

**Innovazione nella gestione dell'eccesso di peso:
nuove evidenze e approcci farmacologici**
Dai trial alla pratica clinica: strategie efficaci per migliorare la qualità di vita

Firenze – 9 maggio/ 28 novembre 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Hotel Villa Agape - Via della Torre del Gallo, 8, 50125 Firenze

Tipologia: FSC

Responsabile Scientifico e Tutor:

➤ **Nicoletta Benenati** – Specialista Endocrinologa

Destinatari: MEDICO CHIRURGO (Endocrinologia, Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Medicina Interna, Medicina dello Sport)

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica

Ore formative: 8 ore

Crediti ECM: 12,8 crediti formativi

RAZIONALE

L'eccesso di peso è una patologia cronica e recidivante con un impatto significativo sulla salute pubblica. La sua gestione richiede un approccio multidisciplinare che integri strategie comportamentali, dietetiche e farmacologiche basate sulle più recenti evidenze scientifiche. In questo contesto, le nuove terapie farmacologiche, in particolare gli agonisti del GLP-1 RA, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e del sovrappeso, offrendo benefici sia in termini di riduzione del peso corporeo che di miglioramento delle comorbidità metaboliche.

Il corso di Formazione sul Campo (FSC) ha l'obiettivo di approfondire le strategie terapeutiche più innovative e fornire strumenti pratici per una gestione personalizzata del paziente.

Obiettivi formativi

- Fornire un aggiornamento scientifico sulle più recenti opzioni terapeutiche per il trattamento dell'eccesso di peso, con particolare attenzione agli effetti pleiotropici delle nuove molecole.
- Definire criteri di selezione e monitoraggio del paziente per un'ottimizzazione del trattamento farmacologico.
- Promuovere il follow-up come elemento chiave per il successo terapeutico e la prevenzione delle recidive.
- Favorire l'apprendimento esperienziale attraverso l'analisi e la discussione di esperienze real-life.
- Stimolare il confronto tra specialisti per migliorare l'implementazione pratica delle strategie terapeutiche.

Il programma prevede due incontri: il primo fornirà le basi scientifiche della terapia farmacologica, mentre il secondo sarà dedicato alla discussione e alla condivisione di esperienze tra i partecipanti. L'apprendimento sarà attivo e immersivo, favorendo l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite.

Grazie alla combinazione tra teoria, evidenze scientifiche e confronto clinico, questo corso rappresenta un'importante opportunità di aggiornamento per i professionisti coinvolti nella gestione dell'eccesso di peso, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza terapeutica e la qualità delle cure offerte ai pazienti.

PROGRAMMA

9 maggio 2026

08.30- 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 - 10.00

Trattamenti per l'obesità oltre la perdita di peso: a che punto siamo?

Restituzione survey pre-evento

N. Benenati

Discussione sui risultati analizzati

N. Benenati, A. Amedei, P. Baggiani, M.C. Bardelli, O. Bartolini, C. Cocchetti, E. Corsini, F. Marchetti, C. Pasquini, A. Prete, M. Puccioni, C. Zurli

10.00 – 10.45

La terapia farmacologica nella gestione del paziente con eccesso di peso: linee guida e phenotyping del paziente

N. Benenati

10.45 – 11.00 *pausa*

11.00 – 11.45

GLP-1 RA nel trattamento dell'eccesso ponderale: efficacia dose dipendente

N. Benenati

11.45 – 12.30

GLP-1 RA focus on: Eating Behaviour e Quality of Life

N. Benenati

12.30 – 13.00

Discussione sui temi trattati

N. Benenati, A. Amedei, P. Baggiani, M.C. Bardelli, O. Bartolini, C. Cocchetti, E. Corsini, F. Marchetti, C. Pasquini, A. Prete, M. Puccioni, C. Zurli

13.00 – 13.15

Definizione obiettivi per il secondo incontro

N. Benenati

28 novembre 2026

08.30 – 09.00 Registrazione partecipanti

09.00 – 10.15

Presentazione dei risultati del gruppo di lavoro: Food Craving /QoL

N. Benenati, A. Amedei, P. Baggiani, M.C. Bardelli, O. Bartolini, C. Cocchetti, E. Corsini, F. Marchetti, C. Pasquini, A. Prete, M. Puccioni, C. Zurli

10.15 – 10.30 *pausa*

10.30 – 12.45

Presentazione esperienze in real life* e discussione sui temi trattati

N. Benenati, A. Amedei, P. Baggiani, M.C. Bardelli, O. Bartolini, C. Cocchetti, E. Corsini, F. Marchetti, C. Pasquini, A. Prete, M. Puccioni, C. Zurli

12.45 – 13.15

Take Home Message e conclusione evento

N. Benenati

***Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Antonietta Amedei	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera professionista presso ambulatori privati a Firenze
Paola Baggiani	Medicina e Chirurgia	Scienza dell’Alimentazione	Libera professionista presso studi medici privati a Firenze
Maria Chiara Bardelli	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	Libera professionista presso studio privato a Pistoia
Olga Bartolini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libera professionista presso ambulatori privati a Firenze
Nicoletta Benenati	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa presso l'azienda Ospedaliera Senese
Carlotta Cocchetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libera professionista presso ambulatori privati a Firenze
Elisa Corsini	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico c/o SOC Medicina Interna - Ospedale San Jacopo di Pistoia
Fabio Marchetti	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libera professionista presso studio privato a Poggibonsi
Cristina Pasquini	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Libera professionista presso ambulatorio privato a Livorno
Alessandro Prete	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Specialista endocrinologo c/o l'Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
Matteo Puccioni	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Libera professionista presso ambulatori privati a Firenze
Claudia Zurli	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera Professionista presso ambulatorio privato a Firenze