



Certificazione Governo Clinico Team medico per la cura delle patologie croniche non comunicabili, focus su obesità, patologie del metabolismo e della nutrizione.

21 maggio 2026 - 19 marzo 2027

**Centro Congressi Humanitas - Via Manzoni 113, Rozzano (Mi)
Humanitas University – Via Rita Levi Montalcini 4, Pieve Emanuele (MI)**

Cod. ECM 477025 ed. 1

Razionale Scientifico

Introduzione

L'obesità è una malattia cronica complessa, in costante crescita a livello globale, che oggi interessa circa il 12% della popolazione, con un incremento di oltre il 30% negli ultimi trent'anni. Parallelamente, il campo della medicina dell'obesità sta vivendo una fase di profonda trasformazione grazie ai progressi rivoluzionari della farmacoterapia, che hanno modificato radicalmente le possibilità terapeutiche e le aspettative dei pazienti. Tuttavia, nonostante l'innovazione farmacologica, l'approccio clinico nella pratica reale rimane spesso poco efficace. I modelli di cura sono ancora prevalentemente monospecialistici, standardizzati, orientati a obiettivi riduttivi come il BMI e scarsamente focalizzati sulla gestione del cambiamento nel lungo periodo.

La semplificazione della terapia non può tradursi in una semplificazione della presa in carico. Al contrario, la crescente complessità epidemiologica e clinica dell'obesità impone un ripensamento profondo del ruolo, delle conoscenze e delle competenze del medico ambulatoriale che si occupa di obesità, chiamato oggi a gestire percorsi longitudinali, personalizzati e ad alta intensità relazionale. In questo contesto, la sfida dell'aderenza rappresenta il principale determinante di efficacia clinica, sostenibilità dei risultati e valore complessivo del percorso di cura.

Obiettivi

Il progetto formativo ha l'obiettivo di costruire e validare un modello clinico-organizzativo innovativo, centrato sul medico, capace di rendere l'aderenza sostenibile nel tempo. Il modello integra personalizzazione terapeutica, fenotipizzazione dell'obesità e delle condizioni di sovrappeso con e senza patologie, continuità assistenziale e strumenti fisico-digitali, con l'obiettivo di ridurre la variabilità di risposta clinica, migliorare l'engagement del paziente e rafforzare la qualità della presa in carico longitudinale. Parallelamente, il progetto intende sviluppare nuove competenze per il medico della complessità ambulatoriale, valorizzandone il ruolo di coordinatore clinico e guida del percorso di cura.

Conclusione

La gestione dell'obesità rappresenta oggi un banco di prova emblematico per la medicina ambulatoriale della complessità. I farmaci hanno reso la cura più accessibile, ma solo un modello di presa in carico proattivo, personalizzato e guidato dal medico può trasformare l'innovazione terapeutica in reali esiti di salute. Il progetto si propone come applicazione concreta di questo nuovo paradigma, ponendo le basi per una medicina dell'obesità più efficace, sostenibile e orientata alla persona nel lungo periodo.

Responsabili Scientifici

Alessio Aghemo, Andrea Lania, Roberto Vettor.

Modulo 1. Medicina di precisione e fenotipizzazione delle persone con sovrappeso e obesità.

