

TITOLO: "GARDAREUMA 2026"

SEDE: Sala del Consiglio Comunale in Palazzo Callas sito Piazza Giosuè Carducci, 25019 Sirmione BS

GIORNO: 9 Maggio 2026

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: n. 314 Radiovision

Obiettivo Formativo: Linee Guida, Protocolli, Procedure

Edizione: 477060

Crediti ECM: 5

DESTINATARI: n. 100 Specialisti in:

Ortopedia e Traumatologia, Allergologia ed Immunologia clinica, Medicina Interna, Medicina Fisica e Riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Medicina Generale Medico di Famiglia, Geriatria, Neurologia, Pediatria, Radioterapia, Neuroradiologia, Radiodiagnostica, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Medicina Nucleare.

Responsabile Scientifico: **Dott. Gianantonio Saviola**, Istituti Clinici Maugeri- IRCCS di Castel Goffredo (MN)

Razionale Scientifico:

L'osteoporosi è una subdola e silente patologia i cui danni si possono appalesare soltanto allorché un evento traumatico normalmente inefficace provoca una frattura da fragilità. Nel tempo i trattamenti farmacologici si sono sempre più affinati mentre è decisamente scarso il numero di soggetti a rischio di frattura che vengono trattati. Non solo come prevenzione primaria ma anche tra coloro che hanno subito una frattura da fragilità, che già da sola consente di porre diagnosi di osteoporosi conclamata. Uno degli ostacoli è il timore, spesso suggerito dai colleghi odontoiatri, di effetti collaterali importanti. È per questo motivo che è urgente fare chiarezza sul reale rischio di osteonecrosi mandibolare da bisfosfonati o da denosumab, Il confronto tra 2 esperti di diversa estrazione potrà contribuire a chiarire le idee.

Alla luce di quanto sopra la nuova nota 79 del 2025 contribuisce a chiarire limiti e indicazioni ai diversi trattamenti farmacologici. Il paziente osteoporotico grave, soprattutto se fratturato, diviene un paziente fragile in cui si inseriscono ulteriori processi patologici invalidanti, tra cui la sarcopenia, che viene sempre più vista come un'importante complicanza da prevenire ed osteggiare.

L'edema osseo, da qualche anno oggetto di sempre più vivaci attenzioni da parte della comunità scientifica, è un reperto radiologico aspecifico, che denota sofferenza dell'osso e va probabilmente riclassificato, allo scopo di evitare false strade. La prima di queste è il luogo comune secondo il quale l'edema osseo sia il marker radiologico della sola algodistrofia. È pertanto evidente che anche i criteri diagnostici di quest'ultima patologia vadano rivisti.

Nel campo delle artriti infiammatorie croniche si è fatta strada l'importante nozione che l'obesità (oltre al fumo di sigaretta) sia una delle certe cause scatenanti, E' pertanto fondamentale spingere i pazienti verso le modifiche comportamentali del caso, anche con aiuto di farmaci, se necessario.

Infine la colchicina, farmaco antichissimo, estratto dal *Colchicus autumnalis*, proposto fin dal 1683 come trattamento dell'artrite gottosa, è tuttora attuale e trova nuove frontiere nella terapia delle pericarditi e di altre patologie.

PROGRAMMA FORMATIVO

08:30 Registrazione Partecipanti

08:50 Saluto Delle Autorità

Presidente Prof. Luigi Molfetta

1° Sessione: Osteoporosi

Moderatori: Dott.ssa P. Di Gregorio, Dott.ssa V. Ravagnani

09:00 Osteoporosi e Sarcopenia: individuare il paziente fragile, Dott. A. Magni

09:20 Discussione interattiva Relatori/Discenti

09:30 Prevenzione primaria e secondaria dell'osteoporosi alla luce della nuova nota 79. Focus su denosumab e risedronato, Dott.ssa V. T. Braga

09:50 Discussione interattiva Relatori/Discenti

2° Sessione: Gli altri possibili effetti dei farmaci anti-osteoporosi

Moderatori: Dott.ssa G. Santus, Dott.ssa A. L. Kunzle

Opinioni a Confronto: Osteoporosi e Rischio di osteonecrosi mandibolare.

- 10:00 Prof. L. G. Dalle Carbonare
- 10:15 Prof. S. Salgarello

10:30 Replica e Dibattito

10:50 Nuove acquisizioni sugli effetti extrascheletrici della Vitamina D, Dott. L. Di Filippo

11:10 Discussione interattiva Relatori/Discenti

11:20 Coffee Break

3° Sessione: Patologie dell'Osso

Moderatori: Dott. A. Nardi, Dott. P. R. Ferrari

11:40 Sincronizzazione articolare nella osteoartrite, Prof. L. Molfetta

12:00 Discussione interattiva Relatori/Discenti

12:10 Edema osseo ed algodistrofia. Revisionare i criteri diagnostici per imparare a distinguere, Dott. G. Saviola

12:30 Discussione interattiva Relatori/Discenti

4° Sessione: Artropatie infiammatorie croniche

Moderatori: Dott. M. Ghirardini, Dott. A. Marchetta

12:40 Obesità e dislipidemia sono comorbidità che influenzano le reumatoartropatie, Dott. Antonio Gerardo Medea

13:10 Discussione interattiva Relatore/Discenti

13:20 La colchicina: antichissimo farmaco reumatologico rivisitato, Dott. R. Bortolotti

13:40 Discussione interattiva Relatore/Discenti

13.50 Considerazioni Finali

14.10 Chiusura Lavori

Compilazione Modulistica ECM

Totale ore formative: 5 ore

FACULTY:

Cognome	Nome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza/Libera Professione	Descrizione Attività Professionale/Formativa
Bortolotti	Roberto	Medicina e Chirurgia	Geriatría, Reumatologia	Libera Professione, Trento	
Braga	Vania Teresa	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia, Biologia Clinica	ULSS 9 Verona	Resp. Ambulatorio per la diagnosi e la terapia dell'osteoporosi
Dalle Carbonare	Luca Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università degli Studi di Verona	Professore
Di Filippo	Luigi	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	Università Vita-Salute San Raffaele, Milano	Ricercatore Facoltà di Medicina
Di Gregorio	Patrizia	Medicina e Chirurgia	Geriatría	Azienda Sanitaria dell'Alto Adige	Dirigente Medico
Ferrari	Paolo Roberto	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Ospedale Castiglione delle Stiviere	Dirigente Medico
Ghirardini	Marco	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	ASST Mantova	Dirigente Medico
Kunzle	Anna Lyres	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Libera Professione, Brescia	
Magni	Alberto	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Libera Professione, Desenzano del Garda	Medico di Medicina Generale
Marchetta	Antonio	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Ospedale Sacro Cuore Negrar, Verona	Responsabile Servizio
Medea	Antonio Gerardo	Medicina e Chirurgia	Malattie Infettive	Libera Professione, Lonato del Garda	Medico di Medicina Generale
Molfetta	Luigi	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Università degli Studi di Genova	Professore
Nardi	Alfredo	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	Rovigo	Dirigente Medico
Ravagnani	Viviana	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari Trento	Dirigente Medico
Salgarello	Stefano	Medicina e Chirurgia Odontoiatria	Chirurgia Odontostomatologica Odontostomatologia	Università degli Studi di Brescia	Professore Associato
Santus	Gianna	Medicina e Chirurgia	Medicina Fisica e Riabilitazione	Fondazione Poliambulanza, Brescia	Medico
Saviola	Gianantonio	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Clinici Maugeri, IRCCS di Castel Goffredo, Mantova	Collaboratore Scientifico Responsabile UOS Reumatologia Riabilitativa