

Progetto Formativo ECM
COMPLICANZE CARDIOMETABOLICHE NEL PAZIENTE ADULTO

Luogo e Data
Firenze, 11 Aprile 2026

Sede
Hotel Radisson Blu Firenze
Via Giovanni Agnelli, 33 - 50126 Firenze

Responsabile Scientifico
Prof. Gennaro Cice

Razionale Scientifico

Spesso nel mondo reale anche il clinico più attento ha difficoltà a metabolizzare pienamente i risultati dei grandi trial, le evidenze da grandi registri e soprattutto sperimenta la difficoltà di trasferire nella sua pratica quotidiana quanto suggerito dalle Linee Guida, probabilmente perché il paziente del mondo reale è differente dal paziente arruolato nei trial.

Di qui l'idea di riunire alcuni clinici esperti per commentare e condividere percorsi terapeutici, in ambito cardiometabolico, che affascinano per la loro efficacia e fattibilità, chiarendo perplessità e rispondendo a dubbi che inevitabilmente si presentano nella nostra pratica quotidiana.

Programma Scientifico

VENERDI' 10 APRILE 2026

- Ore 13.30 Apertura registrazioni
- 14.00-14.30 Saluto dei Relatori – Presentazione del Corso
- 14.30-15.30 Scompenso cardiaco: i pilastri della terapia
Francesco Giallauria
- 15.30-16.15 Discussione tra specialisti e uditori
- 16.15-17.15 Meccanismi di azione renali delle glifozine e loro impatto sulla prognosi
Gennaro Cice
- 17.15-18.00 Discussione tra specialisti e uditori
- 18.00 Termine dei lavori scientifici

SABATO 11 APRILE 2026

- 09.00-09.30 Riepilogo da parte dei relatori degli argomenti trattati durante il I giorno di lavori
- 09.30-10.30 Come gestire senza inerzia e con competenza i comuni problemi legati alla pressione arteriosa e colesterolemia nel contesto del rischio cardiovascolare globale
Riccardo Sarzani
- 10.30-11.15 Discussione tra specialisti e uditori

11.15 -11.30	Coffee break
11.30-12.30	Il trattamento terapeutico nel paziente con sindrome cardio-nefro-metabolica Giuseppe Penno
12.30-13.15	Discussione tra specialisti e uditori
13.15-14.00	Key Messages da parte dei Relatori
14.00	Termine dei lavori scientifici

