

Omni-D GPS Edition

La multidimensionalità della Vitamina D nel management del paziente

Torino – 11 aprile 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

La vitamina D rappresenta oggi un fattore chiave nella comprensione e gestione di numerosi quadri clinici. Oltre al suo ruolo tradizionale nel metabolismo osseo, evidenze scientifiche ne evidenziano l'impatto sul sistema cardiovascolare e neurologico, rendendola un elemento centrale per una valutazione integrata del paziente. Il sonno rappresenta un ulteriore fattore trasversale critico: disturbi del sonno e alterazioni dei ritmi circadiani influenzano la funzione cardiovascolare, il metabolismo e la salute neurologica, diventando un indicatore prezioso nella prevenzione e nel monitoraggio dei pazienti cronici. La combinazione di vitamina D e sonno permette quindi di leggere il paziente in maniera multidimensionale, guidando decisioni cliniche più consapevoli. In questo contesto, il Medico di Medicina Generale assume il ruolo di punto di intersezione tra segnali clinici, fattori biologici e stili di vita. La capacità di integrare informazioni provenienti da diversi sistemi, di interpretare segnali precoci e di orchestrare priorità cliniche fa del MMG il coordinatore naturale dei percorsi di cura. Il progetto proposto valorizza questa trasversalità, promuovendo un approccio multidisciplinare e integrato, in cui vitamina D e sonno diventano elementi chiave per connettere ciò che conta nella gestione quotidiana del paziente complesso. Attraverso un approccio interattivo, basato su evidenze scientifiche e casi clinici reali, il progetto supporta i MMG nel tradurre conoscenze in decisioni pratiche e nel migliorare la qualità della cura.

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Enrico Ferreri - Torino

Alessandro Cicolin - Torino

Adriana Di Gregorio – Catania

Claudia Yvonne Finocchiaro - Milano

SEDE CONGRESSUALE

OGR Tech

Corso Castelfidardo, 22 - 10128 Torino

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

NUMERO DEI CREDITI RICONOSCIUTI: 6,6

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

11 aprile 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
10:30	11:00	Arrivo e registrazione dei partecipanti	-
11:00	11:15	Benvenuto e obiettivi dell’incontro Somministrazione survey preliminare	FERRERI ENRICO, CICOLIN ALESSANDRO, DI GREGORIO ADRIANA
Sessione Teorica – Relazioni Scientifiche			
11:15	11:45	Il MMG come punto di intersezione nella gestione multidimensionale del paziente con comorbidità psichiatrica, cardiovascolare e alterazione ormonale Q&A Session – Interactive Discussion sulle tematiche trattate	DI GREGORIO ADRIANA
11:45	12:15	Sonno e funzione neurologica: segnali trasversali nella pratica clinica Q&A Session – Interactive Discussion sulle tematiche trattate	CICOLIN ALESSANDRO
12:15	12:45	Rischio cardiovascolare integrato: dal fattore biologico alla pratica quotidiana Q&A Session – Interactive Discussion sulle tematiche trattate	FERRERI ENRICO
12:45	13:45	Light Lunch	-
Sessione Pratica – Rotating Workshop			
13:45	14:30	1° rotazione Sala 1: Incomplete Clinical Cases – Gruppo A – Quando il quadro non è completo: leggere i segnali trasversali in medicina generale Sala 2: The Priority Map – Gruppo B – Cosa conta davvero? Definire priorità cliniche nella pratica quotidiana del MMG Sala 3: Clinic Time – Gruppo C – Gestire la complessità nel tempo limitato della visita	FERRERI ENRICO CICOLIN ALESSANDRO FINOCCHIARO CLAUDIA YVONNE, DI GREGORIO ADRIANA

14:30	15:15	2° rotazione Sala 1: Incomplete Clinical Cases – Gruppo C – Quando il quadro non è completo: leggere i segnali trasversali in medicina generale Sala 2: The Priority Map – Gruppo A – Cosa conta davvero? Definire priorità cliniche nella pratica quotidiana del MMG Sala 3: Clinic Time – Gruppo B – Gestire la complessità nel tempo limitato della visita	FERRERI ENRICO CICOLIN ALESSANDRO FINOCCHIARO CLAUDIA YVONNE, DI GREGORIO ADRIANA
15:15	16:00	3° rotazione Sala 1: Incomplete Clinical Cases – Gruppo B – Quando il quadro non è completo: leggere i segnali trasversali in medicina generale Sala 2: The Priority Map – Gruppo C – Cosa conta davvero? Definire priorità cliniche nella pratica quotidiana del MMG Sala 3: Clinic Time – Gruppo A – Gestire la complessità nel tempo limitato della visita	FERRERI ENRICO CICOLIN ALESSANDRO FINOCCHIARO CLAUDIA YVONNE, DI GREGORIO ADRIANA
16:00	16:15	Coffee Break	
16:15	17:15	De-briefing sugli output scaturiti dai workshop	DI GREGORIO ADRIANA, FINOCCHIARO CLAUDIA YVONNE
17:15	18:00	Triple Interview: Prospettive diverse, un terreno clinico condiviso <i>moderatrice: FINOCCHIARO CLAUDIA YVONNE</i>	FERRERI ENRICO, CICOLIN ALESSANDRO, DI GREGORIO ADRIANA
18:00	18:15	Somministrazione survey finale	FERRERI ENRICO, CICOLIN ALESSANDRO, DI GREGORIO ADRIANA
18:15	18:30	Conclusioni e take home message	FERRERI ENRICO, CICOLIN ALESSANDRO, DI GREGORIO ADRIANA