Data: Giovedì 21 Maggio 2026

Sede: Humanitas University

Orario	Sessioni / Titoli	Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Un nuovo modo di fare medicina	
	<i>Relatori: R. Vettor, A. Aghemo</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione dell'impatto del PDTA basato sulla medicina di precisione, condiviso e facilitato in aula
	<i>Facilitatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A.Bossi / A. Aghemo</i>	
<i>11.00-11.10</i>	<i>Coffee Break</i>	
11.20-12.50	Lezione 1 (frontale): Elementi di base della Medicina di precisione	Elementi di base della medicina di precisione nella gestione clinica dell'obesità. Parametri predittivi e impatto su aderenza, outcome, e weight regain
	<i>Relatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A.Bossi / A. Aghemo</i>	
<i>13.00-14.00</i>	<i>Lunch</i>	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Elementi di base della Medicina di precisione: approccio pratico.	Vengono trattati gli elementi essenziali della fisiopatologia e della clinica (profili di intervento, tipo di intervento, obiettivi di processo ed esito e ruolo del team multidisciplinare)
	<i>Relatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A.Bossi / A. Aghemo</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Fenotipizzazione e trattamento del paziente con sovrappeso/obesità senza complicanze, del sovrappeso con complicanze e della persona con obesità	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di fenotipizzazione del paziente e delle indicazioni cliniche
	<i>Relatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A.Bossi / A. Aghemo</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificare nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A.Bossi / A. Aghemo</i>	

19.00	<i>Fine prima giornata</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 21/05 al 18/06	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi pratici real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	Autori: <i>M. Mirani / R. Vettor / A. Lania / D. Tuccinardi / C.A. Bossi / A. Aghemo</i>	

Modulo 2. Fisiopatologia, Clinica (fenotipizzazione, terapia e gestione delle complicanze/comorbidità): salute del cuore

Data: 18 giugno 2026

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario	Sessioni / Titoli	Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Fisiopatologia della cardiopatia metabolica	Analisi dei meccanismi fisiopatologici che collegano obesità, insulino-resistenza, disfunzione adiposa e infiammazione cronica allo sviluppo delle principali patologie cardiovascolari. Impatto del metabolismo alterato su struttura e funzione cardiaca, rimodellamento miocardico, funzione endoteliale e rischio aritmico, fornendo al cardiologo le basi per un inquadramento integrato e una gestione terapeutica più mirata del paziente cardiometabolico.
	<i>Relatori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: Fisiopatologia della cardiopatia metabolica alla prova pratica	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sulla gestione della comorbidità cardiologica nel paziente obeso.
	<i>Facilitatori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	
<i>11.00-11.10</i>	<i>Coffee Break</i>	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): Clinica del paziente cardiometabolico	Vengono trattati gli elementi essenziali della fisiopatologia e della clinica nel paziente cardiometabolico (profili di intervento, tipo di intervento, obiettivi di processo ed esito e ruolo del team multidisciplinare)
	<i>Relatori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	
<i>13.00-14.00</i>	<i>Lunch</i>	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Clinica del paziente cardiometabolico: fattori di rischio e loro stadiazione	Vengono presentati i fattori di rischio cardiovascolari e la loro stadiazione
	<i>Relatori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Fenotipizzazione e trattamento del paziente cardiologico sovrappeso e con obesità	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di fenotipizzazione del paziente e delle indicazioni cliniche
	<i>Relatori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che

		sono stati distribuiti, verificare nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	
19.00	<i>Fine secondo modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 18/06 al 19/06	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	<i>Autori: G. Stefanini / R. Vettor / G. Schiattarella / G. Condorelli</i>	

Modulo 3. Fisiopatologia, Clinica (fenotipizzazione, terapia e gestione delle complicanze/comorbidità): diabete e alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità.

