

CORSO: "VISIONE MEDICA DELLA DIETA MEDITERRANEA COME TERAPIA PREVENTIVA"**OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS**

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Acquisizione di nozioni tecnico-professionali di base sulla dietoterapia e le funzioni principali delle sostanze nutraceutiche presenti negli alimenti della dieta mediterranea.
Integrare la terapia farmacologica con una dieta sana ed equilibrata per migliorarne l'efficacia. Riduzione dei costi di gestione sanitari. Perfezionamento dell'approccio con il paziente.

RAZIONALE SCIENTIFICO

La dieta mediterranea è il modello alimentare più conosciuto e studiato in tutto il mondo. È caratterizzato dal consumo di un'ampia varietà di alimenti, tra quelli più "raccomandati" l'olio extravergine di oliva (EVO), legumi, cereali, noci, frutta, verdura, latticini, pesce e vino rosso. Molti di questi alimenti forniscono diversi fitonutrienti, tra cui i polifenoli e le vitamine che svolgono un ruolo importante. I dati di diversi studi hanno stabilito e detto con chiarezza che l'alimentazione è un fattore chiave per promuovere uno stile di vita sano e prevenire molte malattie croniche. In particolare, un gran numero di studi ha stabilito gli effetti protettivi della dieta mediterranea contro diverse malattie croniche, tra cui il diabete, le malattie cardiovascolari, il cancro, i disturbi dell'invecchiamento e contro la mortalità generale. Studi traslazionali su animali e sull'uomo hanno rivelato i meccanismi biologici che regolano gli effetti benefici della dieta mediterranea tradizionale. In effetti, diversi studi hanno dimostrato che questo modello nutrizionale ha effetti ipolipemizzanti, antitumorali, antimicrobici e antiossidanti. Inoltre, la dieta mediterranea è considerata ecosostenibile.

In questo corso di formazione cercherò di descrivere la composizione della dieta mediterranea, e valutare gli effetti benefici e analizzando gli aspetti epigenomici, genomici, metagenomici e trascrittomici. In futuro sarà importante continuare a esplorare i meccanismi molecolari attraverso i quali la dieta mediterranea esercita i suoi effetti protettivi e standardizzare i suoi componenti e le dimensioni delle porzioni per comprendere con maggiore precisione i suoi effetti sulla salute umana.

La dieta mediterranea, definita da Ancel Keys negli anni '60, è il modello alimentare tradizionale seguito dagli abitanti del mediterraneo. Storicamente, nei paesi vicini al Mar Mediterraneo, la dieta principale ha incluso un'abbondanza di diverse verdure non amidacee, semi, noci, cereali integrali e legumi.

Dagli anni '60, la dieta mediterranea è stata ampiamente studiata per comprendere il suo ruolo nella prevenzione di malattie croniche e/o degenerative, malattie cardiovascolari, sindrome metabolica, declino cognitivo e cancro.

Inoltre, la dieta mediterranea è considerata un modello alimentare sostenibile dal punto di vista ambientale (Dernini S. et al - Med Diet 4.0: la dieta mediterranea con quattro benefici sostenibili. - Salute pubblica Nutr 2017). In particolare, uno studio epidemiologico ha rivelato l'associazione della dieta mediterranea con la diminuzione dell'incidenza di malattie cardiovascolari (Tong TY, et al - Associazione prospettica della dieta mediterranea con l'incidenza e la mortalità delle malattie cardiovascolari e il suo impatto sulla popolazione in una popolazione non mediterranea: lo studio EPIC-Norfolk. - BMC Med 2016). Allo stesso modo, altri studi osservazionali ed epidemiologici hanno riportato una relazione inversa della dieta mediterranea con il rischio

di malattia e la mortalità in vari tipi di cancro. Lo studio interventistico PREDIMED (Prevención con Dieta Mediterránea) ha confrontato la dieta mediterranea con la dieta di controllo e ha documentato una significativa riduzione dell'incidenza di diabete e malattie cardiovascolari nel gruppo che seguiva una dieta mediterranea.

Una recente meta-analisi basata su studi osservazionali e sperimentazioni cliniche ha evidenziato gli effetti benefici della dieta mediterranea su varie malattie croniche, come malattie cardiovascolari, diabete, infarto del miocardio, malattia coronarica, malattie neurodegenerative, incidenza del cancro e mortalità complessiva. Inoltre, gli studi hanno analizzato gli effetti della dieta mediterranea sulla funzione cognitiva, sui parametri dell'invecchiamento e sul miglioramento della qualità della vita. Lo "stile di vita Mediterraneo" è stato collegata al concetto di invecchiamento sano, che è definito come la mancanza di malattie croniche importanti, una buona condizione mentale e fisica, l'assenza di depressione, l'assenza di dolore che limita le funzioni, un buon funzionamento sociale e lo svolgimento indipendente delle attività quotidiane (Corella D, et al - Progressi nella comprensione delle basi molecolari dell'effetto della dieta mediterranea. -Annu Rev Food Sci Technol 2018).

