

Evento	CORSO BASE DI MINDFULNESS GRUPPOANALITICA
Data Evento	11/04 – 24/04 – 30/05 - 05/06 – 19/06 – 04/07 2026
Sede svolgimento	SPAZIO PMR - Via Balestrieri 18/28 - TORINO
Crediti ECM	50,0
Docenti	S. Fornero, L. Pianarosa; M. Romaniello;

La Mindfulness, come pratica di consapevolezza e presenza mentale, affonda le sue radici nelle tradizioni contemplative buddiste e si è diffusa negli anni settanta grazie ad un medico statunitense (J. Kabat-Zinn), che ha integrato le pratiche di meditazione orientali con le moderne tecniche mediche e psicoterapeutiche. Si è poi via via sviluppata negli anni Novanta e si è progressivamente diffusa fino ai nostri giorni, dapprima in ambito cognitivista e in seguito nel campo clinico e psicoterapeutico allargato: essa si dimostra un importante strumento di stabilizzazione emotiva, che favorisce nella pratica la possibilità di aumentare la capacità di riconoscere, tollerare e modulare le emozioni ed i loro equivalenti corporei. Essere in uno stato di Mindfulness vuol dire portare un'attenzione focalizzata, intenzionale e non giudicante, all'esperienza del momento presente, osservando e cogliendo la propria esperienza in divenire a livello delle sensazioni, delle emozioni, dei pensieri. Lo sviluppo della capacità di sintonizzarsi con il tempo presente permette di lavorare sulla costruzione di un senso di stabilità e sicurezza, da cui diventa possibile guardare al mondo delle cose, delle persone e delle relazioni, senza esserne travolti.

La Mindfulness si dimostra preziosa nella relazione di aiuto, in particolare in riferimento alle aree segnate da traumatizzazione e trascuratezza emotiva, fonti di profonda e duratura sofferenza, a partire dai traumi dell'attaccamento con disregolazione emotiva fino al trattamento dei disturbi post-traumatici complessi. Si è rivelata inoltre particolarmente utile per gli operatori nell'ambito della relazione di aiuto, in quanto favorisce la possibilità di ascoltare autenticamente i pazienti senza essere contagiati e sopraffatti dalle emozioni spesso pesanti che comunicano.

La tecnica e la teoria della tecnica psicotraumatiche in Gruppoanalisi pongono al centro di ogni decisione terapeutica la relazione tra il terapeuta e il paziente, costantemente "letta" nel qui e ora

della relazione stessa, e La Mindfulness Clinica rende possibile un utilizzo ancora più fine della relazione, perché forma ad ascoltarsi per poter ascoltare e, dunque, stare in relazione. Inoltre, gli studi neuroscientifici sviluppatasi in questi ultimi anni continuano a fornire importanti conferme anche strumentali sia alla Mindfulness sia ai fondamenti della Gruppoanalisi e sostanziano anche teoricamente la loro integrazione. Sia la Gruppoanalisi che la pratica rigorosa della Mindfulness Clinica si prendono cura, attraverso l'attenzione e l'ascolto di sé e dell'altro, della qualità della relazione, ed entrambe si possono sperimentare e apprendere in gruppo e attraverso il gruppo. Questa constatazione ha portato negli ultimi anni l'Apragi a sviluppare una specifica modalità di pratica, la Mindfulness Gruppoanalitica, nella quale si integrano le pratiche Mindfulness classiche con la condivisione tra i partecipanti in un assetto di gruppo gruppoanaliticamente condotto, nel quale la comunicazione risulta arricchita dalla qualità della presenza mentale e della consapevolezza non giudicante. Tale modalità di esperienza viene attualmente utilizzata in gruppi piccoli, mediani e allargati, come momento iniziale e conclusivo del lavoro di gruppo

CALENDARIO INCONTRI

Sabato 11.04.2026	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00
Venerdì 24.04.2026	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00
Sabato 30.05.2026	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18.00
Venerdì 05.06.2026	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00
Venerdì 19.06.2026	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00
Sabato 04.07.2026	Dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle 18.00

Conducono le sessioni

Dott.ssa Luisella Pianarosa, psicologa, psicoterapeuta, gruppoanalista. Practitioner EMDR e Flash Technique, Formatrice in Mindfulness Clinica. Neurotrainer Advanced Neurofeedback Dinamico non lineare. Socia Apragi.

Dott.ssa Mara Romaniello, psicologa, psicoterapeuta, gruppoanalista, socia Apragi. Dirigente Psicologa presso la S. C. Psicologia Aziendale dell'Asl Città di Torino, svolge la sua attività presso il Dipartimento Integrato delle Dipendenze, SSD Alcologia. Si occupa di trattamenti individuali e di



gruppo e di percorsi di prevenzione presso scuole secondarie di secondo grado nel territorio torinese.

Conduce gruppi di Mindfulness per pazienti e per operatori.

Dott.ssa Saura Fornero, psicologa, psicoterapeuta gruppoanalista, Practitioner EMDR e Flash Technique, Neurotrainer Advanced Dynamical Neurofeedback® NeurOptimal®, formata in Mindfulness Clinica, socia fondatrice Associazione e Centro Clinico di Psicologia e Psicoterapia Nexus, socia APRAGI, socia fondatrice Associazione RiD- Rimediare in Dialogo

OBIETTIVO FORMATIVO

Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

ACCREDITATO PER

Tutte le professioni sanitarie

ISCRIZIONI

Professionisti sanitari	€ 360 IVA compresa
Soci APRAGI e Soci ASSOCIAZIONI FEDERATE COIRAG ETS	€ 330 IVA compresa
Iscritti Registro Specializzati COIRAG ETS Professionisti sanitari senza ECM	€ 300 IVA compresa
Specializzandi della Scuola di Psicoterapia COIRAG ETS	Partecipazione gratuita

Per informazioni: www.ikosecm.it

PROVIDER E SEGRETERIA

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail: emanuele.torrero@ikosformazione.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	FORNERO SAURA
Indirizzo	P.ZZA GARIBALDI, 15 – 10064 PINEROLO TO
Telefono	347 8759350
Fax	
E-mail	saura.fornero@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	11.07.1955