18:30	18:40	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	FERRERI ENRICO, CICOLIN ALESSANDRO, DI GREGORIO ADRIANA
-------	-------	--	---

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

WORKSHOP

I partecipanti si divideranno in gruppi per svolgere delle attività pratiche dedicate:

1. Incomplete Clinical Cases - Quando il quadro non è completo: leggere i segnali trasversali in medicina generale

Questo workshop coinvolge i partecipanti nell'analisi interattiva di casi clinici complessi e incompleti, tipici della pratica quotidiana del Medico di Medicina Generale. A partire da informazioni parziali e segnali spesso sfumati, verrà stimolata la capacità di integrare dati clinici, per costruire un ragionamento diagnostico progressivo e multidimensionale. L'obiettivo è allenare l'approccio clinico trasversale, migliorando la lettura dei segnali precoci e la definizione delle priorità decisionali nella gestione del paziente complesso.

Casi clinici analizzati durante il workshop:

Caso Clinico 1 - Donna di 55 anni, insegnante, con astenia cronica, calo della concentrazione, irritabilità e dolori muscolari diffusi da circa sei mesi. Riferisce crampi agli arti inferiori, cefalea ricorrente e difficoltà a recuperare energie nonostante periodi di riposo. Ha già assunto integratori generici e ansiolitici con scarso beneficio. Gli esami di routine risultano nella norma e non emergono patologie tiroidee, ematologiche o reumatologiche. Il quadro viene inizialmente interpretato come sindrome ansioso-depressiva o fibromialgia, ma i sintomi persistono senza una chiara spiegazione.

Caso Clinico 2 - Uomo di 78 anni con diabete tipo 2 e artrosi, giunge all'osservazione per debolezza muscolare progressiva, crampi notturni e due cadute negli ultimi mesi. Presenta cammino insicuro, difficoltà ad alzarsi dalla sedia e peggioramento dell'autonomia. Il disturbo viene attribuito all'età avanzata, alla sarcopenia e alla politerapia, ma non risponde adeguatamente ad analgesici e fisioterapia. Gli esami ematochimici di base e gli accertamenti radiologici non mostrano alterazioni significative.

2.The Priority Map – Cosa conta davvero? Definire priorità cliniche nella pratica quotidiana del MMG

In questo workshop i partecipanti imparano a organizzare e gerarchizzare le informazioni cliniche del paziente complesso, individuando ciò che richiede attenzione immediata e ciò che può essere gestito nel tempo. Attraverso il confronto su un caso clinico completo, i partecipanti si esercitano a prestare attenzione agli aspetti che vengono spesso sottostimati, come il sonno e la vitamina D.

3.Clinic Time – Gestire la complessità nel tempo limitato della visita

In questo workshop i partecipanti si confrontano con situazioni cliniche realistiche, simulando la gestione del paziente complesso entro i tempi della pratica ambulatoriale. L'attività è orientata a migliorare la capacità di gestione del tempo di visita nel raccogliere informazioni essenziali, integrare aspetti legati a vitamina D e sonno e definire rapidamente le priorità cliniche, ottimizzando efficacia decisionale e qualità della cura.

ACRONIMI

MMG: Medico di Medicina Generale

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
DI GREGORIO	ADRIANA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	MEDICO DI MEDICINA GENERALE - AMBULATORIO DI MEDICINA GENERALE – CATANIA
CICOLIN	ALESSANDRO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEUROLOGIA	RESPONSABILE DEL CENTRO PER I DISTURBI DEL SONNO SCU NEUROLOGIA 1, ASO SAN GIOVANNI BATTISTA – MOLINETTE (TO)
FERRERI	ENRICO	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE STRUTTURA COMPLESSA MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E URGENZA – OSPEDALE MARTINI - TORINO
FINOCCHIARO	CLAUDIA YVONNE	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	PSICOLOGA - STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA - MILANO