

PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE

TITOLO EVENTO:

Manipolazioni Vertebrali HVLA – Approccio Evidence & Clinical Based

DOCENTI / RELATORE

Matteo Zanellati – Osteopata D.O., MCB

Ente di appartenenza: Libero professionista – Studio Zanellati Matteo (Milano)

Qualifica: Osteopata D.O., MCB, docente in tecniche manipolative

Matteo Zanellati è **Osteopata D.O. e MCB**, libero professionista presso lo **Studio Zanellati Matteo di Milano**. Svolge attività clinica con focus su valutazione e trattamento manuale, integrando competenze osteopatiche e tecniche manipolative. È inoltre **docente in tecniche manipolative**, con esperienza nella formazione di professionisti dell'area mus

Prima giornata – 24/10/2026 - 8 ore

Orario	Contenuti	Docente/Relatore
9.00 – 11.00	Elementi introduttivi alla manipolazione vertebrale: principi di Evidence Based Practice (EBP), integrazione EBP e Approccio Euristico, meccanismi di azione della manipolazione vertebrale, concetti di barriera, slack, leve principali e accessorie, regola del non dolore.	Matteo Zanellati
11.15 – 13.15	Impostazione della tecnica di manipolazione vertebrale: postura ed ergonomia, uso del peso corporeo, vantaggio meccanico, strumenti di supporto; biomeccanica, test e manipolazioni del rachide cervicale medio e basso.	Matteo Zanellati
14.15 – 16.15	Rachide cervicale alto: biomeccanica, test e manipolazioni (C0–C1, C1–C2); analisi del rischio vascolare nella manipolazione cervicale.	Matteo Zanellati
16.30 – 18.30	Rachide dorsale: biomeccanica, test e manipolazioni (leve corte e varianti); elementi di screening for referral e indicazioni cliniche per il rachide cervicale e dorsale.	Matteo Zanellati

Seconda giornata – 25/10/2026 8 ore

Orario	Contenuti	Docente/Relatore
8.30 – 10.30	Rachide cervico-dorsale: biomeccanica, test e manipolazioni; prima costa: biomeccanica, test e manipolazioni.	Matteo Zanellati

10.45 –	Bacino: biomeccanica, test e manipolazioni (ilio anteriore, posteriore, up-slip,	Matteo Zanellati
12.45	sacro spring); indicazioni e controindicazioni in presenza di patologie sistemiche o dismorfismi vertebrali.	
13.45 –	Coste alte, medie e basse: biomeccanica, test e manipolazioni; rachide lombare:	
15.45	biomeccanica, test e manipolazioni; elementi di screening for referral per il rachide lombare.	Matteo Zanellati
16.00 –	Manovre integrative per rachide cervicale, dorsale e lombare; discussione	
18.00	finale.	Matteo Zanellati
18.00-18.30	Questionario ECM e valutazione della qualità percepita	Matteo Zanellati