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Iscritta Albo Psicologi Regione Piemonte il 15 aprile 1996, n. 1738, autorizzazione all'esercizio della Psicoterapia dal 13 maggio 1996
- 1992 a oggi Psicologa psicoterapeuta, gruppoanalista, Practitioner EMDR (dal 2010), Advanced Trainer in Neurofeedback Dinamico non lineare (2017), formata in Mindfulness Clinica, Practitioner Flash technique (gennaio 2021), libero professionista, conduce psicoterapie individuali, di coppia, famigliari e in gruppo, formazione e supervisione
- Dal 2020 a oggi membro del Gruppo Ri-mediare
- Socia fondatrice Associazione RiD (Rimediare in Dialogo), 2024
- Membro del Comitato Scientifico della Scuola di Quartiere di Borgo San Pietro promossa dalla Fondazione Dravelli di Moncalieri
- Gennaio-dicembre 2023 docente Corso di Alta Formazione in Antropologia della Salute nei Sistemi Complessi – La torre Torino – CIRPS
- dal 2019 a oggi formatore e supervisore ASL CN1, Dipartimento Dipendenze e Medicina del Lavoro
- gennaio 2018-2020, Supervisore clinico Gruppo Linea Telefonica c/o Associazione Il Bandolo, Torino
- Dal 2000 al 2022 docente Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica COIRAG (Training Apragi, Sedi Torino e Milano, Workshop Nazionale)
- 2007-2009 Responsabile Area Scuola Psicoterapia Psicoanalitica COIRAG
- 2004-2009 Direttore Scuola Formazione APRAGI alla Conduzione di Gruppi– Torino
- 1998-2004 Docente Scuola Formazione APRAGI alla Conduzione di Gruppi
- 2006-2010 Presidente APRAGI
- Dal 1992 socio fondatore Associazione Nexus Pinerolo

- Coordina il progetto "Tra il dire e il fare... pensare - Un progetto per la scuola", nell'ambito dell'équipe psicopedagogica dell'Associazione Nexus, con la supervisione della prof.ssa Silvia Bonino, emerito di psicologia dello sviluppo presso l'Università di Torino, attualmente attivo presso diverse scuole e istituti in Pinerolo e nel Pinerolese
- Membro dello staff, docente corsi di formazione per genitori, coordinatore attività di sportello nell'ambito del "Pinerolo Progetto Genitori", attuato dall'Amministrazione Comunale di Pinerolo, con la collaborazione dell'ASL 10 Pinerolo, del SerT Pinerolo, del CISS Pinerolo e delle Associazioni A.M.A., ARCI e Nexus. Il "Pinerolo Progetto Genitori" (ora Nexus Cantiere Genitorialità) è attivo dal 2000
- Ha partecipato all'elaborazione e gestione di progetti afferenti al Fondo Sociale Europeo e alla legge 285 (legge Turco), promossi dalla Città di Pinerolo.
- Ha partecipato, per conto dell'Associazione Nexus, all'iniziativa comunitaria EQUAL – Progetto S.PR.IN.G. (Sistema di Prevenzione Integrata per l'esclusione sociale dei Giovani).
- Elabora e cura l'attuazione annuale del programma culturale dell'Associazione Nexus di Pinerolo, in collaborazione con la Città di Pinerolo e con la Provincia di Torino, dal 1994.
- Ha coordinato un gruppo di ricerca sulla relazione di insegnamento-apprendimento, attivo dal 1998 al 2005, presso l'Associazione Nexus, Pinerolo
- Docente vari corsi ECM ASL TO 3, ASL Cn 1, APRAGI Torino.
- Docente corso di formazione al tutoring nell'ambito del progetto Fondo Sociale Europeo "Youthstart - Airone", Pinerolo, coordinatore e redattore della pubblicazione documentale dei risultati e delle valutazioni.
- Docente corsi formazione presso C.I.S.S. Pinerolo.
- Ha collaborato con la Scuola di Formazione per educatori professionali della Fondazione "C. Feyles", Torino.
- Ha collaborato con l'I.R.R.S.A.E. Piemonte (ora IRRE) come docente in vari corsi di aggiornamento per insegnanti.
- E' consulente e formatore per l'Ordine Domenicano nazionale o.p. dal 2000.
- 1977-1997 Insegnante Scuola Media Inferiore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea in Filosofia, conseguita il 21.06.85, presso la Facoltà di Filosofia dell'Università degli Studi di Torino, con la votazione di 110/110 lode.
- Abilitazione all'insegnamento di Italiano, Storia ed Ed.Civica, Geografia nella Scuola Media
- Abilitazione all'insegnamento di Filosofia, Scienze dell'Educazione e Storia negli Istituti Superiori
- Specializzazione in psicoterapia presso la Scuola di formazione alla Psicoterapia A.P.R.A.G.I.-C.O.I.R.A.G. di Torino, conseguita il 18.12.92. La scuola è stata riconosciuta con D.M. 31.12.93.
- Practitioner EMDR, 2010.

- Corso di Tecniche Meditative, presso T.N.Y.I.T.M., anno 2010.
- Vari corsi Mindfulness (dr.a Bertino, APRAGI, Centro di Pian dei Ciliegi c/o Piacenza) dal 2010 a oggi.
- Specializzazione in Neurofeedback Dinamico, novembre 2017.
- Specializzazione in Flash Technique gennaio-maggio 2021