DESTINATARI DEL CORSO

Tutte le professioni sanitarie.

ARTICOLAZIONE DIDATTICA DEL CORSO

Capitolo 1	Un po' di storia sulla Dieta Mediterranea
Capitolo 2	Impatto delle diete chetogeniche e mediterranee sul profilo del microbiota intestinale e sugli esiti clinici nei pazienti con diabete: uno studio pilota di 12 mesi
Capitolo 3	Visione moderna della dieta mediterranea
Capitolo 4	Prevenzione e cura con la Dieta Mediterranea
Capitolo 5	Le malattie cardiovascolari oggi
Capitolo 6	Prevenzione delle malattie cardiovascolari
Capitolo 7	Carcinogenesi
Capitolo 8	Azione antitumorale della Dieta Mediterranea
Capitolo 9	Proprietà della fibra alimentare

MODALITÀ DI EROGAZIONE DEL CORSO

Il corso è erogato in modalità FAD attraverso la piattaforma E-learning www.conoscenzamedicafad.it dal 17 Marzo 2026 al 16 Marzo 2026.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Alla fine delle singole unità didattiche sarà somministrata una prova di verifica a risposta multipla e a doppia randomizzazione per accertare l'effettivo apprendimento, per un totale complessivo di 150 quesiti; oltre che un questionario di soddisfazione per valutarne la Customer Satisfaction.

PROGRAMMAZIONE CORSO

Rev. 01
del 02/01/2020

RESPONSABILE SCIENTIFICO		
Cognome e Nome	Qualifica	Codice Fiscale
DOTT. DOMENICO SCARAMOZZINO	BIOLOGO NUTRIZIONISTA - SPECIALISTA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA - ESPERTO IN ANALISI CHIMICHE, FISICHE E MICROBIOLOGICHE SUGLI ALIMENTI	SCRDNC84R29L452B

ELENCO DOCENTI E TUTOR		
Cognome e Nome	Qualifica	Codice Fiscale
DOTT. DOMENICO SCARAMOZZINO DOCENTE	BIOLOGO NUTRIZIONISTA - SPECIALISTA IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA - ESPERTO IN ANALISI CHIMICHE, FISICHE E MICROBIOLOGICHE SUGLI ALIMENTI	SCRDNC84R29L452B
DOTT.SSA PASSARELLI ANNA DOCENTE	BIOLOGA NUTRIZIONISTA	PSSNNA93C63D086F

Messina, lì 08/01/2026

Il Presidente

Menandro Giovanni Noto

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SCARAMOZZINO DOMENICO
Residente	LARGO ALDO GUALTIERI, 1 – 87100 – COSENZA
Cell.	+39-3936183531
E-mail	domenico.ssn@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di Nascita	Tropea il 29/10/1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <i>Dal 2017 ad oggi</i>
<i>Conoscenza medica (ME)</i>
<i>Formazione professionale (FAD)</i>
<i>Collaborazione esterna</i>
<i>Componente comitato scientifico e relatore corsi di formazione</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <i>Dal 2016 ad oggi</i>
<i>Ass. Arkimede di Castrolibero (CS)</i>
<i>Formazione professionale specializzata</i>
<i>Insegnante di igiene - sist. HACCP - gestione magazzino- dietetica di base</i>
<i>Insegnante</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <i>Dal 2011 ad oggi</i>
<i>Centri polispecialistici e studio privato di Vibo Valentia e Cosenza</i>
<i>Biologo Nutrizionista.</i>
<i>Libero professionista</i>
<i>Biologo-Nutrizionista e Specialista in Scienza della Nutrizione</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <i>Dal 2011 ad oggi</i>
<i>Vibo Valentia (Service Casl)</i>
<i>Corso obbligatorio "Addetto Alimentarista" (sistema di autocontrollo HACCP e regolamenti della CEE: reg. 852/04; reg. 853/04; reg. 854/04; reg. 178/02) in qualità di Biologo e consulente HACCP. Sicurezza sui luoghi di lavoro (81/08).</i>
<i>Insegnante esperto</i>
<i>Biologo</i> |

