

Provider	OPI LA SPEZIA ID 708
Partner	Evento accreditato da OPI La Spezia in collaborazione con Mastermind
Titolo	Dietro le quinte della trasformazione: la bussola ISTDP per leggere il processo terapeutico
ID evento	708
Data	27 Febbraio 2026
Luogo evento	Indirizzo: Via Romagna, 38, 31033 Castelfranco Veneto TV
Responsabili Scientifici	Luca Rossi
Destinatari	Psicologo
Obiettivo Formativo	34-Accreditamento strutture sanitarie e dei professionisti. La cultura della qualità, procedure e certificazioni, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali;
Ore formative	5
Crediti	5
Razionale	La ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy - Psicoterapia Dinamica Breve Intensiva) è un approccio terapeutico che si basa sulla evidenza, sviluppato da Habib Davanloo, e che mira a superare rapidamente i conflitti inconsci e le difese emotive. Attraverso un ruolo sempre piuttosto attivo del terapeuta, aiuta il paziente a sperimentare emozioni rimosse, risolvendo ansia, somatizzazioni e disturbi relazionali. Caratteristiche Principali dell'ISTDP: - Approccio Attivo e "Qui ed Ora", dove il terapeuta lavora direttamente sulle difese e sulle emozioni nel momento presente, anche con strumenti come la videoregistrazione per analizzare le sedute. - Focus sulle Emozioni Complesse: L'obiettivo è contattare sentimenti profondi e bloccati che causano ansia, depressione e sintomi fisici. - Velocità ed Efficacia: È una terapia breve e profonda, progettata per produrre cambiamenti strutturali duraturi in tempi ridotti. - Alleanza Terapeutica: Centrale è la creazione di un'alleanza solida per affrontare insieme tutte le potenziali resistenze del paziente. L'ISTDP è particolarmente indicata per chi presenta blocchi emotivi, problemi di attaccamento, traumi o comportamenti auto-sabotanti. Il percorso richiede un'elevata intensità emotiva, portando alla liberazione delle risorse personali

**Programma con argomenti
affrontati**

Programma evento ECM

apertura ora 8,15- accoglienza e descrizione giornata

avvio lavori ore 8.30

Dietro le quinte della trasformazione: la bussola ISTDP per leggere il processo terapeutico

9.15 – 9.45

Cosa rende una psicoterapia efficace: i fattori comuni in psicoterapia e come utilizzarli

9.45 – 10.15

Introduzione all'ISTDP: i triangoli di Malan

10.15 – 10.45

Visione di un caso videoregistrato

10.45 – 11.00

Pausa caffè

11.00 – 11.45

Vie di scarica dell'ansia inconscia e sua regolazione

11.45 – 12.15

Visione di un caso videoregistrato

12.15 – 13.00

Rapporti tra ansia e difese inconsce

13.00 – 13.30

Domande, TEST DI USCITA, e chiusura dei lavori

NOME COGNOME	PROFESSION E / DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA /LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATI VA
ROSSI LUCA	Psicologo	Libera professione	Direttore Mastermind TV