

SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso

17 aprile 2026 - Hotel NH Bologna De La Gare Piazza XX Settembre, 2
40121 Bologna (BO)

19 giugno 2026 – Per questioni organizzative gli incontri si terranno in modalità online.

INDIRIZZO FISICO DELLA PIATTAFORMA: Medi K, Via Vincenzo Stefano Breda, 36B, 35010 Limena PD

23 ottobre 2026 Hotel NH Bologna De La Gare Piazza XX Settembre, 2
40121 Bologna (BO)

Tipologia: FSC- Gruppo di miglioramento

Razionale

L'obesità rappresenta una delle principali sfide di salute pubblica, per l'elevata prevalenza e per l'impatto clinico, psicologico e sociale sul paziente.

Nonostante la disponibilità di nuove opzioni terapeutiche efficaci, la gestione a lungo termine resta complessa e fortemente condizionata dalla continuità di cura e dall'aderenza al trattamento.

Il progetto "SERENDIPITY: innovazioni farmacologiche per una gestione efficace, sicura e sostenibile dell'eccesso di peso" nasce dall'esigenza di supportare i clinici nel consolidare modelli di presa in carico efficaci, strutturati, capaci di favorire la permanenza in terapia farmacologica e il monitoraggio clinico nel tempo gestendo le principali criticità emergenti nella pratica reale.

Attraverso il confronto tra pari e la condivisione di esperienze cliniche, il percorso intende promuovere un approccio più consapevole, sostenibile e personalizzato al trattamento dell'eccesso di peso.

Programma

1° incontro – Bologna, 17 aprile 2026

14:30 – 14:45 Apertura dei lavori, presentazione del progetto, rationale del percorso e obiettivi del Gruppo di Miglioramento – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

14:45 – 16:15 Terapia farmacologica nella gestione dei pazienti affetti da eccesso di peso: – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

- Outcome ponderali e nuove evidenze tra quantità e qualità in pazienti in trattamento con GLP-1 RA¹
- GLP-1 RA¹ e protezione cardiovascolare: la risposta ad un obiettivo clinico prioritario
- Meccanismo centrale dei farmaci GLP-1 RA¹: food noise, craving e circuiti di reward

16:15 – 16:30 *Coffee break*

16:30 – 17:15 Dalla prescrizione alla persistenza: strategie evidence-based per migliorare l'aderenza alla terapia farmacologica nella gestione dell'eccesso di peso – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

17:15 – 17:45 Discussione strutturata delle tematiche trattate e delle principali criticità che impattano sulla continuità terapeutica – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

17:45 – 18:45 Sintesi dei contenuti emersi, definizione dei prossimi obiettivi dei prossimi incontri e chiusura dei lavori – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

2° incontro – Online, 19 giugno 2026

16:00 – 16:10 Introduzione ai lavori e ripresa degli obiettivi del percorso – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

16:10 – 17:00 Condivisione delle esperienze real life maturate tra il primo e il secondo incontro, con focus su efficacia, aderenza, monitoraggio clinico e gestione delle principali difficoltà nel mantenimento della terapia – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

17:00 – 17:45 Discussione interattiva sulle strategie pratiche per favorire la permanenza in terapia farmacologica dei pazienti con eccesso di peso ottimizzando il

¹ *Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists: Agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile*

follow-up nel medio periodo – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

17.45 – 18.00 Sintesi dei punti chiave e preparazione dei temi per l'incontro conclusivo – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

3° incontro – Bologna, 23 ottobre 2026

14:30 – 14:45 Apertura dei lavori e riepilogo del percorso svolto – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

14:45 – 15:45 Condivisione di esperienze real life a più lungo termine, con focus su efficacia e gestione della terapia nel tempo della terapia farmacologica con GLP-1 RA¹ – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

15.45 – 16.45 Lavoro collegiale sui modelli organizzativi più efficaci per sostenere la continuità terapeutica e prevenire l'abbandono del trattamento – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

16.45 – 17.00 *Coffee break*

17.00 – 18.00 Costruzione condivisa dei principali learning point e delle indicazioni pratiche trasferibili nella pratica clinica quotidiana – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin, Cristiana Andruccioli, Laura Leoni, Alessandra Musio, Federica Pippa, Federica Perazza, Giuseppina Santese, Cosimo Stefano, Vincenzo Loddo, Francesco Pergolini*

18.00 – 18.45 Sintesi finale del progetto e chiusura dei lavori – *Silvia Garelli, Francesca Anzolin*

Totale ore formative: 10 ore

BREVE CV DEI RELATORI/MODERATORI

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
SILVIA GARELLI	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	DIRIGENTE MEDICO UOC ENDOCRINOLOGIA E PREVENZIONE E CURA DEL DIABETE AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA DI BOLOGNA POLICLINICO DI SANT'ORSOLA
FRANCESCA ANZOLIN	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E GERIATRIA	DIRIGENTE MEDICO DI SCIENZA DELLA ALIMENTAZIONE PRESSO AZIENDA USL BOLOGNA UO DIABETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA OSPEDALI MAGGIORE BELLARIA BENTIVOGLIO
CRISTIANA ANDRUCCIOLI	MEDICINA E CHIRURGIA	na	DIETOLOGA LIBERO PROFESSIONISTA STUDIO BIANALISI CENTRO MEDICO SAN DONATO BOLOGNA
LAURA LEONI	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO UNITA OPERATIVA DI NUTRIZIONE CLINICA AUSL DI BOLOGNA
GIUSEPPINA SANTESE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA COME CARDIOLOGO PRESSO VILLA TORRI HOSPITAL BOLOGNA E STUDIO MEDICO CARDIOLOGICO ORETTI BOLOGNA
ALESSANDRA MUSIO	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA STUDIO MEDICO MATRIK BOLOGNA
FEDERICA PIPPA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	LIBERO PROFESSIONISTA POLIAMBULATORIO MEDIVIVA POLIAMBULATORIO MERIDIANA MEDICAL CENTER CASALECCHIO DI RENO BOLOGNA
FEDERICA PERAZZA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	DOTTORANDA IN SCIENZE CARDIO TORACO NEFRO VASCOLARI UNIVERSITA DI BOLOGNA E LIBERO PROFESSIONISTA POLIAMBULATORIO SANTAGOSTINO BOLOGNA
COSIMO STEFANIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA COME CARDIOLOGO PRESSO VILLA TORRI HOSPITAL BOLOGNA E STUDIO MEDICO CARDIOLOGICO ORETTI BOLOGNA
VINCENZO LODDO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MEDICO DI MEDICINA GENERALE CONVENZIONATO CON IL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE SSN A BOLOGNA
FRANCESCO PERGOLINI	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	MEDICO PRESSO UOC CARDIOLOGIA OSPEDALE MAGGIORE DI BOLOGNA

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.

Responsabili Scientifici: Francesca ANZOLIN, Silvia GARELLI

ID Evento: 477059 Ed. 1

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Destinatari dell'iniziativa: Medico Chirurgo, tutte le discipline

Credito assegnati: l'evento ha ottenuto 10 crediti ECM