

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Mindful Self-Compassion – Ed. 3/2026**
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: FRANCESCA FIORE
- Destinatari dell’offerta formativa: TUTTE LE PROFESSIONI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10
IL CORSO MIRA A FORMARTI COME MSC TEACHER, FORNENDOTI TUTTE LE COMPETENZE NECESSARIE PER CONDURRE IL PROGRAMMA MSC IN AUTONOMIA, SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI INTEGRARE MINDFULNESS E COMPASSIONE NELLE TUE ATTIVITÀ PROFESSIONALI E PERSONALI, APPROFONDIRE LA TUA COMPrensione DELLA MINDFUL SELF-COMPASSION ATTRAVERSO UN’ESPERIENZA DIRETTA E TRASFORMATIVA.
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate - Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Ven. 05/06/2026	14:00/18:00	Presentazione del corso Introduzione – Coltivare presenza e cura verso di sé / Modulo 1 – Tornare al corpo, tornare a casa / Modulo 2 – Fermarsi e ascoltare / Sessioni pratiche esperienziali	Dott.ssa Fiore
Ven. 12/06/2026	14:00/18:00	Modulo 3 – Coltivare gesti di gentilezza / Modulo 4 – Dare voce alla parte che sostiene / Modulo 5 – Radici e valori / Sessioni pratiche esperienziali	Dott.ssa Fiore
Ven. 26/06/2026	14:00/18:00	Modulo 6 – Onde emotive e regolazione / Modulo 7 – Relazioni come specchio / Modulo 8 – Portare la cura nella vita quotidiana / Sessioni pratiche esperienziali	Dott.ssa Fiore

- Numero dei crediti riconosciuti: 18
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Francesca Fiore	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa e psicoterapeuta, si è laureata con lode e menzione speciale, conseguendo successivamente il titolo di Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Neuroscienze Cognitive. Specializzata in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, ha approfondito la sua formazione a livello internazionale presso l’Albert Ellis Institute di New York, diventando esperta in Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT), oltre che in EMDR, ACT e protocolli basati sulla Compassion Focused Therapy. La sua carriera unisce la pratica clinica, avviata nel 2007, a una solida attività di ricerca scientifica sostenuta da un Master in Biostatistica. Le sue aree di elezione includono la terapia di coppia, le nuove dipendenze, i disturbi della nutrizione e i disturbi di personalità. Dal 2014 al 2024 è stata docente presso la Sigmund Freud University (sedi di Milano e Vienna) e oggi ricopre il ruolo di Direttore Scientifico per

				master specialistici in Psicodiagnosi e Disturbi dell'Alimentazione presso APL. Alla carriera accademica e clinica affianca un'intensa attività nella comunicazione, mettendo la sua esperienza a disposizione di noti programmi televisivi (tra cui Il Collegio e SOS Tata) in qualità di psicologa e valutatrice. Autrice di numerose pubblicazioni scientifiche e articoli divulgativi, promuove un approccio alla salute mentale capace di unire il rigore dell'evidenza clinica a un linguaggio accessibile e contemporaneo.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;