Curricula Relatori

CURRICULUM VITAE Prof. Francesco Giallauria

Posizione Lavorativa Attuale: Professore Associato di Medicina Interna (Abilitato alle funzioni di Professore di I Fascia per il SSD 06/B1 [Medicina Interna] [ASN 2021] <https://asn21.cineca.it/pubblico/miur/esito/06%252FB1/1/1>) presso il Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Università di Napoli Federico II. Dirigente Medico (Area Dirigenza Medica) presso la UOSD di Medicina Interna di Precisione, AOU Federico II, Napoli. Adjunct Senior Lecturer (Associate Professor) presso la University of New England, Faculty of Science and Technology, Armidale (NSW, Australia). Esperienze Professionali e di Ricerca: 2016-2019 Ricercatore (RTDB) (Medicina Interna [MED/09]) presso il Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali, Divisione di Medicina Interna ad Indirizzo Metabolico e Riabilitativo, Università di Napoli Federico II 2013-2015 Assegnista di Ricerca (Medicina Interna [MED/09]). Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali. Divisione di Medicina Interna e Riabilitazione Cardiologica, Università di Napoli Federico II. [Responsabile: Prof. Carlo Vigorito]. 2011-presente Adjunct Senior Lecturer (Associate Professor) presso la Faculty of Science and Technology, University of New England, Armidale (NSW, Australia) [Chief: Neil Andrew Smart]. 2010-2012 Assegnista di Ricerca (Medicina Interna [MED/09]). Dipartimento di Scienze Mediche Traslazionali. Università di Napoli Federico II. [Responsabile: Prof. Carlo Vigorito]. 2008-2009 Post-Dottorato presso la Longitudinal Studies Section (Baltimore Longitudinal Study of Aging, BLSA Unit) - Clinical Research Branch, National Institute on Aging/National Institutes of Health, Medstar Research Institute, NIA-ASTRA Unit at Harbor Hospital, 3001 South Hanover Street, 21225 Baltimore (MD), USA. [Mentore: Luigi Ferrucci]. 2008 Dottorato di Ricerca in "Fisiopatologia Clinica e Medicina Sperimentale" presso il Dipartimento di Medicina Clinica, Scienze Cardiovascolari ed Immunologiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II" 2007 Visiting Fellow presso il Laboratorio di Scienze Cardiovascolari, National Institute on Aging/National Institutes of Health, Medstar Research Institute, NIA-ASTRA Unit at Harbor Hospital, 3001 South Hanover Street, 21225 Baltimore (MD), USA. [Mentore: Samer S. Najjar]. Attività di Ricerca Durante il periodo di formazione (Post Doctoral Research) a Baltimora (USA), il Prof. Giallauria ha svolto attività di ricerca sui rapporti tra demineralizzazione ossea e calcificazione vascolare, alla base dell'aumentata rigidità arteriosa. Inoltre, ha approfondito il ruolo della vitamina D nella relazione tra demineralizzazione ossea e aumento della rigidità arteriosa. Di rilievo l'attività di ricerca sui polimorfismi genici coinvolti nell'insufficienza renale e nelle patologie cardiovascolari svolte analizzando dati del Baltimore Longitudinal Study of Aging, con pubblicazioni su riviste ad elevato impact factor (Nature, Nat Genet, J Clin Endocrinol Metab, Am J Hyperten). Dal 2011, il Prof. Giallauria collabora con la University of New England, Faculty of Science and Technology con l'incarico di Adjunct Professor (Level C, Associate Professor). L'attività di ricerca è incentrata sulle diverse modalità di training nello scompenso cardiaco (Interval vs. Aerobic Training; Functional Electrical Stimulation, Inspiratory Muscle Training), sul ruolo del training fisico come modulatore

dei peptidi natriuretici nei pazienti con scompenso cardiaco, e sugli effetti del training fisico nello scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata (HFpEF). Il Prof. Giallauria è stato membro del GICR (Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa) dal 2006. Dal 2017 al 2019, il Prof. Giallauria ha svolto l'incarico di Delegato Regionale AICPR (Associazione Italiana di Cardiologia Clinica, Preventiva e Riabilitativa) ed ha organizzato due Congressi Regionali; dal 2019 al 2020, ha svolto l'incarico di Collaboratore Operativo Centro Studi e Formazione AICPR con l'incarico di Responsabile dei Progetti di Ricerca. Il Prof. Giallauria ha svolto l'incarico di Referente Area 1 [Ricerca clinica, attività editoriali, rapporti internazionali] [2022- oggi] ITACARE-P ((Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention). Il Prof. Giallauria è membro dell'ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri) dal 2019, Consulente per la Cardiologia Riabilitativa negli anni 2019 e 2020, ed ha conseguito la Fellowship ANMCO nel 2019. Dal 2022, Il Prof. Giallauria ha svolto l'incarico di Componente Gruppo di Studio Riabilitazione e Prevenzione Cardiovascolare della SIC (Società Italiana di Cardiologia) e dal 2023 è Vice Coordinatore del Gruppo di Studio Riabilitazione e Prevenzione Cardiovascolare. Il Prof. Giallauria è membro dell'EACPR (European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation) [dal 2010], ed ha fatto parte della HFA (Heart Failure Association) Exercise Physiology and Training in Heart Failure Committee [2015-2018]. Il Prof. Giallauria è autore di 181 pubblicazioni scientifiche [IF totale >800, h-Index=41 [Scopus],

DOCT. CICE GENNARO

Data di nascita: 20/05/1951

Luogo di nascita: NAPOLI (NA)

- 12/07/1979 - Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di NAPOLI (Ordine della Provincia di NAPOLI) n. 0000015513 **iscrizioni**

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 06/03/1979 - MEDICINA E CHIRURGIA (NAPOLI "FEDERICO II") lauree • 1979 / 1 - Medicina e Chirurgia (NAPOLI "FEDERICO II") abilitazioni • 30/10/1989 - GERIATRIA E GERONTOLOGIA (NAPOLI "FEDERICO II") - Specializzazione specializzazioni • 27/07/1983 - CARDIOLOGIA (NAPOLI "FEDERICO II") - Specializzazione specializzazioni |
|---|

