

CONGRESS LINE

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net

Congresso Nazionale Attualità in cardiologia Clinica e dello sport

**Modica 19-20 Giugno 2026
Sala Domus Sancti Petri
Largo Mons. Matteo Gambuzzo**

Responsabile Scientifico: Antonio D'Aleo

Segreteria Organizzativa e Provider
CONGRESS LINE
Via Valsugana, 34 – 00141 Roma
Tel. 06.44.241.343 - 06.39.742.176
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.com
PROVIDER STANDARD ECM 2477

Venerdì 19 Giugno 2026

08.30 Registrazione Partecipanti

09.00 Apertura del Congresso e Saluti Autorità

Prima Sessione - Sindrome cardio-nefro-metabolica

Moderatori Luca Bullitta (Orosei) - Giovanni Gazale (Sassari)

09.15 Gli inibitori SGLT-2 e gli agonisti del GLP-1, farmaci rivoluzionari nella
sindrome Cardio-Nefro-Metabolica. La parola agli esperti
Antonio D'Aleo (Modica)

09.30 Il punto di vista del Cardiologo
Silvio Romano (L'Aquila)

10.00 L'Aspetto endocrinologico
Roberto Baratta (Catania)

10.30 Il quadro nefrologico
Awad Hasan (Lentini)

11.00 Discussione degli argomenti sopra trattati

CONGRESS LINE

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net

11.30 Coffee break

12.00 Lettura

Il ruolo centrale dell'obesità nel paziente con sindrome Cardio-Nefro-Metabolica
Giuseppe Rosano (Londra)

12.30 Saluti ai partecipanti delle società scientifiche
SIC SPORT e SIECG

13.00 Pausa pranzo

Seconda Sessione - Obesità e patologia CARDIOVASCOLARE

Moderatori Giuseppe Rosano (Londra) - Ignazio Bellanuova (Catania)

14.30 Scompenso cardiaco, ruolo del pro-BNP e
dell'ecocardiografia per una diagnosi corretta
Olga Vríz (San Daniele del Friuli)

14.50 Inibitori SGLT2 il pilastro fondamentale nella
gestione precoce dello scompenso cardiaco
Anna Vittoria Mattioli (Bologna)

15.10 Ipertensione, cambia qualcosa nel paziente obeso?
Lucio Mos (San Daniele del Friuli)

15.30 Dislipidemie e obesità, prescrizione esercizio fisico e terapia farmacologica
Antonio D'Aleo (Modica)

15.50 Rischio cardiovascolare residuo: nuove opportunità terapeutiche
Antonio D'Aleo (Modica)

16.10 Discussione degli argomenti sopra trattati

17.00 Chiusura lavori prima giornata

Sabato 20 Giugno 2026

09.00 Lettura

Cos'è e cosa fa un Cardiologo dello Sport
Paolo Zeppilli (Roma)

Presenta Domenico D'Amario (Novara)

CONGRESS LINE

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net

Terza Sessione - HOT TOPICS

Moderatori Paolo Zeppilli (Roma)

- 09.40 Valutazione funzionale del ponte miocardico
 Domenico D'Amario (Novara)
- 10.00 Prescrizione dell'esercizio fisico nei pazienti con cardiopatia ischemica
 Giampiero Patrizi (Carpi)
- 10.20 Prescrizione dell'esercizio fisico nelle cardiomiopatie
 Flavio D'Ascenzi (Siena)
- 10.40 Discussione degli argomenti sopra trattati
- 11.00 Coffee break

Quarta Sessione - ARITMIE E SPORT

Moderatori Antonio Dello Russo (Ancona) - Antonio Scarà (Roma)

- 11.30 Ablazione della fibrillazione atriale nello sportivo
 Antonio Dello Russo (Ancona)
- 11.50 Dubbi del cardiologo di fronte ad una sospetta pre-eccitazione ventricolare
 Alessandro Zorzi (Padova)
- 12.10 Quando l'extrasistolia ventricolare ci deve preoccupare
 Luigi Sciarra (L'Aquila)
- 12.30 Discussione degli argomenti sopra trattati
- 13.30 Chiusura del Congresso e consegna questionari ECM

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net

Razionale Scientifico

L'obesità in Italia, secondo dati del 2023-2024, interessa quasi la metà della popolazione adulta con circa il 47% di soggetti in eccesso ponderale, di cui il 12% soffre di obesità e quindi possiamo affermare che ogni 10 persone adulte almeno 3 sono in sovrappeso e 1 è obesa. Parliamo di un totale di 17 milioni di adulti in sovrappeso e 4 milioni di individui obesi. L'obesità aumenta il rischio di sviluppare malattie croniche, come quelle cardiovascolari, metaboliche, respiratorie, osteoarticolari e alcuni tipi di tumore; si stima che sia responsabile di oltre 64.000 decessi (10% di tutti i decessi).