PUBBLICAZIONI

- Relazione sullo scritto di Diego Napolitani e Bruno De Maria, "Divagando su Edipo e dintorni. L'intreccio tra destino e progetto nella struttura del racconto", in Rivista Italiana di Gruppoanalisi, vol. V, n. 1. aprile 1990
- "Considerazioni degli allievi A.P.R.A.G.I.-C.O.I.R.A.G. a proposito del Congresso "East-West", Saint Vincent (Ao), marzo-aprile 1990, in "East-Weast - Psichiatria e psicoterapia tra conservazione e cambiamento", a cura di M. Gasseau, UPSEL, Torino 1995.
- "L'amore e l'odio in un gruppo di formazione alla psicoterapia", con A.M. Traveni, L. Guiglia, A. Ravasio, contributo C.O.I.R.A.G. al convegno I.A.G.P., Montreal, Canada, settembre 1992, in "Pensare l'apprendere", a cura di N. Benedetto U.P.S.E.L. Torino, 1994.
- "Come mantenere vive le metafore dell'albero-foresta?", commento al lavoro di D. Napolitani "Diversità, tolleranze e trasformazioni gruppal. Storie chiuse e storie aperte: il prodigio dell'albero-foresta", in Rivista Italiana di Gruppoanalisi, n. 12, giugno 1994, Guerini e Associati Editore, Milano.
- "Conversazioni intorno ad esperienze", raccolta delle tracce anni 1992-1994 e 1995-2002, Assessorato all'istruzione e cultura, Assessorato ai servizi sociali del Comune di Pinerolo, Associazione Nexus-Pinerolo.
- "Ethos, Eros e la prudenza", contributo al seminario tenuto dal dr. Diego Napolitani, Scuola di Formazione alla Psicoterapia A.P.R.A.G.I.-C.O.I.R.A.G., Torino, 29 aprile 1995.
- "Riflessioni a proposito del lavoro di Bruno De Maria 'Ulisse e le sirene' - Elementi ideologici nell'amore di transfert", in Rivista Italiana di Gruppoanalisi, n. 19, giugno 1996, Guerini e Associati, Milano.
- "Insegnanti e formazione alla relazione attraverso il gruppo", in Quaderni di Gruppoanalisi, n. 1/1996, UPSEL, Torino.
- "Dal gruppo classe, al collegio docenti, ai gruppi di discussione: gruppi nella scuola", ibidem, n. 3/1997, Ananke, Torino.
- "Innamoramenti e paure: un'esperienza di educazione sentimentale attraverso gruppi di discussione con adolescenti", in "Ricerca e formazione nel lavoro clinico con gruppi", a cura di M. Gasseau e A. Simonetto, Tirrenia Stampatori, Torino, 1998.
- "Disagio e gruppi: dall'esperienza del malessere alla costruzione comune di senso", in Quaderni di Gruppoanalisi, n. 4/1998.
- "Elementi significativi in diversi gruppi presenti nella scuola", ibidem, n. 5/1998.
- Recensione al volume di A. Seganti, *La memoria sensoriale delle relazioni*, Bollati Boringhieri, Torino, 1995, in Rivista Italiana di Gruppoanalisi, n. 29-30/1998, Guerini, Milano.
- "Gruppi nella scuola tra tempo istituzionale e tempi di formazione", Quaderni di Gruppoanalisi, n. 7/1999, Ananke, Torino.
- Curatore della raccolta dei "Materiali di lavoro" delle Giornate di Studio "Insegnare, educare o che cosa fare nella scuola?", svoltesi annualmente dal 1996 a oggi in collaborazione con il Comune di Pinerolo e corso di aggiornamento per insegnanti e dirigenti scolastici autorizzato dal Provveditorato agli Studi di Torino.
- Recensione al volume di B. Castiglione, G. Harrison, L. Pagliarani, *Identità in formazione*, Celup Editrice, Padova, 1999, Rivista Italiana di Gruppoanalisi, Angeli, Milano.
- Curatore e redattore del volume A.I.R.O.NC: *un progetto per l'inserimento socio-lavorativo nell'ambito dell'iniziativa "Occupazione-Youthstart" 0125/E2/Y/R*.
- Curatore n. 11/2003 e n. 12/2005 dei "Quaderni di Gruppoanalisi", Ananke, Torino

- "Modelli formativi e identità Coirag: differenziazione, integrazione e competenza clinica", con F. Calcagno, R. Peraldo, "Gruppi", vol. V n. 3 settembre-dicembre 2003, Angeli, Milano.
- Recensione al volume di Farri M., Simonetto A. (a cura di), *Genitorialità: essere per fare*, Bollati Boringhieri, Torino 2004, pubblicata sulla Rivista Italiana di Gruppoanalisi, n. 3/2005, Angeli, Milano
- Introduzione e cura di Visintini R., *Diagnosi differenziale tra paziente borderline e disturbo narcisistico di personalità*, in "Quaderni di Gruppoanalisi", n. 13/2006, Ananke, Torino.
- Recensione al volume di Solano L. (con Perella N.), *Tra mente e corpo*, Cortina, Milano 2001, in "Gruppi", n. 2/2006, Angeli, Milano 2006
- *Riflessioni su "Note sparse..." a proposito dei lavori di Girolamo Lo Verso e di Flavio Nosè*, in "Gruppi", n. 2/2006, Angeli, Milano 2006
- Recensione al volume di Bonino S., *Mille fili mi legano qui. Vivere la malattia*, Laterza, Bari 2006, in "Gruppi" n. 2/2007, Angeli, Milano 2007
- Recensione al volume di Rovatti P. A., *La filosofia può curare?*, Cortina, Milano 2006, in "Gruppi" n. 1/2008, Angeli, Milano 2008
- "Identità di genere", in "Quaderni di Gruppoanalisi", Ananke, Torino 2008
- "Bioetica: prospettive a confronto - Introduzione", in "Pensieri in piazza", Atti 2008, Associazione Culturale Pensieri in piazza, Pinerolo 2008
- Recensione al volume Carnevali R., Tagliaferri N. (a cura di), *L'esordio psicotico*, Arpanet, Milano 2009, in "Gruppi" n. 1/2010, Angeli, Milano 2010.
- "Apertura dei lavori", "Introduzione alla tavola rotonda", Conclusioni", in "Quaderni di Gruppoanalisi", n. 17/2012, Atti del Workshop "Attraversare lo schermo. Psicoanalisi e cinema di fronte ai conflitti. Torino, 7-10 aprile 2011, Ananke, Torino 2012.
- Fornero S., *Attraversare lo schermo. Psicoanalisi e cinema di fronte al futuro*, in De Biase F. (2014), *I pubblici della cultura*, Angeli, Milano
- Fornero S., *Potere e limiti: dall'eteroregolazione all'autoregolazione, un'impresa congiunta di genitori e figli – Introduzione*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 18/2014, Ananke, Torino
- Fornero S., *Potere e limiti: economia e gruppoanalisi dialogano intorno alla crisi – Introduzione*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 18/2014, Ananke, Torino
- Fornero S., *Crisi economica, individui, gruppi e relazioni: un punto di vista gruppoanalitico*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 18/2014, Ananke, Torino 2014
- Fornero S., Gregoret M. *Attraversare lo schermo. Futuro, scienza, affetti, società– Relazione di apertura dei lavori*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 19/2015, Ananke, Torino 2015
- Fornero S., *Clinica del trauma e ottica gruppoanalitica*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 19/2015, Ananke, Torino 2015
- Fornero S., *Anna Maria Traveni, la Gruppoanalisi e l'Apragi*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 20/2017, Ananke, Torino
- Fornero S., *Estranei intimi, Introduzione al Seminario con Farhad Dalal*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 21/2018, Kemet, Trofarello 2018
- Fornero S., *"Asocial media?". Coinvolgimento, consumo, dipendenza: l'impatto delle nuove tecnologie sulle relazioni. Introduzione al Seminario con Silvia Bonino*, in *Quaderni di Gruppoanalisi*, n. 21/2018, Kemet, Trofarello 2018
- Fornero S., *A contribution from psychoanalysis and neuroscience to a non-reductionist approach in economics*, in Science and the Future 2 "Contradictions and Challenges", Torino, Italy, November 12-16, 2018, a cura di A. Tartaglia and M. Clerico (Eds.), Published online: 27 September 2019, <https://doi.org/10.1051/e3sconf/2019119000100I>: <https://doi.org/10.1051/e3sconf/201911900010>
- Fornero S., *Sul diventare ed essere psicoterapeuti: commento ai lavori di Claudio Neri e Silvia Corbella*, in Gruppo: omogeneità e differenze, volume 5. 2019, ARGO, Rivista on line
- Fornero S., *Rimediare: la psicoanalisi, l'euristica e la psicoterapia*, De Biase F. "Rimediare Ri-mediare", Angeli, Milano 2020
- Fornero S., *Di tappa in tappa dialogando...*, AA. VV. "In dialogo. Appunti per una cultura della complessità", Angeli, Milano 2022
- Gentinetta A., Fornero S., *Il gruppo*, in *Zeroseiup*, n. 4/2023, Edizioni Zeroseipiù, Bergamo 2023
- Gentinetta A., Fornero S., *Il gruppo di lavoro "istituzionale"*, in *Zeroseiup*, n. 5/2023, Edizioni

