

**Titolo:**

**Viaggio intorno alle emergenti tendenze alimentari: stato dell'arte e criticità**

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa:** Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

**Evento n.** 4946 - 476941

**Tipologia:** FAD

**Crediti ECM:** 4,5

**Accreditato per le seguenti figure sanitarie:**

**Tutte le professioni sanitarie**

**Sede piattaforma**

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

**Data e durata**

Data inizio: **10 marzo 2026**

Data fine: **9 marzo 2027**

Durata effettiva attività formativa: 3

Numero partecipanti: 5000

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Razionale del corso**

Negli ultimi anni sono andate a svilupparsi due tendenze alimentari: tradizione e cibi del futuro. Nel primo caso si tende a mantenere vive le tradizioni culinarie ricercando i vecchi sapori, prediligendo il rapporto diretto tra venditore e consumatore. Mentre la rivoluzione alimentare ha portato al legame sempre più stretto tra "food e tecnologia" a sostegno e riduzione degli sprechi: foodsharing. Gli allevamenti del futuro presentano delle sorprese al fine di andare a sostituire gli attuali alimenti proteici animali con "altre fonti proteiche alternative": alghe, insetti. Poiché la popolazione globale continua a crescere e vi sono preoccupazioni su come soddisfare la domanda di prodotti di origine animale entro il 2050 si stanno cercando fonti concentrate di nutrienti

essenziali, tra cui vitamine (A, C, gruppo B, e K), minerali (iodio, calcio, ferro, potassio), proteine, fibre e acidi grassi omega-3.

## **Programma del Corso**

### **Modulo 1**

Alimentazione tradizionale

### **Modulo 2**

Cibi del futuro

### **Responsabile Scientifico e docente**

**Fiorella Barocci**

| <b>Nome /<br/>Cognome</b> | <b>Codice fiscale</b> | <b>Laurea</b>                      | <b>Specializzazione</b>                   | <b>Affiliazione</b> |
|---------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------|
| Fiorella Barocci          | BRCFLL56L70D451M      | Laurea in<br>Scienze<br>Biologiche | Specializzazione in<br>Patologia generale | ASST Rhodense, RHO  |