

Evento di aggiornamento
medico-scientifico ECM

GENOVA

In modalità RESIDENZIALE



MICROBIOTA, REGOLAZIONE NEUROPSICHICA E SALUTE MENTALE: CONNESSIONI EMERGENTI

Sabato, 21 marzo 2026 | 10.00 - 14.30
c/o: Villa Quartara - Via Romana della Castagna 11A, 16148 Genova (GE)

Registrazione partecipanti dalle ore 9.30 alle ore 10.00

IL CORSO È GRATUITO
L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA (CORSO ECM A NUMERO CHIUSO)

ABSTRACT

Oggi, l'intestino viene considerato organo di fondamentale importanza nel mantenimento del nostro stato di salute e di benessere contribuendo anche alla nostra salute psichica, essendo sede di un secondo cervello, dotato di "intelligenza e di capacità emozionali" proprie. La complessità del Sistema Nervoso Enterico (SNE) è supportata dalla ricchezza dei neurotrasmettitori prodotti localmente: serotonina, dopamina e GABA, in parte sintetizzati da specie batteriche del microbiota intestinale, che fungono da *driver* della comunicazione bidirezionale tra cervello viscerale e cervello superiore. L'alterazione della biodiversità del microbiota può compromettere l'integrità della barriera intestinale e di conseguenza la funzionalità dell'asse intestino-cervello, con ripercussioni significative sulle funzioni del sistema nervoso centrale. Oggi sappiamo che disturbi dell'umore come ansia, stress e depressione, così come malattie neurodegenerative quali Parkinson, Alzheimer e sclerosi multipla, sono associati a uno stato di disbiosi, con alterazioni della permeabilità intestinale e neuroinfiammazione che si propagano fino al cervello. L'obiettivo del presente evento di aggiornamento medico-scientifico è illustrare le più recenti evidenze sul ruolo degli psicobiotici nella modulazione dell'asse microbiota-intestino-cervello e nel supporto del benessere mentale, aprendo nuove prospettive cliniche integrate.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marcello Romeo

CON IL CONTRIBUTO SCIENTIFICO DI

Paola Rossi

Prof. Ordinario di Fisiologia Umana

Dir. del Master Universitario di II° Livello in Nutrizione Umana

Università degli Studi di Pavia

Linda Marrè

Biologa Nutrizionista, Milano



PROGRAMMA

09.30 - 10.00 Registrazione partecipanti

SESSIONE ECM

10.00 - 11.00 Il microbiota come *driver* della comunicazione tra intestino e cervello (P. Rossi)

11.00 - 11.30 Coffee break

11.30 - 12.30 Asse microbiota-intestino-cervello: quali correlazioni con lo stress e la salute mentale (L. Marrè)

12.30 - 13.30 Light lunch

13.30 - 14.30 Il ruolo degli psicobiotici nella regolazione neuropsichica (L. Marrè)

CORSO ECM NR. 6364 - 476581

al quale sono stati concessi **nr. 3 crediti ECM**

per tutte le figure professionali riconosciute dal Ministero della Salute

PER ISCRIZIONI (www.bromatech.it):

1. Accedere/registrarci all'area riservata professionisti.bromatech.it/login
2. Nella sezione "Eventi" cliccare su "Eventi residenziali"
3. Selezionare l'area geografica "Liguria"
4. Cliccare sul pulsante blu "Iscrizione all'evento" di **Genova**

Entro e non oltre il 13 marzo 2026 ore 14:00.

Successivamente non saranno prese in considerazione.

INFORMAZIONI: bromatech@bromatech.it

PROVIDER/SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: segreteria@event-lab.eu – Cell. 353 3964298 / 351 3267420



ISCRIZIONI

Segreteria organizzativa / Provider ECM – NR 6364

EVENTLAB



con il supporto non condizionante di

BROMATECH
LABORATORIO

RISERVATO ESCLUSIVAMENTE AL PERSONALE SANITARIO

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marcello Romeo	Biomedicina e Neuroscienze	Nutrizione umana	UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA	MD, PHD IN BIOMEDICINA E NEUROSCIENZE. DOCENTE MASTER II LIVELLO IN NUTRIZIONE UMANA, UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PAVIA
Paola Rossi	Professore associato	Fisiologia Umana	Università degli Studi di Pavia	Prof. Associato di Fisiologia Umana Dir. del Master Universitario di II° Livello in Nutrizione Umana Università degli Studi di Pavia
Linda Marrè	Biotechnologie veterinarie	Scienze della Nutrizione Umana	Libera Professionista	Biologa nutrizionista LIBERA PROFESSIONISTA Principali competenze: Educazione alimentare, nutrizione Pediatria, nutrizione in gravidanza, Elaborazioni di diete, supporto alimentare pazienti diabetici, nutrizione sportiva, calcolo del metabolismo basale, BIA, Istruttore Mindful Eating

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;