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- da maggio a luglio – 2013
 Cotrapa 2000 SAC - "Gias SpA" di Mongrassano (CS)
 Industria Agroalimentare "Produzione di alimenti surgelati"
 Stagista
 Certificazione e controllo qualità (BRS, IFS, ISO 9001); controllo produzione; controllo materie prime all'arrivo, prodotti finiti e semilavorati alla partenza; laboratorio di analisi chimico-fisico e microbiologico di materie prime, di semilavorati, di prodotti finiti e dell'acqua; controllo imballaggi primari e secondari.
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 2008 al 2015
 Tecnocibus srl di Mangone CS e Service Casl di Vibo Valentia
 Sistema autocontrollo HACCP (regolamenti CEE: reg. 852/04; reg. 853/04; reg. 854/04; reg. 178/02) e Sicurezza sui luoghi di lavoro (81/08) nelle aziende alimentari su tutto il territorio Calabrese
 Collaborazione
 Consulente HACCP
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 26/07/2010 al 26/10/2010
 Ospedale di Tropea VV (ASP di VV n° 8)
 Laboratorio di analisi chimico clinico ed ematologiche. Pratica: Analisi chimico, fisico e microbiologico del sangue, delle urine e delle feci.
 Tirocinio
 Biologo
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 22/02/2010 al 22/08/2010
 Struttura ospedaliera di Nicotera VV (ASP di VV n°8)
 Centro Obesità di Nicotera VV; prevenzione e cura delle persone in sovrappeso ed obesità. Pratica: misurazione antropometriche, valutazione dello stato nutrizionale, indagini diagnostiche (DEXA e BIA), applicazione di regimi alimentari individuali per bambini, adulti ed anziani.
 Formazione volontaria
 Biologo – Nutrizionista
-
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 12/02/2009 al 10/05/2010
 U. O. Medicina Interna "A. Cosco" del Presidio Ospedaliero "Annunziata" di Cosenza.
 "Studio sull'efficacia di una riduzione dell'apporto salino (cloruro di sodio) nella dieta di 100 soggetti ambulatoriali affetti da Ipertensione Arteriosa sul territorio di Cosenza"; con questo studio nasce il lavoro di Tesi Sperimentale della Specialistica in Scienza della Nutrizione.
 Progetto formativo e di orientamento
 Laureando in Scienza della Nutrizione Specialistica

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	AA 2008/09 “Tecnocibus” di Mangone CS <i>Azienda che si occupa di consulenze HACCP e laboratorio; pratica di analisi di laboratorio dell’acqua, tamponi ambientali e matrici alimentari; campionamenti e selezione</i> Tirocinio Consulente HACCP e analista
--	--

Progetti PON nelle scuole

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio a giugno 2019 I. C. statale di Ricadi (VV) Scuola pubblica Progetto PON “tracciabilità e rintracciabilità alimentare e innovazione e sicurezza alimentare” Esperto in scienza della nutrizione e gastronomia
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da gennaio a giugno – 2014 I. C. A. Vespucci di Vibo Marina Scuola pubblica Progetto PON “La Grammatica del Gusto” Esperto in Cucina, Gastronomia e Scienza della Nutrizione
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Gennaio a Giugno – 2014 Istituto omini-comprensivo di Nicotera Scuola pubblica Progetto PON “Il mondo intorno a me ” <i>Esperto in Scienza della Nutrizione</i>
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Gennaio a Giugno – 2014 Istituto Tecnico Commerciale G. Galilei di Vibo Valentia Scuola pubblica Progetto PON “Arte, cultura ed enogastronomia” <i>Esperto in Gastronomia e Scienza della Nutrizione</i>
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Da Gennaio a Giugno – 2013 Istituto Comprensivo di Sant’Onofrio Scuola pubblica Progetto PON “Saperi e Saperi melting pot” <i>Esperto in Scienza della Nutrizione</i>

• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	A.S. 2010/11 Progetto di educazione alimentare nella scuola primaria di Joppolo (VV): Educazione alimentare: • Mangi - giochiamo con la frutta e la verdura • Sport ed Alimentazione Promotore e coordinatore del progetto Biologo – Nutrizionista
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore	A.S. 2010/11 Progetto di educazione alimentare nella scuola secondaria di primo grado A. Nifo di Joppolo (VV) Educazione alimentare: • Misuriamo la vita • Nutrizione come prevenzione e cura • La Dieta mediterranea come stile di vita sano Promotore e coordinatore del progetto Biologo – Nutrizionista
• Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	

Istruzione

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>Da ottobre 2012 a luglio 2013</i> <i>Master Universitario di II livello in "Quality Control Manager della Filiera Agroalimentare Biologica e Biotecnologica" - Università della Calabria</i> <i>Bromatologia, marketing, chimica degli alimenti, processi di trasformazione agroalimentare, biotecnologie applicate ai prodotti agroalimentari, capacità manageriali e relazionali, certificazione e sistemi gestionali della qualità, rintracciabilità e sicurezza alimentare.</i> <i>Quality Control Manager</i> <i>Master universitario di II livello</i>
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>Prima sessione 2010</i> <i>Università della Calabria</i> Biologia, Scienza della nutrizione e genetica <i>Biologo Senior "N° d'iscrizione: 64094"</i> <i>Seziona A</i>
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	<i>11/05/2010</i> <i>Università della Calabria – Facoltà di Farmacia, Scienza della Nutrizione e della Salute</i> <i>Bromatologia, microbiologia, anatomia dell'apparato gastrointestinale, endocrinologia, fisiopatologia endocrina, gastroenterologia e medicina interna.</i> <i>Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione con votazione 110/110 e lode</i> <i>61/LM – Classe delle Lauree Magistrali in Scienze della Nutrizione Umana</i>

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

14/02/2007

conseguita presso l'Università della Calabria

Chimica organica, chimica degli alimenti, merceologia, biologia, anatomia, biochimica, fisiologia generale, patologia generale e farmacologia.

