



E V E N T I

DETTAGLIO EVENTO

TITOLO EVENTO	DALLA PREVENZIONE ALLA TERAPIA PERSONALIZZATA: GESTIONE DELLA PATOLOGIA DISMETABOLICA NELLE DIVERSE FASI DELLA VITA DELLA DONNA
DATA	16 maggio 2026
SEDE	TORINO - Centro congressi Starhotels Majestic Corso Vittorio Emanuele II, 54
TIPO EVENTO	RES
ID PROVIDER	NR. 346
ID EVENTO	NR. 476403
NR. ORE	6
CREDITI ECM	6
Nr. DESTINATARI	70
PROFESSIONE DESTINATARI	<i>Medico Chirurgo</i> – Discipline: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Ginecologia e ostetricia; Medici Medicina Generale; Psichiatria.
TIPOLOGIA SPONSOR	Plurisponsor
RESPONSABILI SCIENTIFICI	Francesca Garino Responsabile S.S. Diabetologia Territorio Nord S.C Endocrinologia Malattie Metaboliche ASL Città di Torino Referente Regionale AME Piemonte e Valle d'Aosta Riccardo Fornengo Responsabile S.S.D. di Diabetologia - ASL TO4 - Regione Piemonte Presidente AMD Sezione Piemonte e Valle d'Aosta
Segreteria Organizzativa e Provider ECM	e-belf Srl Corso Regina Margherita, 89 - 10124 Torino Tel. 011884376 Fax 01119850522 info@e-belf.it www.e-belf.it

OBIETTIVO FORMATIVO:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura



Certificato n. IT24-12801A

e-belf Srl
Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it
P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405



E V E N T I

RAZIONALE

La salute sessuale e riproduttiva delle pazienti affette da patologia dismetabolica fa parte del bagaglio culturale del diabetologo e dell'endocrinologo, ma tali argomenti spesso non vengono adeguatamente indagati e di conseguenza le relative problematiche non sempre ricevono una risposta adeguata nella pratica clinica.

Questo evento vuole quindi in primo luogo sensibilizzare i partecipanti su queste tematiche ma anche, come tipico degli eventi proposti da AMD e AME, fornire strumenti pratici e di semplice utilizzo per gestire appropriatamente la risposta clinica.

In quest'ottica il focus sulla programmazione di gravidanza, come pure l'approccio pratico agli aspetti fondamentali della gestione della gravidanza stessa e la lettura dedicata alla salute sessuale. Questi aspetti non possono comunque mai essere scissi dal rischio cardiovascolare che la patologia metabolica porta con sé, per cui nelle sessioni che vanno a percorrere le diverse fasi della vita sono sempre presenti le indicazioni per una appropriata prevenzione e gestione del rischio, da quelle comportamentali alla terapia medica raccomandata dalle recenti linee guida internazionali.

Un evento quindi che con un taglio multidisciplinare a multidimensionale vuole fornire gli strumenti per un approccio personalizzato alla gestione della patologia dismetabolica nelle diverse fasi della vita della donna.

Torino 16 maggio 2026

Programma

- 08:15** Registrazione partecipanti
- 09:00** Saluti istituzionali AMD-AME
Alessandra Clerico, Giuseppe Reimondo
Presentazione obiettivi del corso
Riccardo Fornengo, Francesca Garino

Programmazione di gravidanza

Moderatori: Maria Chantal Ponziani, Francesco Tassone

- 09:20** **Quale contraccezione**
Maria Rosa Giolito
- 09:40** **Come gestire la terapia antiipertensiva e ipolipemizzante**
Giuseppina Chieppa
- 10:00** **Come ottimizzare il compenso glicemico**
Paola Leporati
- 10:20** **Come ottenere il calo ponderale: ruolo di GLP-1 e GLP1/GIP**
Anna Roux
- 10:40** **Discussione sui Temi trattati**
- 11:10** *Coffee Break*

Gestione della gravidanza

Moderatori: Marco Gallo, Salvatore Oleandri

- 11:30** **Approccio nutrizionale personalizzato**
Marika Langella
- 11:50** **Aggiornamenti dalla letteratura sulla terapia medica**
Micaela Pellegrino



Certificato n. IT24-12801A

e-belf Srl
Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it
P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405

12:10 **Documento della Regione Piemonte sull'uso della tecnologia nel DM1**

Cristina Gottero

12:30 **Discussione**

13:00 **Pranzo**

14:00 **LETTURA**

Moderatore: Alessandro Piovesan

Psicosomatica e somatopsiche del desiderio sessuale

Anna Gualerzi

Approccio al periodo menopausale

Moderatori: Alberto Mormile, Enrico Pergolizzi

14:30 **Terapia ormonale: a chi, quando e quale**

Giovanna Motta

14:50 **Gestione del rischio CV nella paziente con diabete mellito tipo 2: ruolo di SGLT2, GLP-1 e GLP1/GIP**

