

Segreteria organizzativa e provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
francescaierardi@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell'iniziativa: CARDIO@SUNSET NOVARA – DISLIPIDEMIE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Luogo e Data: Novara, 16 settembre 2026 - Auditorium "Gaudenzio Cattaneo" Campus Universitario Perrone Upo

Id ECM: 293 - 475828

Durata Formativa: 4

Crediti Formativi: 4

Responsabili Scientifici: Prof. Giuseppe Patti

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell'iniziativa: L'evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Medicina interna, Medicina generale, Nefrologia, Diabetologia, Endocrinologia; Farmacisti.

Razionale scientifico

Le malattie cardiovascolari rappresentano tuttora la principale causa di mortalità e morbidità nei Paesi occidentali. Negli ultimi decenni, l'evidenza scientifica ha progressivamente chiarito il ruolo centrale delle lipoproteine a bassa densità (LDL-C) non solo come **fattore di rischio**, ma come vero e proprio **agente causale** nel processo di aterosclerosi. Studi genetici, epidemiologici e trial clinici randomizzati hanno dimostrato una relazione diretta, continua e cumulativa tra livelli di LDL-C e rischio cardiovascolare, consolidando il principio "the lower, the earlier, the longer, the better".

In questo contesto, la gestione della dislipidemia si configura come pilastro imprescindibile della prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria. Le più recenti evidenze hanno ampliato le opzioni terapeutiche orali, consentendo un approccio sempre più personalizzato e mirato, soprattutto nei pazienti ad alto ed estremo rischio cardiovascolare.

Accanto alle terapie farmacologiche consolidate, si inserisce il tema dei nutraceutici, il cui impiego può trovare spazio in specifici setting clinici, come nei pazienti a rischio basso-moderato o in caso di intolleranza alle statine.

Il congresso si propone dunque di:

- Ribadire il ruolo causale delle LDL nell'aterogenesi.
- Analizzare le evidenze sulle terapie antidislipidemiche orali nella prevenzione cardiovascolare.
- Discutere casi clinici real-life focalizzati su nutraceutici, terapie di associazione e gestione del rischio cardiovascolare estremo.
- Fornire strumenti pratici per l'ottimizzazione terapeutica secondo le più recenti linee guida.

• Sede legale •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• Sedi operative •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it





Acronimi

LDL Low-Density Lipoprotein

Programma

17.00 Registrazione partecipanti

Moderatore: **Giuseppe Patti**

17.15 Lettura magistrale

LDL: da fattore di rischio ad agente causale di aterosclerosi – **Paolo Calabrò**

18.00 Lettura magistrale

Le terapie antidislipidemiche orali nella prevenzione cardiovascolare- **Pasquale Perrone Filardi**

18.45 Casi clinici

- Il ruolo dei nutraceutici

Paziente: Uomo, 52 anni

BMI 27 kg/m² - Non fumatore - PA 130/80 mmHg - Colesterolo totale: 245 mg/dL

LDL-C: 162 mg/dL - HDL-C: 48 mg/dL - Trigliceridi: 140 mg/dL

Nessuna storia di eventi cardiovascolari

- Il ruolo delle terapie orali di associazione

Paziente: Donna, 68 anni

Diabete mellito tipo 2 - Pregresso NSTEMI 2 anni prima - In terapia con statina ad alta intensità

LDL-C attuale: 78 mg/dL

- Come approcciare i pazienti a rischio cardiovascolare estremo

Paziente: Uomo, 60 anni

Pregresso STEMI - Rivascolarizzazione multivasale - Diabete mellito tipo 2 - Malattia renale cronica stadio 3 - LDL-C: 64 mg/dL in terapia con statina ad alta intensità

20.45 Take home message - **Giuseppe Patti**

21.15 Chiusura dei lavori e Questionario ECM

• Sede legale •

Via Camillo Rosalba, 47/I | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• Sedi operative •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Prof.	CALABRO'	Paolo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" Caserta
Prof.	PATTI	Giuseppe Rocco Salvatore	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore Dipartimento Toraco-Cardio-Vascolare dell'AOU Maggiore della Carità di Novara, Professore Ordinario di Cardiologia all'Università del Piemonte Orientale - Presidente SIC
Prof.	PERRONE FILARDI	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Malattie apparato cardiovascolare	Professore Ordinario di Malattie Cardiovascolari Università "Federico II" di Napoli