Data: 19 giugno 2026

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario	Sessioni / Titoli	Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Fisiopatologia del diabete e implicazioni in merito a visceralità e obesità	Approfondimento delle relazioni fisiopatologiche tra diabete mellito, obesità e alterazioni metaboliche secondarie, con particolare attenzione al ruolo della nutrizione e della disfunzione del tessuto adiposo. La lezione analizza i meccanismi di insulino-resistenza, infiammazione cronica di basso grado, lipotossicità e alterazioni del metabolismo glucidico e lipidico, evidenziando come questi processi contribuiscono alla progressione delle patologie croniche.
	<i>Relatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / F. Giorgino / G. Mazziotti</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sulla gestione della comorbidità diabetologica e delle altre complicanze metaboliche nel paziente con obesità o sovrappeso.
	<i>Facilitatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / F. Giorgino / G. Mazziotti</i>	
<i>11.00-11.10</i>	<i>Coffee Break</i>	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): Clinica del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità	Vengono trattati gli elementi essenziali della fisiopatologia e della clinica nel paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità (profili di intervento, tipo di intervento, obiettivi di processo ed esito e ruolo del team multidisciplinare)
	<i>Relatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / F. Giorgino / G. Mazziotti</i>	
<i>13.00-14.00</i>	<i>Lunch</i>	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Clinica del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità: aderenza e gestione a lungo termine della terapia	Vengono presentati le principali linee di trattamento farmacologico del paziente diabetico o con alterazioni metaboliche secondarie in relazione all'obesità: la gestione della terapia a lungo termine di farmaci agonisti recettoriali e le nuove opportunità
	<i>Relatori: C.A. Bossi / M. Mirani / F. Giorgino</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Fenotipizzazione e trattamento del paziente diabetico e con alterazioni metaboliche secondarie in relazione	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di fenotipizzazione

	all'obesità	del paziente e delle indicazioni cliniche
	<i>Relatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / R. Vettor</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificate nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / R. Vettor</i>	
19.00	<i>Fine terzo modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 19/06 al 10/07	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici del real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	<i>Autori: C.A. Bossi / A. Lania / M. Mirani / R. Vettor</i>	

Modulo 4. Fisiopatologia, Clinica (fenotipizzazione, terapia e gestione delle complicanze/comorbidità): Salute del polmone e del fegato. Obesità e complicanze legate alla medicina del sonno ed all'epatologia.

Data: 10 luglio 2026

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario		Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Fisiologia e fisiopatologia delle patologie del sonno e correlati metabolici	Approfondimento delle relazioni fisiopatologiche tra obesità, alterazioni metaboliche e steatosi/principali patologie del sonno e dell'apparato respiratorio, con particolare attenzione alla sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS). Disfunzione del tessuto adiposo, infiammazione cronica di basso grado, alterazioni neuro-ormonali e compromissione del metabolismo energetico, evidenziando come questi processi contribuiscano alla progressione dei disturbi respiratori e del sonno.
	<i>Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti / A. Braghiroli / L. Malvezzi</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione delle patologie del sonno e del fegato con correlati metabolici	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sulla gestione della comorbidità steatosi/OSAS e delle altre malattie del sonno, del polmone e delle alte vie respiratorie nel paziente obeso e sovrappeso.
	<i>Facilitatori: A. Aghemo / S. Aliberti / A. Braghiroli / L. Malvezzi / R. Vettor</i>	
11.00-11.10	Coffee Break	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): Clinica del paziente con problemi di sonno	Vengono trattati gli elementi essenziali della fisiopatologia e della clinica del polmone e del paziente steatosi/OSAS e delle altre malattie del sonno, del polmone e delle alte vie respiratorie (profili di intervento, tipo di intervento, obiettivi di processo ed esito e ruolo del team multidisciplinare)
	<i>Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti / A. Braghiroli / L. Malvezzi</i>	
13.00-14.00	Lunch	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Fisiologia e fisiopatologia delle patologie del sonno e correlati metabolici	Vengono presentate le opzioni di trattamento del paziente obeso o sovrappeso con complicanze epatologiche/respiratorie o comorbidità con disturbi del sonno
	<i>Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti / A. Braghiroli / F. Giorgino / L. Malvezzi / M. Mirani</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 1:	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare

	Fenotipizzazione e trattamento del paziente epatologico, con problematiche di sonno, in sovrappeso o con obesità.	in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di fenotipizzazione del paziente e delle indicazioni cliniche
	<i>Relatori: A. Aghemo / S. Aliberti / A. Braghiroli / L. Malvezzi / M. Mirani</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificate nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: A. Aghemo / S. Aliberti / A. Braghiroli / L. Malvezzi / M. Mirani</i>	
19.00	<i>Fine quarto modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 10/07 al 18/09	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici del real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	<i>Autori: Aghemo, Aliberti, Malvezzi, Braghiroli, Mirani</i>	

Modulo 5. Diagnostica ed assessment: strumenti peculiari per la valutazione di precisione della persona con obesità.

