

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Terapia di coppia: training intensivo su come affrontare le relazioni moderne

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso è progettato per fornire una panoramica avanzata e attuale sulla terapia di coppia, aiutando i clinici a comprendere come amore, sessualità e legami si stiano trasformando nell'era contemporanea, tra tecnologia, nuove forme relazionali e mutamenti culturali. Il percorso affronta temi centrali della clinica: dall'infedeltà alle relazioni aperte, dalle dinamiche di potere al narcisismo, fino all'impatto dell'ADHD. Grande attenzione è data alla dimensione culturale, identitaria e sistemica, offrendo strumenti per lavorare con coppie diverse per background, orientamento e struttura relazionale.

Obiettivo Formativi

- Aggiornare la pratica clinica alla complessità delle relazioni contemporanee, integrando nuovi linguaggi, modelli e cornici culturali.
- Fornire strumenti pratici per lavorare con le principali sfide relazionali attuali: infedeltà, trauma, conflitto elevato, narcisismo, ADHD, differenze erotiche e modelli relazionali non tradizionali.
- Sviluppare una lettura sistemica e relazionale applicabile sia alla terapia di coppia sia al lavoro individuale con pazienti che portano difficoltà di coppia.
- Migliorare la capacità del terapeuta di intervenire sui cicli interattivi disfunzionali, promuovendo sicurezza, intimità e regolazione emotiva nella relazione.
- Rafforzare la consapevolezza clinica su fattori culturali, identitari e di potere che influenzano l'attaccamento e il funzionamento della coppia.

Programma:

Durata ore 14 - Corso attivo dal 12/02/2026 al 11/02/2027

Piano Formativo

Modulo 1: L'altra IA: l'ascesa e l'influenza dell'intimità artificiale

Il primo modulo analizza come l'ascesa dell'"intimità artificiale" e delle tecnologie stia trasformando il modo in cui le persone vivono il legame, il desiderio e il conflitto. La sessione esplora il paradosso per cui, mentre la tecnologia riduce l'incertezza, aumenta l'ansia relazionale, impoverendo la capacità di tollerare ambiguità, ambivalenza e frustrazione.

Modulo 2: Ossessione dopo un'infedeltà: quando uno dei due partner non riesce ad andare avanti

Il secondo modulo affronta il lavoro clinico con le coppie dopo un'infedeltà, focalizzandosi sull'ossessione persistente per i dettagli del tradimento come possibile espressione di una risposta traumatica simile al PTSD. La lezione chiarisce quando l'ossessione ha una funzione adattiva e quando invece mantiene il trauma e blocca il processo di guarigione. Il modulo mostra come interrompere i cicli disfunzionali di evitamento e aiutare la coppia ad accedere a un lavoro emotivo più profondo.

Modulo 3: Emotionally Focused Therapy con coppie di colore: cambiamenti nei cicli negativi e nelle eredità culturali

Il terzo modulo presenta un'integrazione avanzata della Terapia Focalizzata sulle Emozioni (EFT) con un modello clinico sensibile alle dimensioni culturali e razziali nel lavoro con coppie di colore. La lezione mette in luce come l'identità culturale, spesso ridotta a variabile demografica, costituisca invece un modello operativo interno che influenza profondamente attaccamento, regolazione emotiva e cicli interattivi negativi.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Terapia di coppia: training intensivo su come affrontare le relazioni moderne

Modulo 4: Gestire relazioni aperte, poliamore e scambismo in terapia: co-creare accordi relazionali

Il quarto modulo esplora come la terapia di coppia possa accompagnare in modo competente e non giudicante le relazioni non tradizionali, incluse relazioni aperte, poliamore e scambismo, aiutando i clinici a sostenere le coppie nel negoziare impegno, confini e libertà sessuale in modo consapevole. Il modulo fornisce strumenti pratici per guidare la co-creazione di accordi relazionali chiari, flessibili e sostenibili, utili sia nei modelli di monogamia contemporanea sia nelle relazioni consensualmente non monogame.

