente a contratto nel Corso di perfezionamento in "Nutrizione umana" (ex "Biologia della Nutrizione") presso l'Università degli Studi "A. Moro" di Bari
CECI	ROBERTO	BIOLOGO	Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione umana	LIBERO PROFESSIONISTA	DOCENTE A CONTRATTO PRESSO UNIVERSITA' DI CAMERINO PER IL MASTER II LIVELLO IN NUTRIZIONE, NUTRACEUTICA E DIETETICA APPLICATA
CROCI	SONIA	BIOLOGO	Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento Alimentare	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Collaborazione con l'Università Politecnica delle Marche Ancona; Presidente del consiglio direttivo dell'Associazione scientifico culturale Biologi NutriFood
DORE	MARIA CRISTINA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consigliera CIG Enpab
GIAMPIETRO	MICHELANGELO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Docenza e Formazione, Pubblicazioni scientifiche
LENOCI	ROSA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; PRESIDENTE ABNI; CONSIGLIERE CIG ENPAB; DOCENTE IN CORSI DI FORMAZIONE

PAGLIARO	GIACOMO	BIOLOGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; RICERCATORE SCIENTIFICO, DOCENTE IN CORSI DI FORMAZIONE
URBANI	ANDREA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Ricercatore presso Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Padova; Segretario ABNI

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Rosa Lenoci è una biologa nutrizionista con una vasta esperienza in vari ruoli accademici e professionali. Attualmente è presidente dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (A.B.N.I.) e ha una lunga carriera come docente e consulente.

- **Attività lavorativa attuale:** Rosa Lenoci è presidente dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (A.B.N.I.) dal 2015 e consigliere del Consiglio di Indirizzo Generale ENPAB dal 2020.
- **Esperienza professionale:** Ha lavorato come direttore scientifico di corsi di formazione ECM e docente di scienza e cultura dell'alimentazione in vari corsi di perfezionamento.
- **Ruoli accademici:** Dal 2007 al 2019 è stata titolare di cattedra a tempo indeterminato di Scienza e Cultura dell'Alimentazione presso l'IPSSAR "Perotti" di Bari.
- **Formazione:** Ha conseguito un dottorato di ricerca in "Morfometria Analitica ed Applicazioni Biomediche ed Antropologiche" presso l'Università degli Studi di Bari nel 2001 e vari master e corsi di perfezionamento.
- **Competenze professionali:** Le sue competenze includono scienza della nutrizione umana, valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici, e riabilitazione nutrizionale.
- **Conoscenze tecniche:** Ha una buona conoscenza degli applicativi di Office Automation e dell'ambiente World Wide Web.
- **Organizzazione di congressi:** Ha esperienza nell'organizzazione di congressi ed eventi formativi, come la direzione scientifica dell'ABNI.
- **Associazioni:** È membro dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (A.B.N.I.) dal 2006 e iscritta all'ordine professionale dei Biologi.