CURRICULUM VITAE
Prof. Riccardo Sarzani

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SARZANI RICCARDO
 Indirizzo Via SAPPANICO 88 F, 60131 ANCONA, ITALY
 Telefono Lavoro +390715964696 cell.+393386096935
 Fax +39071889232
 E-mail sarzani@univpm.it
 C.F. SRZRRC59B22H501K
 Nazionalità italiana

Data di nascita 22 FEBBRAIO 1959

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (marzo 2002 – a oggi)

Professore Associato di Medicina Interna MED/09, Università di Ancona poi denominata Politecnica delle Marche, (dal 2005: Prof. Associato Confermato). Dirigente Medico (già Aiuto dal 1996 prima della Dirigenza Medica) e "attualmente Facente Funzione" in assenza del Direttore dal 2010. "Incarico Ospedaliero-Universitario di Programma" e Responsabile Centro Ipertensione e Malattie Cardiovascolari
- Nome e indirizzo del datore lavoro

Università Politecnica delle Marche (prima denominata: di Ancona), Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Cliniche e Molecolari, Clinica di Medicina Interna e Geriatria, IRCCS-INRCA, via della Montagnola 71, Ancona
- Settore

Medicina Interna e Geriatria (orientamento Cardiovascolare e Metabolico), Facoltà di Medicina e Chirurgia, IRCCS-INRCA, Ancona
- Attività Accademica

Titolare di insegnamenti del CLM Medicina e Chirurgia: A) "Semeiotica Medica" C.I. di Semeiotica e Metodologia Medica e Statistica, III anno (di cui è anche Coordinatore); B) "Patologia Medica I" del C.I. Patologia Medica e Chirurgica, III anno (di cui è anche Coordinatore); C) "Fisiopatologia Medica" C.I. Medicina Interna e Geriatria, V anno (V.O.); D) Corso monografico "Metodologia della valutazione del rischio cardiovascolare globale", Docente di vari insegnamenti nelle Scuole di Specializzazione di Cardiologia e Geriatria e Dottorato di ricerca "Obesità e patologie correlate". Precedenti insegnamenti di particolare rilievo: Medicina Interna del C.I. Scienze Mediche CLM Odontoiatria e Protesi Dentaria (e Coordinatore dello stesso); Fisiopatologia Medica III anno CLM Medicina e Chirurgia e vari corsi monografici.
- Principali mansioni e responsabilità

Professore Universitario di fondamentali insegnamenti nel CLM in Medicina e Chirurgia e Dirigente Medico (Aiuto dal 1996) e "Facente Funzione" in assenza del Direttore della Clinica di Medicina Interna. Responsabile Centro di Riferimento Regionale Ipertensione Arteriosa e Malattie Cardiovascolari nonché "Hypertension Excellence Centre" della European Society of Hypertension e dell'ambulatorio Dislipidemie della Clinica di Medicina Interna. Responsabile del Laboratorio di Medicina Molecolare e di Ricerca Vasculo-Metabolica della Clinica di Medicina Interna e Geriatria
- Date (1993 – 2002)

Ricercatore Universitario in Medicina Interna -Università di Ancona - 1993-2002
 e Adjunct Assistant Research Professor of Medicine, Boston University School of Medicine

• Principali mansioni e responsabilità	Assistente e poi Aiuto (dal 1996) Responsabile ambulatorio Dislipidemie e Laboratorio di Medicina Molecolare. Moduli didattici e diversi incarichi didattici CLM Medicina e Chirurgia
• Date (1990-1993)	Borsista post-Dottorato di Ricerca – Università di Ancona e Adjunct Assistant Research Professor of Medicine - Cardiovascular Institute, Boston University School of Medicine USA, Ricerca di base e clinica
• Tipo di impiego	
Date (1986 – 1991)	Postdoctoral Research Associate e poi Assistant Research Professor of Medicine (dal 1989, tenure track) - Cardiovascular Institute, Boston University School of Medicine, Boston, USA
• Principali mansioni e responsabilità	Ricerca scientifica in campo cardiovascolare e metabolico
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
• 1997	Specializzazione in Cardiologia Università di Ancona
• 1990	Dottorato di Ricerca scienze endocrinologiche e metaboliche, Università di Modena
• 1984	Laurea in Medicina e Chirurgia (110 e lode), Università di Ancona
• 1978	Diploma Maturità Liceo Scientifico "Luigi di Savoia", Ancona
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	eccellente
• Capacità di espressione orale	eccellente
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	ADEGUATE ALLE SITUAZIONI PIÙ VARIE E NON SEMPRE FAVOREVOLI VIVENDO E LAVORANDO IN ITALIA IN AMBIENTE MEDICO-SCIENTIFICO (E CREDENDOCI ANCORA...)
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	AMPIA CAPACITÀ DI GESTIRE RISORSE UMANE E NON. HA ORGANIZZATO PER ANNI IL LAVORO DI SPECIALIZZANDI, BIOLOGI, TECNICI DI LABORATORIO CON OGGETTIVABILI RISCONTI NELL'ATTIVITÀ CLINICA E IN QUELLA DELLA RICERCA DI BASE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	OTTIMA COMPETENZA PC, ATTREZZATURE DI LABORATORIO E CLINICHE
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	PITTURA, SCRITTURA LIBRI