- Zeroseipù, Bergamo 2023
- Gentinetta A, Fornero S., *Il gruppo degli "adulti educanti"*, in Zeroseipù, n. 6/2023, Edizioni Zeroseipù, Bergamo 2023

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- | | |
|---------------------------------|------------|
| | INGLESE |
| • Capacità di lettura | buona |
| • Capacità di scrittura | elementare |
| • Capacità di espressione orale | elementare |

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Torino, luglio 2024

Saura Fornero

Saura Fornero

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Luisella Pianarosa
Indirizzo	Via Panizza 9, 10137 Torino
Telefono	328-4862403
E-mail	luisella.pianarosa@gmail.com
Nazionalità	italiana
Data di nascita	30-08-1951

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | 1989-1992 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Consultorio Familiare AS-FA, V. P. Foà 77, Torino |
| • Tipo di azienda o settore | Consultorio Familiare privato riconosciuto dalla Regione Piemonte |
| • Tipo di impiego | Consulente |
| • Principali mansioni e responsabilità | Attività di consulenza psicologica e psicoterapia con adolescenti e giovani adulti e loro famiglie |
| • Date (da – a) | 1993-1998 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASL 4 (ex-USL7) , SerT, C.so Vercelli 15,Torino |
| • Tipo di azienda o settore | Servizio Tossicodipendenze |
| • Tipo di impiego | Dipendente a tempo indeterminato |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicologo collaboratore. In questo ambito attività di accoglienza, psicodiagnosi, presa in carico psicoterapeutica individuale e di gruppo di pazienti tossicodipendenti e loro familiari e interventi di prevenzione con adolescenti, genitori e insegnanti. |
| • Date (da – a) | Dal 1998 al 2019 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASL Città di Torino (già ASL2, poi ASL TO1), D.P.D., S.C. Sud, SerD D2, V. Spalato 15/A, Torino |
| • Tipo di azienda o settore | Dipartimento Dipendenze |
| • Tipo di impiego | Dipendente a tempo indeterminato |
| • Principali mansioni e responsabilità | Psicologo I° livello Dirigenziale
Dal 2000 Responsabile del monitoraggio degli inserimenti comunitari |

Dal 2002 Responsabile di Struttura Semplice, con riferimento agli interventi con i gruppi ed agli interventi con le nuove dipendenze.

In questo ambito Responsabile dal 2006 al 2010 degli interventi intensivi "Spazio Altro" (dedicato a abusatori di cocaina) e "Play-Off" (dedicato a giocatori patologici) portati avanti in collaborazione con il Gruppo Arco S.c.s. presso V. Capriolo 18.

Dal 2009 al 21-12-2016 Responsabile di Struttura Semplice "Ambulatorio Nuove Dipendenze". In questo ambito dal 2010 al 2019 Responsabile dell'intervento intensivo "Fuori dal Gioco" e del gruppo motivazionale "Parole in Gioco" (dedicati ai giocatori patologici) portati avanti in toto dal DPD presso il SerD di V. Nomis di Cossilla 2, Torino e successivamente presso la Struttura Semplice Dipartimentale "Dipendenze da Comportamenti" di V. Petitti 24, Torino.

