

DISFUNZIONE E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

FAD ASINCRONO DAL 20/02/2026 AL 31/12/2026

RAZIONALE

Il pavimento pelvico è un insieme di muscoli, legamenti e tessuti connettivi che sostiene gli organi pelvici (vescica, utero e retto) e ne garantisce il corretto funzionamento. Ha un ruolo chiave nel controllo della continenza urinaria e fecale, nella funzione sessuale e nel sostegno durante gravidanza e parto. Quando queste strutture si indeboliscono (ipotono) o si irrigidiscono (ipertono) si parla di disfunzioni del pavimento pelvico, che possono manifestarsi in vari modi e a qualsiasi età. Dolore, incontinenza, difficoltà nei rapporti o senso di peso sono solo alcuni dei sintomi che possono compromettere il benessere quotidiano. Il trattamento delle disfunzioni pelviche ha lo scopo di:

- migliorare la qualità della vita quotidiana, sessuale e relazionale di chi soffre dei disturbi pelvici
- ridurre o, meglio ancora, eliminare del tutto i sintomi come incontinenza, dolore e secchezza vaginale
- recuperare la corretta funzionalità degli organi pelvici
- prevenire l'aggravarsi dei disturbi e l'eventuale ricorso alla chirurgia

Grazie a tecniche conservative e poco invasive, oggi è possibile ottenere ottimi risultati anche nei casi più complessi.

MODULO 1

Anatomia del pavimento pelvico

MODULO 2

Relazione nei percorsi di cura

MODULO 3

Gli strumenti di salute e prevenzione del pavimento pelvico

ALLEGATI

VIDEO

SITOGRAFIA E BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

PROVIDER: IDEAS GROUP SRL – ID:352

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE: DOTT.SSA TERESA NARDULLI

N. CREDITI: 30

OBIETTIVO: 18

PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

PIATTAFORMA: WWW.ECMJMIDEAS.IT



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) Teresa Nardulli

Indirizzo(i) XXXXXXXXXXXXXXXX

Telefono(i) XXXXXXXXXXXXXXXX

E-mail terrynar@alice.it

email aziendale teresa.nardulli@asl.taranto.it

PEC teresa.nardulli@pec.ipasvi.roma.it

Cittadinanza Italiana

Data di nascita XXXXXXXXX

Sesso Femminile

Occupazione desiderata/Settore Formazione_e corsi di aggiornamento per le aziende sanitarie

professionale | docente universitario

Esperienza professionale

Istruttore/formatore corsi Emergenza sanitaria (118, BLS, PBLSD) presso Asl (ad oggi)
Docente in convenzione Università La Sapienza di Roma al 2022

Docente presso il centro di formazione PLM -IDI in convenzione con università Tor Vergata di
Roma fino al 2017

Coordinatore Formazione per i professionisti sanitari ospedale IDI-Roma fino al 2021

Nell'anno accademico 2008- 2009-2010-2011-2012 docente incaricato per l' ADE nel CdL in
Assistenza Sanitaria- università "G. D' Annunzio"- Chieti

Nell'anno accademico 2011-2012 partecipa come cultore della materia "Organizzazione
Aziendale" presso Università di Roma TRE

Lavoro o posizione ricoperti

Istruttore/formatore corsi Emergenza sanitaria (118, BLS, PBLSD) presso Asl (ad oggi)

Docente presso l'Università La Sapienza fino al 2022

Docente l'Università di Tor Vergata fino al 2017

Responsabile Formazione IDI- IRCSS Roma

Organizzatore di eventi ECM per professioni sanitarie

Socio ordinario AIF-Formatori Sanità (Associazione Italiana Formatori)

Coordinatore del comitato scientifico del provider IDEAS GROUP

Attività come docente e relatore e organizzatore

Anno accademico 1995/ 1996 docente presso le scuole dell' Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Roma

Anno accademico 1996/ 1997 docente presso le scuole dell' Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Roma

Anno accademico 1997/ 1998 docente presso le scuole dell' Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Roma

Anno accademico 1998/ 1999 docente presso le scuole dell' Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Roma

Anno accademico 1999/ 2000 docente presso le scuole dell' Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Roma

Anno accademico 2000// 2001 docente presso le scuole dell' Istituto Dermopatico dell'Immacolata – Roma

Anno accademico 2001// 2002 docente presso l' Università di Tor Vergata nel Master in Assistenza Chirurgica

Anno accademico 2002/ 2003 docente presso l' Università di Tor Vergata nel Master in Assistenza Chirurgica