Data: 18 settembre

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario		Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Gli strumenti per una valutazione a 360 del paziente con sovrappeso o obesità	Approfondimento dell'approccio diagnostico multidimensionale nel paziente con obesità o patologie della nutrizione e del metabolismo, finalizzato a una stadiazione completa e integrata della persona, Il ruolo della valutazione clinica, laboratoristica e strumentale nella definizione del profilo metabolico, nutrizionale e funzionale, includendo composizione corporea, distribuzione dell'adiposità, stato infiammatorio e presenza di comorbidità d'organo.
	<i>Relatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich / L. Malvezzi / A. Braghiroli / G. Mazziotti</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: la medicina di precisione e assessment di II livello	I discenti lavorano a gruppi con assessment clinici e strumentali in aula per comprendere il reale funzionamento e sviluppare expertise. Saranno disponibili postazioni di lavoro con gli strumenti diagnostici (strumentali e clinici) e specialist a supporto.
	<i>Facilitatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich</i>	
11.00-11.10	Coffee Break	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): la medicina di precisione e assessment di II livello	Viene trattato l'approccio diagnostico multidimensionale nel paziente con obesità o patologie della nutrizione e del metabolismo, finalizzato a una stadiazione completa e integrata della persona. La lezione analizza il ruolo della valutazione clinica, laboratoristica e strumentale nella definizione del profilo metabolico, nutrizionale e funzionale
	<i>Relatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich</i>	
13.00-14.00	Lunch	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Il ruolo del microbiota nella clinica e nella fisiopatologia del paziente con obesità, patologie della nutrizione e del metabolismo	Viene approfondito il ruolo del microbiota nel paziente con obesità o patologie della nutrizione e del metabolismo: fisiopatologia, clinica e implicazioni terapeutiche
	<i>Relatori: F. Pace</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Utilizzo del microbiota nel paziente con obesità, patologie della nutrizione e del metabolismo.	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di fenotipizzazione

		del paziente e delle indicazioni cliniche
	<i>Relatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificare nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich</i>	
19.00	<i>Fine quinto modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 18/09 al 14/10	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici del real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	<i>Autori del contenuto: R. Vettor / F. Pace / G. Perna / A. Baricich</i>	

Modulo 6. Strumenti di aderenza terapeutica (patto di cura, relazione & communication skill, canali digitali e intensità di cura)

Data: 14 ottobre 2026

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario	Data: mercoledì 14 ottobre 2026	Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Gli strumenti per una terapia efficace nel tempo	Approfondimento dei principali strumenti clinici e organizzativi a supporto dell'aderenza terapeutica nel paziente con obesità e patologie della nutrizione e del metabolismo. La lezione analizza il ruolo del patto di cura come elemento fondante della relazione terapeutica, l'importanza delle competenze comunicative e relazionali del medico e l'utilizzo di strumenti digitali per il monitoraggio, il supporto e l'engagement del paziente nel tempo. Particolare attenzione è dedicata al concetto di intensità di cura personalizzata.
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: La medicina di precisione: strumenti e linee guida per una maggiore aderenza terapeutica	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sull'utilizzo degli strumenti clinico-organizzativi per migliorare l'aderenza terapeutica.
	<i>Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	
<i>11.00-11.10</i>	<i>Coffee Break</i>	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): Aumentare l'aderenza terapeutica con strumenti clinici innovativi: dal digitale agli skill relazionali (1° parte)	Viene trattato con specifico focus l'approccio digitale alla cura per poter aumentare la qualità degli esiti e l'aderenza terapeutica.
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	
<i>13.00-14.00</i>	<i>Lunch</i>	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Aumentare l'aderenza terapeutica con strumenti clinici innovativi: dal digitale agli skill relazionali (2° parte)	Viene trattato con specifico focus l'approccio digitale alla cura per poter aumentare la qualità degli esiti e l'aderenza terapeutica.
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Utilizzo delle metodiche per aumentare l'aderenza terapeutica nel paziente con obesità o sovrappeso	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di utilizzo dei canali e protocolli digitali nella gestione del paziente sovrappeso o con obesità.

