



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del FAD “Introduzione alla Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi Alimentari (TMI DCA)”.

Attivo dal 26/02/2026 al 25/02/2027

Docenti: Giuseppe Dimaggio, Gloria Fioravanti e Melania Marini

Responsabile scientifico: Giuseppe Dimaggio

Presentazione del videocorso → 13 ore di formazione, slide, materiale didattico aggiuntivo, 19,5 ECM

I disturbi alimentari sono frequenti e associati a sintomi fisici e psicologici, danneggiano la vita di chi ne soffre e possono avere conseguenze organiche da gravi fino a letali. Benché esistano delle opzioni di trattamento empiricamente supportate, queste ad oggi sono insufficienti, sia in termini di remissione del disturbo che di aderenza al trattamento.

In questo videocorso descriviamo i meccanismi di mantenimento dei disturbi alimentari, a partire dai comportamenti tipicamente collegati ad essi, come il ruolo di restrizione, abbuffate o l'utilizzo di vomito e digiuno come tecniche di compenso, al ruolo di scarsa metacognizione e disturbi di personalità, meccanismi di mantenimento meno tipicamente affrontati, ma aspetti spesso presenti nei disturbi alimentari e cardine della terapia metacognitiva interpersonale.

A partire dalla comprensione dei vari meccanismi che mantengono il disturbo (Popolo et al., 2023), descriviamo le procedure di intervento basate sulla Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi del Comportamento Alimentare (TMI-DCA, Fioravanti et al., 2023, 2025). L'obiettivo è di descrivere a chi fruisce del corso un modo di intervenire che permetta di massimizzare l'aderenza al trattamento, ridurre le rotture dell'alleanza terapeutica e aumentare l'impegno nel portare avanti i compiti comportamentali, come la rialimentazione e l'interruzione dei comportamenti di abbuffata, legati al rapporto con il cibo e con il corpo che saranno necessari perché il trattamento stesso sia efficace.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 6 febbraio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Descriveremo quindi le procedure di terapia a partire dai primi passaggi, di natura psicoeducazionale, volte a comprendere insieme al paziente il modo in cui le sue idee legate al corpo e al cibo, automatismi e abitudini mantengano il disturbo, come il ruolo del ciclo restrizione-abbuffata. Per esempio una paziente può capire che non riesce ad affrontare un cibo fino ad allora considerato proibito perché teme di ingrassare in modo incontrollato e come reazione restringe sempre di più, come tentativo estremo di controllo, comportamento che mantiene il disturbo.

Nelle fasi intermedie aiutiamo i pazienti a scoprire che, i comportamenti alimentari disfunzionali, l'eccessiva importanza attribuita a peso e forma del corpo, le difficoltà interpersonali, sono parte della sintomatologia del disturbo e sono frutto di cognizioni guidate da idee negative di sé e degli altri. Per esempio questa paziente potrebbe scoprire che il timore di ingrassare è collegato all'idea che se ingrassasse si penserebbe non amabile agli occhi di altri che la rifiutano e l'abbandonano.

Nelle parti più avanzate del trattamento si promuove nei pazienti una visione di sé e dell'altro che includa aspetti benevoli, positivi, e li aiutiamo ad ancorarsi a queste immagini sane per cambiare ulteriormente il loro rapporto con l'aspetto, l'alimentazione e il loro controllo, scoprendo ad esempio, nuovi modi per sentirsi amabile, che non passino attraverso il corpo.

Il videocorso sarà ricco di esempi clinici provenienti da pazienti con diversi disturbi alimentari e in diverse fasi del trattamento. L'obiettivo è di accompagnare chi segue il videocorso per tutta la terapia, in modo da rendere la comprensione della TMI-DCA pragmatica, e di gettare le basi per trattare i pazienti con disturbi alimentari in modo più efficace.

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 6 febbraio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Il sommario del videocorso → 12 VIDEOLEZIONI

Lezione 1. Perché una terapia che tenga conto dei tratti di personalità per i disturbi alimentari?

Lezione 2. Efficacia della Terapia Metacognitiva Interpersonale, sistemi motivazionali e schemi interpersonali nei DA

Lezione 3. La metacognizione nei DA e i coping comportamentali e cognitivi

Lezione 4. Modello di mantenimento nei DA – PARTE I

Lezione 5. Modello di mantenimento nei DA – PARTE II

Lezione 6. Il contratto terapeutico con i pazienti con disturbo alimentare - La psicoterapia dei dca parte dall'esplorazione degli stati mentali?

Lezione 7. Terapia metacognitiva interpersonale per i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione TMI DCA – PARTE I

Lezione 8. Terapia metacognitiva interpersonale per i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione TMI DCA – PARTE II

Lezione 9. Dall'episodio allo schema. Costruzione della formulazione condivisa del funzionamento L'assessment dinamico

Lezione 10. Accesso alle parti sane, Mystery di I-II livello e Strategie di gestione del sintomo alimentare

Lezione 11. Cambiare gli schemi interpersonali. Le oscillazioni

Lezione 12. Terapia metacognitiva interpersonale per i Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione TMI DCA – PARTE III

I documenti aggiuntivi (materiale didattico):

1. Trattamenti Psicologici per i Disturbi Alimentari: dalle linee guida tradizionali all'innovazione del Modello Metacognitive Interpersonal Therapy for Eating Disorders (MIT-ED)
2. I coping cognitivi disfunzionali nei Disturbi Alimentari (DA)
3. La Metacognizione nei DA
4. Un esempio di Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi Alimentari in una donna con Disturbo da Alimentazione Incontrollata e Disturbi di Personalità

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 6 febbraio 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

La presente FAD è dedicata a:

- MEDICO CHIRURGO: TUTTE LE SPECIALIZZAZIONI;
- PSICOLOGO: PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA.

Responsabile scientifico e docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Giuseppe Dimaggio	Medico Chirurgo	Psichiatria	SITCC	Responsabile Scientifico
Gloria Fioravanti	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	Centro di Trattamento Integrato Disturbi Alimentari e Obesità di Verona	Docente
Melania Marini	Psicologo	Psicoterapeuta, ricercatore	CTMI di Roma	Docente

I Legali Rappresentanti
Cecilia La Rosa e Antonio Onofri

Roma, 6 febbraio 2026