

FILE UNICO

DENOMINAZIONE ED ID. DEL PROVIDER: **METASARDINIA SRLS ID: 4582**

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: **LA TRAUMATOLOGIA NEL RUGBY**

DATA: **06/06/2026**

SEDE: **IL LAZZARETTO CAGLIARI**

TIPOLOGIA: **RES**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: **EMANUELE CABRAS**

ORE FORMATIVE: **7**

ID ECM:

CREDITI: **7**

OBIETTIVI FORMATIVI: **LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE**

RAZIONALE

Il rugby rappresenta uno degli sport di contatto più complessi e affascinanti, in cui la componente fisica si intreccia con la tecnica, la strategia e la resilienza psicologica. La crescente diffusione di questa disciplina in Italia, e in particolare in Sardegna, suggerisce una riflessione scientifica aggiornata sulla prevenzione, la diagnosi e il trattamento delle lesioni tipiche del rugbista, oltre che sui moderni approcci di recupero funzionale e di tutela della salute dell'atleta.

Il congresso nasce con l'obiettivo di fornire un aggiornamento multidisciplinare, integrando le competenze di ortopedici, medici dello sport, fisiatrici, fisioterapisti, biologi nutrizionisti, laureati in scienze motorie e allenatori. La giornata si propone di analizzare i principali quadri traumatici e funzionali del rugby — dal ginocchio alla spalla, fino alle commozioni cerebrali — e di approfondire i più recenti strumenti terapeutici, riabilitativi e di prevenzione.

Le relazioni affronteranno in modo pratico e basato sull'evidenza i diversi momenti del percorso clinico:

- la gestione acuta e il trattamento delle lesioni muscolari, articolari e tendinee;
- le strategie di riabilitazione e di ritorno progressivo alla performance;
- le indicazioni per la prescrizioni di tutori e presidi riabilitativi
- l'utilizzo delle terapie infiltrative e dei campi elettromagnetici pulsati (CEMP);
- la valutazione e il trattamento delle commozioni cerebrali e dei traumi cervicali;

Particolare attenzione sarà dedicata agli aspetti di farmacologia clinica e integrazione nutrizionale, con focus sull'uso razionale dei farmaci antinfiammatori, sulla vitamina D, sull'integrazione proteica e peptidica e sull'approccio nutrizionale personalizzato per la prevenzione degli infortuni.

La presenza di una tavola rotonda finale, dedicata alla prospettiva infrastrutturale e sportiva regionale, collegherà la dimensione sanitaria e quella sociale dello sport, con un confronto tra istituzioni, federazioni e società sportive, in vista dei grandi eventi futuri.

Questo congresso vuole quindi rappresentare un punto di incontro tra ricerca scientifica, pratica clinica e sviluppo sportivo, contribuendo alla diffusione di una cultura della sicurezza, della prevenzione e della performance sostenibile nel rugby.

PROGRAMMA

PROGRAMMA PRELIMINARE

09:00 Apertura dei lavori e saluti istituzionali

Presentazione del congresso e degli obiettivi ECM

PROLOGO

09:10 Il rugby come modello per la traumatologia sportiva: contatto, prevenzione e ritorno al gioco

Francesco Badessi

09:25 Gestione del trauma in ambienti ad alta complessità: dall'esperienza militare al rugby

Giuseppe Dessì

INTERVISTA DIALOGATA INAUGURALE

09:40 Capire il rugby: contatto, regole e tutela dell'atleta

Paolo Vaccari

10:00 SESSIONE 1 – LESIONI TRAUMATICHE NEL RUGBY: DIAGNOSI E

TRATTAMENTO

MODERATORI: Massimo Salvi, Gianfranco Puddu, Marco Verona, Massimo Lombardo

- 10:00-10:10 Epidemiologia e pattern tipici di lesioni muscolo-scheletriche nel

rugby –Alberto Ferreli

- 10:10-10:20 Lesioni del ginocchio nel rugbista: dal menisco alla

cartilagine– Raimondo Ibba

- 10:20-10:30 La ricostruzione del LCA nel rugbista- Fabio Ziranu

Discussione 10:30-10:45

10:45 SESSIONE 2 – LESIONI TRAUMATICHE NEL RUGBY: DIAGNOSI E

TRATTAMENTO

MODERATORI: **Andrea Uccheddu, Mauro Pianezzi, Sebastiano Cudoni, Luciano Cara**

- 10:45-10:55 Lesioni della spalla nel rugby: instabilità, lesioni specifiche e ritorno al contatto – **Barbara Melis**
- 10:55-11:05 Lesioni del capo distale del bicipite brachiale – **Francesco Cudoni**
- 11:05-11:15 Lesioni della mano nel rugbista: diagnostica e trattamento - **Giancarlo Caruso**

Discussione 11:15-11:30 11:30 pausa

11:50 SESSIONE 3 – RIABILITAZIONE, TUTORI E PERFORMANCE

SPORTIVA

MODERATORI: **Pietro Braina, Giuseppe Melis, Antonio Capone, Andrea Manunta**

- 11:50-12:00 CEMP (Campi ElettroMagnetici Pulsati) nelle lesioni traumatiche del rugbista – **Valeria Setzu**
- 12:00-12:10 Tutori e ortesi nel rugby: protezione, prevenzione e ritorno al gioco – **Silvia Loi**
- 12:10-12:20 Dal ritorno allo sport al ritorno alla performance: criteri funzionali e protocolli di progressione – **Marco Conte**

