

Progetto: L'evento 6888**Titolo: Sistemi familiari interni - Skills Training****Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona con materiali cartacei. Il manuale verrà spedito ai corsisti

Questa guida pratica alla terapia con i Sistemi Familiari Interni (IFS) fornisce un piano di trattamento per PTSD, ansia, depressione, abuso di sostanze e disturbi alimentari.

Con un approccio diretto, non patologizzante e basato sulle neuroscienze, l'IFS applica le risorse interiori e l'autocompassione per curare le ferite emotive del paziente. L'IFS considera come la norma una psiche formata da parti. Ogni parte ha un valore: solo affrontando tutte le proprie parti i pazienti possono guarire le loro ferite.

Il manuale offre semplici spiegazioni e illustra un'ampia varietà di applicazioni pratiche mediante:

- Tecniche spiegate passo dopo passo
- Numerosi casi clinici commentati
- Meditazioni
- Esercizi scaricabili e fogli di lavoro

Programma:

Durata 9 ore - Corso attivo dal 1 marzo 2026 al 28 febbraio 2027

Piano Formativo

INDICE

1. I sistemi famigliari interni (IFS): un'introduzione	9
2. Assesment e diagnosi	21
3. Trattamento ed Esercizi	35
4. Sfide comuni nell'alleanza con i protettori	105
5. Guarire: il processo del rilascio dei fardelli	129
6. Consigli per il trattamento	145
7. Applicazioni ulteriori della terapia IFS	149
Bibliografia	157

Obiettivi formativi tecnico-professionali

Questa guida pratica alla terapia con i Sistemi Familiari Interni (IFS) fornisce un piano di trattamento per PTSD, ansia, depressione, abuso di sostanze e disturbi alimentari.

Acquisizione competenze tecnico-professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione

83

Progetto: L'evento 6888**Titolo: Sistemi familiari interni - Skills Training****Destinatari e numero di crediti ECM:**

Tutte le Professioni

N. Crediti:9**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 27 domande**Responsabile del corso(o responsabile scientifico):**

Maria Assunta Giusti

Docenti**Richard Schwartz**

Richard Schwartz, PhD, è uno psicoterapeuta e ricercatore, ha iniziato la sua carriera come terapeuta familiare sistemico e accademico, presso l'Università dell'Illinois a Chicago. Lì scoprì che la terapia familiare da sola non riusciva ad alleviare completamente i sintomi e, chiedendo ai pazienti il perché, apprese che erano afflitti da quelle che chiamavano "parti". Questi pazienti divennero i suoi insegnanti, poiché descrivevano come le loro parti formassero reti di relazioni interne che assomigliavano alle famiglie con cui aveva lavorato.

Scoprì anche che quando si concentravano sulle loro parti, e quindi si separavano da esse, si trasformavano in uno stato caratterizzato da qualità come la curiosità, la calma, la fiducia e la compassione. Chiamò questa essenza interiore il Sé e si stupì di trovarla anche in pazienti gravemente traumatizzati. Da queste esplorazioni, all'inizio degli anni '80 è nato il modello del Internal Family Systems (IFS).

L'IFS è un approccio terapeutico utilizzato per aiutare i clienti a liberare le emozioni represses, a implementare strategie sane per la gestione dello stress e a superare i traumi.

Martha Sweezy

Martha Sweezy, PhD, è Assistant Professor presso la Harvard Medical School, consulente e supervisore del programma presso la Cambridge Health Alliance ed ex vicedirettrice e direttrice della formazione per il programma di terapia dialettica comportamentale della Cambridge Health Alliance.

Martha Sweezy ha pubblicato diversi libri sulla terapia IFS ed è autrice di articoli e capitoli come

. La confessione dell'adolescente: Regolazione della vergogna nella terapia dei sistemi familiari interni _ AMERICAN JOURNAL OF PSYCHOTHO 2011

. Cannibalismo emotivo: Vergogna in azione - in innovazioni ed elaborazioni - 2013

. Getting Unstuck (con Pam krause e Lawrence Rosenberg) - 2017 .

. Cosa offre l'IFS al trattamento del trauma (con Frank Anderson) - 2017

La dott.ssa Martha ha uno studio di terapia e consulenza a Northampton, nel Massachusetts, e ha un interesse particolare per il modo in cui la vergogna e il senso di colpa influenzano il comportamento umano.

Martha Sweezy è anche responsabile di Titoli come

1. Sistemi familiari interni Nuove dimensioni (con Ellen Ziskind) - Routledge 2013

2. Intimità dall'interno: Courage and Compassion in Couple Therapy with - Toni Herbine-Blank and Donna M.

Kerpelman - Routledge, 2015. innovations & elaborations in Internal Family Systems ... with Ellen Ziskind - 2017 by routledge.

4. Manuale di formazione alle competenze dei Sistemi Familiari Interni: Trauma-Informed Treatment for Anxiety, Depression, PTSD & Substance Abuse, con Frank Anderson e Richard Schwartz - 2017 by PESI.

5. e più recentemente la Terapia dei sistemi familiari interni seconda edizione - con Dick Schwartz - 2019 da Guilford.