	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti.
	<i>Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	
19.00	<i>Fine sesto modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 14/10 al 13/11	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici del real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	<i>Autori del contenuto: R. Vettor / G. Perna / B.McGowan / S. Erzegovesi</i>	

Modulo 7. Psicopatologia e Costrutti emotivi cognitivi correlati alla clinica della nutrizione, del metabolismo e dell'obesità

Data: 13 novembre 2026

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario		Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Gli strumenti per una terapia efficace nel tempo della persona con obesità	
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: Medicina di precisione del paziente con obesità: elementi di psicopatologia e psicologia	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sull'utilizzo degli strumenti clinico-organizzativi per migliorare la gestione emotiva, la motivazione e le caratteristiche personologiche del paziente.
	<i>Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	
11.00-11.10	Coffee Break	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): Gli strumenti per una terapia efficace nel tempo nella gestione della persona con obesità, problematiche della nutrizione o del metabolismo.	Approfondimento dei principali costrutti emotivi e psicologici coinvolti nella gestione del paziente con obesità e disturbi della nutrizione. La lezione analizza il ruolo di craving, food noise, impulsività e compulsività nella regolazione del comportamento alimentare e nell'aderenza ai percorsi di cura, nonché le principali forme di psicopatologia correlate all'obesità. Particolare attenzione è dedicata all'inquadramento clinico di tali dimensioni all'interno della valutazione complessiva della persona.
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	
13.00-14.00	Lunch	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Psicopatologia e costrutti emotivi connessi all'obesità	Vengono trattati gli elementi essenziali della clinica (profili di intervento, tipo di intervento, obiettivi di processo ed esito e ruolo del team multidisciplinare) per la gestione della psicopatologia e dei costrutti emotivi rilevanti nella clinica della nutrizione e del paziente obeso.
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Psicopatologia e costrutti emotivi connessi all'obesità	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali difficoltà, verificate con role playing, delle scelte di utilizzo dei canali e protocolli digitali nella gestione del paziente

		sovrappeso o con obesità.
	<i>Relatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani e autovalutazione	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificate nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	
19.00	<i>Fine settimo modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 13/11 al 22/01	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici del real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	Autori del contenuto: <i>R. Vettor / G. Perna / S. Erzegovesi</i>	