Discussione 12:20-12:35

12:35 SESSIONE 4 – FARMACI, INTEGRAZIONE E NUTRIZIONE NEL

RUGBY

MODERATORI: **Daniele Podda, Giorgia Moro, Michele Mastio, Nicola Dimopoulos**

- 12:35-12:45 Terapie infiltrative articolari nel rugby: acido ialuronico, PRP e

collagene nel recupero dell'atleta – **Stefano Antuofermo**

- 12:45-12:55 Farmaci antinfiammatori nel rugby: uso razionale dei FANS e

gestione del dolore traumatico – **Giuseppe Marongiu**

- 12:55-13:05 Vitamina D nel rugbista: stato carenziale, prevenzione delle fratture da stress e tempi di recupero – **Marco Cocco**

- 13:05-13:15 Integrazione proteica, peptidica e nutraceutica: ruolo di collagene, aminoacidi e omega-3 nel recupero – **Giovanna Ghiani**

Discussione 13:15-13:30

13:30 PAUSA PRANZO

14:30 Il trauma cranico nel rugby: prevenzione, diagnosi e strategie di tutela dell'atleta

Niccolò Gori

14:45 SESSIONE 5 – TRAUMI CRANICI E RACHIDE CERVICALE

MODERATORI: **Carlo Doria, Francesco Piras, Vincenzo Chiesura, Laura Aste**

- 14:45-14:55 Commozione cerebrale e traumi cervicali nell'età infantile e adolescenza – **Antonella Medda**

- 14:55-15:05 Lesioni del rachide cervicale: meccanismi di trauma, imaging e criteri di sicurezza – **Mauro Costaglioli**

- 15:05-15:15 Return to Play: protocolli di gestione e tempi di recupero dopo trauma cranico o cervicale – **Andrea Montis**

Discussione 15:15-15:30

15:30 SESSIONE 6 – STAFF DI CAMPO E TUTELA DELL'ATLETA: IL RUOLO DEL PREPARATORE ATLETICO, DEL FISIOTERAPISTA E DELL'ALLENATORE.

MODERATORI: **Giampaolo Demontis, Stefano Onali, Emanuele Cabras, Francesca Cucchiarelli**

- 15:30-15:40 Prevenzione dei traumi nel rugby: carichi di lavoro, forza, mobilità e monitoraggio – **Gabriel Calabrò**
- 15:40-15:50 Il fisioterapista nel rugby: dal trattamento precoce al return to performance – **Roberto Fiorino**
- 15.50-16:00 Il ruolo dell'allenatore nella prevenzione e nella sicurezza: tecnica, contatto e cultura della tutela – **Elisa Attene, Salvatore Porcu**

Discussione

16:30 TAVOLA ROTONDA – IL FUTURO DELLO SPORT IN SARDEGNA

Il nuovo stadio di Cagliari tra Europei 2032 e Mondiale di Rugby 2035

***Francesco Badessi, Paolo Vaccari, Michele Boero**, Rappresentanti istituzioni*

17:00 – 17:30 Chiusura lavori e verifica ECM

Questionario di apprendimento e valutazione della qualità percepita

Consegna attestati ECM

BREVE CV RELATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Stefano Antuofermo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico Azienda Ospedaliera Brotzu - Cagliari
Laura Aste	Medicina e Chirurgia	Neurochirurgia	Dirigente medico di reparto Neurochirurgia presso l' ospedale Brotzu - Cagliari
Elisa Attene	Scienze e tecniche attività motorie		Tecnico FIN
Francesco Badessi	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Consulente Senior Casa Di Cura Villa Elena - Cagliari
Michele Boero	Medicina e Chirurgia	Medicina Nucleare	Dirigente Medico di Medicina Nucleare presso ARNAS G. Brotzu - Cagliari
Pietro Braina	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Direttore SC Recupero e Riabilitazione funzionale PPO San Michele e Businco - Cagliari
Emanuele Cabras	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico presso l'U.O.C. di Ortopedia e Traumatologia dell' A.O. Brotzu - Cagliari
Gabriel Calabrò			Giocatore e preparatore atletico della squadra Alghero Rugby - Alghero
Antonio Capone	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Vice-Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari - Cagliari
Luciano Cara	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia e chirurgia della mano	Direttore del Dipartimento di Traumatologia d'Urgenza del P.O. Marino - Cagliari
Giancarlo Caruso	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Superiore dell'ASF Ospedale Palagi(ex I.O.T.) Firenze SOSD Chirurgia della Mano e Arto Superiore Ospedale Palagi (ex IOT) AUSL Toscana Centro Firenze.
Vincenzo Chiesura	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico 1° livello - responsabile F.F. Unità Complessa di Ortopedia e Trumatologia SS Trinità - Cagliari
Marco Cocco	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico P.O. CTO Iglesias - Iglesias
Marco Conte	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore scientifico centro medico CONTE
Mauro Costaglioli	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Tutor di Ortopedia nella rete formativa per il corso di Laurea in Medicina e Chirurgia per l'Università degli studi di Cagliari presso Korian Sardegna - Cagliari
Francesca Cucchiarelli	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico U.O.C. Ortopedia e Traumatologia P.O. L' Aquila - L' Aquila

