

**Evento
ECM Res**

**Gestione sostenibile del Rischio Cardiovascolare nel paziente
dislipidemico:
presa in carico del paziente e ottimizzazione della terapia orale**

Responsabile scientifico

Dott. Calogero RUSSO

Provider ECM IMR Id 1344

RAZIONALE

Negli ultimi decenni la principale causa di morte in Italia è dovuta alle malattie cardiovascolari che rimangono una sfida prioritaria di salute pubblica anche in Sicilia. La mortalità per malattie circolatorie, nella regione siciliana, risulta in eccesso rispetto al resto del Paese in entrambi i sessi con una media annua di 20.495 decessi (44,5% tra gli uomini e 55,5% tra le donne)

In Sicilia, secondo i dati del Dasoe (Dipartimento per le attività sanitarie e Osservatorio epidemiologico dell'Assessorato della salute regione Siciliana), le ASP di Enna, Messina e Palermo fanno registrare il valore più alto di colesterolemia, uno dei principali fattori di rischio cardiovascolare. La condizione di *dislipidemia* rappresenta la “forza” metabolica dell'aterosclerosi ed alla base di eventi acuti come infarto miocardico e ictus.

Le più recenti linee guida europee e nazionali sottolineano l'importanza di raggiungere rapidamente e stabilmente i target di colesterolo LDL (LDL-C), soprattutto nei soggetti ad elevato rischio. Tuttavia, nella pratica clinica, molti pazienti non arrivano agli obiettivi raccomandati nonostante la disponibilità di terapie efficaci. Le cause principali includono l'inerzia terapeutica, la complessità dei regimi farmacologici e l'insufficiente aderenza, spesso aggravata da fattori socio-economici. La *terapia di combinazione orale* — basata sull'impiego di associazioni farmacologiche a dosaggio fisso — rappresenta un approccio innovativo ed evidence-based che consente di migliorare il controllo del profilo lipidico, semplificare il trattamento e aumentare l'aderenza terapeutica. Tale strategia risulta particolarmente rilevante in Sicilia, dove la necessità di interventi sostenibili, accessibili e capaci di incidere realmente sull'outcome clinico è prioritaria.

L'evento ECM si propone di:

- analizzare le più recenti evidenze scientifiche sulla terapia di combinazione orale per la gestione della dislipidemia ad alto rischio;
- discutere il ruolo del clinico nella personalizzazione e nell'ottimizzazione del trattamento;
- approfondire le strategie per migliorare l'aderenza terapeutica nella regione Siciliana;
- valutare le implicazioni di sostenibilità economica e organizzativa per il Servizio Sanitario Regionale;
- favorire il confronto multidisciplinare tra cardiologi, internisti, medici di medicina generale e farmacisti, al fine di definire percorsi efficaci e condivisi di gestione del paziente complesso.

Attraverso un approccio interattivo l'evento ha l'obiettivo di fornire un aggiornamento sulle evidenze scientifiche più recenti, con un focus particolare sulla implementazione delle opzioni terapeutiche più efficaci e sostenibili, che possano ridurre il rischio cardiovascolare dei pazienti nella popolazione, in particolare, della provincia di Enna.

3. PROGRAMMA

08,20	Registrazione Partecipanti
08,30	Pillole informative sui temi dell'evento
08,45	Introduzione e coordinamento lavori C. Russo
	PRIMA SESSIONE. Fisiopatologia e Strategie Terapeutiche Moderatori: F. Gurgone - R. Scicali
09,00	L'importanza di una riduzione di LDL costante e persistente nella gestione del rischio CV <i>M. Barbanti</i>
09,30	Update 2025 Linee guida ESC/EAS per la gestione della dislipidemia: aggiornamenti e conferme <i>S. Ingala</i>
10,00	Il punto di vista del MMG per una gestione semplice ed ottimizzata del paziente dislipidemico <i>N. Rinaldi</i>
10,30	Q & A <i>Tutti i relatori e partecipanti</i>
11,00	Coffee Break SECONDA SESSIONE. Innovazione, Sostenibilità e Integrazione Ospedale-Territorio Moderatori: M. Barbanti – M. Ruscica
11,15	La triplice terapia orale: una strategia efficace e sostenibile per raggiungere il target <i>R. Scicali</i>
11,50	Sostenibilità delle cure per il paziente dislipidemico <i>P. Sciattella</i>
12,15	L'esperienza del progetto "ipercolesterolemia" nell'ASP di Enna: modello virtuoso di medicina d'intervento. <i>C. Russo</i>
12,45	Q & A <i>Tutti i relatori e partecipanti</i>

13,15 Tavola Rotonda
**RIDURRE IL PESO DELLA DISLIPIDEMIA, AUMENTARE L'ASPETTATIVA DI VITA:
SEMPLIFICAZIONE BUROCRATICA, ADERENZA E SOSTENIBILITÀ ECONOMICA**

Moderatore: *C. Russo*

Partecipano:

- *M. Barbanti*
- *E. Ciotta*
- *G. Monaco*
- *N. Rinaldi*
- *M. Ruscica*
- *R. Scicali*
- *P. Sciattella*

14,30 *Take Home Message*
C. Russo

14,45 *Conclusione dell'evento e Test ECM*

- Numero massimo di partecipanti: 50
- Obiettivo Agenas: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- La sede di svolgimento: Sala Mingrino – P.O. Umberto I, Enna
- Medici Chirurghi: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); Farmacisti: Pubblico del SSN

Dal momento che il file comprensivo di tutti i curricula dei docenti e moderatori supera i 4 MB si riportano nella griglia sottostante le affiliazioni dei responsabili scientifici/relatori/moderatori/tutor che prenderanno parte all'evento. Si certifica che i CV degli stessi sono archiviati presso i ns. uffici e verranno messi a disposizione della Commissione per eventuali audit in sede congressuale e/o presso la ns. sede.

Curriculum Relatori e Responsabili Scientifici

Cognome e nome	Laurea	Specializzazione	Qualifica-affiliazione
Marco Barbanti	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Direttore UOC Cardiologia - Utic P.O. Umberto I Enna ASP Enna
Ennio Ciotta	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato cardiovascolare	Direttore Sanitario ASP Enna
Francesco Gurgone	Medicina e Chirurgia	CHIRURGIA D'URGENZA E DI PRONTO SOCCORSO	Medico di Medicina Generale - Asp Enna
Salvatore Ingala	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia P.O. Umberto I Enna ASP Enna
Gaetano Monaco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista Ambulatoriale Conv. Esterno Cardiologia ASP Enna
Noemi Rinaldi	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale - Asp Enna
Maria Ruscica	Farmacia	Farmacia Ospedaliera	Direttore UOC Farmacia Ospedaliera ASP Enna
Calogero Giovanni Piero Russo	Farmacia		Direttore UOC Farmacia Territoriale ASP Enna
Paolo Sciattella	Scienze Statistiche per le analisi demografiche e sociali	Scienze statistiche demografiche per le politiche sociali e sanitarie	Responsabile scientifico EEHTA-CEIS Facoltà di Economia Università degli Studi "Tor Vergata" Roma
Roberto Scicali	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Prof. Associato di Medicina Interna Unict - U.O.C. Medicina Interna - ARNAS Garibaldi Catania

I Docenti/Relatori che, per problematiche sopraggiunte, non potranno relazionare saranno sostituiti dai Responsabili Scientifici o dai Docenti/Relatori, da questo individuati, in grado di illustrare le tematiche attinenti alle relazioni.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;