Laurea triennale in Scienza della Nutrizione con votazione 102/110

24 – Classe delle Lauree in Scienze e Tecnologie Farmaceutiche

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Progetto Erasmus – Socrates dal 10/02/2006 al 16/07/2006

Spagna l'Università di Las Palmas di Gran Canaria (ULPGC)

Reparto di endocrinologia e farmacia nell'ospedale Insular – Materno di San Cristobal, sulla nutrizione artificiale (enterale e parenterale) dove nasce il mio lavoro di tesi triennale (Manuale della Nutrizione Enterale). Altre esperienze: pratica in laboratorio di analisi chimica, fisica, microbiologica e bromatologica degli alimenti (votazione 10/10).

Esperto in analisi chimiche, fisiche e microbiologiche sugli alimenti

- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2003

Istituto Professionale di Stato per i servizi Alberghieri Ristorativi ed Agrituristici di Vibo Valentia

Scienza dell'alimentazione, economia, diritto, laboratorio e gestione dei servizi ristorativi e biologia

Diploma di "Tecnico dei servizi ristorativi"

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

A. S. 2001/02 e 2002/03

Istituto Professionale di Stato per i servizi Alberghieri Ristorativi ed Agrituristici di Vibo Valentia

Scienza della Nutrizione, economia, merceologia e laboratorio di cucina; Tirocinio nelle aziende alimentari "Caseificio Lo Bianco" di Vibo Valentia e "Pernopasta" di Rombiolo (VV).

"Addetto Alimentarista" (votazione 14/15)

ESPERIENZE FORMATIVA

- Date (da – a) e luogo
- Nome evento
- Mansione (corso ECM - FAD)

da febbraio a marzo 2022 (Bromatech)

"IL MICROBIOTA A 360 GRADI PER LA PATICA CLINICA PEDIATRICA"

Partecipante – FAD

- Date (da – a) e luogo
- Nome evento
- CLINICI E INTERVENTI CORRETTIVI"
- Mansione (corso ECM - FAD)

da settembre ad ottobre 2021 (Bromatech)

"IL RUOLO DEL MICROBIOTA NELLA FISILOGIA DELL'OSPITE: FATTORI PERTURBANTI, RISVOLTI

Partecipante – FAD

- Date (da – a) e luogo
- Nome evento
- Mansione (corso ECM - FAD)

MESSINA, DA LUGLIO 2021 A GIUGNO 2022 PROVIDER: "CONOSCENZA MEDICA"

"ALLERGIA AL GRANO: SINTOMI, ALIMENTAZIONE E NUOVE PROSPETTIVE DIAGNOSTICHE E TERAPEUTICHE"

RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM – FAD DI 50 CREDITI

- Date (da – a) e luogo
- Nome evento

MESSINA, DA MARZO 2019 A DIC 2019 PROVIDER: "CONOSCENZA MEDICA"

"LE PATOLOGIE CON BASE INFIAMMATOIA CRONICA SISTEMICA SILENTE: GHIANDOLE

- **Mansione (corso ECM - FAD)** RENDE, 10 MARZO 2018
- **Date (da – a) e luogo** " LA MALATTIA DAI MILLE VOLTI"
- **Nome evento** PARTECIPANTE – 9 ECM
- **Mansione (corso ECM - FAD)**

- **Date (da – a) e luogo** PIZZO, 24 NOVEMBRE 2018
- **Nome evento** " ANSIA E OBESITA' NELL'ETA' EVOLUTIVA E NELL'ADULTO"
- **Mansione (corso ECM - FAD)** RELATORE: "DIETA ED OBESITA' " – 7 ECM

- **Date (da – a) e luogo** RENDE, 1 DICEMBRE 2018
- **Nome evento** " ADIPE E MUSCOLO"
- **Mansione (corso ECM - FAD)** PARTECIPANTE – 8 ECM

- **Date (da – a) e luogo** COSENZA, 4-5-6 OTTOBRE 2018
- **Nome evento** " 5° EDIZIONE EXPO SENIOR JUNIOR & BABY
- **Mansione (corso ECM - FAD)** RELATORE: "USO DEI PROBIOTICI OGGI" – 7 ECM

- **Date (da – a) e luogo** MESSINA, DAL MARZO 2017 AL MARZO 2018 PROVIDER: "CONOSCENZA
- **Nome evento** " USO DEI PROBIOTICI COME TERAPIA INNOVATIVA PER LA CURA DELLA SALUTE"
- **Mansione (corso ECM - FAD)** RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM - FAD DI 50 CREDITI

- Date (da – a) e luogo** PIZZO CALABRO, 24/03/2017
- **Nome evento** "DIABETE E SPORT"
- **Mansione (corso ECM)** Relatore: "Dietoterapia nel paziente Diabetico" (8 ECM)