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Francesco Cudoni	Medicina e Chirurgia	Chirurgia della mano	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia del Plesso Ospedaliero "SS Annunziata" – Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sassari - Sassari
Sebastiano Cudoni	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Primario Ortopedia e Traumatologia Ospedale Giovanni Paolo II Olbia - Olbia
Giuseppe Dessì	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore della S.C Ortopedis e Traumatologia dell' Azienda ospedaliera ARNAS Brotzu - Cagliari
Nicola Dimopoulos	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico presso Clinica Korian - Quartu Sant' Elena
Carlo Doria	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Assessore Regionale dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale della Sardegna
Alberto Ferreli	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore di Struttura Complessa presso la S.C. di Ortopedia e Traumatologia del P.O Sirai di Cabonia
Roberto Fiorino	Fisioterapia	Riabilitazione sportiva	Fisioterapista amatori Rugby Alghero
Giovanna Ghiani	Farmacia	Scienza dell' alimentazione	Ricercatrice presso l' Università degli studi di Cagliari. Consulente nutrizionista presso Cagliari Calcio - Cagliari
Niccolò Gori	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport e dell' esercizio fisico	Medico sociale Prima Squadra Fiorentina - Firenze, Italia
Raimondo Ibba	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Responsabile U.O. Policlinico città di Quartu - Quartu S.E.
Silvia Loi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libero Professionista
Massimo Lombardo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore della S.C. di Ortopedia e Traumatologia del P.O. SS Trinità - Cagliari
Andrea Manunta	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Professore Associato della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Sassari, settore disciplinare MED/33 "Malattie dell'Apparato Locomotore" presso il Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Sperimentali Università di Sassari - Struttura Complessa Clinica Ortopedica AOU di Sassari - Sassari

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Giuseppe Marongiu	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Professore Associato in Malattie dell'Apparato locomotore SSD Meds 19/A - Università degli studi di Cagliari - Cagliari
Michele Mastio	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Chirurgo Ortopedico presso casa di cura Villa Elena - Cagliari
Antonella Medda	Medicina e Chirurgia	Neurochirurgia	Dirigente Medico Neurochirurgia Ospedale Brotzu - Cagliari
Barbara Melis	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico Gruppo Kinetika Sardegna srl, c/o Casa di Cura "Policlinico Città di Quartu - Quartu S.E.
Giuseppe Melis	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore della struttura ospedaliera di Ortopedia e Traumatologia - ospedale Marino di Alghero - Alghero
Andrea Montis	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e riabilitazione	Responsabile Unità Operativa Complessa Riabilitazione Ospedaliera-Neuroriabilitazione - Ospedale San martino di Oristano - Oristano.
Giorgia Moro	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico presso struttura complessa di Ortopedia e Traumatologia dell' ospedale "Nostra Signora della Mercede" ASSL N.4 - Lanusei
Stefano Onali	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Già presidente Sette Fradis Rugby Club Sinnai - Sinnai
Mauro Pianezzi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia del Presidio Ospedaliero di Tempio Pausania "Paolo Dettori" – ASL Gallura Sardegna
Francesco Piras	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport e dell' esercizio fisico	Dirigente Medico Specialista in Medicina dello Sport presso unità operativa di medicina dello sport sito a Iglesias presso ASSL Carbonia - Iglesias
Daniele Podda	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente Medico di Ortopedia in varie ASL sarde (Nuoro, Olbia, Oristano) e poi a Cagliari (dal 2011).
Salvatore Porcu	Scienze Motorie	Preparatore Atletico	Responsabile Tecnico e preparatore atletico - Olbia Rugby - Olbia
Gianfranco Puddu	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Direttore f.f, della UOC di ortopedia e Traumatologia - San Gavino
Massimiliano Salvi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Responsabile dell' unità operativa di Ortopedia della casa di cura Sant' Elena - Quartu S. Elena

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Valeria Setzu	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico con contratto libero professionale Servizio di Ortopedia Pediatrica e Scoliosi, Unità operativa Chirurgia Vertebrale Casa di Cura Polispecialistica Sant' Elena - Quartu S.E.
Andrea Uccheddu	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Responsabile di Equipe Ortopedica presso la Casa di Cura Sant'Elena Korian a Quartu Sant'Elena - Cagliari
Paolo Vaccari	Architettura		Vice presidente Vicario della Federazione Italiana Rugby
Marco Verona	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Dirigente medico 1° livello - Casa di cura Villa Elena - Cagliari
Fabio Ziranu	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Primario Responsabile dell'Unità Operativa di Ortopedia della Casa di Cura -convenzionata con il SSN- "Policlinico Sassarese-GOL" - Sassari