

**TITOLO DEL CONVEGNO: X GIORNATE DIABETOLOGICHE VALTELLINESI
EVOLUZIONE E LIFELONG LEARNING: VERSO L'ECCELLENZA**

RIF. ID. 3726 - 475837 Ed. 1
DATA: 22 e 23 MAGGIO 2026

INSERITO IL: 26/01/2026

SEDE: SONDRIO – SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

ELENA MARIA FOCESATO

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

GIUSEPPE MARELLI

Specialista in Endocrinologia
Ospedale Erba (CO)

ALESSANDRA PISSARELLI

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

4) Appropriatelyzza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA)

RAZIONALE:

La dimensione epidemiologica del diabete è in costante salita e risulta ancora più preoccupante considerando le implicazioni cliniche sociali ed economiche. Tutto ciò richiede un cambio epocale nella gestione terapeutica superando l'approccio tradizionale basato sul controllo glicemico ed evolvendo verso una strategia più ampia focalizzata sulle complicanze cardiovascolari e renali. Chi evolve eccelle, chi non evolve si estingue, una verità confutata dalla storia. Evolvere significa acquisire nuove competenze, affinare capacità di gestione, stabilire nuovi obiettivi anche superando preconcetti e limiti. In poche parole diventare più efficienti e capaci. Il momento storico che viviamo è caratterizzato da nuovi farmaci, nuove tecnologie, nuove conoscenze. Tutto ciò comporta l'esigenza da parte di tutti di stare al passo con uno scenario in continua evoluzione. Ecco che quindi serve un "nuovo diabetologo" capace di un approfondimento continuo in grado di rispondere alle nuove esigenze di controllo della malattia diabetica

Obiettivo Generale

Fornire ai partecipanti le corrette informazioni per gestire al meglio le nuove terapie e le nuove tecnologie per gestire al meglio tutte le complicanze della persona con diabete, con una particolare attenzione sulle differenze di genere.

Metodologie didattiche del corso

Il Corso si svolge nell'arco di due giorni e le metodologie didattiche prevedono: lezioni frontali, letture magistrali e sessioni di confronto tra docenti e partecipanti.

PROGRAMMA:

VENERDI', 22 MAGGIO 2026

SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

S	dalle	alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
1	10.00	11.00	Accoglienza e registrazione dei partecipanti		
1	11.00	11.15	Presentazione del convegno, saluti e ringraziamenti	LEZ	E. Maria Fochesato, Giuseppe Marelli, Alessandra Pissarelli

SESSIONE 1

OBESITA' E PROTEZIONE D'ORGANO

Moderatori: Laura Molteni – Veronica Vilei

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
1	11.15	11.45	Disruptor e tessuto adiposo: cosa si può fare?	LEZ	Simona Bertoli / Giuseppe Marelli
1	11.45	12.15	Integrare controllo glicemico e protezione d'organo: il ruolo della Tirzepatide	LEZ	Olga Disoteo / Giuseppe Marelli
1	12.15	12.30	Domande e risposte	CONFR	Simona Bertoli, Olga Disoteo / Giuseppe Marelli

LETTURA

Moderatore: Alessandra Pissarelli

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
1	12.30	13.00	The history of Semaglutide	LEZ	Vincenzo Cimino / Giuseppe Marelli
	13.00	14.00	Light lunch		

SESSIONE 2

LA CURA

Moderatori: Lucio Amoresano - Giuseppe Marelli

S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
2	14.00	14.30	La "Combination Therapy": quando e perché	LEZ	Emanuela Setola / Giuseppe Marelli
2	14.30	15.00	Valutazione integrata del rischio cardio-nefro-metabolico: perché intervenire tempestivamente e precocemente con gli SGLT2-inibitori	LEZ	Veronica Vilei / Giuseppe Marelli
2	15.00	15.30	La Sarcopenia nell'ambulatorio diabetologico: impariamo a riconoscerla, diagnosticarla e trattarla	LEZ	M. Elena Malighetti / Giuseppe Marelli
2	15.30	16.00	Farmaci del DMT2 nel diabete tipo 1	LEZ	Laura Molteni / Giuseppe Marelli
2	16.00	16.30	Domande e risposte	CONFR	M. Elena Malighetti, Laura Molteni, Emanuela Setola, Veronica Vilei / Giuseppe Marelli

LETTURA MAGISTRALE Moderatore: Giuseppe Marelli					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
2	16.30	17.15	La malattia cardiovascolare nel diabete mellito tipo 2: quando e come inizia?	LETT	Stefano del Prato / Giuseppe Marelli

LETTURA MAGISTRALE Moderatore: Eros Libera					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
2	17.15	18.00	Panta Rei: un ripensamento sulle malattie metaboliche	LETT	Bruno Solerte / Giuseppe Marelli
2	18.00	18.15	Conclusioni della prima giornata	LEZ	Giuseppe Marelli

