

AME UPDATE METABOLISMO
Diabete, Obesità, Dislipidemie
Roma, 16-18 aprile 2026

Responsabile Scientifico: Dott. Enrico Papini

Obiettivo Formativo: linee guida - protocolli - procedure

Area Formativa: Obiettivo Formativo di Sistema: obiettivo finalizzato allo sviluppo delle conoscenze e competenze nelle attività e nelle procedure idonee in tema di diabete, obesità e dislipidemie.

Destinatari dell’iniziativa:

Professione e discipline: medico chirurgo (cardiologia; chirurgia generale; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; malattie metaboliche e diabetologia; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; nefrologia; neurochirurgia; oncologia).

Orari di inizio e di fine Evento:

Giovedì 16 aprile 2026 - dalle ore 16.00 alle ore 17.30 e dalle 18.00 alle ore 19.45

Venerdì 17 aprile 2026 - dalle ore 08.30 alle ore 10.30, dalle 11.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle ore 16.15.

PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

Ora	AULA PAMPHILI
16.00 - 16.30	Inaugurazione e introduzione agli obiettivi formativi del Congresso Marco Chianelli, Olga Eugenia Disoteo, Andrea Frasoldati, Anna Nelva
16.30 - 17.30	LETTURA PLENARIA 1 Lo stile di vita con l'avvento dei nuovi farmaci per obesità e diabete Moderatori: Nadia Cerutti, Walter Milano Nutrizione di precisione per le malattie cardio-metaboliche Livia Pisciotta Prescrizione personalizzata dell'attività fisica Livio Luzi
17.30 - 18.00	Coffee break

FOCUS ON

Ora	AULA PAMPHILI	AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI	AULA BORGHESE
18.00 - 19.00	Inquadramento dell'obesità: fra pratica clinica e linee guida Moderatori: Elena Gianetti, Dario Belgrado • Malattia cronica correlata all'adiposità Maria Carpentieri • Quali complicanze cercare dall'inizio (e come) Luisa Lener	Degenerazione neuro-cognitiva nel paziente con diabete Moderatori: Davide Brancato, Claudia Corazza • Fisiopatologia e clinica Carmela Coccaro • Novità terapeutiche Sandra Di Marco	Nutraceutica: quale efficacia per dislipidemie e rischio CV Moderatori: Nadia Cerutti, Anna Nelva Relatori: Laura Cimino, Filippo Egalini

Ora	AULA PAMPHILI
19.10 - 19.45	Cosa abbiamo imparato Condivisione in plenaria dei take home messages

VENERDÌ 17 APRILE 2026

BREAKTHROUGH

Ora	AULA PAMPHILI
08.30 - 09.30	LETTURA PLENARIA 2 Trattamento del diabete: lo stato dell'arte Moderatori: Edoardo Guastamacchia, Marcello Orio Gliflozine Elisabetta Marchesi Dalle gliptine ai doppi agonisti Olga Eugenia Disoteo Insuline Maria Isabella Ramunni
09.30 - 10.30	LETTURA PLENARIA 3 Trattamento della diabetes: il futuro prossimo Moderatori: Andrea Frasoldati, Enrico Papini Relatori: Salvatore Corrao, Dario Pitocco
10.30 - 11.00	Coffee break

PRATICA CLINICA

Ora	AULA PAMPHILI	AULA BORGHESE	AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI
11.00 - 12.00	Chirurgia bariatrica vs terapia farmacologica Moderatori: Silvia Irina Briganti, Nicola Di Lorenzo Relatori: Carla Micaela Cuttica, Marco Raffaelli	Pre-diabete: è cambiato il paradigma Moderatori: Paola Pantanetti, Francesca Garino - Red flags per il trattamento precoce Benedetta Rivolta - Oltre lo stile di vita: quali farmaci Giuseppe Lisco	Il paziente epatopatico nell'ambulatorio metabolico Moderatori: Massimo Marignani, Irene Samperi - Ipoglicemizzanti sicuri nel paziente cirrotico Vincenza Di Stasi - Complicanze metaboliche nel paziente con epatopatia alcolica Alberto Calleri - Gestione della dislipidemia nel paziente epatopatico Micol Lodi

Ora	AULA PAMPHILI
12.10 - 12.45	Cosa abbiamo imparato Condivisione in plenaria dei take home messages
12.45 - 13.30	LETTURA PLENARIA 4 MASLD: inquadramento clinico e approccio terapeutico Moderatori: Salvatore Oleandri, Franco Grimaldi Patogenesi e clinica Giovanni Targher Terapia Elisabetta Bugianesi
13.30 - 14.30	Lunch

