

TITOLO: Diabete & Cuore e la nuova rotta

SEDE EVENTO: Sassari – Hotel Marini

DATE: 9 Maggio 2026

CREDITI FORMATIVI ECM: 6

N° Ore formative: 6

N° Partecipanti previsti: 30

Lingua Ufficiale: Italiano

RESPONSABILE SCIENTIFICO: *Mario Mureddu*

Relatori: 3

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; ONCOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE;

Razionale:

La gestione del diabete mellito di tipo 2 (DM2) si è progressivamente evoluta verso un modello di cura integrato e personalizzato, che considera non solo il controllo glicemico ma anche il profilo di rischio cardiovascolare e renale, la presenza di comorbidità e le caratteristiche individuali del paziente.

L'ampliamento delle conoscenze scientifiche e delle opzioni terapeutiche disponibili rende necessario un costante aggiornamento dei percorsi decisionali, anche in relazione alle recenti indicazioni normative e prescrittive introdotte dalla Nota 100.

In questo contesto, una lettura critica delle linee guida e dei dati provenienti dalla pratica clinica rappresenta uno strumento essenziale per garantire appropriatezza prescrittiva e sostenibilità del sistema sanitario.

L'evento formativo mira a fornire un aggiornamento sui principi attuali di gestione del paziente con DM2 in accordo con la Nota 100, favorendo un'applicazione consapevole delle raccomandazioni nella pratica clinica quotidiana.

Attraverso un approccio pratico e multidisciplinare, il corso intende supportare MMG e diabetologi nelle scelte terapeutiche, promuovendo la personalizzazione delle cure, la gestione delle comorbidità e una presa in carico efficace e continuativa del paziente

PROGRAMMA

- 8.15 Registrazione dei partecipanti
- 8.30 Inquadramento Generale
Diabete & Cuore
- 9.00 Linee Guida Diabete 2026: Verso una Cura Personalizzata e Inclusiva
Miriam Pinna
- 9.45 Oltre la Glicemia:
SGLT2 Inhibitors: Una Rivoluzione per Cuore, Rene e Metabolismo
Maristella Masala
- 10.30 Discussione
- 10.45 Coffee Break
- 11.00 Gestione Integrata delle Dislipidemie nella Malattia Metabolica
Mario Mureddu
- 11.45 Gestione Paziente Iperteso Con Dislipidemia
Mario Mureddu
- 12.00 Quali Indicazioni per il trattamento del paziente non complesso da parte del Medico di
Medicina Generale: applicazione nota 100
Miriam Pinna - Maristella Masala
- 12.45 Il Setting Non Complesso
Miriam Pinna - Maristella Masala
- 13.30 Discussione con i relatori
- 14.00 Fine lavori
- 14.30 Light lunch

Relatori:

Mureddu Mario	Medicina e chirurgia	Cardiologia	Specialista Ambulatoriale Poliambulatorio ASL Sassari
Pinna Miriam	Medicina e chirurgia	Medicina Interna;	Dirigente Medico Servizio di Diabetologia Complesso di Rizzeddu – ASL Sassari
Masala Maria Stella Salvatora	Medicina e chirurgia	Medicina Interna; Malattie Metaboliche e Diabetologia	Dirigente Medico Servizio di Diabetologia Complesso di Rizzeddu – ASL Sassari