CURRICULUM VITAE EUROPEAN FORMAT

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Giuseppe Penno
Data di nascita	25 aprile 1956
Qualifica	Professore Associato in Endocrinologia
Amministrazione	Università di Pisa
Incarico attuale	Direttore U.O. di Diabetologia e Malattie Metaboliche; D.A.I. Chirurgia e Medicina Endocrino Metabolica e dei Trapianti - AOUP
Numero telefonico dell'ufficio	+39 050 995137
Fax dell'ufficio	
E-mail istituzionale	giuseppe.penno@unipi.it

ESPERIENZA PROFESSIONALE

• Date (da - a)	1991-2015 – “Dirigente Ospedaliero di I° Livello” – Azienda Ospedaliero Universitaria di Pisa (AOUP), Pisa, Italy 2010-present – Responsabile di Sezione Professionale di rilevanza dipartimentale: Responsabile delle attività per esterni (ambulatori divisionali e specialistici) e coordinamento delle attività di alta specialità per lo studio, la diagnosi e la cura del diabete e della complicanza microangiopatica renale e macrovascolare. 2018-2024 – Proposizione con cadenza annuale di Incarico di Dirigenza quale Sostituto del Direttore/Responsabile dell'U.O.C. di Diabetologia e Malattie Metaboliche del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale (UNIFI) e del D.A.I. Chirurgia e Medicina Endocrino Metabolica e dei Trapianti (AOUP) quale titolare di incarico di struttura semplice nel contesto della U.O.C. stessa. 2015-present – Associate Professor of Endocrinology and Metabolic Diseases, School of Medicine, Department of Clinical and Experimental Medicine, University of Pisa, Pisa, Italy 2024-present – Direttore U.O. di Diabetologia e Malattie Metaboliche; D.A.I. Chirurgia e Medicina Endocrino Metabolica e dei Trapianti - AOUP
-----------------	--

QUALIFICATION

• Date	1983: M.D. degree, cum laude, University of Pisa 1988: Post-Graduate in Internal Medicine, cum laude, University of Pisa 1993: Post-Graduate in Endocrinology and Metabolism, cum laude, University of Pisa
--------	--



RESEARCH EXPERIENCES

Epidemiology of micro- and macrovascular complications in type 1 and type 2 diabetes mellitus (Italian Microalbuminuria Study Group, IMSG; EURODIAB IDDM Complications Study; EURODIAB Prospective Complications Study, EURODIAB PCS; EURODIAB Family Study; Renal Insufficiency And Cardiovascular Events, RIACE Study, etc)

Diabetes, hypertension and diabetic complications: international trials with ACE-inhibitors, Angiotensin II receptor antagonists, renin inhibitors, sulodexide (EUCLID Study; IDNT Study; ALTITUDE; Sulodexide Microalbuminuria Trial, Sun-MICRO; Sulodexide Overt Nephropathy Trial, Sun-MACRO, ...)

