

Provider: Centro Cardiologico Monzino – ID: 991-476604

Titolo Progetto Formativo:

CORSO BURNOUT: RICONOSCERLO PER PREVENIRLO

Tipologia: Progetto Formativo Aziendale

Sede

Centro Cardiologico Monzino
Via Parea, 4 Milano

Data:

4 marzo 2026

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il lavoro quotidiano in contesti sanitari è ricco di componenti stressogene che minano l'adattamento individuale al lavoro e quindi anche la tranquillità fisica e psicologica dell'operatore. La sindrome da esaurimento lavorativo è particolarmente presente proprio fra le persone che si occupano di assistenza e di cure sanitarie date le particolari caratteristiche che, questo contesto lavorativo, presenta. Il percorso prevede un processo di analisi dei fattori che costituiscono la sindrome del burn out: depersonalizzazione, esaurimento emotivo, ridotta soddisfazione professionale. Successivamente all'assessment iniziale, fatto sia sui gruppi che sui singoli, sarà possibile individuare una forma smart specifica ed individualizzata di azioni terapeutiche di contenimento e di miglioramento della propria condizione personale e lavorativa.

Obiettivi didattico-formativi

1. Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure

Destinatari

Tutte le professioni sanitarie.

Numero partecipanti: 15

Struttura del corso

Il corso prevede una formazione residenziale ed una formazione residenziale interattiva.

Docente

Carlo Plaino

Sede: I.R.C.C.S. Centro Cardiologico Monzino, Milano

Responsabile scientifico:

Dr.ssa Federica Vaga – Direttrice Risorse Umane e Formazione

Programma

9:00-10:00	Burn-out, depersonalizzazione, esaurimento emotivo interattivo
10:00-11:00	Ridotta soddisfazione personale interattivo
11:00-12:00	Iceberg delle competenze: identità professionale ed identità personale interattivo
12:00-13:00	Assessment center, burn-out: analisi qualitativa della situazione lavorativa interattivo
13:00-13:30	Pausa pranzo
13:30-14:30	Maslach Burn-out Inventory: valutazione standardizzata del livello personale di stress interattivo
14:30-15:30	Smart action, analisi dei risultati: individuazione aree problema interattivo
15:30-16:00	Definizione di piani di azione, obiettivi individuali a breve-medio-lungo termine interattivo
16:00-16:30	Dieta Anti stress interattivo
16:30-17:00	Prova orale ECM Schede di valutazione ECM

Segreteria organizzativa: Dr.ssa Clara Calabrese
Direzione Risorse Umane
tel. 0258002229
e-mail: clarice.calabrese@cardiologicomonzino.it

Crediti ECM assegnati: 11,2

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Carlo Plaino	Psicologo- Psicoterapeuta	Psicoterapia	Libera Professione	2002 Laurea in Psicologia clinica e di comunità Università degli studi di Roma “La Sapienza” 2012 Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso l'Accademia delle Scienze Cognitive e Comportamentali di Parma Dal 2003 al 2012 Formazione finanziata Fondo Sociale Europeo-Regione Lombardia-Provincia di Bergamo per le aree di extra-obbligo formativo e svantaggio Dal 2002 al 2023 Settore sanitario locale per la progettazione e la realizzazione di programmi di prevenzione e nell'ambito della Psicologia scolastica come consulente molteplici istituti della Provincia di Bergamo Dal 2008 al 2014 A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo- U.O. Psichiatria Psicoterapeuta presso Ambulatorio Varenna per i disturbi d'ansia e depressione Dal 2005 ad oggi Psicologo-Psicoterapeuta clinico in libera professione presso studio professionale di Bergamo e consulente presso altro centro di psicoterapia ed ipnosi clinica di Carnate (MB)

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute” - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;