Anno accademico 2003// 2004 docente presso l' Università di Tor Vergata nel Master in Assistenza Chirurgica

Anno accademico 2004// 2005 docente presso l' Università di Tor Vergata nel Master in Assistenza Chirurgica

Anno accademico 2005/ 2006 docente presso l' Università di Tor Vergata nel Master in Assistenza Chirurgica

Anno accademico 2012/ 2015 docente presso l' Università di Tor Vergata nel Master di 1° livello in Coordinamento delle professioni sanitarie

Anno accademico dal 2011 al 2016 docente presso l' Università di Tor Vergata in Pedagogia

Anno accademico dal 2011 al 2016 docente presso l' Università di Tor Vergata in Storia della Medicina

Anno accademico 2006/ 2007 docente presso l' Università La Sapienza nel corso di laurea per assistenti sanitari

Anno accademico 2008/ 2009 docente presso l' Università La Sapienza nel corso di laurea per assistenti sanitari

Anno accademico 2009/ 2010 docente presso l' Università La Sapienza nel corso di laurea per assistenti sanitari

Anno accademico dal 2010 al 2022 docente presso l' Università La Sapienza nel corso di laurea per assistenti sanitari

Relatore corsi ecm

Dal 1998 al 2002 Relatore in corsi ecm organizzati in ospedale S. Carlo di Nancy - IDI Roma

13/15-11- 2005 Congresso AICO- Milano

27/28- 5- 2005 Corso di aggiornamento AICO - Fiuggi

2005- 2006 -Relatore di tesi nel master in assistenza chirurgica – Università di Tor Vergata

2006- 2007-Relatore di tesi nel master in assistenza chirurgica – Università di Tor Vergata

19/03/2009- Corso di aggiornamento per suture chirurgiche e sistemi di drenaggio - Roma

04/06/2009-Corso di aggiornamento "Nursing seminar Valleylab"-Roma

10/06/2009-Corso di aggiornamento su dispositivi monouso per sala operatoria-Roma

26/06/2009-Corso di aggiornamento "La cultura infermieristica della prevenzione e sicurezza nella clinica infermieristica"- Roma

27-28/10/2009- Corso di aggiornamento "Gestione efficiente della sala operatoria"-Milano

19/11/2009- Corso di aggiornamento "Il cancro del colon retto"-Roma

19/03/2009- Organizzatrice corso di aggiornamento per suture chirurgiche e sistemi di drenaggio - Roma

04/06/2009-Organizzatrice corso di aggiornamento "Nursing seminar Valleylab"- Roma

10/06/2009- Organizzatrice corso di aggiornamento su dispositivi monouso per sala operatoria - Roma

16/11/2010-Corso "La metodologia della formazione in sanità"-Milano

06/03/2010-Corso ecm (come referente scientifico e relatore) "Ruolo fondamentale dell'equipè nella laparoscopia"-Roma

16-17/03/2010-Corso ecm" Competenze per la gestione delle persone nelle organizzazioni sanitarie in area critica:saper comunicare e gestire i conflitti"-Pratica di mare(Roma)

Nell' anno accademico 2007- 2008- Docente di Med /45 nel CdL in Assistenza Sanitaria- università la Sapienza

2007- 2008- Relatore di tesi nel CdL in Assistenza Sanitaria- università la Sapienza

07/10/2010 Relatore congresso nazionale Aiug (Alghero)

22/10/2010 7° convegno nazionale sulle sale operatorie-Roma

28,29 e 30/10 2010 XII congresso AICO – Torino

16/11/2010 Corso per" la metodologia della formazione sul campo in sanità"-Milano,

19/11/2010 Collaborazione con il politecnico di Milano per il corso "la documentazione infermieristica in sala operatoria", 26/03/2011 congresso regionale AICO –Roma, 03/04/06-2011corso per "la presa in carica del paziente nel percorso perioperatorio valutazione della relazione terapeutica"

15/16 Dicembre 2011 organizzatrice e docente corso di formazione per Infermieri dell'INAIL di Ancona

29/05/2024 relatore congress SIS, Casamassima (BA)

Ad oggi attività di relatore per Ecm, Fad, E-learning e Mooc svolti su territorio nazionale

A tutto oggi organizza eventi di formazione aziendali obbligatori per il DLGS 81/08 e non obbligatori in sanità

Istruttore corsi di PBLSD

Tipo di attività o settore

PUBBLICAZIONI

Partecipazione alla stesura e pubblicazione del libro SIGO EDIZIONE 1997
associazione italiana ginecologi ed ostetrici

