
IL FARMACISTA, LA FARMACIA E LE ANALISI DI PRIMA ISTANZA

Siena, 7 marzo 2026
Sede Atifasi – via Toselli, 13

PROGRAMMA			
ORARIO	CONTENUTI	METODOLOGIA FORMATIVA	DOCENTE
8,30 – 9,30	INTRODUZIONE E PRESENTAZIONE	relazione	V. Guttadauro
9,30 - 10,30	PATOLOGIE CRONICHE E PREVENZIONE IN FARMACIA:	relazione	V. Guttadauro
10,30 - 11,30	IPERTENSIONE, DIABETE E IPERCOLESTEROLEMIA	relazione	V. Guttadauro
11,30 - 12,15	LIFESTYLE: CAUSE GENETETICHE E STILI DI VITA..	relazione	V. Guttadauro
12,15 - 12,45	STRUMENTI PER LA PREVENZIONE PRIMARIA IN FARMACIA	relazione	V. Guttadauro
12,45 - 13,15	LE ANALASI IN FARMACIA: QUALI?	relazione	V. Guttadauro
13,15- 13,45	PREVENZIONE SECONDARIA IN FARMACIA: IL FUTURO	esempi pratici	V. Guttadauro
13.45 – 14.15	Dibattito	confronto dibattito	V. Guttadauro
14 ,00- 14,15	Test di verifica	verifica dell'apprendimento	V. Guttadauro

Razionale

Gli obiettivi dell'evento sono:

- preparare il Farmacista sulla corretta gestione della prevenzione del declino cognitivo sia da un punto di vista nutrizionale che nutraceutico
- formare il Farmacista con informazioni corrette sulle modalità di prevenzione delle malattie con declino cognitivo, con informazioni base sulla corretta alimentazione, sul ruolo dei macro e micronutrienti, e ruolo della nutraceutica nella prevenzione ma anche nel rallentamento di tale patologie
- fornire al Farmacista gli strumenti necessari per ricoprire il ruolo di Educatore sanitario, affinché egli con la propria conoscenza e cultura sanitaria generale, possa dispensare consigli utili e validi nella prevenzione del declino cognitivo

Info evento

Provider Ideas Group srl ID 352

Obiettivo formativo Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari

Professione	Discipline
FARMACISTA	FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;

Numero crediti 7.8

Responsabile scientifico Valentina Guttadauro

CV VALENTINA GUTTADAURO

Nata a tradate (Va) il 17/01/1973

Residente a Firenze in Via Alberto Arnoldi 6-A/8, 50143 Firenze

Cell 349/5697615

mail dottoressa.guttadauro@gmail.com sito www.valentinaguttadauro.it

[social facebook linkedin](#) [Instagram vleguttadauronutrizionista](#)

[canale you tube Valentina Guttadauro Nutrizionista](#)

TITOLI ACCADEMICI

Abilitata alla professione di **Biologo nutrizionista** presso l'Università degli Studi di Firenze.

Iscritta all'Albo dei Biologi Nutrizionisti n.Tou , sez. A 2283

Laurea in Scienze della Nutrizione Umana Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'università degli studi di Firenze

Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università di Firenze

Abilitata all'esercizio della professione di **Farmacista**.

Specializzata in Farmacia Ospedaliera presso l'università di Firenze

Diploma di **Maturità Classica**

ATTIVITA' PROFESSIONALE ATTUALE

Svolge la libera professione **come Biologa Nutrizionista** Firenze e Scandicci ,
Montecatini terme (Pt)

Mi occupo di alimentazione a 360 gradi per combattere il nemico numero uno della salute: il sovrappeso.

Docente della International Academy of Prm (physiological regulating medicine)

Docente del 3 anno della scuola di specializzazione post laurea di Psicoterapia cognitiva comportamentale Firenze

Docente della CNM CONSULTANT Padova

Ho curato la refezione scolastica della **Scuola Francese Victor Hugo**, elaborando i menu' per la scuola d'infanzia, scuola primaria, scuola secondaria, Liceo dal 2014 al 2018

Ho collaborato con la **Cooking School della Scuola Americana Firenze**

Sono stata Nutrizionista della Savino del bene Volley A1 dal 2015 al 2017 .

Ho collaborato con la squadra di Rugby I medicei Firenze serie A 2016

Ho scritto articoli per vari giornali locali , tra cui la Nazione di Firenze e nazionali come Vero Salute, Settimanale F e testate sul web.