2002-2003 partecipazione al gruppo di lavoro - "Sistema di gestione e sviluppo del personale" relativo alla definizione dei profili di competenza e della valutazione dei collaboratori condotte, per l'ex ASL2, dalla società PRAXI

Dal 2002 componente dell'Equipe multidisciplinare aziendale per il maltrattamento e abuso

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1986

C.so Sebastopoli 44

Studio privato

Libera professione

Psicoterapeuta gruppoanalista, practitioner EMDR, Advanced Trainer Neurofeedback Dinamico

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Dal 1996

Enti diversi

Formazione (vedi pagina seguente)

Docente

DOCENZE

Nel 2003 seminario "Adolescenti e adulti in una società che cambia", relazione "Gruppi di aggregazione in adolescenza: un'introduzione", 8 ore, APRAGI, Torino

Nel 2003 seminario "Recreational drugs: prevenzione nuove droghe. Il poliabuso di sostanze psicotrope tra sperimentazione e nuovi rischi per la salute: un approccio integrato tra Medicina Generale e Medicina delle Dipendenze", relazione "Il ruolo del MMG e del Pediatra", 8 ore, Torino, ASL2

Nel 2006 corso "Il gioco d'azzardo patologico: modelli di trattamento", Sert ASL 2, Torino.

Nel 2006 intervento "Riconoscimento del funzionamento post-traumatico: esperienze cliniche in un Ser.T. torinese" al Congresso Nazionale CISMAI "Dal trauma infantile all'età adulta. Esiti e percorsi di riparazione degli abusi all'infanzia", Pescara

Nel 2007 corso "Genitorialità e tossicodipendenze: per una presa in carico condivisa", Legnano, ASL Milano I.

Nel 2007 corso "Dal trauma infantile all'età adulta", intervento "Riconoscimento del funzionamento post-traumatico: esperienze cliniche in un Ser.T. torinese", ASL 5, Grugliasco.

Nel 2007 corso "Maltrattamento, abuso e dipendenze", 8 ore, Sert ASL 2, Torino.

Nel 2008 corso "Approfondimenti teorici sulla clinica delle dipendenze patologiche, 1° ed.", 15 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2009 corso "Approfondimenti teorici sulla clinica delle dipendenze patologiche, 2° ed.", 15 ore, DPD Ovest ASL TO1

Nel 2010 corso "La relazione col paziente: spunti teorici e applicazioni cliniche", 15 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2011 corso "Residenzialità: criticità e prospettive", 8 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2011 corso "Teoria e clinica dell'intervento col paziente dipendente da sostanze", 15 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2012 corso "Il paziente dipendente da sostanze: tra teoria e clinica", 15 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2012 corso "Il paziente cronico: il trascorrere del tempo tra risorsa e limite", 8 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2012 corso "Attaccamento, trauma, dipendenze", 8 ore, DPD Ovest ASL TO1.

Nel 2012 corso "L'affidamento familiare come strumento sanitario a favore della salute psicofisica del minore e dei suoi genitori biologici", relazione "Affido e genitori tossicodipendenti: esperienze e problemi aperti", ASL TO1, Torino

Nel 2013-2014-2015-2016: corso "Pazienti abusati e comportamenti d'abuso: correlazioni e trattamenti specifici", 8 ore, presso DPD ASL TO3, Collegno e Beinasco, I° e II° edizione.

Nel 2013-2014-2015 corso "La rete dei servizi nell'approccio al fenomeno del maltrattamento e abuso ai danni dei minori", relazione "Maltrattamento e abuso: definizioni", ASL TO1, I°, II° e III° edizione.

Nel febbraio 2014 relatore all'evento: "Vite in gioco... Il peso della crisi, tra fragilità mentale e rischi del gioco d'azzardo", Circonscrizione II e Arcidiocesi di Torino.

Nell'ottobre 2014 relatore nel corso "Dipendenze e nuovo DSM", DPD ASL TO3, Beinasco.

Nel settembre 2014 nel corso "Relazioni Patologiche: il trauma e la violenza, dispositivi di trattamento", relazione "Trauma e funzionamento posttraumatico", per APRAGI, Torino.

Nell'ottobre 2015 giornata "Accordi per la genitorialità: Protocollo Regionale a sostegno della genitorialità nelle dipendenze patologiche", relazione "Presentazione del protocollo psicologico".

Nel 2015 corso "Tra sanzione e tutela: aspetti legali nel disturbo da gioco d'azzardo", conduzione gruppi di discussione, 8 ore, Torino, ASL TO3

Nel novembre 2015 convegno FEDERSERD "Gioco d'azzardo: società, istituzioni e servizi", relazione "Fuori dal Gioco e Parole in Gioco, due interventi di gruppo nel DPD ASL TO1 OVEST"

Nel febbraio e marzo 2016 corso "Verso l'appropriatezza della presa in

carico dei casi complessi”, relazione “Tossicodipendenza e gravidanza”, Ivrea e Settimo Torinese, DPD ASL TO4

Nel 2015 docente insieme a G. Bertino, del corso “Mindfulness e gruppoanalisi”, 24 ore, per APRAGI, Torino.

Nel 2015 docente insieme a G. Bertino, del corso “Costruire benessere, stabilità e sicurezza attraverso la Mindfulness”, 16 ore, per A.O.U. S.Luigi Gonzaga, Orbassano (To).

Nel 2016 e 2017 docente insieme a G. Bertino, del corso “Proteggere e sostengo me stesso”, 16 ore, per A.O.U. S.Luigi Gonzaga, Orbassano (To).

Nel 2016 docente nel corso “Gioco d’Azzardo Patologico: integrazione degli interventi nel Dipartimento di patologia delle Dipendenze”, 12 ore, DPD ASL TO1, Torino.

Nel 2017 docente nel corso “Gioco d’Azzardo Patologico: condivisione e confronto di strumenti clinici, diagnostici e organizzativi”, 12 ore, DPD ASL Città di Torino, Torino.

Nel 2016 nel corso “Dalla violenza implicita allo stalking, la relazione con il paziente aggressivo” relazione “Radici traumatiche dell’aggressività. Quali cautele? Quali interventi possibili?”, DPD ASL TO1, Torino

Nel 2017 nel corso “Tra residenzialità e territorialità: quali scenari possibili nel sistema integrato di cura delle Dipendenze Patologiche”. Introduzione e coordinamento lavori di gruppo, DPD ASL Città di Torino, Torino.

Nel 2017-19 conduttrice di corsi di introduzione alla Mindfulness, livello base e avanzato, per operatori psico-socio-sanitari dell’ASL Città di Torino.