Marcella Balbo

15:10 **Evitare l'incremento ponderale: roadmap tra diete, integratori e farmaci**

Luisa Barana

15:30 **Prevenzione e gestione del rischio fratturativo**

Emilia Biamonte

15:50 **Discussione sui Temi trattati**

16.20 **Chiusura del corso**

Riccardo Fornengo, Francesca Garino

Questionari ECM

Tabella Acronimi:

AMD	Associazione Medici Diabetologi
AME	Associazione Medici Endocrinologi
CV	Cardiovascolare
DM1	Diabete mellito tipo 1
GIP	Gastric Inhibitory Peptide / Glucose-dependent Insulinotropic Peptide
GLP1	Glucagon-Like Peptide-1
GLP-1	Glucagon-like peptide 1
SGLT2	Sodium-Glucose Co-Transporter 2

Note o ulteriori informazioni: qualora per problematiche sopraggiunte, i Docenti non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Docenti presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti alla relazione.

Dichiarazione Curriculum vitae relatori - moderatori

La sottoscritta Elisabetta Bersezio, Legale Rappresentante di e-belf di Elisabetta Bersezio Srl, provider ecm ID 346 dichiara di essere in possesso di tutti i curriculum vitae dei Relatori, Moderatori e Tutor presenti nel programma scientifico e di metterli a disposizione presso la propria sede operativa sita a Torino in Corso Regina Margherita 89.

Tabella riassuntiva qualifiche relatori:

Nome Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione lavorativa
Marcella Libera Balbo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente medico Struttura Complessa di Endocrinologia Ospedale Mauriziano Umberto I Torino
Luisa Barana	Medicina e Chirurgia	Scienze dell'Alimentazione	Dirigente Medico presso la Struttura Semplice Diabetologia ed Endocrinologia ASL Biella
Emilia Biamonte	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliera Univeritaria SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Alessandria
Giuseppina Chieppa	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore Responsabile Struttura e Servizi Settore Ostetrico della Struttura Ginecologia I livello Ospedale Maria Vittoria ASL Città di Torino
Riccardo Fornengo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia - ASL TO4 - Regione Piemonte
Marco Gallo	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliera Universitaria SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Alessandria
Francesca Garino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore Struttura Semplice Diabetologia Territoriale Nord ASL Città di Torino
Maria Rosa Giolito	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Ginecologa Libera professione - Responsabile Coordinamento Consultori Regione Piemonte
Cristina Gottero	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente medico Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Città di Torino
Anna Gualerzi	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Psichiatra e Psicoterapeuta Libera professione
Marika Langella	Dietista	Dietista	Nutrizionista/Dietista Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Città di Torino
Paola Leporati	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Malattie del Metabolismo	Dirigente medico Struttura Complessa Endocrinologia e Malattie Metaboliche, Azienda Ospedaliera Universitaria SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Alessandria
Alberto Mormile	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Malattie del Ricambio	Dirigente medico Struttura Complessa di Endocrinologia Ospedale Mauriziano Umberto I Torino
Giovanna Motta	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Malattie del Ricambio	Dirigente medico Struttura Complessa Endocrinologia, diabetologia e malattie del ricambio Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino
Salvatore Endrio Oleandri	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia Malattie del Ricambio	Direttore Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Città di Torino
Micaela Pellegrino	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente medico Struttura Complessa di Endocrinologia e Malattie del Ricambio – A.S.O. S. Croce e Carle - Cuneo
Enrico Pergolizzi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile Struttura Semplice a Valenza Dipartimentale Malattie Endocrine e Diabetologiche Metaboliche ASL TO 3 Pinerolo (TO)
Alessandro Piovesan	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Direttore della Struttura Complessa di Malattie Endocrine e del Metabolismo ASL AT



E V E N T I

Nome Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione lavorativa
Anna Roux	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Dirigente medico Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia ASL TO4 - Regione Piemonte
Maria Chantal Ponziani	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile sedi territoriali Struttura Semplice Dipartimentale Diabetologia e Malattie Metaboliche ASL Novara
Francesco Tassone	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Direttore Struttura Complessa Diabetologia Territoriale ASL TO5



Certificato n. IT24-12801A

e-belf Srl
Corso Regina Margherita, 89
10124 Torino
Tel. 011.884376 | Fax. 011.19850522
e-belf@hotmail.it | www.e-belf.it
P.I. 10023750010 – CCIAA Torino – R.E.A. n° 1099405