Metabolic Syndrome: endothelial dysfunction, impaired glucose tolerance, hypertension

Microalbuminuria and diabetic nephropathy: methods for screening and diagnosis

Genes and microvascular/cardiovascular diabetic complications

Essential hypertension: endothelial dysfunction, microalbuminuria, effects of the anti-hypertensive treatment and of lipid-lowering drugs on the endothelial function

Atherosclerosis and dyslipidemias

Prevention of type 2 diabetes, pre-diabetes and metabolic syndrome

Cell cultures: human mesangial cells, HUVECs, endothelial progenitor cells (EPCs)

Endothelial dysfunction and EPCs in diabetes, pre-diabetes and gestational diabetes

Diabetic nephropathy: changing natural history and new biomarkers

New glucose-lowering agents and diabetic kidney disease

Biomarkers and imaging in diabetic kidney disease

RESEARCH PROJECTS OF INTERNATIONAL RELEVANCE

EURODIAB IDDM Complication Study.

A cross sectional survey of 3250 people with IDDM in 29 centres in Europe has been funded by the EC in 1989-91. In that study, the EURODIAB Study Group demonstrated several unique findings about the complications of type 1 diabetes mellitus.

EURODIAB PCS (prospective Complication Study).

The EURODIAB IDDM Complications Study Group have realized the follow-up the original participants of the EURODIAB study 5-6 years after the baseline examinations. A centralised information system (CIS) has been designed and implemented by the co-ordinating centre to assist all centres in communicating each other.

EURODIAB controlled trial of lisinopril in insulin dependent diabetes (EUCLID).

The EURODIAB controlled trial of lisinopril in insulin dependent diabetes (EUCLID) was a double-blind, randomised, parallel-design clinical trial of lisinopril and placebo in 18 European centres. The aim was to assess whether early stage intervention in patients without hypertension would limit progression of renal disease, and whether this effect differed according to degree of albuminuria.



IDNT: Irbesartan Diabetic Nephropathy Trial.

The role of blockade of the renin-angiotensin system in type II diabetic patients was not defined at that time. The Collaborative Study Group has initiated the Irbesartan Type II Diabetic Nephropathy Trial (IDNT), exploring the effect of the angiotensin II receptor antagonist irbesartan on progression of renal disease and mortality in type II diabetic patients with overt nephropathy and hypertension.

Effect of Sulodexide in patients with type 2 diabetes and Microalbuminuria.

& Effects of Sulodexide in patients with Overt Type 2 Diabetic Nephropathy.

A multicenter placebo-controlled double-blinded study to determine the effect of sulodexide on urine albumin excretion in patients with type 2 diabetes and microalbuminuria (Sun-MICRO) and a randomized, double-blind, placebo-controlled, sulodexide macroalbuminuria (Sun-MACRO) trial, to evaluate the renoprotective effects of sulodexide in patients with type 2 diabetes, renal impairment, and significant proteinuria already receiving maximal therapy with angiotensin II receptor blockers.

EU Project DE-PLAN (Prevention using Lifestyle, Physical Activity and Nutritional Intervention).

This project aimed at addressing the development of national community-based T2D prevention programmes systematically throughout European countries. Therefore the objectives for the proposed project were to assess the T2D risk in European populations and implement and evaluate a lifestyle intervention programme to prevent T2D in high-risk individuals.

ALTITUDE - Aliskiren Trial in Type 2 Diabetes Using Cardiovascular and Renal Disease Endpoints.

This study was undertaken to determine whether use of the direct renin inhibitor aliskiren would reduce cardiovascular and renal events in patients with type 2 diabetes and chronic kidney disease, cardiovascular disease, or both. In a double-blind fashion, 8561 patients to aliskiren or placebo as an adjunct to an angiotensin-converting-enzyme inhibitor or an angiotensin-receptor blocker.

ePREDICE (Early Prevention of Diabetes Complications in Europe)

To assess the long-term effects of different therapeutic regimens, both pharmacological and lifestyle interventions, for the early prevention of diabetic complications in people with intermediate hyperglycaemia (IFG or IGT) and screen-detected diabetes (SD-T2D).

Dapagliflozin DERIVE Study – D1690C00024 – A multicenter, double-blind, placebo-controlled, phase III trial to evaluate the glycaemic efficacy and renal safety of dapagliflozin in patients with type 2 diabetes mellitus with moderate renal impairment (CKD 3A) who have inadequate glycaemic control.

Primary objective: change in HbA1c vs placebo

Secondary objectives: change in body weight, fasting plasma glucose and systolic blood pressure

Safety objectives: change in eGFR

Exploratory objectives: change in UACR, change in UACR category, and several others.