SABATO, 23 MAGGIO 2026

SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

SESSIONE 3 LA NUTRIZIONE Moderatori: Nadia Cerutti – Giulio Mariani					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
3	09.00	09.15	Houston abbiamo un problema: la piramide si è ribaltata	LEZ	Nadia Cerutti / Alessandra Pissarelli
3	09.15	09.45	Dal sale allo zucchero: storie di marcatori fiscali, culture e industrie	LEZ	Giorgio dell'Oro / Alessandra Pissarelli
3	09.45	10.15	Ruolo del sale nell'alimentazione di ieri e di oggi	LEZ	Daniela Limonta / Alessandra Pissarelli
3	10.15	10.30	Domande e risposte	CONFR	Nadia Cerutti, Giorgio dell'Oro, Daniela Limonta / Alessandra Pissarelli

SESSIONE 4 LA TECNOLOGIA Moderatore: Elena Maria Fochesato					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
4	10.30	11.00	Personalizzazione e flessibilità: l'impatto dei microinfusori sulla gestione quotidiana del diabete	LEZ	Daniela Bruttomesso / E. Maria Fochesato
4	11.00	11.30	Domande e risposte	CONFR	Daniela Bruttomesso / E. Maria Fochesato

SESSIONE 5 LE TIPOLOGIE Moderatori: Cristina Romano - Giuseppe Marelli					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
5	11.30	12.00	Approccio unificato diabete, obesità e MASLD	LEZ	Stefano Ciardullo / Alessandra Pissarelli
5	12.00	12.30	Diabete di tipo 2: un prisma, non un monolite	LEZ	Roberto Trevisan / Alessandra Pissarelli

12.30 – 13.00

SESSIONE 2 - LETTURE FUORI CAMPO ECM - SALA MONTE ROLLA (piano -1)

13.30 – 14.30 LIGHT LUNCH

SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

SESSIONE 6 LE DISLIPIDEMIE Moderatori: Elena Maria Fochesato – Alessandra Pissarelli					
S	dalle	Alle	Titolo	Metodo	RELATORE/SOSTITUTO
6	14.30	15.00	Intensificazione della terapia della dislipidemia nel paziente ad alto rischio cardiovascolare: tutte le frecce nel nostro arco	LEZ	Lucio Amoresano / Alessandra Pissarelli
6	15.00	15.30	Domande e risposte	CONFR	Lucio Amoresano / Alessandra Pissarelli
6	15.30	16.00	Conclusioni finali e take home messages	CONFR	Elena Maria Fochesato / Giuseppe Marelli / Alessandra Pissarelli
6	16.00	16.15	Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction	QUEST	Elena Maria Fochesato / Giuseppe Marelli / Alessandra Pissarelli
	16.15		Chiusura dei lavori		

LEGENDA (Abbreviazioni e acronimi):

DMT2 = Diabete mellito di tipo 2

SGLT2 = Sodium glucose cotransporter2

MASLD = Malattia epatica associata a disfunzione metabolica

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

SABATO, 23 MAGGIO 2026

SESSIONE LETTURA FUORI CAMPO ECM - SALA MONTE ROLLA (piano -1)

12:30 – 13:00 - LETTURA SPONSORIZZATA

SPONSOR SANOFI

IL PAZIENTE CON DMT2 NON PUÒ ASPETTARE! IL VALORE DI AGIRE AL MOMENTO GIUSTO

Agire subito con Glargine-300 per raggiungere HbA1c <7%: le evidenze scientifiche dallo studio Deliver-T

RELATORE: Stefano Ciardullo

Agire ancora prima con Alirocumab per ridurre il LDL-C e prevenire l'evento CV acuto

RELATORE: Emanuela Setola

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

ELENA MARIA FOCESATO

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

GIUSEPPE MARELLI

Specialista in Endocrinologia
Ospedale Erba (CO)

ALESSANDRA PISSARELLI

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

RELATORI e MODERATORI

Amoresano Lucio
Bertoli Simona
Bruttomesso Daniela
Cerutti Nadia
Ciardullo Stefano
Cimino Vincenzo
Del Prato Stefano
Dell'Oro Giorgio
Disoteo Olga
Fochesato Elena Maria
Libera Eros
Limonta Daniela
Malighetti Maria Elena
Marelli Giuseppe
Mariani Giulio
Molteni Laura
Pissarelli Alessandra
Romano Cristina
Setola Emanuela
Solerte Bruno
Trevisan Roberto
Vilei Veronica

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

4) Appropriatelyzza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA)

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 475837 Ed. 1

N° Ore formative: 11

N° Crediti assegnati: 11

PARTECIPANTI PREVISTI: 40

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO

DISCIPLINE: Endocrinologia; Cardiologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Geriatria; Medici di Medicina Generale (medici di famiglia)

ISCRIZIONE

L'iscrizione si richiede tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:
FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: alice.genovesi@fmrweb.it

In alternativa, è possibile compilare il modulo di iscrizione online disponibile al seguente link:
<https://forms.gle/7xDAefKK9P3kQQRm7>