Sono stata Responsabile Sixtus Italia settore Nutrizione nello sport 2017 per il progetto Six for Fit,

Ospite in varie trasmissioni televisive nazionali su Rai Uno come “ **Buono a sapersi**” 6 puntate Conduttrice Elisa Isoardi , “**La prova del cuoco**” 6 puntate, “**Casa Italia**” conduttrice Roberta Ammendola Rai Italia, “**Uno mattina**” dal 2018 ad oggi e “**UnoMattina Estate**” e tv 2000 “ L'ora solare” Conduttrice Paola Saluzzi

e trasmissioni locali tra cui **Rai tre regionale** e altre come RTV 38 , Teleiride, Tvr Teleitalia, Platinum canale 77, Toscana TV, canale 50.

Relatore in congressi nazionali e internazionali come InPharma Barcellona 2016.

Autrice di 5 libri : “Mangia bene che ti passa” 2011

“A tavola con la Nutrizionista” 2013 “A tavola con Rigore” 2015 “Alimental Strategy – Nutri il cervello e raggiungi l’ eccellenza” 2016, “ A Tavola senza Colesterolo” 2021, “Piu’ o meno Vamp- Tutto sulla Menopausa” 2025.

-Ideatrice e interprete di uno spettacolo teatrale dal titolo “**Mamma ho perso una taglia” in scena dal 2017 ad oggi.**

Conduttrice Radiofonica su Lady Radio con “MelaMangio” e Radio Blu, emittenti locali.

Programma Radiofonico **A tavola con La Nutrizionista** Lady Radio Firenze

2026 Docenza PRM Academy GENOVA- ROMA

2025

Talk Nutrition Sport Day GE Vernova Firezne

Ciclo di incontri Talk Nutrition Le proprieta’ degli alimenti Riva degli Etruschi – San Vincenzo

Webinar Guna La salute di ferro

Relatore Biofarmex “Ruolo della nutrizione e della Nutraceutica nell’infiammazione cronica” Firenze

Cortina Wellness Talk Nutrition

Serata Longevity dinner Come non invecchiare a Tavola

Incontri di educazione alimentare Scuola Calcio Rondinella Marzocco Firenze

Talk Nutrition Solgar- Nestle’

Webinar Nutriprof “Una tiroide in salute: consigli tra nutrizione e integrazione”

Docenza al 5 anno facoltà di farmacia Siena “Seminario su Nutraceutica fisiologica e alimenti funzionali

2024

Relatore di Cosmoceutica : Hair and Skin Nutrition

Video lezione Guna Milano GUT BRAIN AXIS E IL BENESSERE NEURONALE

Relatore PRM ACADEMY Firenze- Mantova- Latina

Incontri al Pubblico di Educazione Alimentare 19 febbraio

Ospite rai 3 regione toscana

Ospite Uno Mattina Rai Uno 10 puntate e Uno mattina estate Rai Uno 2 puntate

Docenza CTCO

Ideatrice e organizzatrice di LONGEVITY DINNER Come nutrire a Tavola il cervello,

2023

- Ospite Uno Mattina Estate Maggio 2023
- Relatore Solgar Pisa Equilibrio e benessere: Gut brain, omega tre e infiammazione
- Relatore Pharmitalia Menopausa Tra integrazione e Nutrizione
- Ospite UnoMattina Roma Rai uno Conduttore Massimo Ossini 4 puntate
- Webinar Ciclo di 6 incontri Coloplast Bologna
- Docenza 22 Gennaio Webinar CNM Italia Scuola di Naturopatia
- Docenza Udine 29 gennaio 2023 PRM Academy
- Ospite Rai 3 Buongiorno Salute
- Ospite Casa Italia Rai Italia conduttrice Roberta Ammendola
- Ospite La salute che viene Web TV Conduce Davidel del Porro
- Ospite Tada' RTV 38
- Docente Ecm Farmacisti ATIFASI Siena 4 corsi “ Farmaci innovativi e antitumorali” “ La gestione del pz cronico” “ La Farmaci a di 1 istanza” “ La telemedicina e il videoconsulto in Farmacia”

2022

-Docenza Webinar Laerbium Errori alimentari

- Docenza Webinar Coloplast Bologna ciclo di 7 incontri
- Docenza Webinar PerlaB un cicclo di 6 webinar
- Rai 3 regionale Toscana 12 appuntamenti

2021

- Docenza PRM Academy Desenzano del Garda Low dose cronic inflammation
- _Docenza Mithocon webinar Stress ossidativo
- Docenza CNM webinar Alimentazione nella finestra preclinica del declino cognitivo comportamentale
- Docenza Guna webinar Aa nello sport
- Docenza Guna Webinar Aging , Beauty e controllo del peso
- Webinar 25 .03 2021 Federazione Nutrizionisti Nutriprof “ Difendersi dalla Sarcopenia: Consigli tra Integrazione e Nutrizione
- Docenza 3 anno Scuola di Psicoterapia Cognitiva Conportamentale