Modulo 5: La cura per il trauma è l'intimità

Il modulo propone un cambio di paradigma nel trattamento del trauma, mettendo in discussione l'idea che la guarigione debba avvenire esclusivamente a livello individuale prima di poter accedere all'intimità. Il workshop esplora la natura profondamente relazionale delle risposte traumatiche, mostrando come le relazioni intime siano al tempo stesso il luogo di maggiore attivazione e una potente risorsa di cura. L'obiettivo è aiutare i clienti a riconoscere e modificare i propri schemi relazionali disfunzionali all'interno delle relazioni intime già esistenti.

Modulo 6: Guidare i nostri clienti che hanno appuntamenti: il grande esperimento sociale della coppia nel XXI secolo

In questo modulo si esplora il mondo degli appuntamenti contemporanei, influenzato da app di dating, media e narrazioni culturali che aumentano confusione e ansia relazionale. La sessione analizza come questi fattori rendano più complesso l'avvio di legami autentici e sicuri, soprattutto nelle fasi iniziali della coppia. Il modulo offre ai terapeuti strumenti clinici per accompagnare single e coppie all'inizio della relazione nello sviluppo di intimità emotiva e attaccamento, aiutandoli a tollerare l'incertezza e a leggere con maggiore consapevolezza le proprie dinamiche.

Modulo 7: Dal caos alla creatività: facilitare il gioco nelle coppie ad alto conflitto

Il modulo affronta il lavoro clinico con coppie ad alto conflitto, in cui l'escalation, l'ostilità e la competizione rendono la terapia fragile e facilmente bloccata. Il workshop propone di trasformare l'energia distruttiva del conflitto in una risorsa creativa, introducendo gioco, curiosità e leggerezza come leve terapeutiche. Attraverso casi clinici reali, il modulo mostra come intervenire su dinamiche tipiche come aggressività passiva, ostruzionismo, vendicatività e attacchi al terapeuta. Vengono presentate tecniche pratiche per aiutare le coppie a esprimere e negoziare i propri bisogni senza escalation, favorendo collaborazione e corresponsabilità.

Modulo 8: Coppie di successo: quando amore e lavoro si scontrano

Il modulo esplora le sfide relazionali delle coppie in cui carriera e vita affettiva entrano in tensione. La sessione affronta il modo in cui ambizione, successo professionale, denaro e scelte di priorità possono generare squilibri, rinunce e conflitti nella coppia. Il workshop fornisce ai terapeuti un quadro clinico per aiutare i clienti a sviluppare autoconsapevolezza relazionale nel punto di incontro tra amore e lavoro. Particolare attenzione è dedicata all'influenza dei modelli intergenerazionali, della socializzazione dei ruoli di genere e delle narrazioni culturali sul successo e sulla realizzazione personale.

Bonus 1: Quando uno dei due partner è perverso: orientamenti erotici misti

Il modulo affronta il lavoro clinico con le coppie che presentano orientamenti erotici misti, in cui desideri o fantasie sessuali non sono condivisi da entrambi i partner. Il workshop esplora come queste differenze possano generare vergogna, segretezza e vissuti di tradimento, contribuendo a un forte disagio relazionale se non adeguatamente comprese. Viene introdotto il concetto di compassione erotica come strumento terapeutico per favorire sicurezza, dialogo e rispetto reciproco. L'obiettivo è guidare la coppia nella costruzione di una mappa sessuale condivisa, capace di integrare desideri, limiti e livelli di comfort di entrambi i partner in modo etico e sostenibile.

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Terapia di coppia: training intensivo su come affrontare le relazioni moderne

Bonus 2: Quando uno dei due partner ha l'ADHD: una guida alla terapia di coppia

In questo modulo Ari Tuckman affronta l'ADHD come condizione individuale con profonde ricadute sulle dinamiche di coppia, spesso alla base di incomprensioni, risentimento e squilibri di ruolo. Il modulo offre una guida pratica per aiutare entrambi i partner a gestire attivamente l'ADHD e le aspettative reciproche, favorendo una maggiore collaborazione. Vengono proposti interventi per riequilibrare la relazione, sostenendo il partner con ADHD ad assumere maggiore responsabilità e quello senza ADHD a ridurre il controllo e il sovraccarico.