Nel 2017 nel corso “La Mindfulness per l’inDipendenza e l’educazione”, relazione, insieme a G. Bertino e P. Giraudo, “Body Affective Mindfulness, gruppi per pazienti con patologia da dipendenza”, Sanremo (IM)

Nel 2019-20, insieme a G. Bertino, docente del corso di II° livello “Utilizzo della Mindfulness con pazienti con dipendenza patologica”, DPD ASL Città di Torino.

Dal 1996 al 2002 docente dei corsi di sensibilizzazione “Lavorare con la relazione” promossi dalla “Scuola di formazione alla conduzione di gruppo secondo la teoria e la tecnica gruppoanalitiche” dell’APRAGI di Torino.

Dal 2001 al 2012 docente nel Training APRAGI della Scuola COIRAG di specializzazione post-universitaria in psicoterapia (riconosciuta con D.M. 13-12-93), Sede di Torino

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1980-1984

Università di Padova

Facoltà di Psicologia

Laurea

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	110/110
• Date (da – a)	1989-1993
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia individuale, di gruppo e analisi istituzionale APRAGI, Torino
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicoterapia individuale e di gruppo
• Qualifica conseguita	Specializzazione in psicoterapia
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	1998-2002
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro per il Bambino Maltrattato (CbM) Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di I° e II° livello sull'abuso e maltrattamento minorile (20 giornate seminariali)
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	2004-2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro TIAMA Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di I° e II° livello sulle rivelazioni tardive di abuso sessuale subito nell'infanzia dai soggetti in carico ai Servizi Ser.T e Psichiatria (10 giornate seminariali)
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a)	2005-2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione per l'intervento con il Gioco d'Azzardo Patologico
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Nel novembre 2005 "L'approccio integrato nel trattamento del gioco d'azzardo patologico", 24 ore, Pinerolo, ASL 10. Nel settembre-novembre 2011 "Intervento con i giocatori d'Azzardo Patologici: inquadramento teorico e riflessioni cliniche", 6 ore, Torino DPD ASL2. Nel 2010 e 2011 "Il gioco d'azzardo patologico: metodologie di intervento e riflessioni cliniche" supervisioni con Daniela Capitanucci e Roberta Smaniotto (AND, Varese), Torino, 24 ore, DPD ASL 2. Nel gennaio 2016 workshop "Prevenzione dei drop-out e aumento della ritenzione in trattamento nel disturbo da gioco d'azzardo" con Robert Ladouceur (Canada), AND, Gallarate (VA). Nel marzo 2017 "Gioco d'azzardo patologico – GAP dalla neurobiologia sperimentale alla clinica", Società Italiana di Neuropsicofarmacologia, Milano.
• Qualifica conseguita	Attestati di partecipazione

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	2008-2009 EMDR Italia, Milano Corso di I° e II° livello EMDR con cicli di supervisioni di applicazione della tecnica Practitioner EMDR
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	2008-2018 EMDR Italia Congresso Nazionale “Applicazioni cliniche dell’EMDR” (Milano, 8-9/ 11/ 2008). Congresso Nazionale “Trauma e relazione” (Roma, 23-25/ 09/ 2011). Workshop “G. Downing: Internal Body Techniques and Psychotherapy” (Torino, 11-13/03/2011). Congresso Nazionale “Labirinti traumatici: il filo dell’EMDR” (Milano, 8-9-10/11/2013). EMDR Europe Conference (Milano, 10-11-12/7/2015). Workshop “J. Knype: EMDR- Applicazioni con PTSD complesso” (Roma, 16-17/ 05/ 2009). Workshop “G. Bertino, L. Ostacoli: EMDR e integrazione con il disegno, la gestione dei sintomi dissociativi” (Torino, 26/ 10/ 2010). Workshop “ O. Van Der Hart, R. Solomon: Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica” (Milano, 24-26/ 06/ 20011). Workshop “R. Solomon: La dissociazione strutturale: Workshop avanzato” (Milano, 14-15/ 04/ 2012). Workshop “R. Solomon: EMDR e lutto” (Torino, 12/9/2015). Workshop “D. Mosquera: Disturbi di personalità, trauma complesso, dissociazione e EMDR” (Milano, 28-29/11/2015). Stage intensivo di inglese comunicativo per Practitioner e II° Livello EMDR (Borgofrancone, Como, 19-22/1/2017). Intensive residential English course for EMDR Psychotherapist (Colico, Lecco, 11-14/1/2018). Workshop “Colin A. Ross: Dissociazione e comorbilità complesse. Diagnosi e valutazione clinica” (Milano 27-28/1/2018). Congresso “Clinica, ricerca, interventi: 20 anni di terapia EMDR in Italia” (Milano, 27-29/9/19). Workshop “A. Gonzales: EMDR con pazienti gravemente disregolati: sottoregolazione, dissociazione, disconnessione, alessitimia” (online, 24/10/20).

	Workshop “M. Barnato, F. Ravera, S. Sacchezin: EMDR e protocollo sulle Dipendenze” (online, 21/11/20). Workshop “M. Pagani: EMDR e memorie traumatiche: evidenze cliniche e scoperte recenti (online, 19/7/21). Workshop “D. Mosquera: Terapia EMDR con pazienti con comportamenti autolesivi e suicidari (online 29-30/1/22).
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Attestati di partecipazione
• Date (da – a)	2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SIND Neurottimo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso base e Advanced di Neuro-feedback Dinamico Non Lineare Neuroptimal
• Qualifica conseguita	Advanced Trainer Neuro-feedback Dinamico Non Lineare Neuroptimal
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	
PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
	Inglese
• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	buona
• Capacità di espressione orale	buona
	Francese
• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	buona
• Capacità di espressione orale	buona
PATENTE O PATENTI	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 1996 al 2002 Direttrice della “Scuola di formazione alla conduzione di gruppo secondo la teoria e la tecnica gruppoanalitiche” dell’APRAGI di Torino.

Dal 2003 al 2009 Responsabile del Training APRAGI della Scuola COIRAG di specializzazione post-universitaria in psicoterapia (riconosciuta con D.M. 13-12-93), Sede di Torino

Dal 2010 al 2012 Responsabile di Area Didattica della Scuola COIRAG di specializzazione post-universitaria in psicoterapia (riconosciuta con D.M. 13-12-93), Sede di Torino.