ARTS-DN - Studio clinico "A randomized, double-blind, placebo-controlled, multi-center study to assess the safety and efficacy of different oral doses of BAY 94-8862 in subjects with type 2 diabetes mellitus and the clinical diagnosis of diabetic nephropathy - Mineralocorticoid Receptor Antagonist Tolerability Study (ARTS) - Diabetic Nephropathy (ARTS-DN)". Studio promosso dal "Mineralocorticoid Receptor Antagonist Tolerability Study - Diabetic Nephropathy (ARTS-DN) Study Group

FLOW – Effect of semaglutide versus placebo on the progression of renal impairment in subjects with type 2 diabetes and chronic kidney disease (CKD).

Improved glycaemic control has been suggested to reduce the progression of CKD in type 2 diabetes and both glycaemic and blood pressure control are key recommendations in international treatment guidelines



for CKD in type 2 diabetes. Yet there remains a major unmet need to improve the treatment of CKD in patients with type 2 diabetes. The purpose of this trial is to demonstrate that semaglutide delays progression of renal impairment and lowers the risk of renal and cardiovascular mortality in subjects with type 2 diabetes and CKD.

CONFIDENCE - Studio clinico "A parallel-group treatment, Phase 2, double-blind, three-arm study to assess efficacy and safety of finerenone plus empagliflozin compared with either finerenone or empagliflozin in participants with chronic kidney disease and type 2 diabetes - Acronimo: CONFIDENCE (Combination effect of Finerenone and Empagliflozin in participants with CKD and T2D using an UACR Endpoint study)"

RESEARCH PROJECTS OF NATIONAL RELEVANCE

Italian Microalbuminuria Study.

Between 1988 and 1990, urinary albumin to creatinine concentration ratio (A/C) was measured in 3,636 adult out-patients with IDDM of more than 3 years duration throughout Italy with the aim to explore prevalence of microalbuminuria and relationships with blood pressure and glycaemic control.

GENFIEV (GENetics, pathoPHYsiology and EVolution of type 2 diabetes) study

A multicenter, nationwide, Italian study designed to recruit individuals at risk for developing type 2 diabetes mellitus (T2DM) in the attempt to define phenotypic and genotypic features that may allow more accurate identification of high-risk subjects.

Opportunistic recruitment was adopted by screening individuals referred to diabetes clinics because of their potential risk of T2DM. Nine centers across Italy participated in the study.

RIACE (Renal Insufficiency and Cardiovascular Events)

An observational, multicenter, prospective cohort study on the impact of estimated glomerular filtration rate (eGFR) on CVD morbidity and mortality in type 2 diabetes.

The RIACE cohort consists of 15,933 Caucasian patients with type 2 diabetes, attending consecutively 19 hospital-based Diabetes Clinics of the National Health Service throughout Italy in years 2007-2008. Follow-up of the whole cohort is currently ongoing.

RF-2016-02363327 - Polychemotherapy to induce remission of newly diagnosed type 2 diabetes: a proof-of-concept study of efficacy, cost-efficacy and pathophysiologic mechanisms.

To assess the efficacy to cause T2DM remission (primary end point) and direct costs to the National Health System of a 4-month polychemotherapy (metformin+pioglitazone+sitagliptin+empagliflozin) regimen vs standard care in patients with newly diagnosed T2DM by an open label, pragmatic RCT. Mechanisms of action will be investigated in a sub-cohort by a prolonged OGTT plus dual tracer technique and modeling of beta cell function. If proved efficacious in this proof-of-concept study and inducer of durable remission in the future, T2DM polychemotherapy will turn out to be a convenient, relatively unexpensive strategy to restrain prevalence of T2DM and its complications and to alleviate its personal, social and economic burden. Bando 2016 Ricerca Finalizzata del Ministero della Salute (RF-2016-02363327).

Progetto FREE2D - quale "Health Research Projects" selezionato dal Ministero dell'Università e della Ricerca, Bando 2020 (PRIN 2020SH2ZZA) – "Filling the gap between Risk assessment and prEcision mEdicine in Type 2 Diabetes complications". Lo studio ha lo scopo di identificare nuovi biomarker che possano contribuire allo sviluppo di una sempre più accurata medicina di precisione per i soggetti con diabete tipo 2.