SIMPOSI

Ora	AULA PAMPHILI	AULA BORGHESE	AULA OTTOBONI ALDOBRANDINI
14.30 - 15.30	Terapia farmacologica dell'obesità Moderatori: Marco Chianelli, Fabrizio Muratori - Farmaci disponibili: come usarli Fabrizio Muratori - Prospettive future: ruolo di amilina e glucagone Marco Chianelli - Modulazione del rischio CV Dario Belgrado	Sindrome cardio-nefro-metabolica: la remissione è cura Moderatori: Valentina Izzo, Silvio Settembrini - Diabete: attore o spettatore Davide Brancato - Quando il cuore ama troppo Antonia Alberti - Il rene: vittima o carnefice? Federico Alberici	Come gestire le dislipidemie familiari Moderatori: Maria Chantal Ponziani, Laura D'Erasmus Relatori: Filippo Egalini, Laura D'Erasmus, Maria Chantal Ponziani

Ora	AULA PAMPHILI
15.40 - 16.15	Cosa abbiamo imparato Condivisione in plenaria dei take home messages

CURRICULUM VITAE RELATORI/MODERATORI

Si riporta di seguito l'elenco dei relatori/moderatori e si dichiara di star provvedendo ad acquisire tutti i CV completi, che sono disponibili presso i nostri archivi.

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza	Attività professionale	Città
Federico Alberici	Medico chirurgo	Nefrologia	Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica	Università di Brescia	BRESCIA
Antonia Alberti	Medico chirurgo	Cardiologia	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda	Direttore della Diagnosi e cure territoriali per le malattie cardiache	MILANO
Dario Belgrado	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Ospedale San Polo di Monfalcone	S.C. di Medicina Interna	MONFALCONE (GO)
Davide Brancato	Medico Chirurgo	Endocrinologia	Ospedale Civico di Partinico	U.O.C. di Medicina Interna	PALERMO
Silvia Irina Briganti	Medico Chirurgo	Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia	Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico	Dottorato Internazionale di Ricerca in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	ROMA
Elisabetta Bugianesi	Medico Chirurgo	Medicina Interna	AOU Città della Salute e della Scienza	Direttore di SC Gastroenterologia	TORINO
Alberto Calleri	Medico Chirurgo	Gastroenterologia	Dipartimento di Scienze Mediche	Università di Torino	TORINO
Maria Carpentieri	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie metaboliche	Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine	Dirigente medico S.O.C. di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo-Nutrizione Clinica	UDINE
Nadia Cerutti	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	ASST Pavia	Direttore U.O.S. di Medicina generale	PAVIA
Marco Chianelli	Medico chirurgo	Medicina Nucleare, Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Ospedale Regina Apostolorum	SC. di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	ALBANO LAZIALE (RM)
Laura Cimino	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del metabolismo	Clinica privata	Libero Professionista	CATANIA
Carmela Coccaro	Medico chirurgo	Endocrinologia, e Diabetologia	Ospedale Regina Apostolorum, Roma	UOC Endocrinologia	ROMA
Claudia Corazza	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Ospedale di Matera	Libero Professionista	MATERA
Salvatore Corrao	Medico chirurgo	Medicina Interna	Università degli Studi di Palermo	Dipartimento Biomedico di Medicina Interna e Specialistica	PALERMO
Carla Micael Cuttica	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	E.O. Ospedali Galliera	Dirigente Medico Responsabile dell'Endocrinologia	GENOVA
Laura D'Erasmo	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Università Sapienza Roma	Dipartimento di Medicina traslazionale e di precisione	ROMA
Nicola Di Lorenzo	Medico Chirurgo	Chirurgia Generale	Università Sapienza Roma	Dipartimento di Chirurgia	ROMA
Sandra Di Marco	Medico Chirurgo	Endocrinologia	ASUR Marche Area Vasta 4	U.O. di Malattie Metaboliche e Diabetologia	FERMO

