

Evento	TERAPIA MANIPOLATIVA VERTEBRALE. Approccio funzionale al rachide lombare. Il movimento come diagnosi, la manipolazione come terapia. Concetti biomeccanici alla base della terapia manuale
Data Evento	9/10 ottobre marzo 2026
Luogo Evento	Hotel Diplomatic - Via Cernaia, 42 Torino
Crediti ECM	21,2 Crediti

PRESENTAZIONE CORSO

In questo primo modulo, verrà esplorato un approccio funzionale e manipolativo alla gestione delle disfunzioni del rachide lombare, con l'obiettivo di fornire strumenti valutativi e terapeutici immediatamente applicabili in ambito clinico.

I partecipanti verranno guidati in un percorso teorico-pratico che integra anatomia funzionale, biomeccanica vertebrale e tecniche manipolative selettive (HVLA, MET, miofasciali e articolatorie).

Il focus sarà sull'acquisizione di competenze manuali raffinate e sulla capacità di scegliere e applicare la tecnica più idonea al paziente, in un'ottica di ragionamento clinico e personalizzazione del trattamento.

Il corso è rivolto a fisioterapisti, medici, osteopati e professionisti sanitari interessati a perfezionare il loro approccio manipolativo, con particolare attenzione all'efficacia nella pratica quotidiana e alle esigenze del paziente attivo e sportivo.

Obiettivi formativi:

- Acquisire competenze valutative per l'identificazione delle disfunzioni lombari
- Apprendere tecniche manipolative HVLA, MET, miofasciali e articolatorie
- Integrare le tecniche manuali nella pratica clinica quotidiana con efficacia e sicurezza
- Sviluppare precisione palpatoria e sensibilità diagnostica funzionale

VENERDI' 9 OTTOBRE 2026

08.40 – 08.50 Registrazione dei partecipanti

08.50 – 11.15 SESSIONE TEORICA

- Presentazione e scopi del corso
- Definizione di anatomia funzionale
- Definizione di biomeccanica
- Cenni storici e concetti generali anatomici
- Anatomia vertebrale Analitica
- Legamenti vertebrali
- Canale vertebrale anatomia e patologia
- Innervazione e vascolarizzazione rachide

- Disco Inter vertebrale
- Biomeccanica vertebrale classica e analitica
- Movimenti vertebrali semplici e complessi
- Considerazioni generali
- Revisione della letteratura

11.15 – 11.40 Coffee break

11.40 – 13.45 SESSIONE PRATICA MATTINO

- Osservazione statica e dinamica del rachide dorsale e cervicale
- Palpazione generale e analitica
- Punti di repere del rachide dorsale e cervicale
- Test di micromobilità
- Tecniche di normalizzazione HVLA rachide dorsale e cervicale
- Tecniche MET rachide dorsale e cervicale
- Tecniche di normalizzazione miofasciali
- Tecniche di normalizzazione articolatorie

13.45 – 14.30 PAUSA

14.30 – 17.45 SESSIONE PRATICA POMERIGGIO

- Micro-palpazione e punti di repere vertebrali lombari
- Micromobilità vertebrale analitica passiva
- Conclusioni prima giornata

SABATO 10 OTTOBRE 2025

08.45 – 09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00 – 09.30 Introduzione lavori seconda giornata

09.30 – 11.30 SESSIONE PRATICA

- Hip drop test
- Test respiratori
- Test sfinge e preghiera araba

11.30 – 11.50 Coffee break

11.50 – 13.30 SESSIONE PRATICA

- Tecniche di mobilizzazione generale colonna lombare
- Tecniche di normalizzazione vertebrale H.V.L.A colonna lombare

13.30 – 14.15 PAUSA

14.15 – 16.15 SESSIONE PRATICA

- Tecniche M.E.T lombari
- Tecniche di normalizzazione mio fasciale colonna lombare
- Tecniche di normalizzazione articolatorie colonna lombare

CONCLUSIONI LAVORI

DOCENTE:

Dott. Ugo Demaria – Fisioterapista, Osteopata per il Pro Cycling Team AG2R LA MONDIALE

OBIETTIVO FORMATIVO:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

ISCRIZIONI:

€ 330,00 + IVA www.ikosecm.it

Posti disponibili massimo 25

ACCREDITATO PER:

- Fisioterapista
- Massofisioterapista
- Medico chirurgo - Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Ortopedia e traumatologia
- Terapista occupazionale

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 – Torino

Tel. 011.377717

Mail: emanuele.torrero@ikosformazione.it

www.ikosecm.it

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Nome: Ugo Demaria

Luogo e Data di Nascita: Casale Monferrato, 26/04/1966

Stato Civile: Coniugato

Telefono: +39 349 5946705

E-mail: demariaugo@hotmail.it

Sito Web: www.ugodemaria.it

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Aprile 2025: Docente corso Master in Osteopatia dello Sport. Argomento: 'Osteopatia Applicata al Ciclismo e agli Sport di Endurance'. Presso ASOMI.

Giugno 2024: Docente corso Post Graduate. Argomento: 'Il Sistema Neurovegetativo in Osteopatia'. Presso ASOMI.

Dal 2018: Docente di Biomeccanica e Tecniche osteopatiche presso A.S.O.M.I Torino.

Dal 2016: Osteopata per il Pro Cycling Team AG2R LA MONDIALE.

