



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del FAD “Il disturbo evitante di personalità – Nuova edizione”.

Attivo dal 18/02/2026 al 17/02/2027

Docenti: Giancarlo Dimaggio, Federica Catalfio, Domenico Errico, Gloria Fioravanti

Presentazione del videocorso → 12 ore di formazione, 18 ECM

Il corso offre una visione completa e integrata del Disturbo Evitante di Personalità, partendo dalle modalità tipiche con cui il paziente si presenta in terapia e dalle difficoltà relazionali che emergono fin dai primi incontri.

Viene approfondita l'epidemiologia e la diagnosi differenziale, chiarendo i confini con altri disturbi di personalità, con i disturbi d'ansia e con le condizioni post-traumatiche. La psicopatologia dell'evitante è letta attraverso il funzionamento a schemi, gli stati mentali problematici, i deficit metacognitivi e le strategie di coping basate sull'evitamento, sulla sottomissione e sul ritiro. Un'attenzione centrale è data al ruolo della vergogna, del timore del giudizio e della sensibilità al rifiuto come motori del funzionamento clinico.

Il corso presenta lo stato dell'arte sul trattamento, integrando i contributi della Metacognitive Interpersonal Therapy con i risultati degli studi di processo. La relazione terapeutica viene considerata il principale strumento di cambiamento, mettendo in luce le difficoltà più frequenti e le modalità per uscire dalle impasse relazionali. L'assessment è concepito come dinamico, condiviso e costruito insieme al paziente nella formulazione del suo funzionamento.

Grande importanza è attribuita all'accesso alle parti sane, ai desideri e alle motivazioni vitali del paziente. Si lavora sull'uso esplicito del linguaggio degli stati mentali per aumentare consapevolezza e collaborazione. Il contratto terapeutico è presentato come cornice clinica che orienta il lavoro e protegge l'alleanza.

Viene approfondito il pensiero ripetitivo interpersonale come meccanismo che mantiene la sofferenza. Il paziente viene aiutato a riconoscere come il proprio comportamento sia guidato da schemi ricorrenti.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 27 gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

L'obiettivo terapeutico è favorire l'ingresso nel mondo e la riduzione degli evitamenti. Le tecniche esperienziali ed espositive diventano strumenti fondamentali per promuovere il cambiamento emotivo e comportamentale. Si lavora sul miglioramento del rapporto con il mondo esterno e sulle relazioni reali. Il potenziamento della Teoria della Mente sostiene una maggiore comprensione di sé e degli altri.

Il corso individua il nucleo clinico del disturbo evitante come organizzazione centrata sulla protezione dalla vergogna e dal rifiuto. Viene approfondita la comorbidità con il Complex-PTSD e con il DAN, mostrando le sovrapposizioni cliniche. Il caso clinico finale illustra in modo concreto l'applicazione della MIT in una paziente con disturbo da binge eating e disturbi di personalità, rendendo operativo il modello teorico. Il videocorso è ricco di esempi clinici e di simulate di seduta, che permettano di vedere in azione la psicoterapia secondo le procedure che descriviamo.

La nuova edizione prevede 3 lezioni aggiuntive e l'illustrazione di un caso clinico rilevante.

Il sommario del videocorso → 14 VIDEOLEZIONI + dispensa CASO CLINICO

Lezione 1: Disturbo Evitante Di Personalità: L'ingresso Nella Stanza Del Terapeuta: Le Presentazioni Tipiche

Lezione 2: Disturbo Evitante Di Personalità: Epidemiologia E Diagnosi Differenziale

Lezione 3: Disturbo Evitante Di Personalità: La Psicopatologia Dell'evitante: Schemi, Stati Mentali, Metacognizione, Strategie Di Coping.

Lezione 4: Disturbo Evitante Di Personalità: Lo Stato Dell'arte Sul Trattamento E Gli Studi Di Processo

Lezione 5: Disturbo Evitante Di Personalità: La Relazione Terapeutica Con Il Disturbo Evitante Di Personalità. Problemi Frequenti E Come Uscirne

Lezione 6: Disturbo Evitante Di Personalità: Comprendere Il Mondo Interno - L'accesso Alle Parti Sane. L'assessment Dinamico Durante La Formulazione Condivisa Del Funzionamento

Lezione 7: Disturbo Evitante Di Personalità: Parlare Di Stati Mentali. Il Contratto Terapeutico

Lezione 8: Disturbo Evitante Di Personalità: Il Contratto Terapeutico. Riconoscere E Contrastare Il Pensiero Ripetitivo Interpersonale E I Coping Comportamentali

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 27 gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Lezione 9: Disturbo Evitante Di Personalità: La Comprensione Delle Ricorrenze Del Funzionamento. Capire Insieme Che Il Paziente È Guidato Da Schemi

Lezione 10: Disturbo Evitante Di Personalità: L'ingresso Nel Mondo. Contrastare Gli Evitamenti, Perseguire Le Parti Sane. Il Ruolo Delle Tecniche Esperienziali Ed Espositive E La Relazione Terapeutica

Lezione 11: Disturbo Evitante Di Personalità: Cambiare Il Rapporto Con Il Mondo Esterno. Agire Nelle Relazioni Per Soddisfare I Desideri. Il Potenziamento Della Teoria Della Mente. L'uso Delle Tecniche Esperienziali In Questi Passaggi.

Lezione 12: Disturbo Evitante Di Personalità: Il nucleo clinico.

Lezione 13: Disturbo Evitante Di Personalità: La comorbidità con il COMPLEX-PTSD

Lezione 14: Disturbo Evitante Di Personalità: Il disturbo evitante e il DAN

Dispensa/Lezione 15: Un caso clinico di Silvia: Metacognitive Interpersonal Therapy-Eating Disorder (MIT-ED) in the Case of a Woman With Binge Eating Disorder and Avoidant and Obsessive-Compulsive Personality Disorders. Testo in Italiano.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 27 gennaio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

La presente FAD è dedicata a:

- ASSISTENTE SANITARIO;
- TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA;
- MEDICO CHIRURGO: MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PSICHIATRIA; PSICOTERAPIA;
- PSICOLOGO: PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;

Responsabile scientifico e docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giuseppe Dimaggio	Medico Chirurgo	Psichiatria	SITCC	Responsabile Scientifico
Federica Catalfio	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Libera Professione	Docente
Domenico Errico	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Libera Professione	Docente
Gloria Fioravanti	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Libera Professione	Docente

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 27 gennaio 2026