- Date (da – a) e luogo** COSENZA, 18/03/2017
- **Nome evento** "LA SINDROME DA PERMEABILITÀ INTESTINALE: FISIOPATOLOGIA, CLINICA E SUA
- **ECM** GESTIONE"
- **ECM** 6 ECM

- **Date (da – a) e luogo** COSENZA, 27/02/2016
- **Nome evento** "NUOVE EVIDENZE SCIENTIFICHE SUL RUOLO DEL MICROBIOTA INTESTINALE NEL
- **ECM** DIABETE, NELLA SINDROME METABOLICA E NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI"
- **ECM** 9 ECM

- **Date (da – a) e luogo** PISCINA "HIPPONION" DI VIBO VALENTIA -13/12/2014
- **Nome evento** "L'ACQUA: COME FONTE DI BENESSERE PSICO-FISICO NELL'ETÀ EVOLUTIVA"
- **Mansione** PROMOTORE E RELATORE DEL SEMINARIO

- **Date (da – a) e luogo** CATANIA-31/01/2015
- **Nome evento** "DISBIOSI INTESTINALE E PATOLOGIE CORRELATE"
- **ECM** 9 ECM

- **Date (da – a) e luogo** PALERMO, 30/01/2016
- **Nome evento** "I DISORDINI DELL'UMORE: DALLA DIAGNOSI CLINICA ALLA DIAGNOSI MOLECOLARE"
- **ECM** 8 ECM

• Date (da – a) e luogo	PIZZO CALABRO (VV), 17/10/2015
• Nome evento	"LA SALUTE PSICO-FISICA E LA DIETA MEDITERRANEA"
• Mansione	PROMOTORE, RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL SEMINARIO
• Date (da – a) e luogo	MESSINA, DAL 10/09/2015 AL 10/09/2016 PROVIDER: "CONOSCENZA
MEDICA"	
• Nome evento	" DALLA CULTURA DELLA DIETA MEDITERRANEA ALLA CURA NUTRACEUTICA"
• Mansione (corso ECM - FAD)	RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO ECM - FAD DI 50 CREDITI
• Date (da – a) e luogo	CATANIA, 14-15/03/2014
• Nome evento	"ESECUZIONE DI UN AUDIT NEL SETTORE AGRO-ALIMENTARE"
• ECM	12 ECM
• Date (da – a) e luogo	CATANIA, 01/03/2014
• Nome evento	"IL BIOLOGO NEL CONTROLLO DELLA SICUREZZA ALIMENTARE"
• ECM	6 ECM
• Date (da – a) e luogo	REGGIO CALABRIA, 21-22/02/2014
• Nome evento	"LA RICERCA SCIENTIFICA OGGI: COME PRODURLA E COME PROTEGGERLA"
• ECM	9 ECM
• Date (da – a) e luogo	COSENZA: 09/12/2013
• Nome evento	"ASPETTI PROPEDEUTICI PER L'ATTIVITÀ DI BIOLOGO NUTRIZIONISTA"
• ECM	5 ECM
• Date (da – a) e luogo	COSENZA: 12/01/2013
• Nome evento	"BENESSERE DEL MICROBIOTA INTESTINALE E PATOLOGIE CORRELATE"
• ECM	7 ECM
• Date (da – a) e luogo	RENDE (CS): 08/11/2013
• Nome evento	"NUTRIZIONE, SICUREZZA ALIMENTARE E LEGISLAZIONE"
• ECM	4 ECM
• Date (da – a) e luogo	ROMA: 15-16/12/2012
• Nome evento	IV CONFERENZA NAZIONALE ORGANIZZATA DALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI
• ECM	"ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE E SALUTE"
	6 ECM
• Date (da – a) e luogo	LAMEZIA TERME: 29-30/11/2012
• Nome evento	I CONFERENZA REGIONALE – PREVENZIONE, TUTELA DELLA SALUTE E MEDICINA DI
• ECM	INIZIATIVA
	7,5 ECM
• Date (da – a) e luogo	ROMA: 10-11/06/2011
• Nome evento	III conferenza Nazionale organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi
• ECM	"Alimentazione e supporto Nutrizionale: Biologia e Nutrizione"
	7 ECM