2020

- Relatore Academy of Prm Piacenza , Bologna La Nutraceutica Fisiologica e il microbioma.
- Relatore webinar “ Sovrappeso, Sarcopenia, ipercolesterolemia : Tre nemici reversibili.
- Relatore webinar:Nutraceutica Fisiologica e Integrazione Nutrizionale come strategia antiaging

2019

- Impara l'arte associazione “ La dieta Mediterranea” 13 dicembre 2019
- AUTUMNIA Show cooking Figline v.no novembre 2019
- Relatore corso ecm per Farmacisti Siena “ Difendersi dalla Sarcopenia:consigli al pubblico tra integrazione e Nutrizione” ottobre 2019
- Spettacolo teatrale Mamma ho perso una Taglia Firenze Febbraio 2019 / Dicembre
- Evento Slowfood Firenze Olio EV0 Maggio e Novembre 2019

Relatore Guna Evento per Farmacisti “ Sovrappeso, Sarcopenia e Ipercolesterolemia: tre nemici reversibili” Maggio 2019 Firenze

2018

Evento Alimental Strategy nutri la mente e raggiungi l'eccellenza Showcooking
Spettacolo Teatrale Mamma Ho perso una Taglia tre serate autrice e interprete
Firenze

Ospite Rai Uno Trasmissione La prova del cuoco 4 puntate Settembre-Novembre
Camp DermoVitamina TRIathlon Poggio all'Agnello Resort

Relatore al World Speech Day- Firenze

Ospite su Rai uno trasmissione “Buono a Sapersi “ conduttrice Elisa Isoardi per 4
puntate febbraio-maggio

Docente scuola di psicoterapia CTCC Firenze “ Nutrizione Umana”

Ospite Rai Tre regionale

2017

Dicembre

Spettacolo teatrale “ Mamma ho perso una taglia” Autrice e interprete Firenze due
serate

Lezione di Alimentazione e Sport Scuola Calcio Firenze Ponte a Greve

Novembre

Camp di Triathlon Squadra Dermovitamina Viareggio

MARZO

Progetto Nutriamoci scuola calcio lastrigiana

Relatore Congresso Europeo Barcellona Inpharma 2017 “ Stile di vita alimentare e
progetti nutrizionali nelle Farmacie Italiane “

APRILE

Nutrizione dello sport :Azzurra Nuoto Prato

Nutrizionista Camp Triatlon Squadra Dermovitamina Poggio all'Agnello Resort

COLLABORAZIONI SOCIETA' SPORTIVE

2016 Società sportiva Rugby I medicei Firenze Serie A

2015 Società sportiva **Ponte a Greve Calcio** Firenze

2015-2017 Savino del bene Volley serie A

2014 Società sportiva **Scandicci Calcio** juniores Firenze

EDITORIA

2011 Ha curato la rubrica “ Non solo Cibo” Giornale Metropoli Firenze

2012 Autrice “Mangia bene che ti passa”- Ed. Sassocritto

2014 Autrice “A tavola con la nutrizionista”

2014 Scrive per la rivista on line “La terrazza di Michelangelo” Firenze

- Ha scritto per la rivista “**Florence is you** “ Firenze Direttore Anna Balzani

