

TITOLO:
WORLD OBESITY DAY. L'obesità come malattia cronica multiorgano: nuove strategie di prevenzione e trattamento
DATA:
04-05/03/2026
LUOGO:
MILANO
INDIRIZZO:
Teatro Angelicum - Piazza Sant'Angelo 2, Milano, 20121
TIPOLOGIA
RES
ORARI:
12:30 - 17:25 - 09:30-15:40
ORE FORMATIVE:
8 ore
CREDITI FORMATIVI ECM:
5,6 crediti
OBIETTIVO FORMATIVO:
Obiettivi formativi tecnico-professionali Gli obiettivi formativi tecnico-professionali [...] individuano lo sviluppo delle competenze e delle conoscenze tecnico-professionali individuali nel settore specifico di attività, consentendo la programmazione di eventi rivolti alla professione o alla disciplina di appartenenza. - 23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate;
PROVIDER:
UNIKA RICERCA & SALUTE SRL – ID 547
RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Prof. Marcello Romeo, Dr. Rudy Alexander Rossetto
DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:
(art. 119, comma 1, D.lgs. 219/06: Gli operatori sanitari ai quali può essere rivolta la pubblicità di un medicinale sono esclusivamente quelli autorizzati a prescriverlo o a dispensarlo)

Medici Chirurghi di tutte le discipline; Biologi; Psicologi; Psicoterapia e Psicologia; Dietisti; Odontoiatri; Infermieri; Infermieri pediatrici; Ostetriche/i; Farmacisti; Tecnico sanitario laboratorio biomedico

PROGRAMMA SCIENTIFICO NELLA SUA FORMA DEFINITIVA:		
Mercoledì 4 marzo 2026		
12:30	13:15	Registrazione Partecipanti
13:15	13:35	Saluti delle autorità e introduzione alle giornate congressuali
13:35	14:55	Obesità infantile: finestra di vulnerabilità vs finestra di opportunità Moderatori: Marcello Romeo, Rudy A. Rossetto, Nadia Rovelli, Luca Bernardo
13:35	13:55	DDL Obesità (Rudy A. Rossetto)
13:55	14:15	Homo Bacteriens: il ruolo del microbiota nella salute umana (S. Guglielmetti)
14:15	14:35	Epigenoma - Microbioma - gravidanza: la programmazione biologica della salute materno-fetale (C. Lapucci)
14:35	14:55	Il ruolo del microbiota nelle patologie cardiometaboliche (L. Vigna)
14:55	15:10	Discussione e domande dei partecipanti (S. Guglielmetti, D. Lapucci, Rudy A. Rossetto, L.Vigna)
15:10	15:40	COFFEE BREAK
15:40	16:30	I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in pre adolescenza e adolescenza Moderatori: Marcello Romeo, Rudy A. Rossetto, Nadia Rovelli, Luca Bernardo
15:40	16:00	Obesità: il contributo della professione infermieristica tra scienza e etica (A. Filippini)
16:00	16:20	Caso clinico, esperienza reparto pediatria di secondo livello, casa pediatrica, Fatebenefratelli Milano (L. Bernardo - L. Giordano)
16:20	16:30	Discussione e domande dei partecipanti (L. Bernardo, A. Filippini, L. Giordano)
16:30	17:25	Interazioni tra dieta e microbiota: impatto, fermentazioni e metabolismo Moderatori: V. Lomazzi, M. P. Zampella, M. Romeo
16:30	16:50	Lieviti, farine e microbiota: impatto dei processi di panificazione (A. Bencivenga)
16:50	17:10	Obesità infantile e microbiota (G. Dari)
17:10	17:25	Discussione e domande dei partecipanti (A. Bencivenga, G. Dari)
17:25	17:45	Letture non ECM – Glutine, Lattosio, ATIs e Disbiosi fermentativa (L. Emma)
Giovedì 5 marzo 2026		
9:00	9:30	Registrazione partecipanti
9:30	11:10	Sport, Nutrizione e Microbiota Moderatori: G. Migliaccio, M. Romeo, Rudy A. Rossetto
9:30	9:50	Farmaci agonisti del GLP-1: lo stato della ricerca (R. Candido)
9:50	10:10	Il movimento come "medicina e prevenzione" (F. Esposito)
10:10	10:30	Microbiota, sport e infiammazione (B. Venturi)
10:30	10:50	Sport e salute metabolica (L. Belli)
10:50	11:10	Associazione tra parametri salivari/microbiologici, salute orale e abitudini alimentari nei giovani atleti (S. D'Ercole)
11:10	11:40	COFFEE BREAK
11:40	12:00	Resistenza insulinica e sport (M. Perugini)
12:00	12:20	Fibre e microbiota nelle patologie metaboliche (L. Marrè)
12:20	12:40	Discussione e domande dei partecipanti (L. Belli, R. Candido, S. D'Ercole, F. Esposito, L. Marrè, M. Perugini, B. Venturi)