• Date (da – a) e luogo • Nome evento • ECM	Cosenza: 21/01/2012 Corso di formazione “Genetica, alimentazione moderna e geni antichi” 9 ECM	
• Date (da – a) e luogo • Nome evento • ECM	Cosenza: 18/02/2012 convegno “Prevenzione, diagnosi e trattamento dei disturbi alimentari” 15 ECM	
Date (da – a) e luogo	25/05/2011 – promotore e relatore del convegno sull’educazione alimentare alla provincia di Vibo Valentia.	
• Nome evento • Date (da – a) e luogo • Nome evento	“Come nutriamo il nostro futuro?” 2008 Corso di formazione in “Nutrizione Clinica Enterale” per un totale di 80 ore seguito nell’anno organizzato dall’ ASP di Cosenza	
• Date (da – a) e luogo • Nome evento	2010 e nel 2011 Attestato di partecipazione al convegno “Problemi in Medicina Interna” svoltosi a Rende CS	
• Date (da – a) e luogo • Nome evento	2010 Attestato di partecipazione al convegno “Qualità e sicurezza degli alimenti” svoltosi presso l’Università della Calabria Arcavacata di Rende CS	
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE		
• Date (da – a) • Nome pubblicazione	Anno 2009; sulla rivista <i>Journal on Diabetes, Atherosclerosis and Humana Nutrition</i> viene pubblicato l’articolo “Therapeutic effect of simvastatin and ezetimibe versus rasuvastatin on apolipoprotein B 100”	
• Date (da – a) • Nome pubblicazione	Anno 2010; sulla rivista <i>Ipertensione e prevenzione cardiovascolare</i> viene pubblicato il mio lavoro di tesi “Efficacia di una riduzione dell’apporto salino (cloruro di sodio) nella dieta di soggetti affetti da Ipertensione Arteriosa sul territorio Calabrese”.	
• Date (da – a) • Nome pubblicazione	Anno 2011; l’articolo “salt and bread: content in a calabrian city” Clinical and Therapeutical Unit of Arterial Hypertension – Unit of Internal Medicine– AO of Cosenza	
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI		
MADRELINGUA	Italiano	
ALTRE LINGUA	Spagnolo	Inglese
• Capacità di lettura	Eccellente	Buono
• Capacità di scrittura	Buono	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono	Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Lavorare con altre persone e raggiungere gli obbiettivi prendendomi carico di responsabilità. Fin da bambino ho fatto sport di squadra e sono stato fuori casa sia per motivi di studio che di lavoro, queste esperienze mi hanno fatto rapportare e relazionare sempre con altre persone. L'esperienza di docenza mi fa stare in contatto con persone con cui riesco a dare consigli e risolvere problemi.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	ESPERIENZA DI COORDINATORE DI ALTRE PERSONE NEL SETTORE RISTORATIVO COME RESPONSABILE DEL REPARTO CUCINA. HO CAPACITÀ DI GESTIRE LA MERCE IN MAGAZZINO. SONO RESPONSABILE HACCP. PROMUOVO E COORDINO EVENTI DI FORMAZIONE ED INFORMAZIONE.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<i>Patente Europea del Computer "ECDL" nel 2004.</i>
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	PASSIONE PER LA CUCINA E LA STORIA GASTRONOMICA E PASSIONE PER I VINI DEL NOSTRO PAESE, CHE COLTIVO DA ANNI E NON HO MAI ABBANDONATO. ORGANIZZO GIORNATE DEDICATE AL BENESSERE PSICO-FISICO. ORGANIZZO GIORNATE DEDICATE ALLA NATURA.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Responsabile di cucina con esperienza decennale, elaborazioni di primi piatti, secondi a base di carne, pesce, uova; preparazioni a base di verdure e legumi; cucina macrobiotica, mediterranea e vegetariana. Composizione di menù per mense, menù dietetici, per banchetti, a tema e personalizzate
PATENTE	Possesso di patente di guida (B)

Acconsento al trattamento dei dati personali presenti nel mio curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D.lgs. 196/2003 così come modificato dal D.lgs. 101/2018

Firma



21/01/2024

MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	PASSARELLI ANNA
Telefono	3481583120
Email	anna.passarelli2393@gmail.it
PEC	anna.passarelli@biologo.onb.it
Numero iscrizione ONB	AA_085956
	Titolare di P. IVA
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	23/03/1993

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Gennaio 2023- oggi |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o Specilità | Biologa Consulente per la Nutrizione e la Fertilità
Specializzata in valutazione dello stato nutrizionale, del benessere dell'apparato genitale, della fertilità, per la gestione dei pazienti attraverso percorsi nutrizionali dedicati anche in caso di ricerca di gravidanza naturale, mediante Procreazione Medicalmente Assistita ed in gravidanza. |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio | |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Novembre 2021- ottobre 2022 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Junior Researcher presso il laboratorio di ricerca preclinica e traslazionale (responsabile Dott. Massimo Di Nicola), Struttura Semplice Immunoterapia Clinica dei Tumori e Terapie Innovative , Dipartimento di Oncologia Medica (Direttore Professor Filippo De Braud), I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori di Milano . |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio | Ricerca molecolare <i>in vitro/ex vivo</i> finalizzata all'ottimizzazione dell'approccio terapeutico innovativo basato sull'utilizzo di <u>CAR-T</u> e <u>cellule autologhe</u> in pazienti affetti da carcinoma metastatico. |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Gennaio 2021- ottobre 2021 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Borsista di ricerca presso il laboratorio di patologia clinica (supervisore Prof. Paolo Magni), Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università degli Studi di Milano . |
| <ul style="list-style-type: none">• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio | <u>Studio di marcatori biologici</u> di patologia cardiovascolare e metabolica <u>in modelli cellulari in vitro</u> e <u>in matrici biologiche</u> . |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a) | Novembre 2020 – novembre 2021 |
| <ul style="list-style-type: none">• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Tutor didattico per il settore MED/04 presso il Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione dell' Università della Calabria . |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

A/A 2018/2019 – A/A 2021/2022

Scuola di Specializzazione in Patologia Clinica e Biochimica Clinica presso il Dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione dell'Università della Calabria. Tesi Sperimentale dal titolo "Adoptive cell therapy in solid tumors: implementation of translational research program with autologous T cells and CAR-T cells" (svolta presso l'unità di Oncologia Medica 1, I.R.C.C.S. Istituto Nazionale dei Tumori di Milano).

