

Titolo del corso	<i>Il contenimento relazionale: dalla psichiatria agli altri setting assistenziali</i>
Durata corso (in ore) (compilare tabella allegato 1)	7 ore
Obiettivo dell'evento (si veda elenco allegato 2)	22
Breve rationale del corso (si veda anche bibliografia allegato 3)	Il corso intende fornire agli infermieri strumenti teorici e pratici di contenimento relazionale per gestire situazioni di crisi e agitazione, promuovendo sicurezza, riduzione delle contenzioni e centralità della relazione di cura.
Responsabile Scientifico (nome-cognome, codice fiscale + Obbligatorio Curriculum + indirizzo mail e contatto telefonico)	Chantal Cavatorta, CVTCNT75T53F712B chantal_cavatorta@asst-pavia.it 3497809660
Relatori e Moderatori coinvolti (nome-cognome codice fiscale indirizzo mail e contatto telefonico) <i>Farsi mandare da ogni relatore un breve curriculum</i>	Paola Paladino, PLDPLA79B61L872K paola_paladino@asst-pavia.it 3289698852 Irena Saraci, SRCRNI00C61L872D irena_saraci@asst-pavia.it 3381486928 Jessica Maddocco, MDDJSC88R50F158R jessica_maddocco@asst-pavia.it 3896159411 Maria Antonietta Fusco, FSCMNT88B59B963T M.Fusco@smatteo.pv.it ; 3205580604
Professioni Accreditate	Tutte le professioni sanitarie
Numero max partecipanti	25
quote partecipazione?	Gratuita per gli iscritti OPI Pavia Non iscritti OPI Pavia: E 10 (?)

**Questionario di
apprendimento**

In base al numero di ore si calcolano i crediti Ecm (generalmente 1,5 credito ECM ogni ora): la normativa ECM prevede come prova di apprendimento il test a risposta multipla nel numero di 3 domande per ogni credito ECM. Si invia a preparare per tempo le domande.

Allegato 1: tabella programma formativa**PROGRAMMA DETTAGLIATO EVENTO**

DATA: 23/04/2026		
Orario	Argomento	Relatori / moderatori
08.45- 09.00	Accoglienza e registrazione partecipanti	Segreteria OPI
09.-00- 10.00	Introduzione al contenimento relazionale	Chantal Cavatorta
10.00- 11.00	Comunicazione terapeutica e prossemica	Paladino Paola
11.00- 12.00	Microespressioni e segnali precoci di escalation	Saraci Irena
12.00- 13.00	Delirium vs psicosi: differenze e interventi	Maddocco Jessica
13.00 – 14.00	Pausa pranzo	
14.00- 15.00–	De escalation pratica e sicurezza operatore	Fusco Maria
15.00 – 17.00	Role playing, vignette cliniche e debriefing	Tutti i docenti
17.00 – 17.15	Somministrazione test ECM	

Nota: in caso di evento su più giornate riprodurre una tabella per ogni giornata

Allegato 2: Elenco degli obiettivi formativi

OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

- epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)
- contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. malattie rare (18)
- medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà (19)
- trattamento del dolore acuto e cronico. palliazione (21)
- fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali (22)
- sicurezza alimentare e/o patologie correlate (23)
- sicurezza ambientale e/o patologie correlate (26)
- sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate (27)
- sanità veterinaria (24)
- farmaco epidemiologia, farmaco-economia, farmacovigilanza (25)
- implementazione della cultura e della sicurezza in materia di donazione trapianto (28)
- innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche e dei dispositivi medici. health technology assessment (29)
- tematiche speciali del ssn e ssr ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di tecnico-professionali (20)

OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO

- documentazione clinica. percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)
- appropriatezza prestazioni sanitarie nei lea. sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia (4)
- integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale (8)
- integrazione tra assistenza territoriale ed ospedaliera (9)
- management sanitario. innovazione gestionale e sperimentazione di modelli organizzativi e gestionali [vedi nota 1] (11)
- aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure (12)
- la comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. la privacy ed il consenso informato (7)
- metodologia e tecniche di comunicazione sociale per lo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria (13)
- multiculturalità e cultura dell'accoglienza. nell'attività sanitaria (15)
- tematiche speciali del ssn e ssr ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e
- dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di processo (32)
- accreditamento strutture sanitarie e dei professionisti. la cultura della qualità (14)
- epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di processo (30)

OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA

- applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) (1)
- linee guida - protocolli - procedure (2)
- principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie (5)
- la sicurezza del paziente. risk management (6)
- epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni di sistema (31)
- etica, bioetica e deontologia (16)
- argomenti di carattere generale: informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato. normativa in materia sanitaria : i principi etici e civili
- del ssn (17)
- tematiche speciali del ssn e ssr ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla commissione nazionale per la formazione continua e
- dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema (33)

Allegato 3: riferimenti bibliografici

Autore	Titolo	Fonte	Anno
Ministero della Salute	Raccomandazione n. 24: Contenzione fisica in psichiatria. Prevenzione e gestione del rischio	Ministero della Salute	2017
National Institute for Health and Care Excellence (NICE)	Violence and aggression: short-term management in mental health, health and community settings (NG10)	NICE Guidelines	2015
Bowers L	<i>Safewards: a new model of conflict and containment on psychiatric wards</i>	Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing, 21(6)	2014
Huckshorn K.A.	Reducing seclusion & restraint use in mental health settings: Core strategies for prevention	Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services, 42(9)	2004
Kontio R., Joffe G., Putkonen A., Kuosmanen L., Hane K., Holi M., Välimäki M.	<i>De-escalation techniques in psychiatric nursing: A systematic review</i>	Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing, 21(6)	2014
Pavan L.	La contenzione in psichiatria: aspetti clinici, etici e giuridici	FrancoAngeli	2016
Rossi R., Rossi G.	Manuale di psichiatria e salute mentale per le professioni sanitarie	Carocci Editore	2019
Badon P., Palumbo C., Saluzzi S.	Assistenza infermieristica in salute mentale	Casa Editrice Ambrosiana	2023