Bonus 3: Trattare il narcisismo nelle relazioni: confronto empatico

Il modulo affronta il trattamento del narcisismo nelle relazioni intime attraverso il modello della Schema Therapy, integrato con altri approcci evidence-based per la terapia di coppia. La sessione esplora come bisogni emotivi fondamentali non soddisfatti diano origine a schemi disadattivi che influenzano la scelta del partner e alimentano cicli relazionali di svalutazione, controllo, distacco e rottura della fiducia. Il modulo analizza in particolare le dinamiche tipiche delle relazioni con un partner narcisista e l'impatto che queste hanno sull'altro partner, spesso intrappolato in schemi di autosvalutazione e sacrificio di sé. Il workshop illustra un modello di intervento flessibile che integra lavoro individuale e congiunto, offrendo al terapeuta una strategia realistica e sostenibile per favorire sicurezza, responsabilità e riparazione dell'intimità.

Bonus 4: Quando uno dei partner non vuole partecipare alla terapia di coppia: lavorare individualmente nello spazio relazionale

Questo modulo affronta il lavoro terapeutico sui problemi di coppia quando uno dei partner rifiuta di partecipare alla terapia. Il modulo aiuta i terapeuti a identificare i cicli relazionali negativi e i modelli interattivi della coppia anche in assenza dell'altro, tenendo conto delle inevitabili informazioni mancanti. Vengono presentati criteri di valutazione e interventi clinici mirati per evitare collusioni o semplificazioni eccessive.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire competenze cliniche avanzate per comprendere e trattare le dinamiche delle relazioni contemporanee in terapia individuale e di coppia. Sviluppa la capacità di intervenire sui cicli relazionali disfunzionali legati a trauma, conflitto, sessualità, neurodivergenze e differenze culturali, utilizzando modelli evidence-based.

Quota di Partecipazione

347€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

14

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 42 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Terapia di coppia: training intensivo su come affrontare le relazioni moderne

Docenti

Esther Perel

Esther Perel è conosciuta come conduttrice del podcast "*Where Should We Begin?*" ed è riconosciuta come una delle voci più perspicaci e originali sulle relazioni moderne. Come psicoterapeuta, Perel dirige uno studio di terapia a New York e lavora come consulente organizzativa per aziende in tutto il mondo. Esther Perel ha rapporti di lavoro con la Columbia University, l'Ackerman Institute for the Family, il Norwegian Institute for the Expressive Arts Therapies, il Minuchin Center for the Family e il 92nd Street Y. Esther Perel è membro dell'American Family Therapy Academy, della Society for Sex Therapy and Research e dell'American Association for Sex Educators, Counsellors and Therapists.

Ari Tuckman

Ari Tuckman, PsyD, MBA, è psicologo, relatore internazionale, autore ed esperto di ADHD. È autore di quattro libri sull'ADHD negli adulti ed è apparso su *CNN*, *National Public Radio* e *XM Radio*, *The New York Times*, *USA Today*, *The Washington Post*, *The Boston Globe*, *USnews.com*, *The Philadelphia Inquirer*, *Men's Health* e molti altri media. È apprezzato come relatore a livello internazionale e partecipa a conferenze e workshop che esplorano l'intersezione tra neuroscienze, mindfulness e psicoterapia. È un ex membro del consiglio di amministrazione e attuale presidente del comitato congressuale del CHADD e ha ricevuto il premio Hall of Fame 2023 per il suo significativo contributo al settore.