Dal 2020 al 2023 Responsabile del Centro Territoriale Nord, COIRAG. Socia APRAGI (Associazione per la ricerca e la Formazione in Psicoterapia Individuale, di gruppo e analisi istituzionale), Torino
Socia EMDR Italia

ALLEGATI

PUBBLICAZIONI

- Collaborazione alla redazione del libro *“Pensare l'apprendere”*, a cura di N. Benedetto, UPSEL, Torino 1994, all'interno del quale compare il capitolo: A. Gentinetta, L. Pianarosa, *“Tracce di esperienza”*.
- Redattrice della pubblicazione semestrale *“Quaderni di gruppoanalisi”*, UPSEL, Torino, 1996-97 e ANANKE, Torino, 1997-2002.
- A. Fioretti, L. Pianarosa, *“Interventi di prevenzione della tossicodipendenza”*, comunicazione presentata alle Giornate di studio *“Agire per non pensare, non crescere, non vivere: atti e fantasie distruttive in adolescenza”*, Torino, 13-14 maggio 1994, in: Atti del Convegno, Torino, 1994.
- A. Fioretti, E. Marcaccini, L. Pianarosa, *“Prevenzione del disagio in adolescenza: intervento con gli adulti”*, comunicazione presentata alla *“3° Conferenza Europea sull'efficacia dell'educazione sanitaria”*, Torino, 12-14 settembre 1996, in: *Atti*, a cura della Regione Piemonte, Torino, 1997.
- L. Pianarosa: *“Dal gruppo come problema al gruppo come risorsa”* in: *Quaderni di Gruppoanalisi*, 3, ANANKE, Torino, 1997.
- L. Pianarosa: *“La funzione del gruppo degli adulti nella prevenzione del disagio giovanile”*, in: *Quaderni di Gruppoanalisi*, 4, ANANKE, Torino, 1998.
- A. Gentinetta, L. Pianarosa: *“Riflessioni su un momento di formazione gruppoanalitica alla conduzione di gruppo”*, in: *“Ricerca e formazione nel lavoro clinico con i gruppi”*, a cura di M. Gasseau e A. Simonetto, Torino, Tirrenia Stampatori, 1998.
- E. Marcaccini, L. Pianarosa, *“Richiesta di aiuto e rischio di condotte suicidarie in soggetti tossicodipendenti”*, comunicazione presentata al Convegno Internazionale *“Aggressività e disperazione nelle condotte suicidarie”*, Abano Terme, 4-6 giugno 1998.
- L. Pianarosa, *“Monitoraggio degli inserimenti in Comunità effettuati dal Ser.T. dell'ASL 2 negli anni 1998-2000”* in: *“La sfida di Proteo – Tossicodipendenza e complessità”*, a cura di A. Rossati, Torino, PAS, 2004.
- L. Pianarosa, *“Scenari che cambiano nelle tossicodipendenze: vecchi e nuovi interrogativi per la psicoterapia”* in: *Gruppi*, vol.VI, 1, F. ANGELI, Milano, 2004.
- L. Pianarosa, C.Carnino, A. Matarozzo, *“Riconoscimento del funzionamento post-traumatico: esperienze cliniche in un Ser.T. torinese”* intervento al Congresso Nazionale Cismai *“Dal trauma infantile all'età adulta. Esiti e percorsi di riparazione degli abusi all'infanzia”*, Pescara, dicembre 2006
- L. Pianarosa et al., *“Gioco d'azzardo: Fuori dal gioco e Parole in Gioco, due interventi di gruppo nel DPD ASLTOI ex-Ovest”*, in *“Il gioco d'azzardo patologico. Esperienze cliniche, strategie operative e valutazione degli interventi territoriali”*, a cura di A. Lucchini, Milano, F. Angeli ed., 2016.
- G. Bertino, L. Pianarosa et al., *“Passi di consapevolezza per andare oltre alla dipendenza: un progetto di Mindfulness con pazienti con Dipendenza Patologica. L'esperienza del Dipartimento Dipendenze e di una Comunità Terapeutica”*, in *Dal Fare al Dire*, Cuneo, Publiedit, 2019.

Si autorizza alla pubblicazione e al trattamento dei dati personali quanto indicato nel D.Lgs 196/03 e successive integrazioni.

In ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art. 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.

Torino, 15 luglio 2025

Luisella Pianarosa

**Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà e consenso dell'uso dei dati personali
(Legge n° 15/68 – Legge n° 127/97 e Legge n° 675/96)**

La sottoscritta Mara Romaniello, nata a Potenza il 29/04/1972 e residente a Grugliasco (To), Via Volta n° 20, dichiara sotto propria responsabilità, ai sensi ed effetti di cui all'art. 4 della Legge n° 15 del 4/11/1968 e successiva Legge 127/97, che il suo curriculum formativo e professionale è quello di seguito descritto.

La sottoscritta rilascia inoltre il consenso all'uso dei dati personali ai sensi della Legge n° 675 del 31/12/1996 "Tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali"

CURRICULUM VITAE

MARA ROMANIELLO

nata a Potenza il 29 Aprile 1972
residente a Grugliasco (To) in Via Volta n° 20
reperibile al numero 347/9801251
e-mail: mara.roman72@gmail.com
cittadinanza Italiana
stato civile coniugata

Formazione scolastica

- **MATURITÀ SCIENTIFICA**, conseguita presso il Liceo Scientifico "Niccolò Copernico" di Torino nell'anno 1990/1991, con la votazione di 50/60.
- **LAUREA IN PSICOLOGIA** con indirizzo Clinico e di Comunità (Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino) conseguita il 10/07/1998, con la votazione di 110/110.
- **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo** conseguita nella seconda sessione dell'anno 1999 (novembre 1999).
- **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte** n° 2812, del 23/10/00 ex art. 2.
- **Iscrizione all'Ordine degli Psicoterapeuti del Piemonte** in data 26/01/2004, ex art. 3 L. 56/1989.
- **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA**, indirizzo di Gruppoanalisi, conseguita il 29/11/2003 con la votazione di 50/50 E LODE, presso l'istituto di Torino della scuola C.O.I.R.A.G.
- **MASTER IN MINDFULNESS CLINICA**, Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, conseguita il 02/12/2014 con la votazione di 110/110
- **Evento formativo residenziale "CLINICAL MINDFULNESS: A FOUNDATION IN CONTEMPLATIVE PSYCHOTHERAPEUTIC SKILLS"** concluso a giugno 2016
- **Ritiri di meditazione Vipassana** dal 2013

Esperienze professionali

1998-1999

- ➔ **Tirocinio professionale post-lauream**, della durata di un anno, presso il Servizio Tossicodipendenze, Via Monte Ortigara 95 (ex ASL 2, Torino) e presso il Servizio "Spazio Giovani", Via Moretta 55/bis (ex ASL 2, Torino), conclusosi il 14/09/1999.

