

**TIPOLOGIA:** CORSO ECM RESIDENZIALE

**TITOLO:** COLD CASE

**DATE:** 17 E 18 APRILE 2026

**SEDE:** DELTA HOTELS BY MARRIOTT GIARDINI NAXOS

Viale Jannuzzo, 47, 98035 Giardini-Naxos ME

+39 06 658821 | [mice@russottigh.com](mailto:mice@russottigh.com) - [www.marriott.com](http://www.marriott.com)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**

Infocongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 – 70122 Bari

[luisella.berardi@infocongress.it](mailto:luisella.berardi@infocongress.it)

[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Prof. ANTONIO GIOVANNI VERSACE - Direttore della Medicina Interna dell'Ospedale Papardo di Messina

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:** n. 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria e Medicina Interna, Nefrologia e Malattie Metaboliche e Diabetologia.

**N. ORE 9**

**N. CREDITI 9**

**N. ECM 476639**

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

L'ipertensione arteriosa rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna, non solo per la sua elevata prevalenza ma anche per l'impatto diretto sul rischio cardiovascolare globale. Il trattamento efficace del paziente iperteso richiede oggi un approccio sempre più personalizzato, capace di coniugare evidenze scientifiche, linee guida aggiornate e gestione pratica del singolo paziente, con particolare attenzione ai soggetti fragili, comorbidi e cardio-reno-metabolici.

Il corso si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti indicazioni delle Linee Guida ESH 2023, ESC 2024 e 2025, focalizzando l'attenzione sulla gestione dell'anziano fragile e sulle strategie per migliorare l'aderenza terapeutica, una delle principali criticità della pratica clinica.

Attraverso una formula dinamica, che integra lezioni frontali, esperienze pratiche condivise e momenti di confronto interattivo, il corso esplorerà temi fondamentali come:

- Il profilo di rischio e la personalizzazione della terapia antipertensiva;
- la gestione di diversi setting di pazienti
- L'importanza della aderenza terapeutica

L'obiettivo formativo è fornire ai partecipanti strumenti concreti per affrontare la complessità clinica dei pazienti ipertesi nella pratica quotidiana, favorendo un approccio integrato e consapevole che coniughi efficacia terapeutica, sicurezza e sostenibilità.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 17 APRILE 2026

Coffee station

- 14.30 Registrazione dei partecipanti
- 14.45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso  
**Antonio G. Versace, Messina**
- 15.00 Linee guida a confronto: la gestione dell'ipertensione nell'anziano secondo ESH ed ESC  
**Maria Perticone**
- 15.30 Il ruolo dell'aderenza nella gestione del paziente cronico: evidenze e soluzioni operative  
**Salvatore Scandura**
- 16.00 Stratificazione del rischio e approccio terapeutico personalizzato nel paziente iperteso  
**Rosamaria Montesanti**
- 16.30 Coffee break
- 16.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**  
**Esercitazione interattiva**  
**MODERATORI: Cosima Cloro, Lorenzo Pagano Mariano**
- Primo scenario: Paziente iperteso con rischio elevato  
Secondo scenario: Paziente iperteso comorbido
- 18.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati
- 19.15 Chiusura dei lavori prima giornata

### 18 APRILE 2026

- 09.00 Apertura lavori seconda giornata  
**Antonio G. Versace, Messina**
- 09.00 Esperienze condivise di gestione in diversi setting di pazienti  
**MODERATORI: Maria Perticone, Antonio G. Versace**
- Paziente iperteso anziano fragile  
**Antonio G. Versace**
- Paziente iperteso e diabete tipo 2  
**Rossella Costantino**
- Paziente ad alto rischio MACE  
**Lorenzo Pagano Mariano**
- Paziente con coronaropatia e ipertensione  
**Cosima Cloro**
- 10.30 Coffee break

10.45 **COLD CASE - FIND THE SILENT KILLER**  
**Esercitazione interattiva**  
**MODERATORI: Maria Perticone, Salvatore Scandura**

Primo scenario: Paziente anziano fragile

Primo scenario: Paziente iperteso CRM

12.45 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

13:15 Take Home Message  
**Antonio G. Versace**

14.00 Chiusura dei lavori

Light lunch

## ACRONIMI

**Linee Guida ESH** European Society of Hypertension

**Linee Guida ESC** European Society of Cardiology

**MACE** Major Adverse Cardiovascular Events

**CRM** Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

## FACULTY

| COGNOME        | NOME             | PROFESSIONE     | DISCIPLINA       | ENTE APPARTENENZA/<br>LIBERA PROFESSIONE   | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/<br>FORMATIVA | CITTÀ           |
|----------------|------------------|-----------------|------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------|
| COLORO         | COSIMA           | MEDICO CHIRURGO | CARDIOLOGIA      | AZIENDA OSPEDALIERA COSENZA                | DIRIGENTE MEDICO                                  | COSENZA         |
| COSTANTINO     | ROSSELLA         | MEDICO CHIRURGO | CARDIOLOGIA      | POLICLINICO MADONNA DELLA CONSOLAZIONE     | DIRIGENTE MEDICO                                  | REGGIO CALABRIA |
| MONTESANTI     | ROSAMARIA        | MEDICO CHIRURGO | CARDIOLOGIA      | AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CATANZARO | DIRIGENTE MEDICO                                  | LAMEZIA TERME   |
| PAGANO MARIANO | LORENZO          | MEDICO CHIRURGO | MEDICINA INTERNA | OSPEDALE PALERMO                           | DIRIGENTE MEDICO                                  | PALERMO         |
| PERTICONE      | MARIA            | MEDICO CHIRURGO | MEDICINA INTERNA | POLICLINICO UNIVERSITARIO DI CATANZARO     | DIRIGENTE MEDICO                                  | CATANZARO       |
| SCANDURA       | SALVATORE        | MEDICO CHIRURGO | CARDIOLOGIA      | UNIV. CATANIA                              | DIRIGENTE MEDICO                                  | CATANIA         |
| VERSACE        | ANTONIO GIOVANNI | MEDICO CHIRURGO | MEDICINA INTERNA | POLICLINICO G. MARTINO                     | DIRETTORE D'URGENZA                               | MESSINA         |