Vincenza Di Stasi	Medico Chirurgo	Endocrinologia	IRCCS Saverio de Bellis	Centro di nutrizione clinica e per la cura dell'obesità e delle malattie del metabolismo	CASTELLANA GROTTONE (BA)
Olga Eugenia Disoteo	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Idrologia Medica	ASST Lariana – Ospedale Sant'Anna	Dirigente medico S.C. di Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione	COMO
Filippo Egalini	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Clinica privata	Libero Professionista	PIACENZA
Andrea Frasoldati	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Medicina Interna	Arcispedale S. Maria Nuova	Direttore Servizio di Endocrinologia	REGGIO EMILIA
Francesca Garino	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	ASL TO3	U.O.C. di Malattie endocrine e diabetologia	SUSA (TO)
Elena Gianetti	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	USL Toscana Centro	SODS Endocrinologia	EMPOLI
Franco Grimaldi	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Scienza dell'Alimentazione	Clinica privata	Libero Professionista	UDINE
Edoardo Guastamacchia	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	Clinica privata	Libero Professionista	BARI
Valentina Izzo	Medico chirurgo	Endocrinologia	U.O. Endocrinologia e Mal. del Metabolismo	Policlinico Tor Vergata	ROMA
Luisa Lener	Medico chirurgo	Endocrinologia	U.O. di Endocrinologia	IRCCS Policlinico A. Gemelli	ROMA
Giuseppe Lisco	Medico chirurgo	Endocrinologia e Diabetologia	Clinica privata	Libero Professionista	BARI
Micol Lodi	Medico chirurgo	Endocrinologia	AUSL ROMAGNA	U.O.S. Endocrinologia	FORLÌ
Livio Luzi	Medico Chirurgo	Medicina Interna	IRCCS MultiMedica	Direttore, Dipartimento di Endocrinologia, Nutrizione e Malattie Metaboliche	MILANO
Elisabetta Marchesi	Medico Chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Arcispedale S. Maria Nuova	Dirigente medico S.O.C. di Endocrinologia	REGGIO EMILIA
Massimo Marignani	Medico Chirurgo	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva	Ospedale Regina Apostolorum	S.C. di Gastroenterologia	ALBANO LAZIALE (RM)
Walter Milano	Medico Chirurgo	Endocrinologia	ASL Napoli 2 Nord	Direttore dell'UOSD Disturbi dell'Alimentazione	NAPOLI
Fabrizio Muratori	Medico chirurgo	Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Ricambio	ASST Lariana – Ospedale Sant'Anna	Già direttore S.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia	COMO
Anna Nelva	Medico chirurgo	Endocrinologia	A.S.L. BI - Ospedale degli Infermi	S.S.D. di Diabetologia e Endocrinologia	BIELLA
Salvatore Oleandri	Medico chirurgo	Endocrinologia	A.S.L. Città di Torino	Direttore S.C. Endocrinologia Dipartimento delle cure primarie	TORINO
Marcello Orio	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Clinica privata	Libero Professionista	SALERNO
Paola Pantanetti	Medico chirurgo	Endocrinologia, Malattie del Ricambio e Diabetologia	Clinica privata	Libero Professionista	FERMO
Enrico Papini	Medico chirurgo	Endocrinologia e malattie del ricambio, medicina interna	Ospedale Regina Apostolorum	S.C. Endocrinologia e Malattie metaboliche	ALBANO LAZIALE
Livia Pisciotta	Medico chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	AOU San Martino	Dirigente Medico equiparato	GENOVA
Dario Pitocco	Medico chirurgo	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	IRCCS Policlinico A. Gemelli	U.O.S. di Diabetologia	ROMA

Maria Chantal Ponziani	Medico chirurgo	Endocrinologia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia	ASL Novara - Ospedale SS Trinità	Dirigente Responsabile S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche	NOVARA
Marco Raffaelli	Medico chirurgo	Chirurgia generale	IRCCS Policlinico A. Gemelli	U.O. di Chirurgia Generale	ROMA
Maria Isabella Ramunni	Medico chirurgo	Endocrinologia	Clinica privata	Libero Professionista	CONVERSA NO (BA)
Benedetta Rivolta	Medico chirurgo	Endocrinologia	ASST di Pavia	SC Nutrizione clinica, diabetologia e malattie endocrine	PAVIA
Irene Samperi	Medico Chirurgo	Endocrinologia	ASL Novara - Ospedale SS Trinità	Dirigente Medico S.S.D. di Diabetologia e Malattie Metaboliche	NOVARA
Silvio Settembrini	Medico Chirurgo	Endocrinologia	ASL Napoli 1 distretto sanitario n. 46	Servizio di Diabetologia	NAPOLI
Giovanni Targher	Medico chirurgo	Endocrinologia	IRCCS Ospedale Sacro Cuore	U.O.C. di Endocrinologia e Diabetologia	NEGRAR