Modulo 8. Lifestyle changes: Nutrizione & Attività fisica

Data: 22 gennaio 2027

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario		Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Non solo farmaci	
	<i>Relatori: R. Vettor / A. Baricich / H. Cena / A. Ermolao</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: Il ruolo dell'alimentazione nel protocollo del paziente con obesità e negli altri fenotipi clinici	I discenti lavorano a gruppi e devono discutere in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sull'utilizzo degli strumenti clinico-organizzativi per conoscere e utilizzare gli interventi nutrizionali nei vari fenotipi clinici
	<i>Facilitatori: R. Vettor / H. Cena / M. Mazziotti</i>	
11.00-11.10	<i>Coffee Break</i>	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): Applicazioni cliniche di terapia della nutrizione: criteri per una medicina di precisione	Approfondimento del ruolo della nutrizione come strumento di supporto integrante del percorso terapeutico del paziente con problematiche di peso e metabolismo. La lezione analizza l'applicazione di interventi nutrizionali personalizzati nei diversi fenotipi clinici – sovrappeso con o senza patologie associate, obesità con o senza complicanze – evidenziandone l'impatto sugli esiti clinici e sull'aderenza terapeutica. Particolare attenzione è dedicata all'integrazione della nutrizione con le altre componenti del percorso di cura, in un'ottica di personalizzazione e continuità.
	<i>Relatori: R. Vettor, H. Cena</i>	
13.00-14.00	<i>Lunch</i>	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Problematiche (muscolo-scheletriche) collegate a diabete (problematiche neuropatiche e neuromotorie nel diabete) e obesità. Sarcopenia primaria e secondaria e patologie specifiche degli stati infiammatori. Principi di esercizio fisico	Approfondimento del ruolo della terapia dell'esercizio e dell'attività fisica adattata come strumenti terapeutici integrati nel percorso di cura del paziente con problematiche di peso, metabolismo e patologie osteo-muscolari. La lezione analizza l'applicazione di programmi di esercizio personalizzati nei diversi fenotipi clinici, con particolare attenzione alla prevenzione e al trattamento della sarcopenia, della fragilità e delle limitazioni funzionali.
	<i>Relatori: A. Baricich, A. Ermolao</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: la terapia dell'esercizio, criteri di intervento e personalizzazione, Assessment (eco e test clinici); il supporto del digitale	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sull'utilizzo degli strumenti clinico-organizzativi per conoscere e utilizzare gli interventi sull'attività fisica nei vari fenotipi clinici

	<i>Relatori: A. Baricich, A. Ermolao</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: kit pratico per una attività clinica diversa da domani	discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificate nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: A. Baricich, A. Ermolao</i>	
19.00	<i>Fine ottavo modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 22/01 al 19/02	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi clinici del real world ed esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula
	Autori del contenuto: <i>R. Vettor / A. Baricich / H. Cena / A. Ermolao</i>	

Modulo 9. Obesità e Diabete: curare malattie che mimano l'ageing. Focus nella donna, nell'uomo, nelle varie fasi della vita

Data: 19 febbraio 2027

Sede: Centro Congressi Humanitas, Via Manzoni 113, Rozzano (MI)

Orario		Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Dalla cura delle NCD alla promozione del potenziale di salute, healthy ageing e obesità	
	<i>Relatori: R. Vettor, C.A.Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	
9.30-11.00	Team Based Learning parte 1: Nuovi obiettivi per una presa in carico che guarda il futuro	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sull'utilizzo degli strumenti clinico-organizzativi per una presa in carico non solo della patologia dei pazienti ma della salute a lungo termine
	<i>Facilitatori: R. Vettor, C.A.Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	
<i>11.00-11.10</i>	<i>Coffee Break</i>	
11.20-12.50	Lezione 1 (sessione frontale): L'aging mimicking del diabete e dell'obesità, meccanismi fisiopatologici	Approfondimento del ruolo di obesità e diabete come condizioni cliniche che mimano e accelerano i processi di invecchiamento nell'uomo e nella donna, nelle diverse fasi della vita. La lezione analizza i meccanismi metabolici, infiammatori ed endocrini che contribuiscono a una riduzione precoce della funzione d'organo, della resilienza fisica e della qualità di vita. Particolare attenzione è dedicata all'impatto di queste condizioni su muscolo, osso, sistema cardiovascolare e funzione cognitiva, nonché alle differenze legate al sesso e all'età.
	<i>Relatori: R. Vettor, C.A.Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	
<i>13.00-14.00</i>	<i>Lunch</i>	
14.00-15.30	Lezione 2 (sessione frontale): Meccanismi fisiopatologici dell'invecchiamento e loro gestione clinica	Approfondimento del ruolo di obesità e diabete come condizioni cliniche che mimano e accelerano i processi di invecchiamento nella donna e nell'uomo, nelle diverse fasi della vita. La lezione analizza l'impatto delle alterazioni metaboliche durante momenti chiave come l'adolescenza e la menopausa nella donna, e le principali transizioni ormonali e metaboliche nell'uomo, evidenziando come questi fattori influenzino funzione d'organo, composizione corporea e vulnerabilità alle malattie croniche. Particolare attenzione è dedicata alle differenze sesso-specifiche e alle implicazioni cliniche lungo l'arco di vita.

