

**TITOLO DEL CONVEGNO: X GIORNATE DIABETOLOGICHE VALTELLINESI
EVOLUZIONE E LIFELONG LEARNING: VERSO L'ECCELLENZA**

RIF. ID. 3726 - 475845 Ed. 1
DATA: 22 e 23 MAGGIO 2026

INSERITO IL: 26/01/2026

SEDE: SONDRIO – SALA MONTE ROLLA - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

ELENA MARIA FOCESATO

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

GIUSEPPE MARELLI

Specialista in Endocrinologia
Ospedale Erba (CO)

ALESSANDRA PISSARELLI

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

(5) Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie

RAZIONALE:

La dimensione epidemiologica del diabete è in costante salita e risulta ancora più preoccupante considerando le implicazioni cliniche sociali ed economiche. Tutto ciò richiede un cambio epocale nella gestione superando l'approccio tradizionale basato sul controllo glicemico ed evolvendo verso una strategia più ampia focalizzata sulle complicanze cardiovascolari e renali. Chi evolve eccelle, chi non evolve si estingue, una verità confutata dalla storia. Evolvere significa acquisire nuove competenze, affinare capacità di gestione, stabilire nuovi obiettivi anche superando preconetti e limiti. In poche parole diventare più efficienti e capaci. Il momento storico che viviamo è caratterizzato da nuove tecnologie, nuove conoscenze. Tutto ciò comporta l'esigenza da parte di tutti di stare al passo con uno scenario in continua evoluzione. Ecco che quindi serve un team capace di un approfondimento continuo in grado di rispondere alle nuove esigenze di controllo della malattia diabetica.

Metodologie didattiche del corso

Il corso si svolge nell'arco di due giorni e le metodologie didattiche prevedono: lezioni frontali, letture magistrali e sessioni di confronto tra docenti e partecipanti.

PROGRAMMA

VENERDI', 22 MAGGIO 2026

SALA MONTE ROLLA - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

SESSIONE 1					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
	14.00	14.30	Accoglienza e registrazione dei partecipanti		
1	14.30	15.30	Dieta mediterranea e counting dei carboidrati	LEZ	Donata Richini / Alessandra Pissarelli
1	15.30	17.30	Esercitazione pratica: so cosa mangio	LDG	Donata Richini, Patrizia Richini / Alessandra Pissarelli
1	17.30	18.00	Domande e risposte e discussione finale	CONFR	Donata Richini, Patrizia Richini / Alessandra Pissarelli
1	18.00		Conclusione della prima giornata		

SABATO, 23 MAGGIO 2026

SALA CONGRESSI - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

SESSIONE 3 LA NUTRIZIONE Moderatori: Nadia Cerutti – Giulio Mariani					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
3	09.00	09.15	Houston abbiamo un problema: la piramide si è ribaltata	LEZ	Nadia Cerutti / Alessandra Pissarelli
3	09.15	09.45	Dal sale allo zucchero: storie di marcatori fiscali, culture e industrie	LEZ	Giorgio dell'Oro / Alessandra Pissarelli
3	09.45	10.15	Ruolo del sale nell'alimentazione di ieri e di oggi	LEZ	Daniela Limonta / Alessandra Pissarelli
3	10.15	10.30	Domande e risposte	CONFR	Nadia Cerutti, Giorgio dell'Oro, Daniela Limonta / Alessandra Pissarelli

SESSIONE 3 LA TECNOLOGIA Moderatore: Elena Maria Fochesato					
S	dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
3	10.30	11.00	Personalizzazione e flessibilità: l'impatto dei microinfusori sulla gestione quotidiana del diabete	LEZ	Daniela Bruttomesso / E. Maria Fochesato
3	11.00	11.30	Domande e risposte	CONFR	Daniela Bruttomesso / E. Maria Fochesato

SALA MONTE ROLLA - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

3	11.30	12.00	Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction	QUEST	Elena Maria Fochesato / Giuseppe Marelli / Alessandra Pissarelli
	12.00		Chiusura dei lavori		

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

ELENA MARIA FOCESATO

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

GIUSEPPE MARELLI

Specialista in Endocrinologia
Ospedale Erba (CO)

ALESSANDRA PISSARELLI

U.O. Diabetologia e Endocrinologia
ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO

RELATORI e MODERATORI

Bruttomesso Daniela
Cerutti Nadia
Dell'Oro Giorgio
Fochesato Elena Maria
Limonta Daniela
Mariani Giulio
Richini Donata
Richini Patrizia

SEDE: SONDRIO – SALA MONTE ROLLA - Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

(5) Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 475845 Ed. 1

N° Ore formative: 6 (interattive: 2)

N° Crediti assegnati: 8,4

PARTECIPANTI PREVISTI: 20

DESTINATARI: INFERMIERE, DIETISTA

ISCRIZIONE

L'iscrizione si richiede tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:
FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: alice.genovesi@fmrweb.it

In alternativa, è possibile compilare il modulo di iscrizione online disponibile al seguente link:
<https://forms.gle/7xDAefKK9P3kQQRm7>

La conferma di partecipazione verrà inviata esclusivamente via e-mail ai partecipanti ammessi, ovvero in caso di disponibilità di posti, di coerenza della professione/disciplina con quelle accreditate dall'evento e di invio della scheda con adeguato anticipo rispetto alla data del corso.

Fino alla ricezione della conferma, la richiesta di iscrizione dovrà considerarsi non accettata.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedirà l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedirà l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili del programma formativo:

ELENA FOCESATO, GIUSEPPE MARELLI, ALESSANDRA PISSARELLI

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Dott.ssa	Fochesato	Elena Maria	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia e Endocrinologia Ospedale di Sondrio ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC.
Dott.	Marelli	Giuseppe	DIRIGENTE MEDICO Specialista in Endocrinologia Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli - Erba (CO)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC.
Dott.ssa	Pissarelli	Alessandra	DIRIGENTE MEDICO U.O. Diabetologia e Endocrinologia Ospedale di Sondrio ASST Valtellina e Alto Lario – SONDRIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	RESP. SC.
Dott.ssa	Bruttomesso	Daniela	DIRIGENTE MEDICO U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia Azienda Ospedale-Università di Padova	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	RELATORE
Dott.ssa	Cerutti	Nadia	DIRIGENTE MEDICO DIRETTORE SC Nutrizione Clinica Diabetologica e Malattie Endocrine - ASST Pavia – VIGEVANO (PV)	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	MODERATORE
Dott.	Dell'Oro	Giorgio	PROFESSORE di Storia presso il Dipartimento di Studi Storici "F. Chabod" – Università di Milano	Storia	Storia	RELATORE
Dott.ssa	Limonta	Daniela	Libero Professionista Consulente specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	RELATORE
Dott.	Mariani	Giulio	Libero Professionista Medico Specialista in Diabetologia, Malattie del Ricambio e Cardiologia - MILANO	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	MODERATORE
Dott.ssa	Richini	Donata	LIBERO PROFESSIONISTA U.O.S.S. Diabetologia e Malattie Metaboliche – Medicina Generale Ospedale di ESINE (BS)	Medicina e Chirurgia	Malattie metaboliche e diabetologia	RELATORE
Sig.ra	Richini	Patrizia	LIBERO PROFESSIONISTA INFERMIERE	Scienze infermierist iche	Scienze infermieristiche	RELATORE