

Evento formativo

1. Provider: INNOGEA Srl – ID 1152

2. Titolo: Protocolli di riabilitazione ortopedica di ANCA e GINOCCHIO applicati a condizioni post chirurgiche

3. Sede del corso: Clinica del Mediterraneo - Via Ettore Fieramosca, 100, 97100 Ragusa RG

4. Responsabile scientifico:

- Giuseppe Intravaia
- Vittorio Scaffidi Abbate

5. Destinatari dell'attività formativa:

- Professioni sanitarie (Medici, Infermieri, Tecnici, etc.)
- Professioni di interesse sanitario (OSS, etc.)
- Professioni non sanitarie ma coinvolte nelle attività della struttura sanitaria coinvolta

6. Obiettivi formativi:

- > 2 – Linee guida – Protocolli - Procedure;

7. Numero crediti riconosciuti: 8

8. Abstract

Il corso si propone di fornire un aggiornamento strutturato, approfondito e clinicamente rilevante sui protocolli riabilitativi relativi alle articolazioni dell'anca e del ginocchio, con un forte ancoraggio alle più recenti evidenze scientifiche e alle linee guida internazionali. In particolare, mira a sviluppare nei partecipanti una solida padronanza sia teorica sia pratica nella gestione dei pazienti sottoposti a interventi chirurgici e di quelli trattati con modalità conservative per patologie degenerative, traumatiche o funzionali.

L'obiettivo generale è quello di contribuire al miglioramento continuo della qualità e dell'efficacia del processo riabilitativo, tramite la standardizzazione e l'ottimizzazione dei protocolli e l'acquisizione di strumenti operativi che permettano al professionista di:

- > Ridurre i tempi di recupero funzionale strutturando percorsi gradualmente intensivi che tengano conto delle soglie di carico e della tolleranza individuale
- > Prevenire complicanze post-operatorie e recidive attraverso la pianificazione di interventi mirati a evitare rigidità articolari, infezioni, retrazioni capsulo-legamentose, sindromi dolorose croniche e alterazioni biomeccaniche che possano compromettere i risultati clinici
- > Migliorare la qualità della vita e l'autonomia del paziente con l'adozione di un modello bio-psico-sociale della riabilitazione che non si limiti al ripristino della funzione articolare, ma includa anche aspetti motivazionali, relazionali e psicologici nel processo di guarigione
- > Applicare strategie personalizzate basandosi su una valutazione iniziale accurata delle condizioni cliniche, della storia funzionale e delle aspettative del paziente, così da adattare

il protocollo riabilitativo alle caratteristiche individuali, ai livelli di performance pre-operatoria e all'eventuale presenza di comorbidità.

Attraverso questo percorso formativo, i partecipanti svilupperanno competenze critiche per:

- > Selezionare gli interventi terapeutici più adeguati per ciascuna fase del recupero funzionale
- > Valutare e monitorare il progresso riabilitativo mediante test oggettivi e scale validate
- > Lavorare in sinergia con l'équipe ortopedica e infermieristica per garantire continuità assistenziale e coerenza degli obiettivi clinici
- > Affrontare casi complessi e non standardizzati attraverso il problem solving clinico e la condivisione di buone pratiche.

- Competenze in ingresso: Conoscenza sulla gestione del ortopedico con patologia GINOCCHIO e ANCA e sulle procedure chirurgiche di riferimento

- Competenze in uscita: Rafforzamento delle capacità gestionali del paziente con specifico riferimento ai percorsi di riabilitazione motoria post chirurgia

9. Programma

Di seguito si riporta per giornata formativa il programma che seguiranno le attività didattiche inerenti l'evento formativo.

Edizione 1

GIORNO 1 - 25/05/26 – Dalle 14.30 alle 18.30 – Docente: VALERIANO APRILE

Possibili docente sostituti: Elisabetta Sinibaldi

- **Ore 0,5:** *Registrazione dei partecipanti*
- **Ore 2:** Modulo 1 – Anatomia funzionale e biomeccanica di anca e ginocchio, Principali patologie ortopediche (protesi, artrosi, fratture, lesioni legamentose e tendinee), Fasi del percorso riabilitativo post-protetico (PTG e PTA): dal letto al ritorno alla vita attiva
- **Ore 2:** Modulo 2 – Trattamento conservativo: esercizi di rinforzo, propriocettivi e di allungamento, Dolore e gonfiore post-operatorio, Gestione fisioterapica e utilizzo di tecnologie complementari (tecar, laser, crioterapia)