Data l'importanza di questi numeri, l'Italia, primo paese al mondo, nel 2025 ha approvato una legge storica (Legge Pella) che riconosce ufficialmente l'obesità come malattia cronica, progressiva e recidivante, inserendola nei [Livelli Essenziali di Assistenza](#) (LEA) per garantirne la cura tramite il Servizio Sanitario Nazionale.

L'obesità viscerale è alla base di una patologia sempre più diagnosticata, la Sindrome cardio-nefro-metabolica, patologia per la quale oggi siamo in possesso di nuove armi farmacologiche per prevenirla e combatterla.

In tal senso un altro importante passo è stato fatto con la pubblicazione del Documento di Consenso SIC Sport – FMSI sulla “Prescrizione dell'esercizio fisico in ambito cardiologico”.

Il congresso “Attualità in cardiologia clinica e dello sport” di quest'anno prende spunto proprio dalle precedenti considerazioni, cercando, come sempre di divulgare il più possibile le conoscenze attuali sugli argomenti trattati e di renderli un'arma in più nella nostra pratica quotidiana.

Dott. Antonio D'Aleo

Tabella Acronimi

SGLT-2 - Sodium-Glucose Co-Transporter 2

GLP-1 - Glucagon-Like Peptide-1

pro-BNP - pro-Peptide Natriuretico di tipo B

SIC SPORT – società Italiana di Cardiologia dello Sport

SIECG – Società Italiana di Elettrocardiografia

Accreditare per n. 100 partecipanti n. 10 ore formative per

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Categoria

Medico Chirurgo: Tutte le categorie

CONGRESS LINE

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net

ELENCO RELATORI E MODERATORI

<i>Nome</i>	<i>Laurea</i>	<i>Specializzazione</i>	<i>Qualifica</i>
AWAD HASAN	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinochirurgia	Responsabile U.O.S.D. EMODIALISI - presso Presidio Ospedaliero Lentini
BELLANUOVA IGNAZIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Unità Operativa Complessa di Cardiologia con U.T.I.C. ed Emodinamica, Azienda Ospedaliera per l’Emergenza “Cannizzaro”
BULLITTA LUCA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista Ambulatoriale di Cardiologia e Cardio Oncologia, Orosei – ASL Nuoro
D’ALEO ANTONIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista ambulatoriale convenzionato interno nella branca di Cardiologia presso la A.S.P. 7 di Ragusa
D’AMARIO DOMENICO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Consultant Cardiologist and Interventional Cardiologist at Ospedale Maggiore della Carità (Novara, Italy) and Associate Professor of Cardiovascular Medicine at the Univesita’ del Piemonte Orientale di Novara
D’ASCENZI FLAVIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Malattie dell’Apparato Cardiovascolare	Ricercatore in Cardiologia, Università di Siena e Docente del Master di Cardiologia dello Sport, Università di Padova
DELLO RUSSO ANTONIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Responsabile Scienze Cardiovascolari, SOD Cardiologia Ospedaliera e UTIC Azienda Ospedaliero Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona
GAZALE GIOVANNI	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista Cardiologo Ambulatoriale Interno continuativamente dal 1988 a oggi presso le UUSLL 9, 11, 2, 4, 5, 3 e 1 della Sardegna continuativamente Cardiologo convenzionato presso il Centro Clinico della Casa di Reclusione di Sassari

CONGRESS LINE

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net

MATTIOLI ANNA VITTORIA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto Università degli studi di Bologna
MOS LUCIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Responsabile f.r. dell'U.O.S. di Cardiologia dell' Ospedale di San Daniele del Friuli
PATRIZI GIAMPIERO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Ospedale Civile "B. Ramazzini" Carpi - AUSL Modena– U. O. di Cardiologia
ROBERTO BARATTA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico U.O.C. di Endocrinologia, U.O.S. di Diabetologia, Obesità e Dietologia Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione Garibaldi Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Catania Ospedale Garibaldi Nesima
ROMANO SILVIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Straordinario di Cardiologia Università degli Studi di L'Aquila
ROSANO GIUSEPPE	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore di Cardiologia & Co-Direttore MSc Insufficienza Cardiaca Professore Cardiologia & Consulente Cardiologo - Presidente Eletto Associazione Insufficienza Cardiaca St. George's Hospital NHS Trust University of London
SCARÀ ANTONIO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Cardiologo in associazione professionale svolge la sua attività professionale presso la Clinica NS della Mercede di Roma
SCIARRA LUIGI	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Straordinario di Cardiologia Università degli Studi di L'Aquila
VRIZ OLGA	Laurea in Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina Preventiva e Cardiologia	Dirigente Medico I Livello dell'U.O.S. di Cardiologia dell' Ospedale di San Daniele del Friuli
ZEPPILLI PAOLO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore F.R. della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma
ZORZI ALESSANDRO	Laurea in Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato Cardiovascolare	Ricercatore in Cardiologia e Docente del Master di Cardiologia dello Sport, Università di Padova

CONGRESS **LINE**

Via Valsugana, 34 • 00141 Roma
Tel. +39 06.39.742.176 - 06.44.241.343
E-mail: congressline@congressline.net
www.congressline.net