

I Disturbi Respiratori nel Sonno

Una sfida epidemiologica, clinica, tecnologica ed organizzativa verso un modello di prevenzione per il futuro.

VI EDIZIONE

CORSO RESIDENZIALE

Mantova
MAMU-MANTOVA MULTICENTRE

Largo di Porta Pradella 1b

16 maggio 2026

RAZIONALE

Il sonno è fondamentale per salute e benessere lungo tutto l'arco della vita, con effetti rilevanti su funzioni cognitive, umore, salute mentale e profilo cardiovascolare-metabolico. Un sonno ristoratore richiede corrette abitudini, ma anche diagnosi precoce e trattamento delle patologie che lo compromettono, tra cui hanno un ruolo centrale i Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) (apnee ostruttive e centrali, ipoventilazione e ipossiemia notturna), presenti in tutte le fasce d'età. La condizione più frequente è la OSAS, che nelle forme moderato-severe interessa circa il 13% degli uomini e il 6% delle donne, con prevalenza in aumento con l'età, ed è associata a maggior rischio di morbidità e mortalità cardio-cerebro-vascolare, riduzione della qualità di vita e aumento degli incidenti stradali, oltre a possibili correlazioni con mortalità per neoplasie e per tutte le cause. La terapia di riferimento è la CPAP, efficace e costo-efficace, ma limitata da una scarsa aderenza nel lungo periodo; gli studi osservazionali ne indicano benefici sugli esiti cardiovascolari, mentre alcuni trial randomizzati recenti non hanno confermato in modo chiaro tali vantaggi per problemi di compliance e limiti metodologici.

Obiettivi del corso: aggiornare e discutere le evidenze su epidemiologia, comorbidità e complessità clinica dei DRS e orientare a trattamenti sempre più personalizzati; promuovere una gestione integrata e multidisciplinare in rete tra ospedale-territorio e fornitori di servizi; definire percorsi e modelli operativi che garantiscano accessibilità, qualità e sostenibilità dei servizi a fronte di risorse limitate.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

8:30- 9:00 Accoglienza e Registrazione dei partecipanti

9:00-9:30 Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità

C. Scarduelli, M. Betti, G. La Piana, Direttori di ASST Mantova, ATS Valpadana,

Direttore Sanitario ATS Val Padana

Assessore all'Agricoltura Regione Lombardia

Presidente Ordine dei Medici di Mantova

Direttore generale dell'Ospedale Montecchi di Suzzara

Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova

P. Superbi

A. Beduschi

S. Bernardelli

G. Nicchio

A. Gerola

9:30-10:00 Lettura Magistrale: Sonno e Salute (una visione olistica)

L. Ferini Strambi

I SESSIONE SONNO E NEUROLOGIA

Moderatori: P. Buzzi, L. Caputi

10:00-10:20 Insonnia e malattie croniche

M. Terzaghi

10:20-10:40 I Disturbi Respiratori nel Sonno nel paziente Neuromuscolare

A. Braghiroli

10:40-11:00 Discussione sui temi trattati

11:00-11:20 *Coffee Break*

II SESSIONE SONNO E CARDIOLOGIA

Moderatori: M. Ambrosetti, C. Scarduelli

11:20-11:40 OSAS e Aritmie

P. Pepi

11:40-12:00 OSAS e Ipertensione arteriosa/rischio cardiovascolare

C. Scarduelli

12:00-12:20 Discussione sui temi trattati

PATOLOGIE CRONICHE OSTRUTTIVE

Moderatori: G. Bosio, A. Scartabellati

12:20-12:40 Asma obiettivo controllo totale

M.T. Costantino

12:40-13:00 Trattamento della BPCO dal presente al futuro alla luce della revisione della nota 99, il ruolo dello Specialista e del MMG