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2015 – dicembre 2017

Laurea Magistrale in Biologia, indirizzo **Patologico Molecolare**, con voti **108/110**, Dipartimento di Biologia Ecologia e Scienze della Terra, Università della Calabria; Prof. Cesare Indiveri.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ottobre 2011 – settembre 2015

Laurea Triennale in Biologia, Dipartimento di Biologia Ecologia e Scienze della Terra, Università della Calabria

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2006 – giugno 2011

Liceo Classico Statale "G. da Fiore", Rende (CS).

FORMAZIONE PROFESSIONALE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Gennaio 2023 – Giugno 2023

Certificazione in Seminologia per **Biologi** organizzata dalla SIA (Società Italiana di Andrologia) Medical School Roma e patrocinata dall'Enpab.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Gennaio 2022 – ottobre 2022

Corso di Perfezionamento in Biologia e Tecnologie della Riproduzione Assistita per **Embriologi Clinici** che possano lavorare nella riproduzione assistita umana. Federico II Napoli, Prof. Riccardo Talevi. Frequenza di 40 ore presso il **laboratorio di P.M.A.** del Policlinico di Milano diretto dal Prof. Edoardo Somigliana sotto la guida del Dott. Valerio Pisaturo.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Febbraio 2021

Corso introduttivo alla sperimentazione animale organizzato dall'Università degli Studi di Milano. Moduli teorici di base e moduli teorici specie-specifici (Roditori).

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Gennaio 2020 – dicembre 2020

Tirocinio presso il laboratorio di **Oncologia Molecolare** del Dipartimento di Farmacia e Scienze della Nutrizione e della Salute dell'**Università della Calabria** nell'ambito delle attività curriculari previste dalla Scuola di Specializzazione in Patologia Clinica e Biochimica Clinica.

- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

Attività di ricerca basata sull'utilizzo delle biotecnologie in sistemi cellulari *in vitro* applicata alla valutazione dei processi molecolari coinvolti nella progressione tumorale e nella metastatizzazione del carcinoma mammario.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2019 – dicembre 2019

Tirocinio post-laurea in forma di frequenza volontaria presso il laboratorio di analisi cliniche dell'I.R.C.C.S. INRCA (Istituto Nazionale Riposo e Cura Per Anziani) di Cosenza.

Diagnostica di laboratorio.

• Date (da – a)	Aprile 2018 - dicembre 2018						
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di aggiornamento dal titolo “Screening, diagnosi, prognosi e valutazione della potenza di farmaci in vitro con l’ausilio della biopsia liquida”. Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro.						
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio	Apprendimento dei protocolli attuati nelle analisi di biopsia liquida, approfondimento delle basi patologico/molecolari delle patologie diagnosticabili e/o monitorabili con tale tecnica.						
• Date (da – a)	Gennaio 2018 - dicembre 2018						
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Tirocinio post-laurea presso il centro di ricerca “Rene e Trapianto” annesso all’UOC Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliera di Cosenza.						
• Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio	Studio della modulazione nell’attivazione della via autofagica pre e post trattamento mediante valutazione della vitalità cellulare e dell’espressione genica e proteica in sistemi cellulari in vitro.						
COMPETENZE INFORMATICHE	Ottimo uso di sistemi operativi (Windows, Mac, Linux, ecc.), programmi comuni (pacchetto Office, ecc.), gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.), Software professionali e specifici (GraphPad PRism, BioEdit, Image J, Biorender, ecc.)						
COMPETENZE LINGUISTICHE	<table> <tr> <td>MADRELINGUA</td><td>ITALIANA</td></tr> <tr> <td>ALTRE LINGUE</td><td>INGLESE LIVELLO C1</td></tr> <tr> <td></td><td>FRANCESE LIVELLO A2</td></tr> </table>	MADRELINGUA	ITALIANA	ALTRE LINGUE	INGLESE LIVELLO C1		FRANCESE LIVELLO A2
MADRELINGUA	ITALIANA						
ALTRE LINGUE	INGLESE LIVELLO C1						
	FRANCESE LIVELLO A2						
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Coordinazione del lavoro di studenti e tirocinanti all’interno del laboratorio di ricerca						
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Estrazione e purificazione di DNA da colture cellulari; Tecniche di amplificazione genica (PCR); Amplificazione DNA plasmidico; Western Blotting; Immunofluorescenza; ChIP; Espressione eterologa di proteine; Primer desig; Clonaggio con utilizzo di DNA plasmidico; Preparazione di terreni di coltura liquidi e solidi; Sonicazione; Cromatografia per affinità; Preparazione e mantenimento in vitro di colture cellulari; Tecniche di silenziamento genico; Tecniche immunocitochimiche; Tecniche di rilevazione mediante luminescenza e fluorescenza; Microscopia ottica e a fluorescenza diretta ed indiretta; Tecniche di trasfezione genica transiente e stabile; Fluorescence Activated Cell Sorting (FACS); Estrazione di PBMCs; allestimento preparati biologici per analisi cliniche;						
PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE	“Plasma Levels of Proprotein Convertase Subtilisin/Kexin Type 9 Are Inversely Associated with N-Terminal Pro B-Type Natriuretic Peptide in Older Man and Women” Francesco Spannella, Federico Giulietti, Roberta Galeazzi, Anna Passarelli, Serena Re, Chiara Di Pentima, Massimiliano Allevi, Paolo Magni and Riccardo Sarzani BIOMEDICINES 2022, 10(8), 1961; https://doi.org/10.3390/biomedicines10081961. “Gonadotropin-releasing hormone-secreting neuron development and function: an update” Anna Passarelli, Antonella Lettieri, Tugba N. Demirci, Paolo Magni Minerva Endocrinology 2022 Feb 01 DOI: 10.23736/S2724-6507.22.03683-1 “Cameroonian Spice Extracts Modulate Molecular Mechanisms Relevant to Cardiometabolic Diseases in SW 872 Human Liposarcoma Cells” Anna Passarelli, Achille Parfait Atchan Nwakiban, Lorenzo Da Dalt, Chiara Olivieri , Tugba						