Tammy Nelson

Tammy Nelson, PhD, è una psicoterapeuta di fama internazionale, sessuologa certificata, terapeuta sessuale certificata AASECT e terapeuta certificata delle relazioni Imago e consulente autorizzata per il trattamento di abuso di alcol e droghe. È terapeuta da quasi 30 anni ed è il direttore esecutivo dell'Integrative Sex Therapy Institute. Ha fondato l'Istituto per sviluppare corsi per psicoterapeuti, vista la richiesta in continua crescita di terapisti sessuali e di coppia certificati. È autrice di diversi libri, fra cui *Open Monogamy: A Guide to Co-Creating Your Ideal Relationship Agreement* (2021), *Integrative Sex & Couples Therapy: A Therapist's Guide to New and Innovative Approaches* (2020), *The New Monogamy: Redefining Your Relationship After Infidelity* (2013), *Getting the Sex You Want: Shed Your Inhibitions and Reach New Heights of Passion Together* (2008), e *What's Eating You?: A Workbook for Anorexia and Bulimia* (2004). È anche speaker TEDx, gestisce il podcast *The Trouble with Sex*, ed è Direttrice dell'Integrative Sex Therapy Institute.

Ellyn Bader

Ellyn Bader, PhD, è una psicologa, cofondatrice e direttrice del Couples Institute di Menlo Park, California. Ha prestato servizio presso la Facoltà di Clinica presso la Stanford University, Dipartimento di Psichiatria per 8 anni. Negli ultimi anni ha condotto programmi di formazione professionale nella terapia di coppia e ha formato terapisti negli Stati Uniti, in Europa, Asia, Sud America e Australia. È un ex presidente dell'International Transactional Analysis Association e ha ricevuto il Clark Vincent Award per un eccezionale contributo letterario nel campo della terapia coniugale da parte della California Association of Marriage and Family Therapists. La Dottoressa Bader è spesso invitata a parlare a conferenze nazionali e internazionali. È co-autore di *In Quest of the Mythical Mate: A Developmental Approach to Diagnosis and Treatment in Couples Therapy* e *Tell Me No Lies: How to Face the Truth and Build an Honest Marriage*.

Paul Guillory

Paul Guillory, PhD, è uno psicologo, formatore ed educatore con oltre 30 anni di esperienza, specializzato in Terapia

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Terapia di coppia: training intensivo su come affrontare le relazioni moderne

Focalizzata sulle Emozioni (EFT) e nell'integrazione della Teoria dell'Attaccamento, delle Realtà Multiculturali e del suo impatto in psicoterapia. È autore di *Emotionally Focused Therapy with African American Couples: Love Heals* (2021) e Professore associato presso l'Università della California, Berkeley, dove insegna e conduce ricerche sull'EFT. In qualità di trainer, supervisore e terapeuta certificato EFT, il Dott. Guillory tiene corsi di formazione in tutto il mondo, con l'obiettivo di preparare i clinici a servire comunità diverse. Ha lavorato come consulente per gli Oakland Raiders, i Sacramento Kings e la National Basketball Players Association. È anche l'ex presidente della Northern California Community of Emotionally Focused Therapy, dove ha promosso iniziative per aumentare la diversità culturale.

Terry Real

Terry Real, LICSW, è terapeuta familiare riconosciuto, autore e docente. È particolarmente conosciuto per il suo lavoro innovativo sugli uomini e la psicologia maschile, così come per il suo lavoro sul genere e con le coppie. È apparso spesso come esperto di relazioni sia su Good Morning America, sia sull'ABC News. Il suo lavoro è stato presentato in numerosi articoli accademici, così come sui media (Oprah, 20/20, Show, CNN, The New York Times, The Wall Street Journal, Psychology Today e molti altri). Nel 1997 ha pubblicato il bestseller *I Don't Want To Talk About It*, il primo libro mai scritto sul tema della depressione maschile. È poi stato seguito da altri libri di successo sulle relazioni, che offrono una guida pratica per le coppie ed i terapeuti di coppia.