12:40	13:40	BUFFET LUNCH
13:40	15:40	Clinica dell'obesità e approcci multidisciplinari Moderatori: R. Caccialanza, L. Marrè, Rudy A. Rossetto
13:40	14:00	Chirurgia Bariatrica, PDTA e percorsi multidisciplinari (G. Sarro)
14:00	14:20	Onco-obesità: la nutrizione clinica (R. Caccialanza)
14:20	14:40	Diabesità, metainfiammazione e microbiota: il ruolo dei probiotici (M. Romeo)
14:40	15:00	Approccio integrato Biologo-Psicologo (F. Boeris, V. Lomazzi)
15:00	15:20	Metabolomica e precision nutrition (V. Lomazzi)
15:20	15:40	Discussione e domande dei partecipanti (R. Caccialanza, V. Lomazzi, M. Romeo, G. Sarro)
15:40	16:00	Tavola rotonda: Case di comunità, ATS, Tutori dell'Ordine e Sicurezza della salute (Com. F. Bentivogli, Gen. S. Corradi, Dir. M. Giuppone, Ger.)
16:00	16:20	Non solo parole: le decisioni finali del congresso (NO ECM)
16:20	16:40	Lettura non ECM – Pre-, probiotici e patologie metaboliche: recenti risultati della ricerca (L. Cogorno)
16:40	17:00	Lettura non ECM – Il ruolo degli psicobiotici nella gestione delle dipendenze alimentari (A. Maglioni)

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è oggi una delle principali sfide di sanità pubblica a livello globale e nazionale. Non si tratta più soltanto di una condizione legata allo stile di vita, ma di una vera e propria malattia cronica complessa, a forte impatto metabolico, cardiovascolare, respiratorio, oncologico e psicologico. La sua crescita interessa tutte le fasce d'età, con un preoccupante aumento dell'obesità infantile e adolescenziale, che anticipa l'insorgenza di patologie tipiche dell'età adulta e riduce significativamente l'aspettativa e la qualità di vita. Parallelamente, la letteratura scientifica degli ultimi anni ha evidenziato in modo sempre più chiaro il ruolo del microbiota – intestinale, orale e sistemico – come attore chiave nella regolazione dell'assetto metabolico, dell'infiammazione di basso grado, dell'omeostasi energetica e persino del comportamento alimentare. Questo rende il tema dell'interazione tra nutrizione, microbiota e obesità uno dei più dinamici e promettenti ambiti di ricerca e di applicazione clinica.

Accreditato ECM, l'evento vedrà la partecipazione di relatori di riconosciuta fama ed esperienza nel settore, che approfondiranno, con una visione multidisciplinare, l'obesità e le sue comorbidità sul piano eziologico, preventivo e di trattamento integrato.

A BREVE DEI RELATORI:

COGNOME e NOME	LUCA BELLI
PROFESSIONE	BIOLOGO
DISCIPLINA	BIOLOGO
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Dipartimento di Prevenzione, UOC Igiene Alimenti e Nutrizione AST Ancona - Marche - ANCONA
ATTIVITA' PROFESSIONALE	maresciallo dell'Esercito

COGNOME e NOME	ANTONIO BENCIVENGA
PROFESSIONE	Altro
DISCIPLINA	Altro
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Esercito italiano
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Maresciallo Antonio Bencivenga

COGNOME e NOME	LUCA BERNARDO
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Pediatria
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Dipartimento di Medicina dell'Infanzia e dell'età evolutiva presso l'Ospedale Fatebenefratelli e il presidio Ospedaliero A
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Direttore

COGNOME e NOME	FEDERICA BOERIS CLEMEN
PROFESSIONE	Psicologia
DISCIPLINA	psicoterapia
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Nutrimente ETS. - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Docente al Master di secondo livello di alta formazione Clinica dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