Nur Demirci, Stefano Piazza, Enrico Sangiovanni, Eugénie Carpentier-Maguire, Giulia Martinelli, Shilpa Talkad Shivashankara, Uma Venkateswaran Manjappara, Armelle Deutou Tchamgoue, Gabriel Agbor Agbor, Jules-Roger Kuate, Maria Daglia, Mario Dell'Agli, Paolo Magni. PMID: 34959824 PMCID: PMC8706885 DOI: 10.3390/nu13124271

POSTER

59° Congresso nazionale SIN 2018 (Rimini, 3-6 Ottobre 2018). Lupinacci S, Vizza D, Perri A, Toteda G, **Passarelli A**, De Bartolo A, Stallone G, Pontrelli P, La Russa A, Lofaro D, Gigliotti P, Leone F, Bonofiglio R.

POSTER "Nelle cellule di sarcoma di Kaposi la rapamicina promuove morte cellulare attraverso l'attivazione del processo autofagico via p75 NTR".

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI

Ottobre 2021: **RELATORE** "Modulazione Di Eventi Cellulari Con Impatto Cardiometabolico: Studio Degli Effetti Di Una Serie Di Estratti Di Piante Originarie Del Camerun In Cellule Di Liposarcoma Umano SW 872" Congresso "Il soggetto ad alto rischio cardiovascolare XX giornata studio SISA sez. Lombardia". Milano – Hilton Milano – 7-9 ottobre

Marzo-Maggio 2019: "La dieta chetogena nelle applicazioni tradizionali e innovative: corso di formazione teorico-pratico". Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS. Responsabile/i scientifico/i: Dott.ssa Antonella Diamanti, Sig.ra Domenica Elia.

Marzo 2019: "Terapie immunologiche e linfociti b, nuove frontiere per la diagnosi, cura e follow-up". Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS.

Marzo 2019: "Le patologie allergiche in pediatria: dal sospetto clinico alle indagini diagnostiche", Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, IRCCS. Responsabile/i scientifico/i: Dott.ssa Giorgia Bracaglia, Prof.ssa Ottavia Porzio.

Dicembre 2018: "Trattamento della ADPKD: novità e prospettive future", CSC Marketing & Communication. Segreteria scientifica: Dott. Renzo Bonofiglio primario della UOC di Nefrologia, Dialisi e Trapianto, Azienda Ospedaliera di Cosenza.

Ottobre 2018: "L'epidemia del 3° millennio: l'obesità, aspetti socio-economici e protocolli diagnostico-terapeutici", DS Medica s.r.l.

Ottobre 2018: "Nutrizione e sport", Associazione Scientifica Biologi Calabresi.

Aprile 2017: "DNA in ambito forense- il ruolo del laboratorio nella genetica forense". Referente: dott. Nicola Caprioli (<http://www.legalgenetics.it/infopanel/nicolacaprioli/>).

Novembre 2016: "DNA, dalla scena del crimine al laboratorio". Referente: dott. Nicola Caprioli (<http://www.legalgenetics.it/infopanel/nicolacaprioli/>).

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONI/DELL'ATTO DI NOTORIETÀ (ARTT. 46 E 47 DEL D.P.R. 28 DICEMBRE 2000, N. 445) la sottoscritta Anna Passarelli a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, nonché di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

DATA E FIRMA