1999- 2001

→ Frequenza in qualità di Psicologa Volontaria presso il Ser.T di Via Monte Ortigara n° 95 (ASL 2, Torino) dal settembre 1999 a settembre 2001.

febbraio/giugno 2000

→ Associazione “Il Telaio”, Centro Diurno per tossicodipendenti, Via N. Sauro n°31, Orbassano (To), convenzionato ASL 5, in qualità di Educatrice Professionale.

ottobre 2000/marzo 2003

→ Collaborazione professionale con incarico attribuito dall’ ASL 1 Torino per il progetto VEDETTE “Valutazione dell’effetto protettivo dei trattamenti sulla salute dei tossicodipendenti” dal 1/10/2000 al 31/03/2003 presso i Ser.T di Via Monte Ortigara n° 95 e di Via Nomis di Cossilla n° 2/A (A.S.L. 2 Torino).

01 febbraio 2002- dicembre 2004

→ Consulenza professionale con incarico attribuito dall’ex ASL 6 Ciriè per il progetto ADOLESCO (attività di accoglienza, counselling ed orientamento della domanda d’aiuto portata da adolescenti e/o loro familiari - attività di prevenzione all’uso di sostanze psicoattive attraverso interventi con gruppi-classe negli Istituti Superiori del territorio).

Marzo 2003 – 2007

→ Consulenza professionale con incarico attribuito dall’ex ASL 2 Torino per il progetto URBAN 2 “Prevenzione Nuove Droghe”

Ottobre 2004 – Marzo 2005

→ Consulenza professionale con incarico attribuito dall’ex ASL 5 Collegno (To) per il progetto finanziato dalla Commissione Europea “EU-DAP (European Drug Addiction Prevention trial) - La valutazione dell’efficacia di un programma scolastico per la prevenzione dell’abuso di sostanze stupefacenti”

Aprile 2006 – dicembre 2016

→ Convenzionata presso l’ASL TO 1, per 35 ore settimanali presso il Dipartimento Patologia delle Dipendenze, via Nomis di Cossilla 2/A.

Gennaio 2017 – dicembre 2018

→ Convenzionata presso l’ASL Città di Torino, per 35 ore settimanali presso il Dipartimento Patologia delle Dipendenze, via Farinelli 40/1 e presso il Servizio di Alcologia, via Nomis di Cossilla 2/A.

Dicembre 2018 – novembre 2024

→ Convenzionata presso l’ASL Città di Torino, per 35 ore settimanali presso il Dipartimento Patologia delle Dipendenze, Servizio di Alcologia, via Petitti 24.

Dicembre 2024 - in corso

→ Dirigente psicologa S. C. Psicologia Aziendale dell’Asl Città di Torino, Dipartimento Integrato delle Dipendenze, Servizio di Alcologia, via Petitti 24.

Associazioni

- o Socia **APRAGI** (Associazione per la Ricerca e la Formazione in Psicoterapia Individuale, di Gruppo e Analisi Istituzionale)
- o Socia **EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Italia

Lingue straniere

Buona conoscenza della lingua INGLESE, sia scritta che orale, acquisita tramite gli studi superiori e migliorata attraverso alcuni viaggi in Inghilterra.

Conoscenze informatiche

Buona conoscenza di alcuni dei pacchetti informatici più diffusi, quali Windows, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Internet Explorer, più comuni social

Esperienze in ambito di volontariato

- * Telefono Amico di Torino;
- * Comunità terapeutica per tossicodipendenti (Comunità Aperta) di Venaria.

Pubblicazioni

“Passi di consapevolezza per andare oltre la dipendenza: un progetto di Mindfulness con pazienti con dipendenza patologica” - Rivista “DAL FARE AL DIRE” - marzo 2019 – in collaborazione.
“Possibili processi inconsci nell'organizzazione di un servizio pubblico per le dipendenze patologiche” - Quaderni di Gruppoanalisi - anno 2014, n° 18 – Ed. Ananke.
“Quando il proprio genitore è un alcolista: intervenire su fattori di rischio e di protezione- Il progetto “Sistema Famiglia” nel panorama dei servizi di cura dedicati ai pazienti con Disturbo da Uso di Alcol (DUA)”- Rivista “DAL FARE AL DIRE” - maggio 2024 – in collaborazione.

Attività didattica recente

- Attività di docenza sulla materia: “Approcci psicocorporei nella gestione dello stress: le pratiche di Mindfulness come risorsa nelle relazioni d’aiuto” - Ente organizzatore: Asl Città di Torino, per operatori ASL, quattro edizioni da 24 ore, dal 15 gennaio al 26 novembre 2019.
- Attività di docenza sulla materia: Pit-stop - una esperienza di condivisione mindfulness. Ente organizzatore C.F.P. Spazio Psico-Motorio SRL, 8 ore di docenza, dal 10 aprile 2021 al 11 aprile 2021
- Attività di Tutor per studenti post-lauream del corso di studi in Psicologia e studenti specializzandi di differenti Scuole di Specializzazione accreditate ininterrottamente dal 2007 ad oggi, presso il Dipartimento Dipendenze.
- Attività di docenza da gennaio 2023, in corso, presso la Scuola di Psicoterapia COIRAG – sede di Torino.

In fede
dr.ssa Mara Romaniello