Christiana Awosan

La Dott.ssa Christiana Ibilola Awosan è professoressa associata presso l'Iona College di New Rochelle, New York, nel programma di terapia matrimoniale e familiare e docente associata presso l'Eikenberg Academy of Social Justice. È anche fondatrice e direttrice di Ibisanni Relational Health. La Dott.ssa Awosan conduce corsi di formazione e seminari a livello nazionale e internazionale su temi legati alla comprensione del trauma socioculturale, come il trauma razziale, nella vita mentale, emotiva e relazionale delle persone di colore. La sua ricerca si concentra su diversità, inclusione e giustizia sociale. Christiana Awosan è membro dell'International Black Doctoral Network, dell'International Family Therapy Association e dell'American Association for Marriage and Family Therapy.

Shadeen Francis

Shadeen Francis, LMFT, CST è una terapeuta, professoressa e autrice specializzata in terapia sessuale e giustizia sociale. Forma organizzazioni ed è ospite come esperta per diverse testate giornalistiche, tra cui CBC, NBC e Fox. Shadeen Francis ha un rapporto di lavoro con The People's Therapy Group e svolge il ruolo di consulente clinico per Actually Wellness. Shadeen Francis è membro dell'American Association of Sex Educators, Counselors, and Therapists, del Women of Color Sexual Health Network, dell'Association of Black Sexologists and Clinicians, del Family Therapist Education & Advocacy Movement e dell'American Association for Marriage and Family Therapy.

Alexandra Solomon

La Dott.ssa Alexandra H. Solomon è riconosciuta a livello internazionale come una delle voci più autorevoli nel mondo delle relazioni e il suo modello di autoconsapevolezza relazionale ha raggiunto milioni di persone in tutto il mondo. Terapeuta di coppia, relatrice, autrice e docente, la Dott.ssa Alexandra è anche un'educatrice clinica e collabora frequentemente con riviste accademiche. È professoressa associata presso la School of Education and Social Policy della Northwestern University ed è psicologa clinica abilitata, che lavora con individui e coppie in uno studio privato. Il suo podcast di successo, *Reimagining Love*, raggiunge migliaia di ascoltatori in tutto il mondo e offre approfondimenti su dinamiche relazionali complesse. Il suo lavoro è stato trattato da testate come NPR, Today, New York Times, Scientific American e Oprah Winfrey Network. La Dott.ssa Alexandra Solomon è fondatrice e clinica dell'Institute for Relational Self-Awareness ed è membro dell'American Psychological Association e dell'American Association for

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Terapia di coppia: training intensivo su come affrontare le relazioni moderne

Sexuality Educators, Counselors and Therapists. Ha tenuto conferenze per il Modern Sex Therapy Institute (MSTI) e l'Integrative Sex Therapy Institute (ISTI).

Joe Kort

Joe Kort, PhD, LMSW, è direttore clinico del Center for Relationship and Sexual Health presso Royal Oak, Michigan. È sessuologo clinico qualificato e autore di quattro libri, compreso *Is My Husband Gay, Straight or Bi: A Guide for Women Concerned About Their Men*.

Wendy Behary

Con oltre 25 anni di esperienza professionale e certificazioni di livello avanzato, Wendy Behary è la fondatrice e direttrice del Cognitive Therapy Center del New Jersey e degli Schema Therapy Institutes di NJ-NYC-DC. È socio fondatore e supervisore consulente per The Academy of Cognitive Therapy (Aaron T. Beck's Institute). Wendy Behary è stata presidente del comitato esecutivo della International Society of Schema Therapy (ISST) dal 2010 al 2014 e coordinatrice della formazione e della certificazione per il comitato esecutivo dell'ISST dal 2008 al 2010. Attualmente è presidente del sottocomitato dei programmi di sviluppo della Schema Therapy per l'ISST. Wendy Behary è specializzata nel trattare i narcisisti e le persone che vivono con loro e si occupano di loro. Tiene conferenze a livello internazionale.

Tracy Dalglish

La Dott.ssa Tracy Dalglish è una psicologa clinica, terapeuta di coppia ed esperta di relazioni. È la fondatrice di Be Connected Digital e la proprietaria di una clinica di salute mentale, Integrated Wellness. La Dott.ssa Tracy Dalglish è membro del College of Psychologists of Ontario e dell'Ontario Psychological Association.