GIORNO 2 - 17/06/25 – Dalle 14.30 alle 18.30 – DOCENTE: VALERIANO APRILE

Possibili docente sostituti: Elisabetta Sinibaldi

- **Ore 0,5:** *Registrazione dei partecipanti*
- **1,5 ore** – Modulo 3 – Criteri di progressione degli esercizi e rientro graduale alle attività quotidiane e sportive, strumenti di valutazione funzionale: test di performance, questionari di qualità della vita, scale VAS e WOMAC
- **1,5 ore** – Modulo 4 – Approccio multidisciplinare e comunicazione con ortopedici, infermieri e caregiver, Protocolli standardizzati vs. approccio personalizzato: vantaggi, limiti e casi clinici
- **1 ora** – Esercitazione, Verifica con prova pratica e Orale – CS

Edizione 2

GIORNO 1 - 26/05/26 – Dalle 9.00 alle 13.00 – Docente: VALERIANO APRILE

Possibili docente sostituti: Elisabetta Sinibaldi

- **Ore 0,5:** *Registrazione dei partecipanti*
- **Ore 2:** Modulo 1 – Anatomia funzionale e biomeccanica di anca e ginocchio, Principali patologie ortopediche (protesi, artrosi, fratture, lesioni legamentose e tendinee), Fasi del percorso riabilitativo post-protetico (PTG e PTA): dal letto al ritorno alla vita attiva
- **Ore 2:** Modulo 2 – Trattamento conservativo: esercizi di rinforzo, propriocettivi e di allungamento, Dolore e gonfiore post-operatorio, Gestione fisioterapia e utilizzo di tecnologie complementari (tecar, laser, crioterapia)

GIORNO 2 - 18/06/25 – Dalle 9.00 alle 13.00 – DOCENTE: VALERIANO APRILE

Possibili docente sostituti: Elisabetta Sinibaldi

- **Ore 0,5:** *Registrazione dei partecipanti*
- **1,5 ore** – Modulo 3 – Criteri di progressione degli esercizi e rientro graduale alle attività quotidiane e sportive, strumenti di valutazione funzionale: test di performance, questionari di qualità della vita, scale VAS e WOMAC
- **1,5 ore** – Modulo 4 – Approccio multidisciplinare e comunicazione con ortopedici, infermieri e caregiver, Protocolli standardizzati vs. approccio personalizzato: vantaggi, limiti e casi clinici
- **1 ora** – Esercitazione, Verifica con prova pratica e Orale – CS

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisabetta Sinibaldi	Fisioterapista	Laurea Magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione	Libero Professionista	> Dal 2012 ad oggi - Integrazione dell'Assistenza a pazienti affetti da Malattia di Parkinson e pazienti affetti da Sclerosi Multipla in regime ambulatoriale per la Terapia di gruppo > Dal 2006 al 2017 - Capo fisioterapista/Coordinatore c/o Servizio di Neuroriabilitazione Dipartimento di Neuroscienze Umane presso il Dipartimento di Neuroscienze Umane (2014 richiesta di passaggio al Dipartimento di Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche Sezione di Neurologia) DAI di Neuroscienze Umane UOC A - UOS Riabilitazione Cognitiva Assistenza pazienti ricoverati (interni) e pazienti ambulatoriali (esterni) per Neuroriabilitazione motoria individuale e cognitiva individuale > Dal 1984 al 2005 - Capo fisioterapista presso il Servizio di Neuroriabilitazione presso Istituto di Clinica delle Malattie Nervose e Mentali, II Clinica Neurologica Università degli Studi di Roma La Sapienza > Dal 1978 al 1974 – Fisioterapista presso Istituto Geriatrico di Riabilitazione “Villa delle Querce” di Nemi (RM)
Valeriano Aprile	Fisioterapista	Laurea in Fisioterapia	Libero Professionista	> 12/2019 – 01/2021 Palermo, Italia FISIOTERAPISTA ADI PALERMITANA > 11/2021 – 12/2021 Palermo, Italia FISIOTERAPISTA COOP. SOCIALE E DI LAVORO OPERATORI SANITARI ASSOCIATI ARL > 01/2021 – ATTUALE Palermo, Italia FISIOTERAPISTA SPECIALIZZATO AUTONOMO IN STUDIO PRIVATO Valutazione, pianificazione ed esecuzione di piani terapeutici in campo muscolo

					> 10/2023 – ATTUALE Palermo, Italia FISIOTERAPISTA NEUROMUSCOLARE CE.O.PA.R SRL > 10/2024 – ATTUALE Palermo, Italia FISIOTERAPISTA CONSORZIO SISIFO
--	--	--	--	--	--

- Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:
- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 ‘La formazione continua nel settore salute’ - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
 - di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;