



La spalla: valutazione clinica e riabilitazione

Provider: Olis s.a.s. ID 4025

Docente: dr. Francesco Inglese, fisioterapista, osteopata, membro della SICSeG (Società Italiana di Chirurgia Spalla e Gomito), docente presso il Master Universitario Post-Specializzazione di chirurgia e riabilitazione dell'arto superiore all'università di Bologna Facoltà di Medicina, docente presso il Master Universitario di Fisioterapia Sportiva all'università di Pisa.

Docente in corsi di riabilitazione dal 1995. Relatore di numerosi congressi nazionali e numerose pubblicazioni. Autore del libro "La Spalla: riabilitazione ortopedica"

Calendario: 09, 10 maggio 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00. Inizio lezioni ore 09,00
Tutti gli altri giorni le lezioni si terranno dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30/18,00.

Sede: Centro Olis Via Monsignor Gentilin 40 a Verona cell. 3497423153

Costi: € 400,00 scontato a € 360,00 fino a 30 giorni dalla data di inizio

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24.
E' riservato a medici, fisioterapisti, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali ad esaurimento, osteopati, mcb

Materiale didattico: dispensa online

Crediti ECM: 20,6 crediti per medici, fisioterapisti, massoterapisti iscritti agli elenchi speciali ad esaurimento

Obbiettivi formativi: Fornire ai corsisti una conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica della spalla. Approfondire gli aspetti generali della riabilitazione del distretto anatomico in questione, suggerendo i tempi di recupero biologico, le "tecniche di presa", gli esercizi specifici per il recupero della mobilità articolare, della forza e della coordinazione. Ampio spazio verrà dato alla comprensione delle leggi che governano il lavoro muscolare e gli equilibri articolari. Si strutturerà il miglior protocollo possibile per ogni singolo paziente, dedicando alla parte pratica, alla valutazione clinica e al trattamento manuale, parte delle ore del corso.

Programma:

1° giorno

08,30 - 09,00 accoglienza e segreteria

09,00 - 10,45 Lezione magistrale

Introduzione

L'esame obiettivo

I test clinici

10,45 - 11,00 pausa caffè

11,00 - 11,30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Test per l'instabilità

11,30 - 13,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Test tendinei

Test di conflitto

Test per il CLB e per l'A/C

13,00 - 14,00 pausa pranzo

14,00 - 15,00 lezione magistrale

Instabilità di spalla

15,00 - 16,00 Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

Instabilità di spalla traumatica

16,00 - 16,30 lezione magistrale

Instabilità acquisita

ore 16,30 - 16,45 pausa caffè

16,45 – 17,30 Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

Instabilità Overhead

Instabilità multidirezionale

ore 17,30 – 18,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Instabilità acquisita

2° giorno

09,00 – 10,15 lezione magistrale

La Capsulite adesiva idiopatica e post-traumatica

Le Discinesie Scapolo-toraciche

10,15 – 10,30 pausa caffè

10,30 – 11,30 Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

La Capsulite adesiva idiopatica e post-traumatica

11,30 – 12,00 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Le Discinesie Scapolo-toraciche

12,00 – 13,00 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Valutazione delle discinesie

13,00 – 14,00 pausa pranzo

14,00 – 14,30 Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

Tecniche di presa per le mobilizzazioni passive

14,30 – 15,45 Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

Tecniche di presa per le mobilizzazioni passive

15,45 – 16,00 pausa caffè

16,00 – 17,00 Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)

L'esercizio terapeutico

17,00 – 18,00 test di valutazione ECM

questionario a risposta aperta, test sulla qualità percepita

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Inglese Francesco	Fisioterapista	Fisioterapista	Dr. Francesco Inglese, fisioterapista, osteopata, membro della SICSeG (Società Italiana di Chirurgia Spalla e Gomito), docente presso il Master Universitario Post-Specializzazione di chirurgia e riabilitazione dell'arto superiore all'università di Bologna Facoltà di Medicina, docente presso il Master Universitario di Fisioterapia Sportiva all'università di Pisa. Docente in corsi di riabilitazione dal 1995. Relatore di numerosi congressi nazionali e numerose pubblicazioni. Autore del libro "La Spalla: riabilitazione ortopedica"	Docente e RS corso "La Spalla: ragionamento clinico e riabilitazione"

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. i) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi FCM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento FCM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi FCM, tenuto dall'ente accreditante;