

**Titolo Evento: “LE MALATTIE REUMATOLOGICHE IN MEDICINA GENERALE: ORIENTARSI TRA DIAGNOSI ALGOLOGICA ED EZIOLOGICA E TERAPIA”**

**Data e Durata Evento: SABATO 28 MARZO 2026 – 5 ore (08:30 – 13:30)**

**Sede Evento: Casa della Salute – Piazza Garibaldi, 17 – Nizza Monferrato (AT)**

**Responsabile Scientifico: Dott.re: Davide VARENNI**

**Team Relatori Dott.ri: Davide VARENNI, Gianluca BOCCHINO, Claudia VANZO, Paolo STOBBIONE**

**Provider 1055 - Codice Evento ECM: 477075- Crediti ECM: 6,5**

**Destinatari: il corso è riservato a 25 PARTECIPANTI**

MEDICO CHIRURGO      MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)

INFERMIERE      INFERMIERE

| ORARIO        | ARGOMENTO                                                                                                              | RELATORI                                                                                                               |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 - 08:45 | Registrazione partecipanti                                                                                             |                                                                                                                        |
| 08:45 - 09:00 | Presentazione obiettivi e contenuti del corso                                                                          | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Gianluca <b>BOCCHINO</b>                                                              |
| 09:00 - 09:15 | Caso clinico 1: le spalle, che...noia!<br>Caso clinico 2: piede=gotta?<br>Caso clinico 3: non la solita sciatica       | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Gianluca <b>BOCCHINO</b>                                                              |
| 09:15 - 9:45  | Lavoro a piccoli gruppi sui casi clinici presentati: diagnosi algologica?<br>Diagnosi eziologica? Terapia appropriata? | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Gianluca <b>BOCCHINO</b>                                                              |
| 09:45 – 10:20 | Le vie del dolore non sono infinite: il pain generator e le armi farmacologiche                                        | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Gianluca <b>BOCCHINO</b>                                                              |
| 10:20 - 10:30 | Il metodo SIMG 4.0: una possibile risposta alle nostre domande                                                         | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Gianluca <b>BOCCHINO</b>                                                              |
| 10:30 - 10:45 | Le malattie reumatologiche e le caratteristiche del dolore infiammatorio: quando mandare dal reumatologo?              | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 10:45 - 11:00 | La diagnostica di laboratorio: utilità e interpretazione degli esami ematochimici                                      | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 11:00 - 11:15 | La diagnostica per immagini: quadri radiografici ed ecografici caratteristici                                          | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 11:15 – 11:30 | La polimialgia reumatica                                                                                               | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 11:30 – 11:45 | La gotta                                                                                                               | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 11:45 – 12:00 | Le connettiviti: focus sulla sclerodermia                                                                              | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 12:00 – 12:30 | Artriti Infiammatorie: focus sull’artrite reumatoide                                                                   | Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b>                                                              |
| 12:45 – 13:15 | Conclusioni e discussione finale                                                                                       | Dr. Davide <b>VARENNI</b><br>Dr. Gianluca <b>BOCCHINO</b><br>Dr.ssa Claudia <b>VANZO</b><br>Dr. Paolo <b>STOBBIONE</b> |
| 13:15 – 13:30 | Questionario di gradimento e test ECM                                                                                  |                                                                                                                        |

### **RAZIONALE DEL CORSO**

Le malattie reumatologiche rappresentano una delle cause di dolore cronico, disabilità e riduzione della qualità di vita nella popolazione adulta, con un impatto rilevante sia sul singolo paziente sia sul Servizio Sanitario Nazionale. In Medicina Generale esse costituiscono un motivo frequente di consultazione, spesso con presentazioni cliniche aspecifiche, andamento subdolo e sovrapposizione sintomatologica con condizioni di natura degenerativa, meccanica o funzionale.

Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale nella intercettazione precoce delle patologie reumatologiche, soprattutto giovanili, nella diagnosi differenziale con il dolore muscolo-scheletrico e meccanico, nell'appropriatezza prescrittiva degli esami diagnostici di primo livello e nell'avvio tempestivo del percorso specialistico quando indicato. Un riconoscimento tardivo, in particolare delle forme infiammatorie croniche (come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti e le connettiviti), è associato a una prognosi peggiore e a maggiori costi sanitari e sociali.

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Il corso si propone di fornire al MMG strumenti pratici e immediatamente applicabili per:

- distinguere il dolore meccanico da quello infiammatorio utilizzando il metodo SIMG 4.0;
- individuare i segnali di allarme ("red flags") che orientano verso una patologia reumatologica di rilievo;
- impostare un corretto iter diagnostico-terapeutico in Medicina Generale;
- gestire in modo appropriato il follow-up dei pazienti cronici in collaborazione con lo specialista reumatologo;

Particolare attenzione sarà dedicata alla diagnosi algologica, alla diagnosi eziologica e all'appropriatezza dell'uso dei farmaci (analgesici, farmaci adiuvanti, FANS, corticosteroidi, DMARDs).

Il corso, della durata di 5 ore, utilizzerà una metodologia didattica interattiva, basata su casi clinici, discussione guidata e confronto tra pari.

L'obiettivo finale è rafforzare le competenze del MMG nel governo clinico delle malattie reumatologiche, migliorando l'appropriatezza e la qualità delle cure sul territorio.

### **QUALIFICHE RELATORI**

| <b>NOME E COGNOME</b>    | <b>PROFESSIONE</b> | <b>DISCIPLINA</b>                 | <b>ENTE DI APPARTENENZA/<br/>LIBERA PROFESSIONE</b> | <b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA</b>                                                                        |
|--------------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Davide <b>VARENNI</b>    | Medico Chirurgo    | Medicina Generale                 | ASL AT                                              | Medico di Medicina Generale                                                                                                  |
| Gianluca <b>BOCCHINO</b> | Medico Chirurgo    | Medicina Generale                 | ASL AT                                              | Medico di Medicina Generale                                                                                                  |
| Claudia <b>VANZO</b>     | Medico Chirurgo    | Medicina Generale<br>Reumatologia | ASL AT                                              | Reumatologa Responsabile del nuovo Ambulatorio Territoriale di Reumatologia dell'Ospedale Cardinal Massaia                   |
| Paolo <b>STOBBIONE</b>   | Medico Chirurgo    | Medicina Generale<br>Reumatologia | ASL AL<br>+ libera prof ASL AT                      | Dirigente Medico l'Livello SSD Reumatologia<br>Azienda Sanitaria Ospedaliera SS. Antonio e Biagio e C. Arrigo di Alessandria |