M. Betti

13:00-14:00 *Lunch*

III SESSIONE SONNO E PNEUMOLOGIA

Moderatori: M. Maestrelli, M. Beccaria

14:00-14:20 Ruolo delle Diverse modalità di ventilazione nei DRS

S. Redolfi

14:20- 14:40 OSAS e differenze di genere

E. Perger

14:40-15:00 OSAS in età Geriatrica

C. Antonaglia

15:00-15:20 Ipersonnolenza cronica e residua nell'OSAS

R. Cavalli

15:20-15:40 Discussione sui temi trattati

IV SESSIONE SONNO E PEDIATRA

Moderatori: M. Leone, C. Cavalli

15:40-16:00 OSAS nel bambino: inquadramento diagnostico

A. Besozzi

16:00-16:20 Il Trattamento dell' OSAS nel bambino

A. Lo Bue

16:20-16:40 Discussione sui temi trattati

16:40-17:00 Conclusioni e Saluti – chiusura dei lavori

C. Scarduelli, M. Betti, G. La Piana

FACULTY

1. Marco Ambrosetti, Crema
2. Caterina Antonaglia, Trieste
3. Alessandra Besozzi, Santa Marta Rivolta D'Adda (CR)
4. Monia Betti, Cremona
5. Massimiliano Beccaria, Mantova
6. Giancarlo Bosio, Cremona
7. Alberto Braghiroli, Varese
8. Paolo Buzzi, Suzzara (MN)
9. Claudio Cavalli, Cremona
10. Rossella Cavalli, Lodi
11. Luigi Caputi, Cremona
12. Maria Teresa Costantino, Mantova
13. Maddalena Leone, Cremona
14. Luigi Ferini Strambi, Milano
15. Giuseppe La Piana, Rivolta D'Adda (CR)
16. Anna Lo Bue, Palermo
17. Matteo Maestrelli, Cremona
18. Patrizia Pepi, Mantova
19. Elisa Perger, Milano
20. Stefania Redolfi, Cagliari
21. Cleante Scarduelli, Suzzara (MN)
22. Scartabellati Alessandro, Crema
23. Michele Terzaghi, Pavia

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Monia Betti

UOC Pneumologia - ASST Cremona

Giuseppe La Piana

ASST Crema - Ospedale Santa Marta - Rivolta D'Adda (CR)

Cleante Scarduelli

Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno - Ospedale di Suzzara (MN)

SEDE CONGRESSUALE

Mantova

MAMU-MANTOVA MULTICENTRE

Largo di Porta Pradella 1b

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo SINTEX SERVIZI 2026 - Provider Standard 4921

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Codice Provider 4921- 476851

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Crediti assegnati: 6

Numero partecipanti: 60

Durata totale: 6 ore

Professione Accreditata: Medico Chirurgo

Discipline per Medico Chirurgo: Malattie dell'apparato respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Medicina interna, Cardiologia, Geriatria, Otorinolaringoiatria, Neurologia, Neurofisiopatologia, Medicina legale, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Pediatria, Medicina generale (medici di famiglia)

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via San Gregorio, 12 - 20124 - MILANO

Tel. +39 3455619824

Francesca.bertino@sintexservizi.it

www.sintexservizi.it

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA E DIVISIONE	AFFILIAZIONE - ENTE	CITTA'/ ENTE/LAVORO
MODERATORE	Dott.	Ambrosetti	Marco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia, Medicina interna	Cardiologo presso Ospedale di Crema	ASST Ospedale Maggiore di Crema	Crema (CR)
RELATORE	Dr.ssa	Antonaglia	Caterina	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Pneumologia	Ospedali Riuniti	Trieste (TS)
RELATORE	Dr.ssa	Besozzi	Alessandra	Medicina e Chirurgia		Libero professionista		Santa Marta Rivolta D'Adda (CR)
RS/RELATORE	Dr.	Betti	Monia	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore	UOC Pneumologia UOC Ospedale di Crema	Cremona (CR)
MODERATORE	Dr.	Beccaria	Massimiliano	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile della Struttura Semplice di Assistenza Domiciliare Respiratoria	Asst Mantova Carlo Poma	Mantova (MN)
MODERATORE		Bosio	Giancarlo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Libero professionista, Malattie apparato respiratorio	Azienda Istituti Ospedalieri di Cremona	Cremona (CR)