COGNOME e NOME	RICCARDO CACCIALANZA
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Scienze dell'alimentazione e dietetica
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Università degli Studi di Pavia Corso di Laurea in Dietistica - PAVIA
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Professore a contratto

COGNOME e NOME	RICCARDO CANDIDO
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Medicina interna
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina e Pres. Associazione Medici Diabetologi (AMD) - TRIESTE
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Professore Associato Endocrinologia

COGNOME e NOME	GIULIA DARI
PROFESSIONE	Ostetrica
DISCIPLINA	Ostetrica
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Libera Professionista - Palermo
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Ostetrica

COGNOME e NOME	SIMONETTA D'ERCOLE
PROFESSIONE	ODONTOIATRIA
DISCIPLINA	ODONTOIATRIA
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE, ORALI E BIOTECNOLOGICHE UNIVERSITÀ "G. D'ANNUNZIO" - CHIETI

ATTIVITA' PROFESSIONALE	RICERCATORE DI TIPO B
COGNOME e NOME	FABIO ESPOSITO
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Medicina dello sport
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Università degli studi di Milano - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Professore Ordinario, area 06/N2 Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, settore scientifico disciplinare: M-EDF/02 -
COGNOME e NOME	AURELIO FILIPPINI
PROFESSIONE	Infermiere
DISCIPLINA	Infermiere
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Università dell'Insubria di Varese
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Coordinatore Tutor al Corso di Laurea in Infermieristica
COGNOME e NOME	LAURA GIORDANO
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Pediatria
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Fatebenefratelli di Milano
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Responsabile reparto ed ambulatorio DCA del
COGNOME e NOME	SIMONE DOMENICO GUGLIEMMETTI
PROFESSIONE	N.D.
DISCIPLINA	N.D.
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Department of Biotechnology and Biosciences (BtBs), Università degli Studi di Milano-Bicocca - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Professor of Food and Agricultural Microbiology (S.S.D. AGR/16)
COGNOME e NOME	CRISTINA LAPUCCI
PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	genetica medica
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Bianalisi - Moniga del Garda
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Direttore di Laboratorio di patologia clinica, microbiologia e virologia
COGNOME e NOME	VANESSA VERONICA LOMAZZI
PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	biologo
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Centro Igea Salute e prevenzione - Legnano (Mi)
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Direttrice
COGNOME e NOME	LINDA MARRE'
PROFESSIONE	Biologa
DISCIPLINA	Biologa
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	libera professionista - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Biologa nutrizionista
COGNOME e NOME	GIAN MARIO MIGLIACCIO
PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	Biologo
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Università San Raffaele - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Professore Associato
COGNOME e NOME	MARCO PERUGINI
PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	Biologo
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Nexo Studio - ANCONA
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Direttore
COGNOME e NOME	MARCELLO ROMEO
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Chirurgia toracica
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Università del Salento Master Universitario in Nutrیمیrobiomica Clinica - LECCE
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Professore a Contratto
COGNOME e NOME	RUDY ALEXANDER ROSSETTO
PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	Scienze della Nutrizione e dello Sport
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Ordine dei Biologi della Lombardia - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Presidente
COGNOME e NOME	NADIA ROVELLI
PROFESSIONE	Ostetrica
DISCIPLINA	Ostetrica
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Ordine della Professione di Ostetrica/o interprovinciale di Bergamo Cremona Como Lecco Lodi Milano Monza Brianza S
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Presidente
COGNOME e NOME	GIULIANO SARRO
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	Chirurgia generale
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Unità Operativa Complessa di Chirurgia generale -ospedale C. Cantù-, Abbiategrasso/G. Fornaroli - Magenta - Magent
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Direttore
COGNOME e NOME	BEATRICE VENTURI

PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	Biologo
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Libera professionista - RIMINI
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Nutrizionista
COGNOME e NOME	LUISELLA MARIA VIGNA
PROFESSIONE	Medico chirurgo
DISCIPLINA	medicina interna
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore, Policlinico di Milano - MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Dir. Centro Obesità e Lavoro
COGNOME e NOME	MARIA PAOLA ZAMPELLA
PROFESSIONE	Biologo
DISCIPLINA	Biologo
ENTE/LIBERA PROFESSIONE	Libera professionista - MONZA -MILANO
ATTIVITA' PROFESSIONALE	Nutrizionista