La conferma di partecipazione verrà inviata esclusivamente via e-mail ai partecipanti ammessi, ovvero in caso di disponibilità di posti, di coerenza della professione/disciplina con quelle accreditate dall'evento e di invio della scheda con adeguato anticipo rispetto alla data del corso.
Fino alla ricezione della conferma, la richiesta di iscrizione dovrà considerarsi non accettata.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili del programma formativo:

ELENA FOCESATO, GIUSEPPE MARELLI, ALESSANDRA PISSARELLI

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Dott.ssa	Fochesato	Elena Maria	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia e Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC., RELATORE, MODERATORE
Dott.	Marelli	Giuseppe	DIRIGENTE MEDICO Specialista in Endocrinologia Ospedale Erba (CO)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC., RELATORE, MODERATORE
Dott.ssa	Pissarelli	Alessandra	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia e Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC., RELATORE, MODERATORE
Dott.	Amoresano	Lucio	DIRIGENTE MEDICO U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia ASST Brianza - Vimercate (MB)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE, MODERATORE
Prof.ssa	Bertoli	Simona	PROFESSORE ORDINARIO di scienze dietetiche applicate Responsabile dei Centri Obesità Lombardi di Auxologico e docente di Nutrizione Umana e Dietoterapia - Università degli Studi di MILANO	Medicina e Chirurgia	Scienza Alimentazione e Dietetica	RELATORE
Dott.ssa	Bruttomesso	Daniela	DIRIGENTE MEDICO U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia Azienda Ospedale-Università di Padova	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	RELATORE
Dott.ssa	Cerutti	Nadia	DIRIGENTE MEDICO DIRETTORE SC Nutrizione Clinica Diabetologica e Malattie Endocrine - ASST Pavia – VIGEVANO (PV)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	MODERATORE
Dott.	Ciardullo	Stefano	DIRIGENTE MEDICO Endocrinologia e Malattie del Metabolismo – Policlinico di MONZA Ricamatore a tempo determinato Università degli Studi di Milano Bicocca	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Cimino	Vincenzo	RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO Università degli studi di Milano Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche SSD ENDOCRINOLOGIA - Ospedale Sacco MILANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Dell'Oro	Giorgio	PROFESSORE di Storia presso il Dipartimento di Studi Storici "F. Chabod" – Università di Milano	Storia	Storia	RELATORE

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Prof.	Del Prato	Stefano	PROFESSORE EMERITO Endocrinologia e Metabolismo Università di Pisa e già Responsabile Diabetologia AOU Pisana - Presidente EDF, Past Vice-Presidente EASD, Past Chairman EFSD	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna, Endocrinologia	RELATORE
Dott.ssa	Disoteo	Olga Eugenia	DIRIGENTE MEDICO SC Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione Clinica Osp. S. Anna – COMO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Libera	Eros	MEDICO ENDOCRINOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA - SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	MODERATORE
Dott.ssa	Limonta	Daniela	Libero Professionista Consulente specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia – LECCO	Medicina e Chirurgia	Scienza Alimentazione e Dietetica	RELATORE
Dott.ssa	Malighetti	Maria Elena	DIRIGENTE MEDICO Casa di cura Ambrosiana Ambulatorio diabetologia - CESANO BOSCONI- MI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.	Mariani	Giulio	Libero Professionista Medico Specialista in Diabetologia, Malattie del Ricambio e Cardiologia MILANO	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia	MODERATORE
Dott.ssa	Molteni	Laura	DIRIGENTE MEDICO Ospedale Sacra Famiglia di Erba Fatebenefratelli - Endocrinologia - ERBA (CO)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.ssa	Setola	Emanuela	Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Dottore di Ricerca in Nutrizione Sperimentale e Clinica, Responsabile Gestione e Coordinamento Ambulatori di Diabetologia, Responsabile Unità Cardio-Metabolica e Trials Clinici Ospedale San Raffaele – MILANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Dott.ssa	Romano	Cristina	DIRIGENTE MEDICO S.C. Endocrinologia – Ospedale di Circolo ASST Settelaghi - VARESE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	MODERATORE
Prof.	Solerte	Sebastiano Bruno	DIRIGENTE MEDICO DIRETTORE S.C.U.O. Riabilitazione indirizzo Metabolico e Servizio di Diabetologia - IDR ASP-S. Margherita – PAVIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE
Prof.	Trevisan	Roberto	PROFESSORE ASSOCIATO di Endocrinologia - Università degli Studi di Milano Bicocca - MILANO DIRIGENTE MEDICO e DIRETTORE S.C. di Endocrinologia e Diabetologia ASST Papa Giovanni XXIII – BERGAMO	Medicina e Chirurgia	Malattie Metaboliche e Diabetologia	RELATORE
Dott.ssa	Vilei	Veronica	DIRIGENTE MEDICO Diabetologia - ASST Lecco	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RELATORE