	<i>Relatori: R. Vettor, C.A. Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	
15.30-17.00	Team Based Learning parte 2: Non solo curare malattie ma allungare la vita in salute: guida pratica nella clinica del paziente con obesità e patologie della nutrizione e del metabolismo	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione sull'utilizzo degli strumenti clinico-organizzativi per conoscere e utilizzare gli interventi sulla donna e sull'uomo per aumentare il suo potenziale di salute
	<i>Relatori: R. Vettor, C.A. Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	
17.00-19.00	Recap Finale: Kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono presentare in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti, verificate nel confronto reciproco l'utilizzo dell'autovalutazione del profilo di conoscenze e competenze oggetto del modulo.
	<i>Facilitatori: R. Vettor, C.A. Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	
19.00	<i>Fine nono modulo</i>	
NON ACCREDITATO ECM		
Dal 19/02 al 19/03	Formazione individuale on line asincrona (4 ore)	I discenti devono lavorare autonomamente su esempi pratici del real world e esercizi prefissati per apprendere ed esercitare competenze condivise in aula, utilizzando il kit di attrezzi messo in dotazione
	<i>Autori del contenuto: R. Vettor, C.A. Bossi, H. Cena, A. Pizzocaro</i>	

Modulo 10. Simulation day: utilizzo del simulation center per una verifica dell'apprendimento nella medicina di precisione del paziente obeso

Data: 19 marzo 2027

Sede: Humanitas University, Via Rita Levi Montalcini 4, Pieve Emanuele (MI)

Orario		Abstract
8.30-9.00	Registrazione	
9.00-9.30	Relazione: Per una visione d'insieme: dalla teoria alla pratica lavorando in team	
	<i>Relatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti</i>	
9.30-11.00	Simulazione 1: Stadiazione del paziente complesso e debriefing	I discenti lavorano a gruppi con tecniche di simulazione e in aula vengono condivisi gli strumenti clinico-organizzativi per una diagnosi di precisione del paziente complesso
	<i>Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti</i>	
11.00-11.10	Coffee Break	
11.20-12.50	Simulazione 2: Stadiazione del paziente complesso e debriefing	
	<i>Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti</i>	I discenti lavorano a gruppi con tecniche di simulazione e in aula vengono condivisi gli strumenti clinico-organizzativi per una diagnosi di precisione del paziente complesso
13.00-14.00	Lunch	
14.00-15.30	Simulazione 3: Terapia del paziente complesso e debriefing	I discenti lavorano a gruppi con tecniche di simulazione e in aula vengono condivisi gli strumenti clinico-organizzativi per la terapia di precisione del paziente complesso
	<i>Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti</i>	
15.30-17.00	Simulazione 4: Terapia del paziente complesso e debriefing	I discenti lavorano a gruppi con tecniche di simulazione e in aula vengono condivisi gli strumenti clinico-organizzativi per la terapia di precisione del paziente complesso
	<i>Facilitatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti</i>	

17.00-19.00	Kit pratico per una attività clinica diversa da domani	I discenti lavorano a gruppi e devono condividere in aula alla fine del lavoro una breve presentazione delle principali utilità degli strumenti (kit attrezzi) che sono stati distribuiti,
	<i>Facilitatori: Vettor, Braghiroli, Mirani, Stefanini, Baricich, Perna, Lania, Aghemo, Pace, Aliberti</i>	
19.00 – 19.15	Conclusioni	
	<i>Relatori: R. Vettor / A. Braghiroli / M. Mirani / G. Stefanini / A. Baricich / G. Perna / A. Lania / A. Aghemo / F. Pace / S. Aliberti</i>	
19.15 – 19.45	Apprendimento ECM	