Premiazione premio letterario **Giubbe rosse Maggio 2014** Firenze

2015 Autrice di “**Mangia con rigore**” Salvini editore

2016 Autrice di “**ALI-MENTAL STRATEGY-Nutri il cervello e raggiungi l'eccellenza**” Aska editore

Articoli scritti per riviste

2016

La Nazione di Firenze La pagina della salute

Collaborazione con la rivista VERO IN CUCINA

Dossier Menopausa Periodico Vero salute mese febbraio Direttrice Laura Valle

Dossier Dopo le feste Periodico Vero salute mese Gennaio

2015 Dossier Alimentazione feste natalizie Periodico Mese Dicembre Vero Salute

2014 Reporter” Alimentazione e il caldo”

2013 Danza in fiera

Radio

2017-2018 Radio Blu

2014-2015 Conduce la trasmissione radiofonica “MELA MANGIO” su Ladyradio
Firenze

2011 Rubrica radiofonica su Ladyradio Firenze “Mangia bene che ti passa”

Televisione

2015

L'alimentazione dell'anziano Buongiorno salute Rai tre regionale

Rai 3 Partecipazione a anteprima apertura expo 2015 Toscana

Ospite RTV 38

Ospite Italia sette Cuore Viola conduce Lucia Petraroli

Ospite Toscana Tv Domenica Viola Conduce Cristiano Puccetti

Ospite Teleiride Malacoda

2014

Ospite Trasmissione di Cucina conduce Anna Maria Tessari Italia 7

Ospite trasmissione televisiva “Domenica Viola” conduce A. Bruno Savelli

Tvr teleitalia

Ospite programma “One to One” conduce Barbara Rizzo Teleiride

Ospite “Salotto Viola” conduce Mario Tenerari Italia 7

Presenza 16 puntate “Toscana A Tavola” conduce Claudio Sottili Toscana TV

2013 Ospite D 26 conduce Anna Santucci

2012 Ospite Toscana Tv conduce Michela Barilari

2011 Ospite “Belli si diventa” conduce Luigi Tucci RTV 38

EVENTI E CONGRESSI

2016

Show CookKing AliMental Strategy con Marco Stabile FederSalus Milano

Alimentazione nella pallavolo- Savino del bene Scandicci

Alimentazione dello sportivo- Scuola Calcio Ponte a greve- Firenze

2015

Partecipazione Premio Letterario Quarta di copertina- Firenze

Show cooking con Marco Stabile Chef stellato Siena Expo

Giuria Concorso Scuole alberghiere della Toscana Firenze

Novembre Giudice Concorso Blogger cucina Arezzo

Novembre Risk in sanita' Relatore Alimentazione dello sportivo Arezzo

“ Sai sempre cosa Mangi?” Clinica del sale Firenze

2014

Relatore Alimental Strategy Artimino –Po AIDA Associazione nazionale Igieniste dentali

Relatore corso ecm “La prevenzione nei luoghi di lavoro” Lagundo -BZ

Relatore Pianeta Uomo promosso dalla SIU- Firenze

Relatore Alimentazione anti age per serata Nutrilite

Partecipazione a GenioGioco “ I Giovani e lo sport” Vinci (Fi)

Presentazione Libro “ Manifestazione Itinera” Frantoio do Cerbaia”

“**A SCUOLA DI CIBO**” è il suo corso di educazione alimentare dove insegna a grandi e piccini come coniugare nutrimento e gusto rimanendo in forma .

Corsi effettuati presso le seguenti strutture:

- “Fiorentina Primavera”

- Liceo scientifico Rodolico – Firenze

Asilo nido e Scuola Materna Il Koala – Firenze

Asilo Nido Lo Scoiattolo- Firenze

Asilo Nido PlayGroup- Firenze

Scuola materna “ Daddi” Firenze

Scuola elementare “ Niccolini” Firenze

Scuola elementare “ Anna Frank” Firenze

Scuola media “ Ghiberti” Firenze

Corso di educazione alimentare per personal trainer

Corso di educazione alimentare per gestanti

Clinica del sale “ Alimentazione per grandi e piccini” Firenze

SHOW COOKING

Organizza corsi di cucina per adulti per insegnare a mangiare senza ingrassare

COOKING SCHOOL

Organizza corsi di cucina per bambini per insegnare a mangiare, e a preparare piccoli piatti dolci e salati “ hands on” ovvero le mani in pasta.

2016-2014 Collabora con la COOKING SCHOOL scuola di cucina della scuola americana “**Lorenzo de’ Medici**” Firenze

2011 Ideatrice e responsabile del Master in Nutrizione Umana NutriMarva Firenze

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVECOME FARMACISTA

2009-2007 Specialist ospedaliero Linea Endocrinology Diabete Eli Lilly Italia

2007-2001“FARMACISTA OSPEDALIERA” presso ASF 10 Firenze

2001-1998“FARMACISTA TERRITORIALE” Firenze

1998 Direttore tecnico “ Agrovete” deposito medicinali veterinari Firenze

Relatore corsi ECM per Farmacisti

“Il consiglio del farmacista nella veterinaria degli animali da compagnia” 2005

“ Il Farmacista nella gestione sanitaria degli animali da compagnia: consigli pratici al pubblico 2007

“Integratori di interesse nutrizionali: consigli al pubblico” 2011-2012-2013

“Sovrappeso e Obesità in Farmacia: consigli al pubblico” “2014

2011 Relatore Congresso Internazionale di medicina estetica Roma

ORGANIZZATRICE E REFERENTE MASTER

2010-2011 Titolare e referente scientifico **della Nutrimarva Snc**, società di formazione nel campo delle scienze mediche, biologiche, farmaceutiche, dietetica e nutrizione umana per il **Master in Nutrizione umana e dietetica” Firenze.**

INSEGNAMENTO UNIVERSITARIO

Docente a contratto di “Genetica medica” a.a.2003-2004 Laurea triennale in Podologia Università degli studi di Firenze Facoltà di Medicina e Chirurgia

PUBBLICAZIONI

Pubblicazione sulla rivista **RAGIUFARM, n.68 anno XII** : “Disciplina giuridica del medicinale guasto o imperfetto, trattata nella tesi di specializzazione.**(2002)**

Pubblicazione sulla rivista **RAGIUFARM n.77 anno XIII**: L’erogazione diretta dei farmaci nell’esperienza dell’azienda sanitaria di Prato”.**(2003)**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Valentina Gutadaro