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

RELATORE	Dr.	Braghioli	Alberto	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile del Centro di Medicina del sonno	Ics Maugeri	Varese
MODERATORE	Dr.	Buzzi	Paolo	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Libero professionista	Ospedale Montecchi Gruppo Mantova Salus, di Suzzara	Suzzara (MN)
MODERATORE	Dr.	Cavalli	Claudio	Medicina e Chirurgia	Pediatria e Cardiologia Pediatrica	Medico presso Studio Medico		Cremona (CR)
RELATORE	Dr.ssa	Cavalli	Rossella	Medicina e Chirurgia	Pneumologia	Dirigente medico presso ASST Lodi -	Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lodi	Lodi (LO)
MODERATORE	Dr.	Caputi	Luigi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Medico, Responsabile della Neurologia e Stroke Unit	Asst-Crema Ospedale Maggiore	Cremona (CR)
RELATORE	Dr.ssa	Costantino	Maria Teresa	Medicina e Chirurgia	Allergologia e immunologia clinica	Responsabile Struttura semplice dipartimentale Centro Day Hospital e Allergologia	ASST Mantova	Mantova (MN)
MODERATORE	Dr.	Leone	Maddalena	Medicina e Chirurgia	Pediatria	Medico	ASST CREMA	Cremona (CR)
RELATORE	Prof.	Ferini Strambi	Luigi	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Primario del Centro di Medicina del Sonno	IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano	Milano (MI)
RS/MODERATORE	Dr.	La Piana	Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Malattie Dell'apparato Respiratorio	Direttore UOC Di Riabilitazione Respiratoria	ASST Crema - PO Santa Marta Rivolta D'Adda	Rivolta D'Adda CR
RELATORE	Dr.ssa	Lo Bue	Anna	Medicina e Chirurgia	Neuropsichiatria Infantile	Ricercatrice	Disturbi respiratori del sonno Consiglio Nazionale delle Ricerche, Istituto	Palermo (PA)

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

							di farmacologia Traslazionale (IFT)	
MODERATOR E	Dr.	Maestrelli	Matteo	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico di I livello presso l'UO di Pneumologia	ASST CREMONA	Cremona (CR)
RELATORE	Dr.ssa	Pepi	Patrizia	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Medico Cardiologo	Ospedale Carlo Poma di Mantova	Mantova (MN)
RELATORE	Prof.ssa	Perger	Elisa	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato respiratorio	Milano università milano-bicocca e istituto auxologico italiano ircc	milano università milano-bicocca e istituto auxologico italiano ircc	Milano (MI)
RELATORE	Prof.ssa	Redolfi	Stefania	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'Apparato respiratorio	Professoressa Associata	Università degli studi di Cagliari	Cagliari (CA)
RS/RELATORE	Dr.	Scarduelli	Cleante	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno	Ospedale di Suzzara	Suzzara (MN)
MODERATOR E	Dr.	Scartabellati	Alessandro	Medicina e Chirurgia	Fisiopatologia e Fisiokinesi terapia respiratoria	Direttore U.O Pneumologia e Utir Complessa	Ospedale Maggiore ASST Crema	Crema (CR)
RELATORE	Prof.	Terzaghi	Michele	Medicina e Chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Professore Associato	Direttore Centro del sonno	Pavia
MODERATO RE	Dr.ssa	Gerola	Anna				Direttore Generale dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova	Mantova (MN)
MODERATO RE	Dr.	Bernardelli	Stefano				Presidente Ordine dei	Mantova (MN)

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

							Medici di Mantova	
MODERATO RE	Dr.	Superbi	Piero				Direttore Sanitario ATS Val Padana	Mantova (MN)
MODERATO RE	Dr.	Beduschi	Alessandr o				Assessore all'Agricoltura Regione Lombardia	Mantova (MN)
MODERATO RE	Dr.	Nicchio	Guerrino				Direttore generale dell'Ospedale Montecchi di Suzzara Direttore generale dell'Ospedale Montecchi di Suzzara	Suzzara (MN)