RF-2019-12369293 - Studio osservazionale multicentrico "Erythrocyte membrane fluidity as a biomarker for a quantitative biological assessment of cardiovascular risk score in type 2 diabetes" nell'ambito del Bando 2019 Ricerca Finalizzata del Ministero della Salute (RF-2019-12369293).

DARWIN-RENAL - Partecipazione al gruppo di ricerca "DARWIN-Renal" (Dapagliflozin Real-World evidence - Renal) coordinato dalla Società Italiana Diabetologia (SID) e caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale (54 centri di diabetologia sul territorio nazionale)

GOLDEN AGE - Studio clinico "Intraclass safety and efficacy comparison among SGLT-2 inhibitors in elderly patients with type 2 diabetes. A pragmatic, phase IV, multicenter, openlabel, randomised controlled trial – Acronimo: GOLDEN AGE (Gliflozin in eLderly Diabetic patiENTs: A praGmatic intraclass Evaluation trial)" sostenuto dalla Società Italiana di Diabetologia (SID) (Allegato G)

RESEARCH PROJECTS OF DEPARTMENT RELEVANCE

"Endothelial injury and repair in diabetes. The development of a non-invasive multi-marker index for vascular competence" sostenuto dalla Regione Toscana quale "Health Research Project" selezionato dal Ministero della Salute nel 2009 (Bando Ricerca Finalizzata 2009, Delibera del 19-12-2011; CUP: D55E110026800005) (Allegato H)

AFFORD (biologic And Functional Features of Phenotypes of Renal Disease in diabetes) - "Toward better phenotyping and risk stratification in patients with Diabetic Kidney Disease (DKD). The role of biomarkers of kidney damage and functional features" - acronimo AFFORD (biologic And Functional Features of Phenotypes of Renal Disease in diabetes) - in collaborazione tra Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Dipartimento di Ricerca Traslationale e delle Nuove Tecnologie in Medicina e Chirurgia dell'Università di Pisa e UO Radiodiagnostica 1 dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

PISA MORTALITY STUDY - Partecipazione a gruppo di ricerca caratterizzato da collaborazioni a livello nazionale con Prof. Vincenzo Trischitta (Fondazione IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo e Università "Sapienza", Roma), Dr. Salvatore De Cosmo (Fondazione IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo), Dr.ssa Sabrina Prudente (Fondazione IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo) e con Prof. Lamacchia Olga (Università di Foggia, UO Endocrinologia). La collaborazione è incentrata, in particolare, sullo studio delle complicanze croniche del diabete tipo 2.

MEMBERSHIP OF SCIENTIFIC SOCIETY

SID: Società Italiana di Diabetologia

EASD: European Association for the Study of Diabetes

EDNSG: European Diabetic Nephropathy Study Group

• REVIEWER FOR

Acta Diabetologica
American Journal of Hypertension
BMC Nephrology
BMJ Open
Cardiovascular Diabetology
Clinical Chemistry and Laboratory Medicine
Clinical Medicine & Research



Current Medical Research & Opinion
 Diabetes and Its Complications
 Diabetes/Metabolism Research and Reviews
 Diabetes, Obesity and Metabolism
 Diabetes Research and Clinical Practice
 Diabetic Medicine
 Endocrine Research
 European Journal of Clinical Investigation
 International Journal of Endocrinology
 Journal of Endocrinological Investigation
 Journal of Hypertension
 Journal of Internal Medicine
 Nephrology Dialysis Transplantation
 Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease
 PLOS ONE
 Postgraduate Medicine
 Vascular Pharmacology
 The Lancet Diabetes Endocrinology

PUBLICATIONS

About 300 papers on national/international journals (189 publications recorded by PubMed).

Furthermore, listed in PubMed, 81 publications as collaborator of EURODIAB IDDM Complications Study and EURODIAB PCS (EURODIAB Prospective Complications Study); 5 as collaborator of EUCLID Study (EURODIAB Controlled Trial of Lisinopril in IDDM); 21 as collaborator of IDNT Study (Irbesartan Diabetic Nephropathy Trial); 3 as collaborator of GENFIEV Study (GENetics, pathoPHYSiology and EVolution of type 2 diabetes); 2 as collaborator of MSG (Italian Microalbuminuria Study Group); 1 as collaborator of TOSCA.IT (Thiazolidinediones Or Sulfonylureas Cardiovascular Accidents Intervention Trial).