2015: Osteopata presso A.S.D. Asti Calcio a cinque, Lega Pro-Calcio a Cinque.

2014: Docente corso di Massaggio Neuromuscolare, organizzato da Edi-Hermes Milano.

2014: Docente corso 'Scarpa-attrezzo MBT', organizzato da Edi-Hermes Milano.

Dal 2013 al 2019: Osteopata per il Servetto Footon Women Team.

2013: Co-autore del libro 'Obiettivi, tipologie e mezzi di allenamento nel ciclismo moderno', edito da Calzetti e Mariucci.

2012: Docente master in Medicina dello Sport. Argomento: 'Problemi posturali e disfunzionali nella pratica agonistica del ciclismo', organizzato da Edi-Hermes Milano.

2012-2015: Osteopata per il Team Androni Giocattoli C.i.p.i.

2011: Osteopata per il Team Colnago C.S.F.

2010: Docente Feder ciclismo corso allenatori 3° livello. Argomento: 'Postura e gestione dell'atleta infortunato'.

2010: Osteopata per il Team Zheroquadro Radenska.

2010: Osteopata per il Team Giant Italia.

Dal 2008 al 2020: Consulente presso i centri medici della Fondazione Banca D'Alba.

Dal 2006: Osteopata di Domenico Pozzovivo, ciclista professionista per i team Panaria Navigare, Colnago C.S.F., AG2R, Bahrain Merida.

2005: Lezione sulle basi teoriche di Osteopatia e Posturologia al Master di Gnatologia organizzato dall'Università di Torino.

2005: Relatore Congresso 'La riabilitazione accelerata dello sportivo', organizzato dal Centro Isokinetik di Bologna.

2005: Osteopata della squadra ciclistica professionista femminile 'Chirio Forno D'Asolo'.

2005: Relatore Congresso 'Occlusione e Postura', organizzato dall'Ordine dei Medici e dall'Associazione Nazionale Medici Dentisti sezione di Agrigento.

2005: Relatore Congresso Internazionale 'Progressi in Fisiopatologia Orale: dalla ricerca alla clinica', organizzato dall'Università di Torino, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2004-2015: Osteopata di Rinaldo Capello, pilota professionista del Team Audi Racing.

2004-2010: Osteopata di Giorgio Rocca, Squadra Nazionale di Sci.

2001: Tesi pubblicata sulla rivista 'Ostèo', rivista ufficiale del Registro Osteopati francesi (R.O.F.).

2003: Inserito nel Gruppo di Ricerca in Posturologia dell'Università di Torino, coordinato dal Prof. Pietro Bracco.

2002: Relatore presso il 2° Congresso Internazionale di Osteopatia e Postura organizzato da ISCOP con il patrocinio della Regione Campania a Napoli, con uno studio sulla Relazione tra Tecniche Osteopatiche Cranio-Sacrali e Visione.

2002: Insegnante presso la scuola di Osteopatia del Don Gnocchi di Torino.

1998: Consulente riabilitativo presso lo Sci Club Cervino di Cervinia (AO).

Dal 1994: Attività di libero professionista come terapeuta della riabilitazione e successivamente come Osteopata e Posturologo presso Poliambulatorio 'Medicare' di C.so Valentino 141, Casale Monferrato e presso il centro riabilitativo 'HASTAFISIO' Via Sanguanini 21, Asti.

1992: Esperienza professionale come consulente riabilitativo presso l'AIMS di Torino.

1991: Esperienza professionale presso il Centro Riabilitativo ROSMINI di Torino, come terapeuta della riabilitazione.

TITOLI DI STUDIO

- 2020: Bachelor of Science in Osteopathy presso Swansea University, UK.
- 2008: Laurea in Fisioterapia presso l'Università G. D'Annunzio, Chieti-Pescara.
- 2001: Diploma in Osteopatia presso la Collegiale Accademica Francese.
- 2000: Diploma in Osteopatia presso SIO di Ginevra.
- 1991: Diploma di Terapista della Riabilitazione presso la Scuola del CTO di Torino.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- 2016: Corso Neurofisio Taping – G. Margiacchi, M. Tuvinelli.
- 2013: Corso di Massaggio Neuro-Muscolare – docente C. Zimaglia.
- 2012: Corso di Taping Neuro-Muscolare – docente C. Zimaglia.
- 2008: Discussione della Tesi e conseguimento del Dottorato in Fisioterapia presso Università G. D'Annunzio, Chieti - Pescara.
- 2006: Iscritto al Diploma Interuniversitario Francese di Posturologia, corso di specializzazione in Posturologia clinica presso A.I.P.C. di Treviso, coordinato dai Dott. Marino e Dott. Bressan.
- 1993: Corso di Medicina Ortopedica Metodo Cyriax presso AITR di Arona, e riciclaggio speciale in rieducazione posturale globale sulle lesioni articolari organizzato da AITR di Bologna.
- 1993: Corso di Specializzazione in Rieducazione Posturale Globale organizzato da AITR di Siena.
- 1991: Corso di Bendaggio Funzionale organizzato da A.I.T.R. Torino, e corso di aggiornamento sulle deformità vertebrali presso Ospedale Maria Adelaide di Torino.

LINGUE STRANIERE

- Francese: Conoscenza fluente.
- Inglese: Livello buono.
- Spagnolo: Livello di conversazione.

****Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in ottemperanza alla legge 675/96.****