

Corso ECM

Problematiche nutrizionali nei percorsi Enhanced Recovery After Surgery del paziente chirurgico

Pavia, Policlinico San Matteo 18 Marzo 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Incontro regionale con team misti anestesista-chirurgo-infermiere, incentrati sulla nutrizione all'interno dei percorsi ERAS. L'evento si propone di discutere come una corretta gestione preoperatoria della nutrizione sia funzionale al raggiungimento degli outcomes di ERAS, in accordo con le linee guida esistenti. Il coinvolgimento delle tre figure professionali del Team consentirà di mettere a confronto conoscenze, responsabilità e condivisione di procedure. L'incontro si svolgerà secondo una formula interattiva che prevede la discussione e un lavoro congiunto tra relatori e discenti. Nella parte interattiva del corso "Proposte di percorsi ERAS e Debriefing", i discenti saranno suddivisi in tre gruppi coordinati da un tutor, con attenzione alla rappresentatività delle diverse professioni/discipline. Ad ogni gruppo verrà affidato un caso clinico con snodi decisionali e di interpretazione degli scenari possibili. Il lavoro svolto verrà poi discusso in plenaria, dove si affronteranno in tempo reale le decisioni diagnostiche e terapeutiche degli snodi decisionali ERAS, permettendo al discente di valutare le conseguenze delle proprie azioni.

PROGRAMMA SCIENTIFICO DELL'INCONTRO

A partire dalle ore 10:00

Registrazione dei partecipanti

10:45 Introduzione e Contestualizzazione dell'incontro - M. Catarci, A. Locatelli, M. Rossi

Ore 11:00 - 13:00: CORSO BASE

11:00 Introduzione: Storia e modello di un percorso ERAS, lo stress perioperatorio e gli items

11:15 Essenza di un Protocollo ERAS - D. Cassini, A. Locatelli

Identificazione del paziente candidabile al percorso ERAS

Il setting chirurgico

Formazione del Team (ruolo dei Champions)

11:45 Gli snodi fondamentali per l'implementazione di un percorso ERAS - D. Conti, M. Rossi

Il counselling (compliance paziente/famiglia)

La Prehabilitation

Mini-invasività (chirurgica e anestesilogica) e rapidità (concetto di "early")

Scelta degli outcomes (clinici e funzionali)

12:15 Difficoltà e barriere - E. Bertocchi, M. Catarci

Aderenza

Audit

Il processo educativo e la collaborazione interdisciplinare

Risorse (staff e strutturali)

12:45 Closing Remarks - M. Catarci, A. Locatelli, M. Rossi

13:00 Light Lunch

Ore 14:00 - 19:00: CORSO POMERIDIANO

14:00 Introduzione - R. Caccialanza, A. Locatelli

14:15 Problematiche nutrizionali del paziente chirurgico fragile in tutte le sue accezioni - D. Cassini

14:30 Il ruolo della Preabilitazione, stato dell'arte - M. Rossi

14:45 Il paziente malnutrito con ridotta finestra temporale chirurgica, ruolo e possibili indicazioni della nutrizione parenterale short term preoperatoria e postoperatoria - E. Cereda

15:00 La supplementazione enterale proteica, significato e modalità - A. Mascheroni

15:15 L'immunonutrizione, che dicono LG e ERAS? - L. V. Gianotti

15:30 La rete della nutrizione clinica in Lombardia, interazione con i Teams chirurgici - E. Corradi

15:45 Discussione su problematiche nutrizionali e ERAS

16:15 Pausa

16:30 Lobbying ERAS in Italia: il ruolo di ERAS FORUM - R. Ramuscello

16:45 Proposte di percorsi ERAS con casi clinici e Debriefing
Team Anestesista, Chirurgo, Nurse dei Centri coinvolti

Tavoli di lavoro

Discussione plenaria sui percorsi ERAS con la Faculty

18:45 Closing Remarks - R. Caccialanza, M. Catarci, A. Locatelli, M. Rossi