Partecipazione alla stesura e pubblicazione del libro SIGO EDIZIONE 1998- associazione
italiana ginecologi ed ostetrici

Ideazione e partecipazione alla stesura e pubblicazione del libro "METODOLOGIE E
TECNICHE CHIRURGICHE PER INFERMIERI DI SALA OPERATORIA" 1999 edizione J&J

VINCITRICE DEL PREMIO NAZIONALE ANMDO nell'anno 2010¹⁵

Presentazione della tesi di master di secondo livello in sociologia per uno studio condotto
nel 2013 dal titolo "IL SISTEMA SANITARIO TRA CRISI DI IDENTITÀ PROFESSIONALE E
NUOVE POSSIBILITÀ DI CAMBIAMENTO"

AUTRICE DEL TESTO **LA RELAZIONE TERAPEUTICA TRA PROFESSIONISTA
SANITARIO E PAZIENTE: "APPUNTI "DI PEDAGOGIA E ANDRAGOGIA-** EDITORE:
INTRECCI EDIZIONI 2015

SEGNALAZIONE PREMIO ECCELLENZA PER PROGETTO FORMATIVO IL TUTOR CLINICO - AIF
ANNO 2015

VINCITRICE PREMIO MENZIONE SPECIALE AIF ADRIANO OLIVETTI PER **IDIALOGHI
SEZIONE GIOVANI E FUTURO ANNO 2018¹⁶**

AUTRICE DEL TESTO "**LE ANTIGONI2.0**" - EDITORE: PLANET BOOK 2019, IL TESTO SI È
CLASSIFICATO AL SECONDO POSTO NELLA CATEGORIA DEI SAGGI INEDITI PER IL PREMIO
LETTERARIO NAZIONALE AUTORI ITALIANI 2019

COAUTRICE DEL TESTO "**L'ASSISTENTE SANITARIO: UN PROFESSIONISTA PER TUTTI
I SERVIZI SANITARI E SOCIALI**" **VOLUME 1**-CULTURA E SALUTE EDITORE PERUGIA
2022

COAUTRICE DEL TESTO " **L'INFERMIERE DI SALA OPERATORIA**" EDITORE PICCIN 2023

COAUTRICE DEL TESTO "**L'ASSISTENTE SANITARIO: UN PROFESSIONISTA PER TUTTI
I SERVIZI SANITARI E SOCIALI**" **VOLUME 2** -CULTURA E SALUTE EDITORE PERUGIA
2023

Formazione adulti

Docenza universitaria

Responsabile scientifico di IDEAS GROUP SRL

Istruzione e formazione	Maturità classica voto 48/60 Diploma di laurea triennale in Scienze Infermieristiche 59/70 Laurea triennale in Assistenza Sanitaria 104/110 Laurea Magistrale in Scienze Pedagogiche e dell'Educazione dell'Adulto e della Formazione continua 107/110 Master di 2° livello in Sociologia ISTRUTTORE AHA e SIMESO BLSD-PBLSD
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea Laurea triennale Laurea Magistrale Master di 2° livello
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Attualmente docente presso l'Università la Sapienza di Roma Responsabile e/o coordinatore e/o autore di eventi formativi sia residenziali che in e-learning, fad, mooc Istruttore e docente corsi PBLSD
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Corsi di formazione per aziende sanitarie e docenze universitarie
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Facoltativo (v. istruzioni)
Capacità e competenze personali	Formazione e corsi di aggiornamento per adulti Docenza universitaria
Madrelingua(e)	Italiana

Inglese

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
	buono	buona	buona	buono
	buono		buona	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali Formazione e comunicazione

Capacità e competenze organizzative Acquisite da studi di base ed corsi di aggiornamento

Capacità e competenze tecniche Università e corsi aziendali

Capacità e competenze informatiche Università e corsi aziendali - uso di sistema excel,power point,word

Capacità e competenze artistiche Danza nel "balletto di Roma " e studi di dizione presso scuola di dizione di Roma

Altre capacità e competenze Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Patente Indicare la(e) patente(i) di cui siete titolari precisandone la categoria. (facoltativo, v. istruzioni)

Ulteriori informazioni Inserire qui ogni altra informazione utile, ad esempio persone di riferimento, referenze, ecc. (facoltativo, v. istruzioni)

Allegati Enumerare gli allegati al CV. (facoltativo, v. istruzioni)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma

Teresa Nardulli

12 Giugno 2024