

Programma Corso FAD

Igiene delle mani come farla perché sia efficace?

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali. 27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione.

Obiettivo specifico: Conoscere le tecniche di igiene delle mani per la prevenzione delle infezioni.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier informativo e su due casi clinici che pongono quesiti decisionali che calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

Durata: 4 ore

Crediti: 4

Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Quali sono le funzioni e le caratteristiche della pelle?
 - Le caratteristiche istologiche e le funzioni
 - La flora batterica
 - Perché è importante l'igiene delle mani per la prevenzione?
 - La trasmissione delle infezioni
 - Qual è il ruolo dell'igiene delle mani nella prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza?
 - L'incidenza delle infezioni correlate all'assistenza
 - La trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza
 - L'efficacia dell'igiene delle mani
 - Come va eseguito il lavaggio delle mani nella pratica assistenziale?
 - Il lavaggio sociale
 - Il lavaggio antisettico
 - Il lavaggio chirurgico
 - La frizione chirurgica
 - I momenti dell'igiene delle mani
 - Come va eseguito il lavaggio delle mani nella quotidianità?
 - Quali detergenti e quali antisettici utilizzare?
 - I saponi
 - Gli alcoli
 - Quali norme igieniche possono ridurre il rischio di contagio in caso di epidemia?
 - Virus dell'influenza

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Virus respiratorio sinciziale
- SARS-CoV-2
- Virus Ebola
- Quali ulteriori accorgimenti vanno rispettati per garantire l'igiene delle mani?
 - La cura delle mani
 - L'uso dei guanti
- Il lavaggio delle mani è una procedura praticata dagli operatori sanitari?
 - La compliance degli operatori sanitari
 - Gli interventi per migliorare la compliance
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso 1
 - Caso 2
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 20 febbraio 2026 al 19 febbraio 2027.

Responsabile scientifico: Pietro Dri, medico chirurgo, specialista in malattie infettive.

Destinatari: tutti gli operatori sanitari.

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- World Health Organization. Guidelines on Hand Hygiene in Community Settings. 15 October 2025. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240116559>
- European Centre for Disease Prevention and Control. Point prevalence survey of healthcare-associated infections and antimicrobial use in European acute care hospitals 2022–2023. <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/healthcare-associated-point-prevalence-survey-acute-care-hospitals-2022-2023.pdf>
- Afework A, Tamene A. Uncovering the obstacles: a comprehensive analysis of barriers to hand hygiene adherence among healthcare providers: a systematic review. BMC Infect Dis. 2025;25(1):502
- WHO research agenda for hand hygiene in health care 2023–2030: summary. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240073715>
- CDC. Clean Hands. About Handwashing. 2024. <https://www.cdc.gov/clean-hands/about/index.html>
- CDC. Clean Hands. About Hand Hygiene as a Family Activity. 2024. <https://www.cdc.gov/clean-hands/prevention/index.htm>

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig